



## Föräldramöte IFK Hammarö P13/14

Hammarhallen, 2024-09-25

### Medlemsavgift

Medlemsavgiften (inklusive tävlingsavgift) är 1 300 kr. Familjemedlemskap kostar 1 400 kr (observera att tävlings- och eventuell licensavgift tillkommer). Fakturan skickas på mejl via laget.se. Inbetalning senast 30 november 2024. Den som vill ha familjemedlemskap behöver mejla [info@ifkhammaro.nu](mailto:info@ifkhammaro.nu) och meddela detta så snart som möjligt.

All information rörande medlemsavgiften finns på laget.se under "Mer".

### Försäljningar

Årets försäljningsaktivitet är Sportlotten. Försäljningsperioderna kommer att vara oktober och troligtvis februari. Än så länge oklart hur många lotter som ska säljas. Vi kommer även att undersöka möjligheten att sälja Bingolotter till uppesittarkvällen.

### Laget.se

Laget.se är vår plattform för information och matchkallelser. Där finns till exempel en kalender i vilken alla våra träningar samt matcher är inlagda. Kommentarsfältet ska inte användas för kommunikation med ledarna, utan för detta ändamål används [ifkhammaro@flinth.se](mailto:ifkhammaro@flinth.se).



## **Träningar**

Vi tränar måndagar, onsdagar och fredagar enligt följande:

### *Måndagar*

Hammarhallen kl. 18.30-20.00. Uppvärmning utomhus.

### *Onsdagar*

Götetorp kl. 19.00-20.00 alternativt 20.30. Vi får se hur det utvecklar sig, men vi börjar med kl. 19-20 och tränar uteslutande inomhus.

### *Fredagar*

Hammarhallen kl. 18.30-20.00. Uppvärmning utomhus.

Då vi på måndagar och fredagar alltid värmer upp utomhus krävs att alla har rätt kläder för detta. Syftet med uppvärmningen är att bli varm, vilket är svårt att bli om man har för lite kläder. Principen hellre för mycket än för lite kläder gäller. Långärmat och långbent är obligatoriskt i de allra flesta fall, mössa och vantar vid behov. Alla behöver ha löparskor. Vi springer i de allra flesta väder och ställer bara in då temperaturen understiger -10 grader. Kanske även någon gång pga. halka vid förhållanden likt förra vintern. Vi ställer aldrig in på grund av regn.

Vi kommer från och med nu skicka ut kallelser till träningarna för att lättare kunna planera träningarna i förväg.

## **Matcher**

### *Seriespel*

Vi kommer, likt förra säsongen, delta i en så kallad västsvensk serie. Det innebär i många fall långa resor, men positivt i år är att antalet lag i serien är betydligt fler och ger således en mer varierat spelschema. Samtliga matcher finns nu inlagda i kalendern på laget.se, även om vissa korrigeringar kanske kan komma att ske.

Antalet spelare i truppen är troligtvis på den nivån att det krävs att alla är med varje gång man har möjlighet. Det kommer att vara en lång resa till de flesta av våra bortamatcher, men vill vi att andra lag ska komma till oss och spela så måste vi vara beredda att åka till dem.

Vi fortsätter med principen att alla swishar 100 kr till chauffören i samband med bortamatcher. Om någon känner att utgiften är betungande och att man kan behöva stå över bortamatcher av ekonomiska skäl så kan man kontakta någon av oss ledare så löser vi det på ett diskret sätt.



### *Bemanning vid hemmamatcher*

Vi måste till varje hemmamatch bemanna med två föräldrar i sekretariatet och utöver detta ska vi även bemanna kiosken (vilket kan vara då vi inte har matcher).

Vi använder, likt föregående säsong, Elektroniskt MatchProtokoll (EMP), vilket kräver lite upplärning. Vi delar därför in oss i två föräldragrupper – en som ansvarar för sekretariatet och en som ansvarar för kiosken. För att minska administrationsbördan för oss tränare har de båda föräldragrupperna ett eget ansvar att säkerställa bemanningen, dvs. tillsättningen sker utan ledarnas inblandning. Planeringen kan göras redan nu eftersom alla säsongens matcher finns med i kalendern.

Det är möjligt att köpa sig fri från sitt kioskpass genom att anlita någon av de ungdomar som står till förfogande. Information rörande detta har skickats ut centralt från föreningen.

### *Matchställ*

Vi kommer i år att dela ut matchställ innan säsongens första match och samla in dem efter säsongens sista match.

### **Cuper**

Vi är anmälda till Hellton cup i Karlstad 22-24 november (troligtvis har vi inte några matcher 22/11). Ingen gemensam övernattnings utan alla sover hemma.

Vi är även anmälda till USM, som spelas under lördag-söndag vid tre till fyra tillfällen. Varje tillfälle kallas för ett "Steg" och USM Steg 1 är således första helgen osv. Steg 1 spelar vi i Lindesberg 19-20 oktober. Varje steg innebär en övernattnings och arrangerande förening tillhandahåller inte något boende, likt en skola. Vi ordnar därför med vårt eget boende och kommer att försöka lösa det så bra som möjligt ekonomiskt. Under Steg 1 kommer vi bo på Lindesbergs hotell i fyrbäddsrum med toalett i korridoren till en kostnad av cirka 400 kr. Till detta tillkommer mat.

Slutligen kommer vi att delta i den så kallade Föreningscupen, vilken är den cup som alla föreningens lag åker till. Troligtvis kommer denna cup vara i slutet av säsongen.

### **Handbollsdagis**

Två spelare ska bemanna Handbollsdagis varje helg.



### **Klubbkläder**

Träningsoverall kommer att finnas att prova på kansliet om 1-2 veckor. Var och en beställer själva via Stadiums hemsida. Gör en Google-sökning på "Stadium förening". Välj på Stadiums sida kan ni söka efter "IFK Hammarö". På hemsidan finns två olika varianter att välja – en märkt "För komplettering" och en märkt "Nyhet 24/25". Man väljer själv vilken variant man beställer, men vi diskuterade på mötet om det kanske är bäst att beställa den nya varianten eftersom det är den som alla så småningom kommer att ha.

Övriga träningskläder så som t-shirts, shorts, etc. beställs också via Stadium. Glöm inte att vid beställning ange att kläderna ska kompletteras med namn eller initialer. Det är till exempel många identiska t-shirts i omklädningsrummet så initialer är bra att ha.

Det finns inget krav från föreningen att köpa kläder, men vid köp så uppmuntrar vi till att prioritera i första hand träningsoverallsjacka och i andra hand träningsoverallbyxor eftersom detta används i samband med matcher och cuper.