

---

# VERKSAMHETSPOLICY OCH RIKTLINJER FÖR IFK HAMMARÖ HANDBOLL

---

[Dokumentets underrubrik]



**DEN 1 FEBRUARI 2020**

## Ändringshistorik

Denna sida beskriver de ändringar som gjorts i dokumentet. Styrelsen uppdaterar policyn löpande utifrån behov.

Datum:	Ändring/version	Initierad av
2020-02-17	Version 1.0 beslutad av styrelsen	Styrelsen
2020-03-30	Version 1.1 beslutad av styrelsen	Daniel Jarmyr
2020-04-27	Version 1.2 beslutad av styrelsen	Marie Edwinson

# **FÖRORD**

Genom detta dokument tydliggörs IFK Hammarö handbolls (föreningens) förhållningssätt för alla de lag, ledare, spelare och andra som är aktiva och deltar inom föreningen.

Policyn och de bilagor som hör till kompletterar föreningens stadgar och anger vad som ska gälla i föreningens verksamhet och det är upp till varje deltagare att följa dessa direktiv.

Syftet med dokumentet är att ge våra medlemmar vägledning i hur föreningen ställer sig till olika frågor som kan uppkomma i samband med träning, match, cuper, turneringar eller liknande. I många fall är det upp till ledare och spelare själva att bedöma situationer och vilka konsekvenser det för med sig men med detta dokument visar vi föreningens utgångspunkt som kan vara till hjälp vid tveksamheter och diskussioner.

Hammarö den 17 februari 2020

Styrelsen

IFK Hammarö handboll

# INNEHÅLLSFÖRTECKNING

Ändringshistorik .....	1
FÖRORD.....	2
<b>INNEHÅLLSFÖRTECKNING .....</b>	<b>3</b>
<b>POLICY OCH RIKTLINJER FÖR IFK HAMMARÖ HANDBOLL .....</b>	<b>4</b>
Föreningens målsättning och ideologi .....	4
Föreningens strävar efter att uppnå det här .....	4
Viktigt för dig som är aktiv i föreningen.....	5
Etik, moral och nolltolerans mot kränkningar.....	6
Utdrag ur belastningsregistret .....	6
Arrangemangs- och evenemangspolicy .....	7
Kioskverksamhet i samband med match .....	7
Övriga Arrangemang .....	7
Säsongsavslutning för ungdomar .....	8
Sponsor- och marknadsgrupp .....	8
Resor, ersättning och trafiksäkerhet .....	8
Deltagarlistor vid cuper .....	9
<b>Seniorverksamhet .....</b>	<b>10</b>
Representationslag .....	10
Målsättning för dam- o h herrlag .....	10
<b>Ungdomsverksamhet.....</b>	<b>11</b>
Ungdomsverksamhetens inriktning .....	11
Deltagande i cup och turneringar .....	11
Deltagande i USM .....	12
Representation i landslag.....	12
Värvning och övergångar .....	13
Representant för föreningen.....	13
Ungdomsutveckling och utbildning.....	14
Målsättning kring föreningens verksamhet .....	14
Träningsinnehåll .....	14
Matcher och uttagning .....	15

# **POLICY OCH RIKTLINJER FÖR IFK HAMMARÖ HANDBOLL**

## **Föreningens målsättning och ideologi**

En majoritet av barn och ungdomar över sju år deltar i organiserad idrottsverksamhet.

Idrotten spelar därmed en viktig roll i många barns uppväxt. Idrott består av träning, lek, tävling och uppvisning och delas in efter ålder och ambitionsnivå. Med barnidrott avses i allmänhet idrott till och med tolv års ålder. Med ungdomsidrott avses tonåringar 13-20 år.

Inom ungdomsidrotten skiljer man mellan bredd- och elitverksamhet. (Riksidrottsförbundet, RF: "Idrotten Vill")

Föreningen har som mål att vara en av de ledande handbollsföreningarna i Värmland, både när det gäller antal medlemmar och sportsligt. Föreningen har som filosofi att aldrig leva över sina tillgångar och varje medlem ska aktivt bidra i det breda arbetet för föreningen.

Föreningen vill arbeta för att kontinuerligt utvecklas. Vi vill skapa en stark ungdomsverksamhet där vi kan erbjuda våra barn och ungdomar en rolig och givande verksamhet.

