



Kick Off 2019

LÖRDAG

- 10:00 - 11:00 Värdegrund & Teori
 - 11:15 - 12:45 Träning
 - 13:00 - 13:45 LUNCH
 - 13:45 - 14:15 Teori
 - 14:15 - 14:45 Titta på A-lagets match & jobba med “analysuppgift”
 - 14:45 - 15:15 Diskussion om 1:a delen av analysuppgiften
 - 15:15 - 15:45 Titta på A-lagets match & jobba med “analysuppgift”
 - 15:45 - 16:15 Diskussion om 2:a delen av analysuppgiften + Teori
 - 16:30 - 17:45 Träning
 - 18:00 - 20:00 GRILLNING & tävlingar
 - 20:30 - 22:00 Film
 - 22:00 GOD NATT!
-



Kick Off 2019

SÖNDAG

07:00 - 08:00 FRUKOST & genomgång inför matcherna

08:00 - 08:15 Ombyte till matchställ

08:15 - 08:30 Transport till Gasten

09:00 - 12:00 Matcher

09:00 Kalmar FF 1 - IFK Berga 1

09:30 IFK Berga 2 - Ljungbyholms GoIF

10:00 Kalmar FF 1 - IFK Berga 2 + Kalmar FF 2 - IFK Berga 1

10:30 IFK Berga 1 - Ljungbyholms GoIF

11:00 Kalmar FF 2 - IFK Berga 2 + IFK Berga 1 - Rockneby IF

11:30 IFK Berga 2 - Rockneby

12:00 - 12:15 Transport till Berga IP

12:15 - 13:00 Dusch + plocka ihop sovsäckar m.m.

13:00 - 13:30 LUNCH

13:30 - 14:00 Sammanfattning av lärdomar från cup & kick off helg
