

INBJUDAN

ÖPPET MATCHLÄGER

FLICKOR OCH POJKAR

FÖDDA 2010



Om det öppna matchlägret

Vi bjuder nu för första gången in till ett öppet matchläger för flickor och pojkar födda 2010. Detta är en första del i distriktslagsverksamheten där våra distriktsförbundskaptener och Fotbollsutvecklare kommer att skapa sig uppfattning om spelarna i Södermanland. Vi vill dock poängtera att detta är ett öppet matchläger dit alla flick- och pojkspelare födda 2010 som vill är välkomna.

Datum: 17 november

Tid & plats: Rosvalla KGA / KGC, Nyköping. Exakt tid för varje spelare kommer i kallelsemailet.

Program:

Under dagen kommer deltagande spelare att samlas, utföra teori utifrån distriktslagets arbetssätt, utföra en förberedelseträning samt spela en match på 3 x 20 minuter.

Utrustning att ta med:

Träningskläder efter väder
Fotbollsskor för konstgräs
Målvakterna tar med egen målvaktsutrustning
Vattenflaska märkt med namn
Eventuellt mellanmål efter spelad match

Förberedelse:

Se till att du sover och äter ordentligt innan lägerstart. Är du sjuk eller skadad ska du ej delta.

Avgift:

200 kronor som Södermanlands Fotbollförbund fakturerar dig eller din förening beroende på överenskommelse med föreningen.

Anmälan görs via länken nedan senast 3 november.

Alla spelare födda 2010 är varmt välkomna.

Anmälan är bindande. Återbud efter 3 november debiteras med 100%.

ANMÄL DIG HÄR!

Med vänliga hälsningar,

Södermanlands Fotbollförbund