Varje medlem ska erbjudas en meningsfull sportslig, social sysselsättning och utveckling. Varje medlem ska också ges en idrottslig och social grund att stå på, oavsett om det gäller att fungera i ett lag eller i andra sammanhang i samhället.

Föreningen står för jämlikhet och behandlar flickor och pojkar lika. Vi strävar efter att ha en jämlik fördelning av kvinnor och män både i ledar- och tränarbefattningar och i styrelsen.

## **Föreningens strävar efter att uppnå det här**

- Att fostra aktiva medlemmar till att vara goda samhällsmedborgare och klubbmedlemmar vilket innebär:
  - God lag- och föreningskänsla och gott kamratskap
  - Ställa upp för varandra och klubben i alla situationer
  - Visa hänsyn mot medmänniskor
  - Vilja vinna, med hänsyn, fair-play och ödmjukhet

- Att utveckla de aktiva till goda handbollsspelare och forma lagspelare
- Att utveckla goda och duktiga ledare och tränare
- Att uppnå de olika lagens målsättningar och inriktningar.

### **Viktigt för dig som är aktiv i föreningen**

Med aktiv menas spelare, ledare, förälder, anställd, ledamot eller ersättare, med andra ord någon som representerar föreningen i något sammanhang.

- Visar ödmjukhet både på och utanför plan.
- Visar klubbkänsla och ställer upp på klubbens krav och villkor.
- Motsvarar de krav som ställs i de olika åldersklasserna enligt IFK Hammarös kompass.
- Visar disciplin, ordning och reda.
- Är rättvis i din behandling av medlemmar.
- Är öppen för konstruktiv kritik.
- Visar hänsyn och ställer upp för andra i föreningen.
- Behandlar och uppträder med respekt mot domare, medspelare, motspelare, ledare och funktionärer.
- Motverkar mobbning eller liknande särbehandling i olika former eller uttrycksätt.
- Motverkar all hantering och allt användande av dopingpreparat och droger.

Som ledare ska du alltid vara ett bra föredöme för spelarna.

## **Etik, moral och nolltolerans mot kränkningar**

I föreningen arbetar vi aktivt mot alla former av trakasserier och kränkningar. Det gör vi i ledarutbildningar, föräldramöten och lagvis. Vi har en nolltolerans mot alla kränkningar och vår verksamhet ska vara fri från rasistiska, sexistiska och homofobiska tilltal.

Konflikter mellan spelare löses direkt av ledarna för gruppen. Föräldrar ska kontaktas vid grova eller upprepade handlingar. När en eller flera spelare hamnar i konflikt ska alltid båda parter komma till tals och konflikten ska vara avslutad innan spelarna får fortsätta med verksamheten. Spelare och föräldrar ska alltid uppmanas att meddela ledare eller ansvariga i föreningen om man upplever hot eller trakasserier från andra inom föreningen.

Vi ska vara lyhörda och samtala såväl individuellt som inom laget kring nätmobbning. Ledare, och spelare får inte skriva eller uttrycka subjektiva bedömningar av motståndare eller domare via hemsida eller sociala kanaler. Föreningens vilja är att även föräldrar respekterar och följer det förhållningssättet.

Föreningens verksamhet ska kännetecknas av trygghet och glädje för våra ungdomar. Ett steg mot detta är att alla våra ledare ska genomgå en utbildning gällande sexuella övergrepp mot ungdomar. Vid misstanke om allvarigare händelse ska alltid styrelsen kontaktas.

## **Utdrag ur belastningsregistret**

Från och med 1 januari 2020 är det ett krav att föreningar begär in ett begränsat registerutdrag från den som ska arbeta med eller på annat sätt ha kontinuerlig och nära kontakt med barn i föreningens verksamhet. I registerutdraget går det att se om en person är dömd för mord, dråp, grov misshandel, människorov, alla sexualbrott, barnpornografibrott eller grovt rån.

Registerutdrag ska visas upp av representanter i styrelsen, ledare och personal i föreningen. Hur och när det ska uppvisas samt hur ofta det ska ske meddelas av styrelsen. Varje ledare, personal, styrelsemedlem är själv ansvarig för att inhämta och visa utdraget enligt föreningens rutin. Utdraget är kostnadsfritt.

