



Regionalt talangprojekt

RTP



Idrottsutbildarna

Presentation

Regionalt talangprojekt (RTP)



- **Bakgrund**

Kalmar FF ska vara en fotbollsförening som tävlar med de bästa fotbollslagen i Sverige.

- **Syfte**

Utbilda ungdomar i fotboll av högsta nationella kvalitet samt säkerhetsställa tränarnas utveckling.

- **Mål**

En konkurrenskraftig fotbollsregion med utbildade spelare och tränare på hög nationell nivå.

- **Metod**

Kalmar FF tillsammans med fyra (4) regionala föreningar samverkar kring både spelar- och ledarutbildning. Via interna fortbildningar - och i samverkan med regionens föreningar/ledare (regionalt projekt), höja kunskapen och stärka utvecklingsmiljön för barn- och ungdomsfotbollen.

- **Tidsplan**

Ett tre (3)-årigt projekt med start 2023 och avslut/förnyelse 2025.

- **Budget**

Kalmar FF, Smålandsfotbollen, Idrottsutbildarna står för projektets kostnadstäckning. Samverkansföreningarna bistår med tillgång till planer/material/samlingsrum (vid aktivitet lokalt i klubbarna) och lag/ledare i aktuella åldersskullar.

- **Utvärdering**

Utvärdering kommer att ske efter att genomförda aktiviteter är slutförda. Kalmar FF leder arbetet, men utvärderingen görs av alla samverkansparter och i dialog sker eventuella korrigeringar

Innehåll

Regionalt talangprojekt (RTP)



RTP

Inspirationsträningar

4 samarbetsföreningar + Kalmar FF
18 träningar/år – lokalt i föreningarna
Pojkar 10-12 år

Talangträningar

Aktuella spelare i alla lokala föreningar
36 träningar/år – i Kalmar FF:s regi
Pojkar 13-14 år

Tränare

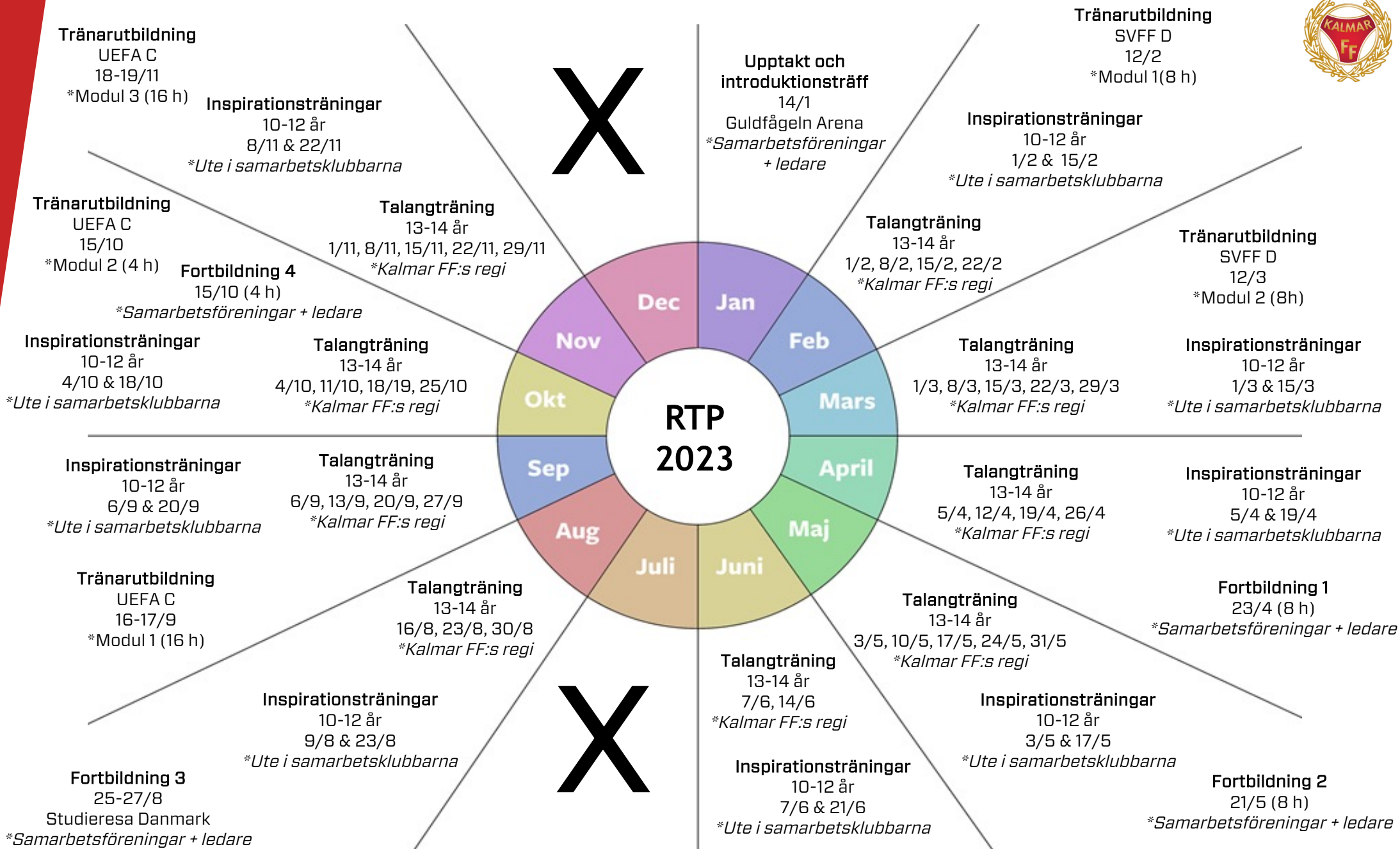
”Morgondagens tränare” i regionen
UEFA D+C utbildning
4 fortbildningsträffar/år

