



## Till dig som förälder i IFK Eskilstuna

### IFK Eskilstuna allmänt:

År 1897 bildades IFK Eskilstuna, eller egentligen IFK VII, "Sjunde kretsen av Idrottsföreningen Kamraterna".

Vår verksamhet styrs av "IFK Eskilstuna Modellens Ungdomspolicy" där ledorden "engagemang – glädje -kamratskap" genomsyrar hela vår verksamhet.

Denna återföljs av en Spelarutbildningsplan för att utveckla våra lags och individers fotbollskunskaper på träning och match.

IFK Eskilstuna följer fotbollens värdegrund och en kamratlig stämning skall råda inom alla led i föreningen.

### Föreningen:

IFK Eskilstuna är en ideell förening och kännetecknas av ett frivilligt och oavlönat engagemang. Föreningen är helt beroende av engagemang av personer som frivilligt vill verka som ledare, styrelseledamöter, funktionärer, föräldraambassadörer med flera. För att understödja detta arbete har IFK Eskilstuna en heltidsanställd konsulent.

### Medlemsavgift:

Medlemsavgiften är en viktig inkomstkälla för IFK Eskilstuna och utgör den finansiella grunden för föreningens verksamhet. Vår avgift baseras på hur gammal man är och exempelvis en spelare född 2009 betalar 700 kr för ett helår denna säsong som sätts in på bankgiro: 283-3457, ange namn och personnummer samt fakturanummer.

För hela familjer finns även alternativet familjeavgift på 2 500 kr.

Avgiften ska vara erlagd senast den sista april och det går att dela upp avgiften, kontakta kansliet för en avbetalningsplan. Erlagd medlemsavgift är krav för att få delta i sammandragen.



### **Träning:**

Vår träning följer IFK Eskilstunas Spelarutbildningsplan som är framtagen av IFK tillsammans med Södermanlands Fotbollförbund.

Ni stöttar ert barn genom att så långt som möjligt se till att han kommer i tid till träningar/matcher, har med sig rätt utrustning, fyllt på med energi och är utvilad.

Ni låter inte ert barn träna eller spela match skadad eller sjuk.

Tillsammans med ledarna se till att barnen uppträder kamratligt mot varandra och vid eventuella incidenter skyndsamt ser till att informera ledarna.

Frånvaroanmälan via laget.se alternativt SMS.

### **Match:**

Att föräldrarna står på motsatt sida om planen när vi spelar match.

Ledarna har vårt fulla förtroende att coacha spelarna.

Vid matcher stöttar vi domarna och har ett positivt IFK-bemötande av motståndarlaget och deras supportrar. Vi peppar hela laget med uppmuntrande och positiva tillrop.

Att kallelser till match/cuper besvaras inom utsatt tid så att lagledningen kan planera verksamheten. Eventuella återbud skall ske via laget.se senast dagen innan match.

### **Spelklar:**

IFK Eskilstuna är ansluten till Svenska Fotbollförbundet som har en olycksfallsförsäkring hos Folksam. Försäkringen gäller vid olycksfallsskador som inträffar när man deltar i match, organiserad träning i fotboll, futsal, beachsoccer eller fotbollsskola – som är anordnad av Svenska Fotbollförbundet, dess distriktsförbund eller förening. Försäkringen gäller också på väg till aktiviteten och på väg hem. Om en aktivitet sker på annan plats än på hemorten (även utomlands), gäller försäkringen också under resan och vistelsen. Till detta finns även en gratis telefontjänst dit du som spelare, ledare eller förälder kan ringa för att få råd om hur du själv förebygger skador och besvär som kan uppstå i samband med fotbollsaktiviteter. Mer information finns att få på <http://www.folksam.se/forsakringar/idrotta/spelklar> eller ring direkt till den idrottsmedicinska rådgivningen på telefonnummer 020-44 11 11.



**Laget.se:**

Vår lagetsida, <http://www.laget.se/ifkeskilstunap09> är till för att kommunicera träningar, matcher, cuper samt övriga arrangemang man som spelare eller förälder är delaktig i.

Som förälder har man ansvar att läsa e-post/SMS samt att söka och vara uppdaterad gällande informationen på lagetsidan. Förslag och synpunkter avseende tränare eller föräldragruppens arbete görs enskilt och med berörd part.

**Försäljning:**

För att stärka lagkassan så kommer ett antal aktiviteter och försäljning till under året. Alla har olika förutsättningar för genomförande men som förälder och spelare så förväntas man göra sitt bästa. Förslag på aktiviteter mottages tacksamt av föräldragruppen.

**Lagkassa:**

För möjlighet att subventionera deltagande i cuper, utrustning med mera så har laget skapat en kollektiv lagkassa. Disponeringen av lagkassan överenskommes mellan ledarna och föräldragruppen.

**Arbetsuppgifter:**

Av föreningen tilldelas vi ett antal uppgifter såsom caféverksamheten på Balsta, IFK dagen med mera. Föräldragruppen ansvarar för att jämt fördela kioskveckorna och andra arbetsuppgifter. Som förälder ansvarar man för tilldelad arbetsuppgift och vid förhinder byter med någon annan.

**Föräldragrupp:**

???

**Kontaktuppgifter föreningen: IFK**

**Eskilstuna**

**Balsta Allé, 63362 Eskilstuna**

**Kontaktperson: Jaan Kuutmann**

**Mobilnummer: 073-518 42 00**

**Telefon till kansliet: 016-14 82 73**

**E-post: [kansli@ifkeskilstuna.net](mailto:kansli@ifkeskilstuna.net)**

**Hemsida: [ifkeskilstuna.com](http://ifkeskilstuna.com)**