Agenda för Föräldramöte P2016

Datum & Tid: 12 mars 2025 kl 18:00

Plats: Balsta IP

## 1. Välkomnande och presentation

* **Presentation av ledarstaben**

*Andreas Lind, Erik Byman, Jonas Andersson, Andreas Jonsson, Tobias Persson, Diar Botrs, Fredrik Adolfsson, Henrik Hedblom (ej närvarande), Andreas Bolinder (ej närvarande),* Kristjan Andrésson (ej närvarande)

*Kort introduktion av mötet vad som står på agendan.*

*Hög närvaro av föräldara, saknades en del.*

## 2. Träningstider och upplägg

* **Genomgång av träningstider och plats**

*Under våren har vi begärt 2st tider för utomhus träning innan vi får gå ut på Balsta.*

*Än har vi bara fått en tid i veckan, väldigt få tider finns att tillgå för tillfället.*

*Balsta träningstider kommer vi att köra 2ggr i veckan, troligtvis får vi kliva ut på Balsta i slutet av april.*

* **Fokusområden för säsongen**

*Hur vi startar från målvakt med uppspel och förståelse av hur 5-manna fungerar med olika positioner., en förberedelse inför 7-manna som startar nästa säsong.*

* **Anmälan till träning**

*Laget.se är där kallelse kommer ut till träning/matcher, viktigt att fylla i om man kommer eller ej. Då vi planerar ut efter anmälningar. Blir en massa mer jobb för oss ledare om man inte följer detta.*

*Kallelser kommer komma minst 1 vecka innan varje aktivitet.*

## 3. Regler och förväntningar

* **Lagets regler på och utanför planen**

*Införde 3st regler som vi har börjat prata om smått med era barn och kommer köra hårdare på denna säsong. Gå igenom dom med erat barn då det är en otroligt viktig del i hur vi är på plan, utanför plan osv. Den finns att läsa som nyhet på laget.se.*

* **Kommunikation och kontaktvägar**

*Kommunikationen från er föräldrar med era barn eller oss ledare ser vi gärna att det görs efter träning/match ej under. Var heller inte rädda att ställa frågor till oss ledare innan eller efter träning.*

* **Fair play och respekt för lagkamrater, ledare och domare**

*Heja gärna på grabbarna och motståndare men försök att inte coacha från sidan då vi ledare kanske har sagt en sak och ni säger andra saker så det skapas förvirring.*

## 4. Sammandrag och matcher

* **Planerade sammandrag och matcher**

*Eskilstunacupen 12/4 spelas i Kvicksund*

*Vårens sammandrag 17-18/5, 1/6, 14-15/6*

*Hösten sammandrag 30-31/8, 13-14/8, 27-28/8*

*Åka på höstcup? Alternativ är MCdonalds cup i Västerås eller liknande.*

* **Speltid och rotation**

*Speltid kommer variera beroende hur många som kallas till matchen, målvakt kommer alla som vill få spela men vårt mål är att se till att försöka få att man har “fast” målvakt hela matchen.*

*Vårt mål är max 9 spelare per lag. Vilket ger en letar rotation under match.*

## 5. Föräldrainsatser

* **Behov av hjälp, kiosk, administration och sponsor ansvarig mm.**

*Skapa chatt för föräldrar så vi kan nå ut med snabb information? Som att träning är inställd eller att det blir ändring till match osv.*

*Messenger? Whatsapp? Det diskuterades och vi ledare kommer att ta fram ett alternativ.*

* **Föräldragrupp och kontaktpersoner**

*Emelie Karlsson, Malin Nygård och Andre Broberg (ekonomi)*

*Presentation av FG vad som ligger framåt, det togs upp att vi kommer ha kiosk pass på Balsta, att vara funktionärer på Eskilstunacupen (information kommer)*

6. Frågor och övriga ärenden

* **Tid för öppna frågor**

*Diskuterades en del om vårat Instagram konto, sponsor ansvarig, sponsorer in till laget där vi kommer ha sponsor folder som Tobias kommer presentera på laget.se*

* **Ny Klubbprofil**

*IFK Eskilstuna har tagit fram en ny klubbprofil som finns på* [*https://www.ifkeskilstuna.com/lagen/klubbprofil/*](https://www.ifkeskilstuna.com/lagen/klubbprofil/) *kommer även lägga upp pdf under dokument på laget.se*

* **Team Sportia-dagar 21-23 Mars**
* **Föreläsning**

**(**"Världens bästa idrottsförälder" som är en gratis föreläsning för föräldrar/vårdnadshavare den 8 april och som vi rekommenderar skarpt.

*Reglerna finns längre ner att läsa.*

## Regler för IFK Eskilstuna P2016

**Regel 1.** "Farligt spel"  
  
Farligt spel tolereras inte i match- och träningssammanhang. Att knuffa någon i ryggen eller sparka undan fötterna i en löpduell kan leda till skador och är därför förbjudet. Fotboll är en fysisk sport, och vi tillåter självklart hårda men schyssta närkamper. Men vi kommer att ingripa vid avsiktliga tacklingar bakifrån och andra farliga beteenden.  
  
**Regel 2.** "God lagkamrat"  
  
Man behöver inte vara bästa vän med alla i laget, men vi accepterar inte att någon säger elaka saker till sina lagkamrater, varken på träning eller under match. Negativt beteende som suckar och klagomål om andras insatser gör ingen nytta, och vi förväntar oss att alla behandlar varandra med respekt. Att tränga sig före i kön, sparka bort bollen för andra eller på andra sätt agera egoistiskt strider mot att vara en bra lagkamrat och är därför förbjudet.  
  
**Regel 3.** "Respekt för ledaren"  
  
Vi ledare uppskattar feedback från spelarna, och vi vill gärna veta om övningarna upplevs som bra eller dåliga, roliga eller tråkiga. En öppen dialog gynnar laget. Däremot tolereras inte att någon vägrar delta i övningar, fejkar skada för att slippa fysövningar (vid skada kliver man av hela träningen) eller på andra sätt stör träningen genom att vara "stöddig" eller ifrågasätta instruktioner. Ledarens beslut gäller i alla lägen.  
  
**Konsekvenser vid regelbrott**  
  
Om en spelare väljer att inte följa dessa regler, kommer vi att be spelaren avbryta träningen och kontakta en förälder som får hämta sitt barn och informeras om vad som hänt.  
Vi kommer att gå igenom reglerna med spelarna och förklara varför dessa är viktiga. Vi ber er även att prata med era barn om vikten av att respektera reglerna för att bidra till en positiv säsong. Om någon spelare bryter mot reglerna, kan konsekvensen bli att de får avsluta träningen för dagen, och vi kommer i så fall att kontakta er.  
  
Vi ser fram emot en fantastisk säsong tillsammans och uppskattar ert stöd i att främja en positiv och säker miljö för laget.