

Engagemang

Glädje

Kamratskap

Gothia Cup 15-20 juli 2019



Engagemang
Glädje
Kamratskap

Dags för Gothia Cup 2019!

Söndag: samling på Johannebergsskolan (Olof Rudbecks gata) senast kl 14.00

Måndag: Gruppspel, invigning

Tisdag: Gruppspel, Liseberg

Onsdag: Gruppspel, aktivitet och slutspel

Torsdag-lördag: Slutspel

Vi har 2 st lag som spelar i Grupp 1 och Grupp 3 i P15-klassen. Se fullständiga spelscheman på <https://results.gothiacup.se/2019,sv/category/20819579>

Länk till dom olika spelplatserna: <https://results.gothiacup.se/2019,sv/venues>

Tänk på att det kan vara svårt att hitta parkering, så åk i god tid.

Gå gärna in på <https://www.gothiacup.se/sv/> där ni kan läsa mer om cupen.

OBS att matcherna går att följa på Min Fotboll-appen!



LAGINDELNING

Lag 1:

Nikolaj
Isac S
Joel
Carl W
Alex
Carl R
Hugo
Emil
Marko
Simon K
Elliot
Adam
Erik
Calle G
Alve
Elyas

Ledare: Jocke & Maria

Lag 2:

Kalle E
Pontus Wangenborn
Andy
Hannes
Elias
Zakarias
Simon W
Philip
Pontus Widegren
Lukas
Oscar
Gustav
Marcus
Isak E
Kasper
Simon I

Ledare: Thomas & Peter



Extra lagaktiviteter under veckan

Tisdag: Liseberg

På tisdagen spelar båda lagen sina matcher mitt på dagen. När matcherna är klara och killarna har duschat går vi till Liseberg.

Onsdag: Bad

På onsdagen har båda lagen tidiga morgonmatcher och slutspelet startar senare på eftermiddagen. För att killarna ska få lite tid tillsammans i lugn och ro planerar vi att lämna stan för att åka iväg och bada några timmar i Lerum. Därefter åker vi tillbaka till skolan och äter lunch samt laddar inför match. Till denna aktivitet kommer vi att behöva hjälp med skjuts av några föräldrar.



Boende, mat mm

Boende: Vi kommer att bo på Johannebergsskolan, Olof Rudbecksgata

OBS att det skall vara tyst på rummen senast 23.00 då matcherna startar tidigt på måndag morgon

Mattider

Frukost: 06.00-09.30

Lunch: 11:00-15:30

Middag: 16:30-20.30

Matsedeln hittar ni på nästa sida.

Ta gärna med lite mellanmål (typ smörgås, risifruitti, frukt mm) att stoppa i magen mellan matcherna.



GOTHIA MENY

LUNCH 11-15.30

MIDDAG 16.30-20.30

SÖNDAG
14 JULI

Korv stroganoff^L
med ris

MÅNDAG
15 JULI

Spagetti^G med köttfärsås

M ÅNDAG 16-19
Ćevapčići med ris och
kebabsås^{L/V}

TISDAG
16 JULI

Fiskburgare^G med potatismos^L
och remouladsås^V

Kycklinggryta paneng med ris
och sweet-chilisås

ONSDAG
17 JULI

Kycklingköttbullar^{G/L}
potatismos^L, gräddsås^{G/L} och
lingonsylt

Lasagne al Forno^{G/L/V}

TORSDAG
18 JULI

Krämig kalkonpasta^L

Chicken nuggets^G
med ris och mango-currysås^V

FREDAG
19 JULI

Hamburgare med bröd^G och
dressing^V

Grillad kyckling med
potatisgratäng^{L/V}

LÖRDAG
20 JULI

Vad köket har att erbjuda

Till alla måltider serveras knäckebröd^L, mjölk, vatten, kaffe och te.
Frukt serveras till luncher.
Alla köttätter är tillagat av nötkött.

SALLADSBUFFÉ

Serveras till samtliga luncher och middagar och består av:
Pizzasallad, isbergssallad, salladskyckling, pasta^G, salladsost^L, oliver, majs, ananas, gurka, bönor, dressing^V

FRUKOST (serveras mellan klockan 6.00-9.30)

Flingor^G, müsli^{G/L}, mjukt skivat bröd^G, skivat pålägg, skivad ost^L, gurka, ägg, mjölk^L, yoghurt^L, juice.

ALLERGIER

Observera att ovan angivna allergier efter matvaror kan förändras. Det är därför viktigt att personer med allergi mot gluten, laktos eller ägg rådfrågar kockarna för att få exakt information.



Engagemang
Glädje
Kamratskap

Packlista mm

Meddela gärna någon av tränarna om ditt barn har allergi eller något annat speciellt vi bör tänka på inför veckan i Göteborg.

VIKTIGA saker att packa med:

- Luftmadrass/liggunderlag
- Sövsäck/täcke
- Kudde
- Galge
- Tandborste
- ID/Pass
- Regnkläder
- Fickpengar
- Handduk
- Fotbollsskor
- Benskydd
- Blå matchstrumpor, gärna extra par
- Vattenflaska



Engagemang
Glädje
Kamratskap