

Instruktioner för vägvisare

Tack att ni ställer upp på Jönköping Marathon! Nedan hittar ni information som gäller er som står som vägvisare på sträckan Munksjötornet - Mål

Arbetsid: 12:00 - 16:00 (20:e augusti 2022)

Ert arbetspass slutar när en cyklist från Team Rynkeby som följer efter sista löparen har passerat.

Uppgift

- Er främsta roll är att navigera löpare (ha koll på banan där ni står - kartor för båda distanserna finns på <https://jonkopingsmarathon.se>), uppmärksamma cyklister och bilister om pågående tävling och hålla publiken borta från banan. Om någon från publiken behöver ta sig över banan - hjälp de hitta rätt tidpunkt så att de inte hindrar löparna. Stå på ett ställe där ni är **säkra**, synliga och inte blockerar vägen för löpare.
- Notera om någon bryter loppet. Skriv upp startnumret och meddela Henrik (sjukv.ansvarig) så att vi har koll på alla deltagare.
- Larma om vård behövs. Viktig information finns på funktionärskortet som ni kommer att ha i ett nyckelband runt halsen.
- Ha mobilen laddad så att ni kan komma i kontakt med oss på JM och med varandra ifall något händer. I övrigt önskar vi att mobilen stannar i fickan - löparna behöver se glada och engagerade funktionärer längs banan - inte någon som står med fokus i mobilen.
- Ge glada tillrop, applådera och heja på löparna. Deras förnamn står på nummerlappen. "Heja Gunnar - Kom i gen nu!" Det ger massor med energi till löparna och vi brukar få så mycket beröm för detta efteråt.
- Och till sist **njut av folkfesten tillsammans med lagkamraterna :-)**

Utrustning

Ni får en väst och funktionärbricka (med viktiga telefonnummer samt instruktioner om olyckan är framme) från er kontaktperson. Ta själv med en vattenflaska, mobil och kläder efter väder. Västen och brickan återlämnas till kontaktpersonen efter loppet.

Positioner

Era positioner är markerade med blå. De svarta siffrorna i kartan är kilometermarkeringar.

Här kommer några positioner där man borde fokusera på något utöver det ovannämnda

- 1** Navigera löpare till höger in på Korsgatan.
- 2** VUXEN flaggvakt - stoppa bilar som kommer från garaget. Löpare springer fort här då det går utför. Släpp bilen när det är lucka mellan löparna
- 3-4** VUXNA flaggvakter - stoppa bilarna som kommer från båda håll. Löpare springer fort här då det går utför. Släpp bilar när det är lucka mellan löparna
- 4** Navigera löpare mot kajen
- 5** Navigera till vänster
- 12** Uppmärksamma cyklister som kan komma i hög fart från Hälsohögskolan
- 13** Uppmärksamma cyklister som kan komma via övergångsställe
- 14** Stå vid cykelvägen som går från under Munksjöbron och uppmärksamma cyklister
- 17** Uppmärksamma cyklister på cykelvägen
- 18** VUXEN - flaggvakt, stoppa bilar och släpp de när det är lucka mellan löparna

Flaggvakter - får genomgå en kort online utbildning (er kontaktpersoner fick uppgifter). Ring gärna Torsten (JM banchef) för detaljerade instruktioner för just din position - 070 649 59 69 (gärna redan dagarna innan loppet)

Ni är fantastiska som hjälper till att göra denna dag till en oförglömlig upplevelse för löparna. Stort tack!

Jönköping Marathon Gruppen

(karta på nästa sida)