Organisationsstruktur

Regional talangprojekt (RTP)



- 4 samarbetsföreningar + Kalmar FF + Övriga samverkansparter i projektet
- Pojkar födda 2013 – 2011 (*10 – 12 år*)
- 18 st inspirationsträningar/förening – (ute i samarbetsföreningar) = 90 träningar totalt
- 2 st tränarutbildningar (UEFA D & UEFA C) – 52 timmar utbildning = 6,5 dagar totalt
- 4 st fortbildningsträffar för projektets tränare/ledare
- 12-15 utbildade instruktörer från Kalmar FF
- 1 projektledare för RTP – utsedd och anställd av Kalmar FF
- *36 st talangträningar (Kalmar FF:s regi) - 20 spelare totalt per träning.
Pojkar födda 2010-2009 (13-14 år)
Ansvarig kontaktperson från Kalmar FF koordinerar samverkan/dialogen för träningarna
4 instruktörer från Kalmar FF – Frivilligt för ledare i samarbetsföreningarna att delta*



Innehåll

RTP 2023



Upptakt och introduktionsträff

- Lördag 14 januari 2023, Guldfågeln Arena Kalmar
- 10:00 – 16:00
- Inbjudan skickas ut under december 2022

- Innehåll:
 - Presentation av projektet i sin helhet
 - Presentation av Kalmar FF:s spelarutbildningsplan
 - Arbetspass – *Spelarutbildning*
 - Föreläsning

För vem:

Projektets samordnare + Kalmar FF:s sportsliga ledning

Kalmar FF:s instruktörer i projektet

Regionala samarbetsföreningarnas tränare i ålderskullarna 10-12 år

Regionala samarbetsföreningarna ungdomsansvariga eller liknande

Kalmar FF:s tränare i ålderskullarna 10-12 år

Projektets övriga samverkansparter

Innehåll

RTP 2023



Tränarutbildning SVFF D

- 2 moduler (8 + 8 timmar = 2 dagar + hemuppgifter)
- Genomförs på Guldfågeln Arena (12 februari + 12 mars)

Modul 1

Barnkonventionen
Barn och ungdomars utveckling
Spelets skeden
Aktionen
Informationsprocessen
Utvecklingsmiljön
Allsidig träning
Fysiska grundkvalitéer

