



Fjärås Soccer Camp – Föreningsläger 2022

Packlista

- Lagets/klubbens överdragskläder. Röd överdel gäller under gruppfotoograferingen.
- Luftmadrass/Liggunderlag (enkelmadrasser)
- Sövsäck eller täcke + lakan, kudde
- Pyjamas, inomhusskor/foppatofflor
- Tandborste och tandkräm
- Träningskläder, benskydd och fotbollsskor, gym-paskor.
- Hårnoddar
- Vattenflaska
- Handduk + duschgrejer
- Badkläder
- Underkläder
- Ombyte (vanliga kläder)
- Kläder efter väder, t ex keps, regnkläder, mössa och vantar
- Kortlek om man vill
- Solskyddsfaktor
- Liten väska att bära badkläder/fotbollsskor, vattenflaskor etc mellan förläggning och träningsanläggning.

[OBS! Lämna smycken och värdesaker hemma.](#)

Mat och fickpengar

Fickpengar kan ni också lämna hemma men det är tillåtet att ha med sig "lördags-mys/-godis" i rimliga mängder. Vi ledare kommer att bestämma när detta får ätas. OBS! INGA NÖTTER!!!

Mobiltelefon

Om man vill ha med sig mobiltelefon ansvarar man själv för den. Vi kommer ha regler angående användning – troligtvis skall den vara "avstängd" från frukost tills vi säger något annat. Vid behov tas kontakt via oss tränare.

Carl-Johan 070-895 94 29

Helena 070-217 49 47

Martin 070-341 65 11