

Utomhussäsongen 2024

| Vecka | Datum | Tävling | Grupptävling |
|-------|---------------|--|--------------|
| 22 | 1-2 juni | Sävedalspelen, Göteborg | x |
| 24 | 15-16 juni | Laxspelen (Inkl DM i vissa grenar) | x |
| 25 | 19 juni | Midsommarhoppet, Falkenberg | x |
| 25 | 22-23 juni | Bottnarydskastet, Bottnaryd | |
| 27 | 5-7 juli | VU-spelen, Göteborg | |
| 28 | 12-14 juli | Öresundspelen, Helsingborg | |
| 29 | 21 juli | Ystadspelen | |
| 30 | 27-28 juli | Getabockspelen, Varberg (Inkl DM i vissa grenar) | x |
| 31 | 2-4 augusti | JSM USM 15, Sollentuna | |
| 32 | 9-11 augusti | USM 16-17, Ljungby | |
| 33 | 17-18 augusti | Sommarspelen, Kristianstad | x |