

Info Scandic Cup

På lördag är det äntligen dags för Scandic Cup. Lagindelning och matchtider enligt särskild kallelse på laget, vi ber er även att notera samlingstiden i kallelsen. Det är viktigt att ni meddelar oss ledare om ni skulle få förhinder eller blir sena till samlingen. Ta kontakt med oss ledare om ert barn behöver skjuts.

Samtliga matcher spelas 2x20 minuter på Ljunkans konstgräsplan. Parkering sker dock vid Bilbörsen Arena, på andra sidan vägen. Det är begränsat med möjlighet till omklädningsrum så kom gärna ombytta.

Varje lag kommer spela totalt fem matcher under helgen, varav tre på lördag och två på söndag.

Mer information, inklusive detaljerat spelschema, kan nås på cupens hemsida: [SCANDIC CUP LINKÖPING \(procup.se\)](http://SCANDIC CUP LINKÖPING (procup.se))

Vi bor som tidigare informerat om på Scandic City. Det är ca. 15 minuters promenad mellan hotellet och Ljunkans konstgräsplan. Barnen kommer att bo i trebäddsrum utan vuxna vilket ställer vissa krav på dem, mer om det nedan. Vad gäller rumsindelningen, som många såklart är nyfikna på, så kommer vi att presentera den först på plats.

Samtliga måltider under helgen serveras på hotellet vilket innebär att vi behöver förflytta oss mellan hotellet och planen för luncherna. Under lördagskvällen kommer vi även att ha en aktivitet med laget på stan, även denna håller vi hemlig och meddelar först under middagen vad vi ska göra.

Schema för helgen:

Lördag 12/10	Blå	Vit	Röd
Samling	10:00	09:10	10:50
Match 1	10:50	10:00	11:40
Lunch Scandic	12:30	12:30	13:00
Match 2	15:50	14:10	15:50
Match 3	16:40	16:40	16:40
Gemensam middag Scandic	18:30	18:30	18:30
Samling i lobbyn, ytterkläder på	19:15	19:15	19:15
Kvällsaktivitet	19:30	19:30	19:30
”Inrymning” på respektive rum	21:30	21:30	21:30
Tyst på rummen, sovtid	22:00	22:00	22:00
Söndag 13/10			
Gemensam frukost Scandic	08:00	08:00	08:00
Match 4	10:50	10:00	10:00
Gemensam lunch Scandic	11:45	11:45	11:45
Match 5	13:20	14:10	14:10

Incheckningen hanterar vi, tillsammans med föräldragruppen, gemensamt för alla barn. Barnen får tillgång till rummen efter sista matchen på lördag. Innan första matchen på söndag

önskar vi även att barnen packar sina saker så vi kan checka ut innan promenad/avfärd till första matchen.

Förhållningsregler:

- Ta hand om varandra och använd ett vårdat språk mot såväl lagkompisar som andra cupdeltagare, tänk på att du representerar IFK Eskilstuna.
- Kom i tid enligt ovan schema. Ni ansvarar tillsammans i respektive rum för att komma till frukosten i tid.
- Respektera utsatt sovtid. Ordentligt med mat och sömn är oerhört viktigt för att orka med hela cupen.
- Ni får behålla mobiltelefonerna på rummen, men ingen skärmtid efter 22.00.

Förslag på packlista:

- Mobil och mobilladdare
- Necessär med tandborste, tandkräm och andra hygienartiklar
- Sköna ombytestkläder samt underkläder
- Jacka
- Sneakers
- Pyjamas/sovkläder
- Matchtröja
- Matchshorts
- Matchstrumpor, gärna flera par om ni har, kan vara skönt dagen efter
- Överdragströja
- Underställ
- Mössa
- Fotbollsskor
- Benskydd
- Vattenflaska
- Ryggsäck att förvara saker i vid promenad mellan hotell och fotbollsplan
- Regnkläder kan vara bra även om väderprognosen just nu ser okej ut
- Galge (osäker på hur många som finns på rummen) till att hänga upp eventuellt våta matchkläder på
- Gosedjur.