[Läs mer om registerutdrag >>https://polisen.se/tjanster-tillstand/belastningsregistret/ovrigt-arbete-och-kontakt-med-barn/](https://polisen.se/tjanster-tillstand/belastningsregistret/ovrigt-arbete-och-kontakt-med-barn/)

## **Arrangemangs- och evenemangspolicy**

Föreningens viktigaste mål är att skapa långsiktiga relationer med människor som söker sig till föreningen. Att träna tillsammans i grupp och spela matcher är en del i skapandet av en långsiktig föreningsanda. Lika betydelsefull är att spelare, ledare och föräldrar deltar i arrangemang som föreningen genomför under säsongen och vars huvudsakliga syfte är att stärka varumärket och ekonomin.

### **Kioskverksamhet i samband med match**

Varje lag ansvarar för kioskens verksamhet i samband med matchtider. Kiosken ska hållas öppen i lämplig tid före och efter match i enlighet med de rutiner som meddelas. Respektive lag ansvarar för att fördela uppgifterna till lagens föräldrar.

Varje lag ansvarar också för kioskverksamhet i samband med herrmatch enligt de tider som tilldelas från kansliet.

### **Övriga Arrangemang**

Andra arrangemang där föräldrar eller ungdomar kan behövas är bl.a.:

- Herrlagets hemmamatcher
- USM-Steg
- Minihandbollsammandrag
- Klasshandboll
- Partnerträffar
- Ledarträffar
- Medlemsträffar

### **Klasshandbollen**

Föreningen har som ambition att anordna klasshandbollen på Hammarö. Syftet med det är att bjuda in skolklasser i låg- och mellanstadiet för att introducera till handbollens lekfullhet och omväxlande träningsform, med målsättningen att locka fler barn och ungdomar att aktivt delta i föreningens verksamhet på fritiden. Arrangemanget ska genomföras i sammandragsform.



Styrelsen tillsätter en arbetsgrupp och ansvariga för att driva arrangemanget. Föreningens kansliorganisation ansvarar för information och samordning kring arrangemanget och de olika lagens eventuella ansvarsområden.

## **Säsongsavslutning för ungdomar**

Varje år i april-maj hålls en ungdomsavslutning i föreningen och där deltar och hyllas alla lagen i ungdomsverksamheten. Senior och U18 lag ska vara behjälpliga med att arrangera dagen.

## **Sponsor- och marknadsgrupp**

IFK Hammarö har som ambition att ha en föreningsövergripande strategi för sponsring där grunden är att alla medlemmar ska känna en tillhörighet till föreningen och föreningens olika lag. För att föreningen ska kunna erbjuda alla medlemmar samma förutsättning är sponsring en viktig inkomstkälla.

Sponsor och marknadsgruppens arbete drivs utifrån fastställda direktiv från styrelsen, med de personer som utsetts av styrelsen samt 1-2 representanter från respektive:

- C-ungdom
- B-ungdom
- A-ungdom
- Junior och seniorverksamhet

Denna grupp har ansvar för att ta fram en plan för sponsring, och ta fram material för att driva intäkter för föreningen kopplat till sponsring, marknadsaktiviteter och övriga arrangemang. Alla sponsorfrågor hanteras i samråd med sponsor- och marknadsgruppen.

## **Resor, ersättning och trafiksäkerhet**

Eftersom föreningens verksamhet medför transporter av barn, ungdomar och vuxna är det viktigt att dessa genomförs på ett så trafiksäkert, tryggt och även miljövänligt sätt som möjligt.

Vid resor till/från möten, träningar, hemmamatcher och samlingar inför bortamatcher bör samåkning eftersträvas. Grundidén är att man reser gemensamt som ett lag men undantag

kan ske och kan då tas med närmaste ledare. Vid samåkning rekommenderar föreningen nedanstående ersättningsmodell. Föreningen bekostar inte ersättningen utan den utges separat mellan samåkande parter.

**Rekommenderad ersättningsmodell:**

- Inom Karlstad – ingen ersättning
- Upp till 10 mil – 50 kr
- 10-20 mil – 100 kr
- 21-30 mil – 150 kr
- Över 30 mil – 200 kr

**Ledare** som kör barn för föreningens räkning ska haft körkort i minst tre år. För resa med minibuss krävs att den som kör haft körkort i minst tre år och är över 25 år.

