

LEDARMÖTE

19 Januari 2025



Förstärkning på kansliet

Johan Thunberg är numera anställd på 40 procent på kansliet tillsammans med Bernt.

Johan utgår från styrelsen men kvarstår ideellt på föreningscoachuppdraget.

Johan kommer främst arbeta eftermiddagar med kanslifrågor.



johan@ifkbankeryd.se



0761 14 17 88



Agenda



- Ledarhandboken
- Träningsstider i höst
- Träningsgrupper över åldersklasser
- Utbildningsplan
- Föreningscup - Hellton nov 2025
- Föreningscoachernas arbete
- Förhållningssätt kring hur vi tänker på träning och match
- Önskemål om innehåll på fysisk träff i vår
- Övriga frågor från ledare

Ledarhandboken



- Ligger i mappen Ledare på klubbsidan på laget.se
- Innehåller information om föreningen, handbollsverksamheten och övrigt som är bra att känna till
- Uppdateras 1 gång per år.
- Uppdateringar säsong 2024/2025
 - 4.3 Minihandbollsfestival
 - 4.4 Schysst match
 - 4.7 Spelarutbildning och läger
 - 5.2 Olycksfallsförsäkring
 - 5.7 Lagsponsring
 - 7 Sociala medier

Saknar du något i ledarhandboken eller upptäcker du något som inte stämmer?

Hör av dig till Janina



janinac10@hotmail.com



0707 20 53 83

Träningsstider i höst

- Utmaning att lösa tiderna i år
- Minst 2 lag till kommande år
- Fler klisterlag (A-hall)
- Hur ska vi lösa det?
 - Träna i andra hallar (om tider finns)
 - Fler samträningar
 - Mer halvsal
 - Andra förslag?



Träningsgrupper över åldersklasser



- 15-16år A-ungdom tränar med klister
- 13-14år B-ungdom
- 12år äldsta C ungdom



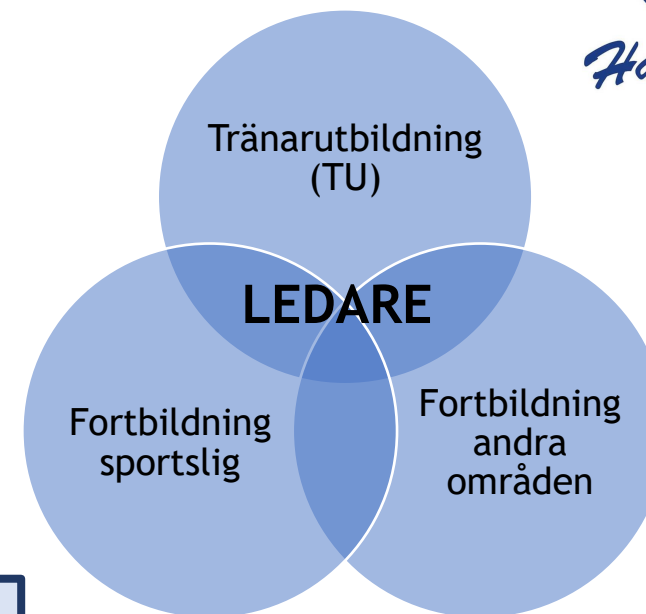
Utbildningsplan IFK Bankeryd



Utbildningsplanen ger en översikt av utbildningar för våra ledare i föreningen.

Syfte: Att utveckla handbollsverksamheten och bidra till trygga och kompetenta ledare, spelare och föräldrar i IFK Bankeryd

Mål: IFK Bankeryd har ledare med kunskap om fler delar som berör handbollen än enbart det rent sportsliga.



Genomförda utbildningar för ledare hösten 2024

Webbutbildning: Inkluderande idrott för att möta idrottare med NPF diagnos eller liknande (Nov -24)

Fysisk utbildning: Idrottsskador - tejpkurs (dec- 24)

Utbildningsplan IFK Bankeryd

Sportslig utbildning



TU5 16-19 år
Krävs för spel i USM
för U18

**Tränarutbildning
4 (TU4) 13-16 år**

Regelkunskap 12-13 år
Ledare och föräldrar förväntas delta

Tränarutbildning 3 (TU3) 12-14 år
Minst EN ledare i laget vid spel i USM och Sverigecupen

Tränarutbildning 2 (TU2) 10-12 år

Tränarutbildning 1 (TU1) 6-10 år
Obligatoriskt för ALLA ledare i IFK Bankeryd Handboll



Utbildningsplan IFK Bankeryd



Kommande utbildningar för ledare våren 2025

Individuellt och kollektivt försvarsspel med Jesper Östlund
(2 tillfällen jan -25)

Webbutbildning: Kost för idrottande barn och unga (feb-25)

Webbutbildning: Idrottspsykologi, hälsa och prestation eller
liknande (mars -25)

- Önskemål på teman inför säsongen 2025/2026?

Föreningscup – Hellton 28-30 nov 2025



Styrelsen har fattat beslut om gemensam föreningscup kommande säsong. Nu påbörjas arbetet med den ekonomiska planen för att vi ska kunna åka. Kan innebära försäljning. Mer information kommer under våren.

Hellton cup

- U10-U16
- 6 olika arenor
- Anmälningsavgift per lag: 1 950 kr
- Gästkort: 1 300 kr
- Cupbuss: Ingår
- Ingår i priset: 2 nätter, 2 frukost, 3 måltider (lunch och middag)

Vi har jämfört med andra cuper utifrån följande förutsättningar:

- Cup med övernattnig för U10-U16, i dagsläget
9 lag i denna kategori
- Under handbollssäsong
- Övernattning på hårdförläggning
- Gemensam buss
- Cupbussar på destination
- Alternativ för U8-U9

Föreningscoachernas arbete



- **Jobbar med föreningens långsiktiga mål**
 - Ungdomslag i alla åldrar
 - Juniorlag, dam & Herr
 - Seniorlag, dam & Herr
- **Bollplank till ledare & tränare i lagen.**
 - Träningar
 - Utbildningar
 - Föräldramöte
 - Träningsstider
 - Säsongsupplägg
 - Material & utrustning
 - Vara behjälplig vid konflikter
 - Föreningens värdegrunder



johan@ifkbankeryd.se



0761 14 17 88



samuel-lundahl@hotmail.com



0708 35 04 24

Förhållningssätt kring hur vi tänker på träning och match

- Ingen tydlig struktur på detta tidigare
- Har utvecklat en plan under året
- Styrelsen har gått igenom den
- Ni ska gå igenom den på en fysisk ledarträff till våren och göra inlägg
- Varför:
 - Lag gör olika
 - Ge stöd/ett förhållningssätt åt er ledare
 - Tydliggöra för föräldrar och ungdomar

Önskemål om ämne att ta upp på
fysisk ledarträff i vår?

Andra frågor eller funderingar?