

IFK Björkö



**Gemensamma värdegrunder för såväl
lagledare, tränare, föräldrar,
barn och ungdomar**

Värdegrund: I IFK Björkö visar vi hänsyn och engagemang så att alla tillsammans känner glädje och gemenskap.

Vision: IFK Björkö ska vara den mest attraktiva föreningen så att alla vill vara med.

Barn och ungdomars fotbollsspel bygger på att:

- De skall ha roligt med sin idrott
- De skall idrotta på sina egna villkor

Det du håller i handen är IFK Björkö's barn- och ungdomspolicy.

Målsättningen för IFK Björkö är så mycket mer än att bara vinna på planen. Vi strävar efter att utveckla våra medlemmar till goda kamrater.

Lagkänsla, samhörighet och ödmjukhet är några av de begrepp som vi anser viktiga.

IFK Björkö's policy är ett sätt för oss att berätta för Dig vad vi står för och hur vi bedriver vår verksamhet. Alla våra ledare, föräldrar och utövare förväntas agera utifrån dessa värderingar.

Vi utvecklar verksamheten mot de mål och värdegrunder som beskrivs i Svenska fotbollsförbundet.

Alla är lika mycket värda i IFK Björkö !

Alla skall behandlas med respekt !

Detta står IFK Björkö för:

Att vara aktiv:

- Så många barn och ungdomar som möjligt skall få möjlighet att börja träna och spela fotboll i IFK Björkö.
- Lag i yngre åldrar förutsätter föräldraengagemang för att etableras och drivas.
- För att ge alla barn/ungdomar optimalt utrymme bör en träningsgrupp bestå av 3 ledare och max 25 spelare upp till 12 års ålder.

Att vara ledare:

- Alla ledaren/tränaren skall ha en humanistisk människosyn och betona rättvisa, jämlikhet, jämställdhet och etnicitet, samt demokrati.
- Ledaren/tränaren skall värna om gemenskap, sammanhållning, kamratanda, ett vårdat språk och verka för en drog- och alkoholfri livsstil.
- Ledaren/tränaren skall agera direkt när mobbing eller andra former av trakasserier upptäcks.
- Ledaren/tränaren är klubbens ansikte utåt och skall bära IFK Björkö's klubboverall (minst jacka) vid match.

Att träna och spela:

- Grunden för all fotbollsträning är teknik och spel i olika former - fotbollsträning ska så ofta som möjligt bedrivas med boll och antalet bollkontakter ska maximeras för varje spelare.

- Antalet träningar bör vara minst dubbelt så många som antalet matcher.
- Vi respekterar vikten av rent spel och visar respekt för alla människor.
- Träningen skall planeras utifrån flickors och pojkars naturliga behov av rörelse där glädje, engagemang, delaktighet, samverkan och förståelse är viktiga komponenter. Hänsyn skall även tas till flickors och pojkars psykiska och fysiska utvecklingsnivå, med tanke på att barn och ungdomar utvecklas i olika takt.
- Träningen skall genomföras i en positiv och uppmuntrande atmosfär, vilket ökar förutsättningarna för en effektiv inläring.

Flickor/Pojkar 5-9 år

” Lek med boll och Spel utan hets”

Målsättning:

Att på ett lekfullt och engagerat sätt få barnen att tycka det är roligt med fotbollsträning/lekträning i IFK Björkö och därigenom lägga grunden för deras fortsatta intresse av att vara med i föreningen.

Träning:

1-2 träningar per vecka.

Bollstorlek 3 upp till 7 år. Storlek 4 från 8 år.

Engagemang – barnen behöver mycket uppmärksamhet och beröm som skall ges dem hela träningstiden igenom.

Lekar- träningstiden skall fyllas av sånt som barnen tycker är roligt. Bollen skall finnas med så mycket som möjligt. Enkla övningar med många upprepningar.

Matcher/turneringar:

SISK 3 & 5 manna.

Alla som av ledaren är kallade till match skall spela lika mycket.

Ledarutbildning

Minst 1 ledare i laget skall ha genomgått grundkursen.

Flickor/Pojkar 10-13 år

” Lite mer allvar”

Målsättning:

Målsättningen är att kunna bedriva en kvalitativ träning där ungdomar utvecklas både individuellt och som spelare i ett lag.

Målet är att IFK Björkö har ett lag i högsta serien i respektive åldersklass (11-13 år).

Träning:

2-3 träningar per vecka.

Tränarnas uppgift blir allt mer att stimulera spelarna i kvalitetsmässigt hög träning, där spelförståelse och teknik skall utgöra en betydande del av träningen. Samtidigt betonas laganda och kamratskap.

Först i 13 års ålder kan man överväga konditionsträning.

Engagemang – ungdomarna behöver mycket uppmärksamhet och beröm som skall ges dem hela träningstiden igenom.

Matcher/turneringar:

SISK & GFF 7 & 9 manna.

Alla som av ledare är kallade till match skall spela.

Träningsfliten påverkar hur mycket man får spela.

Ledarutbildning:

Alla ledare i laget bör ha genomgått grundkursen.

Minst en ledare i laget skall ha genomgått fortsättningskurs på ”Bas 1-nivå”

Flickor/Pojkar 14 år och uppåt

”Ökad satsning med socialt ansvar”

Målsättning:

Målsättning är att ha en verksamhet som är inriktad på att skapa bästa möjliga förutsättningar för våra bästa spelare att utvecklas mot elitspel.

Målsättning är att IFK Björkö har ett lag i högsta serien i respektive åldersklass.

Träning:

Minst 3 gånger i veckan.

Målet är att utveckla och höja nivån på ungdomsfotbollen. Därför är kvalitet A & O – från lagets prestationer till tränarnas kompetens och träningens innehåll.

Fortfarande gäller att spelarnas utveckling är viktigare än laget framgång.

Förväntningar och krav på spelare ökar, både vad gäller träning och att agera utifrån de värderingar som IFK Björkö står för.

Matcher/turneringar:

GFF 11 manna.

Tränaren är ansvarig gällande laguttagning och coachning.

Träningsfliten är en stark faktor för hur mycket man får spela.

Ledarutbildning:

Ledare rekryteras av IFK Björkö.

Behovet av engagerade föräldrar

Föräldrar har en oerhört viktig uppgift i relation till barn och ungdomars engagemang i klubben. Utan aktiva föräldrar kan inte en ideell klubb som vår existera.

Som mamma och pappa:

Förstå och stötta de värderingar som skall genomsyra all verksamhet i klubben.

Ta de och agera utifrån IFK Björkö's värdeord.

Lyssna, stötta och uppmuntra alla för att skapa en positiv miljö – **men ta inte över ledarrollen t.ex. vid matcher.**

Finns till hands vid behov och inte ändra sitt beteende beroende på prestation och resultat.

Aktivt söka information runt sitt eget lag, t.ex. träningstider.

Samordna transporter till och från träning och match.

Inte förstärka negativa händelser !!

Att bidra med olika aktiviteter i laget:

I de yngsta åldrarna förutsätt att ett antal föräldrar aktivt bidrar vid lagets träningar – och i förlängningen tar en mer formell tränar- eller ledarroll.

Tillsammans med lagledaren fördela ansvar för olika aktiviteter inom laget t.ex. ekonomi, planering, administration – skapa en föräldragrupp !

Bidra till att stärka lagkassan genom att delta i olika aktiviteter.

Bidra vid gemensamma arrangemang för ungdomssektionen.

Agera som domare och linjemän.