De **bussbolag** föreningen anlitar ska vara kvalitetssäkrade och ha utbildade yrkesförare enligt gällande EU-krav. När bilar eller minibussar används, såväl egna som inhyrda, ska fordonen vara godkända av Svensk Bilprovning och ha godkända däck. Säkerhetsbälten ska användas av alla i fordonet. Föraren ska vara garanterat nykter, drogfri och utvilad. Föraren ska följa gällande trafikbestämmelser vad avser hastigheter mm. Last (väskor, material, bollar mm) ska alltid säkras så att det inte kan skada någon vid inbromsning eller olycka.

Vid hyra av **minibuss** ska alltid försäkring tecknas som eliminerar självrisker vid eventuella olyckor.

**Deltagarlistor vid cuper**

Vid cupdeltagande som innebär resa utanför Värmland ska deltagarlista upprättas och delges kansliet. Syftet med det är att föreningen snabbt ska kunna få fram en bild av vilka som deltar om något händer.

## **Seniorverksamhet**

### **Representationslag**

Föreningens representationslag är en förutsättning för att ha en bred och kvalitativt hög nivå på vårt arbete med ungdomar. Representationslagen ska vara ett motiverande mål för våra ungdomar.

Vår målsättning är att ha representationslagen på en sådan nivå att våra ungdomar ska ha möjlighet att fortsätta spela på en hög nivå i Hammarö. Att vinna varje enskild match som lagen ställer upp och deltar i. Det övergripande målet är att vara en förebild och ett mål för våra ungdomar.

### **Målsättning för dam- o h herrlag**

- Herr division 2
- Dam division 3
- Föreningen strävar efter att representationslagen ska bestå av egenfostrade spelare i så stor utsträckning som möjligt.

## **Ungdomsverksamhet**

### **Ungdomsverksamhetens inriktning**

Ungdomsverksamheten ska sträva efter att aktivera ungdomar genom en meningsfull sysselsättning och lära ut förutsättningarna för handboll samt att i slutskedet få fram kompetenta och välutbildade handbollsspelare som kan konkurrera i representationslagen.

Vi vill också värna om en positiv handboll med dominerande inslag av teknik och rolig handboll. För det allra yngsta laget är vi måna om att skapa ett bestående intresse för handboll utan hets och tvång. Lek och teknik prioriteras i dessa lag. Vi uppmuntrar nytänkande och kreativitet.

### **Träningsnärvaro**

Föreningen har en träningsnärvaro som ska uppnås för att delta i matcher från och med viss ålder. Barn upp till och med 12 år delta i matcher oavsett träningsnärvaro, t ex på grund av annan träningsform. Från och med 13 års ålder kan närvaro styra speltiden i matcher.

### **Deltagande i cup och turneringar**

Varje åldersgrupp uppmuntras att spela cuper och turneringar för att främja såväl handbollsutvecklingen som den personliga utvecklingen. IFK Hammarö spelar minst en gemensam cup varje år. För övriga cuper se cuppolicy.

Alla spelare i ungdomslagen (tom junior-ålder) ska erbjudas att delta i alla cuper som laget avser delta i under förutsättning att de har träningsnärvaro i den utsträckning som behövs.

Anmälningar och administration sköts av kansliet i samband med föreningscup. Föreningen kan även samordna betalningar till föreningscup efter insamling. Övriga cuper administreras och betalas av respektive lag.

Kostnader för eventuella resor och gästkort för spelare och ledare står lagen själva för.

## **Deltagande i USM**

Föreningen har som målsättning att komma så långt som möjligt med de förutsättningar respektive åldersgrupp har.

Alla som är uttagna till USM ska spela men toppning får förekomma. Spelare som spelar i äldre åldersgrupper ska ges plats för att delta i träning och matchspel i den egna åldersgruppen inför SM-spel.

Föreningens ambition är arrangera minst ett steg per åldersgrupp per år. Respektive åldersgrupp ansvarar för att tillsätta personal för genomförandet. Föreningen ansvarar för att hålla samman arrangemanget.

Föreningen står för anmälningsavgift, arrangemangsavgift och domarkostnader. Föreningen står för följande när det gäller resor och boende:

**Steg 1-4:** Vid bortasteg står föreningen för resor för laget samt resa, logi och mat för ledare.

**Steg 5:** Vid bortasteg står föreningen för transport och logi för spelare och ledare. Transport och boende bestäms i samråd med styrelsen.

Alla spelare i truppen ska erbjudas att följa med på SM-steg även om man inte är uttagen till spel.

