

# Föräldramöte F02

2014-10-13



Säsongen 2014/2015

# Agenda

- Ny säsong
- Träningen
- Matcher
- DM
- Ekonomi
- Föräldragrupp
- Cuper
- Träningsoverall - Klubbsortimentet
- Lagets hemsida
- Övrigt



# *Ny säsong*

- Välkommen till en ny säsong
  - 22 st F-02 (varav 3 st nya)
- 2 st träningar per vecka
  - Tisdagar 17.30-19.00
  - Onsdagar 18.30-20.00



# Träningen

- Ledare  
Jonas, Veronica, Anette, Richard, Peter, Patrick, (Fredrik)
- Ombytt och klar när träningen startar (klar senast 5 min innan)
- Ordningen under träning
- Om man inte kan vara med
- Duschning efter träning
- Närvaro av föräldrar/tränare i omklädningsrummet



# Knäkontroll

- Viktigt att träna rörlighet/styrka på rätt sätt
- Tjejer mer utsatta
- Regelbunden träning krävs av bål, höft, lår och knä.
  - Träning
  - Hemma
- Appen ”Knäkontroll”



# Matcher

- 2 lag i seriespel
  - Småland
  - Västergötland
- Lagindelning
  - 4 st lag inom F02 (indelning kommer inom kort)
  - Rullande enligt schema
  - Alla spelar



# Matcher - DM

- Vinna eller försvinna
- Står över första omgången
- Möter segraren Eksjö-Vetlanda
- Spelas i slutet av januari
- Slutspel i Jönköping 28 februari



# Spelidé

- **Det ska vara roligt!**
- Alla är med
- Utveckla individuella färdigheter
- Högt tempo
- Försvar/Anfall
- Nytt – Införa mer ”system” i spelet





# Ekonomi

- Att driva runt ett ungdomslag
- Medlemsavgift
- Deltagareavgift
- Hemmavinsten
- Sponsring
- Andra inkomster (bingolotter, wetterrabatten m m)



# Ekonomi Medlems/deltagaravgifter

Kategori	Medlemsavgift	Deltagar/Träningsavgift	TOTAL
Seniorer	350	900	1250
Juniorer födda 1995-96-97	350	900	1250
A-Ungdom födda 1998-99	350	900	1250
B-Ungdom födda 2000-01	350	900	1250
C-Ungdom födda 2002-03	350	850	1200
D-Ungdom födda 2004-05	350	250	600
E-Ungdom födda 2006-07	350	250	600
Handbollskolor födda 2008-09	350	0	350
Stödmedlem	350	0	350
Familjetillägg	350	0	350
Ledare	350	0	350

**Maxavgift:** För en familj är 2000 kr, när en familj har flera barn i verksamheten. Avser medlemmar boende på samma adress.



# Hemmavinsten

- Hemmavinsten (separat mail har gått ut till alla)
  - Prenumeration 100 kr/mån/lott
  - 17-21 kr/mån till föreningen
  - 17-21 kr/mån till laget
- Sälja en prenumeration per familj
- Utskick med mer info och blankett kommer inom kort



# Sponsring

- Hjälpa till på olika sätt
- Sponsring
  - Se sponsringsfoldern
- Newbody
- Annat...



# Föräldragrupp

- Nödvändigt
- Viktigt
- För tjejernas skull
- Lustfyllt
- Checklista
  - Körschema
  - Sekretariat
  - Tvättlista
- Föräldragrupp är som tidigare:
  - Familjen Moa Krig
  - Familjen Alicia Lindström



# Andra aktiviteter där laget kan vara inblandat

- Packning på ICA
- Inventering på ICA
- Kyrknyckel
- Julmarknad
- Vårmarknad
- Handbollens dag
- Bankerydsmilen



# Handbollscuper

- Hallbybollen
  - Spelas 3-5 januari (ingen övernattnig)
- Irsta-blixten, Västerås
  - 10-12 april (övernattning 2 nätter)
- Åhus Beachhandboll
  - Tis 14 juli – Ons 15 juli (förmodligen 2 nätter gemensam övernattnig)
  - Spelas i sand



# Utrustning - Klubbsortimentet

- Nytt märke – Hummel
- Intersport A6
  - Utprovning kan ske på föreningsavdelning alla vardagar framtill 18.00
- Webbshop kommer igång inom kort





# Lagets hemsida

- All information runt laget
- Uppdatera egna uppgifter
- Mobilnummer!
- Håll hemsidan levande, t ex via gästboksinlägg



# Övrigt

- Något ytterligare?
- Annars slut...

