**Välkommen till P12-13 (P10/11) laget**!

***Nu börjar äntligen en härlig handbollssäsong 2024/2025***

Vi vill med detta välkomstbrev få fram information, samt vilka mål och regler vi jobbar efter.

Vi som tränar denna säsong är Elina, Mathias, Josephine, Erik, Rikki, Andreas och Stefan. Alla har lite olika handbolls bakgrunder och erfarenheter från idrott och barnidrott. Vi har som Svenska handbollsförbundet kräver minst 1 ledare med tränarutbildning 2. Som kassör har vi fortsatt Jennie som också hjälper till med försäljning osv. Som ansvarig för kiosk och sekretariat har vi fortsatt Tim. Värt att känna till kring sekretariatet är att vi i år börjar med EMP (elektroniskt matchprotokoll), inbjudan till utbildning är skickad och väldigt viktigt att delta.

Det behövs alltid folk runt laget, har du tid och vill vara med hör gärna av dig till oss.

Detsamma gäller sponsring, jobbar du eller driver bolag och vill sponsra killarna så att vi kan åka på cuper och ha andra roliga aktiviteter med laget är det väldigt välkommet.

*Så här ser träningstiderna ut:*

*Måndagar: Hammarhallen, 16:00-17:10*

*Onsdagar: Hammarhallen, varannan vecka (jämna veckor) 16:00-17:10   
 (ojämna veckor) 18:50-19:10  
Torsdagar: Hammarhallen, 16:50-18:10*

På våra träningar vill vi att mobilen stannar hemma eller i väskan, vi påminner om detta men berätta det gärna även hemma för ditt barn. Vi är redo när klockan slår för träning, ombytta, vatten i vattenflaskan och skorna knutna. Vi jobbar ständigt med att se alla barn varje träning och vill att våra barn ska hälsa på alla när vi kommer till hallen, det är viktigt, vi är ett lag. Vi jobbar också för en positiv upplevelse genom engagemang och gott humör, vi alla kommer göra fel och det är helt okej. Det är därför viktigt hur vi beter oss och hur vi uppträder mot varandra. Vi kommer inte acceptera att man t.ex. klagar/anmärker på lagkompisar eller tränare, beter sig respektlöst mot motståndare, svordomar eller bråk. Vi kommer arbeta med ”timeout” vilket innebär att dåligt beteende, trots tillsägelse, får konsekvensen att man får gå och sätta sig en stund. Det är viktigt att ni känner till detta och pratar med killarna om vad som förväntas av dem. Vi har också nämnt för killarna att vi vill se, för lagkänsla att alla duschar i hallen både på matcher och träningar. Omklädningsrummet är en viktig plats för gemenskap och lagsammanhållning.

**Denna säsong** kommer vi fortsatt fokusera på spelförståelse och teknik men även arbeta vidare med att öka killarnas rörlighet, koordination, styrka och spänst. Vi kommer även öva på nya försvars formationer och börja testa lite enklare kombinationsspel i anfall. Vi kommer även se till att ha kul även utanför träningen så att laget fortsätter utveckla sin goa laganda!

Vi har 3 lag anmälda till serie denna säsong så det kommer att bli matcher näst intill varje helg. 1 lag deltar i 2013 och 2 lag i 2012. Anledningen till att vi har fler lag i 2012 är bl.a. att i 2013 möter vi bara 3 andra lag. 2013 killarna får delta i den äldre serien men inte tvärtom, vi kommer se till att det blir en jämn fördelning av matcher för alla killarna.

När vi skickar ut kallelser förväntar vi oss att ni *svarar inom anmälningstiden* för att underlätta arbetet med att tillsätta lagen. Kommer svar in efter att anmälningstiden löpt ut, kommer ert barn att få en reservplats om någon exempelvis blir sjuk, alltså inte garanterat spel.

Förra året åkte hela föreningen till Katrineholmscupen, i år vet vi inte riktigt ännu vart föreningscupen går. Men vi har 2 lag anmälda till Hellton cup 23-24 nov än så länge. Mer info kommer.

Vi vill också passa på att påminna om att följa vårt Instagram konto (***hammaro.p.2012.2013***) där vi fortsätter att lägga upp bilder och filmer från våra träningar och matcher mm. Ett roligt sätt för era barn också att följa vad vi gör på träningar, matcher mm. Roligt för er att se vad vi håller på med och för grabbarna att se.

Påminner också om vår Messenger chatt (***IFK Hammarö föräldrar P2012/2013***) där tanken är att vi ska kunna skicka ut snabba meddelanden och även kunna prata kring samåkning osv.

**När det gäller försäljning** har klubben beslutat att varje barn ska sälja sportlotten precis som i höstas. Den kommer nu i oktober. Vi kommer även sälja för att tjäna pengar till vår egen lagkassa. Vi har beslutat att sälja plastpåsar från Ölandsplast nu under hösten (perfekt till jakten och julbaket). Vi siktar även i år på att sälja bingolotter till jul. Så boka upp er försäljning redan nu.

Medlemskapet kommer ut v 42, vill ni ha familjemedlemskap, måste detta anmälas senast 10 okt till   
Josephine.   
**Flickor-pojkar** födda 2013 **(11 år)** – **900 kr** i medlemsavgift (tävlingsavgift ingår)  
**Flickor-pojkar** födda 2012 **(12 år)** – **1300 kr** i medlemsavgift (tävlingsavgift ingår)  
**Familj** – **1 400 kr** i medlemsavgift, **tillkommer licens & tävlingsavgift** .

Vår vision är fortsatt att få alla killar att älska att röra på sig, oavsett om de väljer handboll längre fram eller annan sport, vill vi vara med och påverka ett långt liv i rörelse!

Finns det något vi bör veta om ert barn, berätta gärna för oss så att vi kan tillgodose allas behov så gott vi kan. Och händer det saker på vägen, saker som kan påverka barnets mående, så säg gärna till oss så att vi vet om det.

Den 24 okt**,** då är det **”kickoff”** för laget med diverse aktiviteter, dagens schema kommer närmare.

**Kontaktuppgifter**:

Elina Petrakos 0735–168982 [elinapetrakos@gmail.com](mailto:elinapetrakos@gmail.com)

Mathias Kjellberg 0703–622253 Mathias.kjellberg@gmail.com

Andreas Modin 073–0556167 andreasmodin@hotmail.com

Josephine Johansson: 073-0212199 josejoha04@hotmail.com

Erik Svensson: 070-5468204 esseriks@gmail.com

Rikki Bråth: 073-5036024 [rikki.brath@gmail.com](mailto:rikki.brath@gmail.com)

Stefan Althage: 070-2462247 stefan.althage@gmail.com