## **Representation i landslag**

För de spelare som blir uttagna att representera svenska landslaget samt att delta i rikslägerverksamhet står föreningen för lägeravgifter i de fall Värmlands handbollförbund, Svenska Handbollförbundet eller andra Nationella Förbund inte står för motsvarande kostnader. Eventuella reskostnader står spelaren själv för.

## **Värkning och övergångar**

Föreningens grundsyn är att ungdomar som utgångspunkt ska spela handboll där de bor.

Det är inte tillåtet för enskilda ledare att värva ungdomsspelare från andra föreningar.

Det kan finnas omständigheter där en spelare från en annan förening vill komma och spela för föreningen. Det kan vi naturligtvis inte hindra. Det finns dock några små åtgärder som vi som ledare bör göra i sådana fall. Kommer spelaren under säsong måste det föreligga särskilda skäl, såsom långväga flytt, mobbing eller annat som gör att spelaren omöjligt kan spela kvar i sin förening. Spelaren ska först göra upp med sin förening att han/hon tänker lämna den egna föreningen för att spela i IFK Hammarö och få ett skriftligt godkännande från föreningen. Därefter tar vårt kansli kontakt med Värmlands handbollförbund för att ta reda på om spelaren kan representera IFK Hammarö under säsongen eller om spelaren tvingas vänta med att spela till nästa säsong. Samtliga spelarövergångar ska förankras med styrelsen.

## **Representant för föreningen**

Som representant för föreningen räknas du som representerar förening såsom spelare, ledare eller annan funktionär i tränings- eller tävlings-sammanhang. Du representerar också föreningen om du i andra sammanhang än ovanstående uppträder i föreningens tävlingsdräkt eller overall.

Som representant för föreningen förväntas du:

- Komma i tid till träning och andra arrangemang.
- Komma väl förberedd till träningar, matcher och andra arrangemang.
- Uppträda idrottsklädd i samband med match eller träning.
- Aldrig använda droger eller dricka alkohol och uppträda berusad när du representerar föreningen.
- Undvika att röka i klubbens tävlingsdräkt eller overall.
- Uppträda som en god medmänniska mot tränare, spelare och funktionärer oavsett tillfälle.
- Att stötta och supporta alla lag i föreningen.

## **Ungdomsutveckling och utbildning**

Utbildning av spelare pågår kontinuerligt. Inriktningen är både spelteknik och ledarskap.

Vi vill här ge de grundläggande förutsättningarna och en plattform för ledarna för de olika lagen att stå på när de utbildar sina spelare. IFK Hammarös Kompass tar, tillsammans med Ledarinstruktionen upp de krav som ställs på spelarna både individuellt och kollektivt.

## **Målsättning kring föreningens verksamhet**

- Utveckla goda medmänniskor och samhällsmedborgare.
- Skapa nya spelare till representationslaget, men inte på bekostnad av för tidig utslagning då spelarnas mognad och utveckling inte kan förutspås innan en viss ålder.
- Skapa möjlighet för att vara tränare/ledare/domare/funktionär av de spelare som av olika orsaker inte kan eller väljer att inte fortsätta spela handboll för föreningen.
- Deltaga med minst två lag i varje åldersgrupp i seriespel upp till och med junioråldern.
- Uppstart av ny åldersgrupp varje år.

## **Träningsinnehåll**

- Träningen ska vara inriktad på att skapa goda förutsättningar för medlemmen att i möjligaste mån kunna undvika eventuella förslitningsskador i framtiden.
- Mångsidighet uppmuntras och föreningen ser därför positivt på att medlemmar deltar i andra idrotter.
- Ledare/tränare för varje åldersgrupp ansvarar för att det finns en långsiktig planering för den egna åldersgruppen.
- Närmare information om vad som gäller och förväntas av respektive åldersgrupp finns i föreningens dokument "Kompassen".

## **Matcher och uttagning**

Grundinställningen till spel och träning i föreningen är att alla som tränar ska få spela.

Träningsnärvaro fungerar som utgångspunkt för uttagning till match och speltid vid match enligt följande:

- barn och ungdomar upp till 12 år – alla deltar
- Ungdomar U13 och uppåt – speltid utifrån träningsnärvaro och träningsengagemang

Ingen “toppning” av lag ska ske innan ungdomarna fyller 16 år (U16). Det är heller inte förenligt med föreningens grundsyn att ensidigt låta de bästa spelarna spela för att kortsiktigt nå resultat.