

TRÄNINGSLÄGER 2022



AVRESA: LÖR 22/10 KL08.00
HUVUDENTRÉN HALMSTAD ARENA

OBS: Ombytt till träningskläder vid avfärd

ANKOMST VÄXJÖ C:A 09.45

TRÄNING 1 LÖR 10-12

LUNCH 12-14

TRÄNING 2 14-16

PROMENAD TILLBAKA TILL HOTELLET



BONDE: SCANDIC VÄXJÖ

MIDDAG PÅ KVÄLLEN 19.30 OCH DÄREFTER BLIR DET NÅGON FORM AV GEMENSAM AKTIVITET.

SÖNDAG:
FRUKOST PÅ HOTELLET OCH SEDAN PROMENAD TILL ARENAN

TRÄNING KL 10-12

LUNCH PÅ MAX OCH SEDAN HEMFÄRD KL 14

BERÄKNAD TID I HALMSTAD 15.30-15.45



EKONOMI

Kriterier för att vara få följa med på av föreningen anordnade läger till subventionerat pris:

- Betalt medlemsavgift 2022
 - Betalt träningsavgift faktureras i mars och i september
 - Betalt träningslägret
 - Fullgjort funktionärsplikt 2022 (2,5 dagar)
-
- Kostnad för aktiv 500 Kr för detta lägret

REGLER

- Träningsresa = obligatoriskt att vara med på ALLA aktiviteter. inklusive frukost/lunch och middagar.
- Aldrig lämna hotellet utan OK ifrån kontaktperson.
Aldrig gå Ensam
- Gemensamma släck och vara på rummet tider för ALLA.
Man är på sitt EGET rum 21:30 och det är släckt 22:00
- *Svensk Friidrott har nolltolerans mot användande av doping och droger och alkohol, och användande av dessa är i alla sammanhang helt oacceptabelt.*

ÖVRIGT

Ta med träningskläder för 3 träningspass

Vattenflaska

Snacks till lördag kväll. OBS inga nötter pga. allergi

KONTAKTPERSONER:

Respektive grupps tränare

RUMSINDELNING:

Vi har tagit hänsyn så långt det är möjligt att man skall få dela rum med minst en man känner. De flesta rummen är 3 el 4 bädds rum.