Hemuppgifter

Din spelform
Matchen
Träningen
Föräldramöte/spelarmöte

Modul 2

Redovisning och återkoppling hemuppgifter
Allsidig träning
Målvaktsspel
Deltagarnas nästa steg

Innehåll

RTP 2023



Tränarutbildning UEFA C

- 3 moduler (16 + 4 + 16 timmar = 4,5 dagar + hemuppgifter)
- Genomförs på Guldfågeln Arena (16-17/9, 15/10, 18-19/11)

Modul 1

Utvecklingsmiljö och behålla spelare
Hur vill du spela?
Fler och bättre fotbollsaktioner

Hemuppgifter

Träning
Match
Fördjupning utvecklingsmiljön

Modul 2

Redovisning hemuppgifter
Vad tycker spelarna i ditt lag?
Matchmiljön

Hemuppgifter

Träning
Match
Vad tycker spelarna i ditt lag?

Modul 3

Redovisning hemuppgifter
Spelförståelse och teknik
Fotbollspsykologi
Skadeförebyggande träning

** Övergripande uppgifter
Mikrogrupper*

Innehåll

RTP 2023



Inspirationsträningar

- 18 st träningar per förening/år ute i samarbetsklubbarnas anläggningar/träningsplan(er)
- 2 träningar/månad – mellan februari och november (ledigt juli & december)
- Onsdagar – 5 olika platser/arenor samtidigt
- 1,5 timmars träning (starttid beroende på plantillgång?)
- 24 spelare totalt (ålder 10-12) + ledarna för respektive ålderskull
- Kalmar FF:s instruktörer leder träningarna och TILLSAMMANS med samarbetsföreningarnas tränare/ledare driver densamma
- Olika teman/innehåll per träning – utifrån Kalmar FF:s spelarutbildningsplan och lärandemålen för åldrarna 10-12 år

Kalmar FF:s ansvar

Planerar träningsinnehållet
Utser minst 2 instruktörer till varje träning och meddelar aktuell förening samma vecka
Tar med övrig extra material som behövs till träningen
Genomgång INNAN och utvärdering EFTER varje träning, med ledarna

Samarbetsföreningens ansvar

Bokar plan och ta fram material (1 boll/spelare + västar och konor)
Kallar 24 stycken spelare (i aktuella åldrar) till träningspasset
Bokar ett samlings/mötesrum för ledarna

Innehåll

RTP 2023



Talangträningar

- 36 talangträningar totalt under året (Varje onsdag – start februari)
- Ålder 13-14 år (Pojkar födda 2010 – 2009)
- Genomförs på Gasten i Kalmar – och i Kalmar FF:s regi
- 1 träning/ veckan i (Onsdagar)
- Kalmar FF:s instruktörer bedriver träningspassen
**Frivilligt samarbetsföreningarnas ledare att närvara*
- Kalmar FF och varje samarbetsförening utser spelare 5 spelare/gång som skickas till talangträningarna
= Totalt: 20 spelare/träning
- Fokus på individuella färdigheter

Kalmar FF:s ansvar

Planerar träningsinnehållet
Bistår med ombyte och träningskläder till spelarna
Bokar plan och tar fram den träningsutrustning som behövs
Filmar träningarna
Återkoppling via mejl till resp ansvarig ledare om spelarnas nuläge
Minst 4 instruktörer som bedriver träningen

Samarbetsföreningens ansvar

Utser 5 spelare/träning och meddelar vilka senast 2 dagar innan
Säkerhetsställer att spelarna körs/skjutsas till och från träningspasset
(Tillgång till alla träningar på video i utbildningssyfte)

Innehåll

RTP 2023



Fortbildningsträffar

- 4 fortbildningsträffar under året (23/4, 21/5, 25-27/8, 15/10)
- Heldagar + Hel helg (Fre-Sön)
- Utbildningar + studiebesök

FÖR VEM?

Projektets samordnare

Kalmar FF:s instruktörer i projektet

Regionala samarbetsföreningarnas tränare i ålderskullarna 10-12 år

Regionala samarbetsföreningarna ungdomsansvariga eller liknande

Kalmar FF:s tränare i ålderskullarna 10-12 år

Projektets övriga samverkansparter