

Verksamhetsberättelse
IFK Bankeryd
1 maj 2023- 30 april 2024



Handboll

Verksamhetsberättelse för IFK Bankeryds styrelse 2023-2024

Det har varit en otroligt fin säsong med hög aktivitet inom föreningen. Som vanligt har vi också haft en utomhussäsong i sanden som skapar mycket glädje. Denna säsong var också den tredje säsongen för den nya regionala indelningen med 5 regioner i Sverige. Mycket fungerar nu bra med och rutinerna inom regionen har börjat att sätta sig.

Styrelsen har under året haft 11 st välbesökta fysiska och några digitala styrelsemöten. Vi har deltagit på flera av alla lagens föräldramöten. Vi har haft gemensamma möte med alla ledare samt ett antal möten med andra föreningar m.m. Extra kul är att vi haft flera duktiga ungdomar med på landslagsläger, regionalträningar, riksläger och Sverigecupen, riktigt bra! Det har också varit möten med Hallby, Habo och Cyrus i syfte att skapa än bättre förutsättningar för våra ungdomar att utvecklas inom handbollen. I detta arbete, framförallt tillsammans med Hallby och Habo, pågår konkreta diskussioner om utökat samarbete. Stort arbete har lagts på att starta upp ett nytt seniorlag för herrar kommande säsong.

Vi har i dagsläget 15 träningsgrupper i vår förening och vi känner oss fortsatt starka i ungdomsverksamheten med ett stort antal medlemmar. IFK Bankeryd har ett aktivt liv även utanför ordinarie inomhussäsong mycket tack vare våra 2 st fina beachhandbollsplaner. Som vanligt genomfördes en städning av föreningens medlemmar i början på maj där många medlemmar deltog. Under hösten utbildades ca 45 st föreningsdomare i föreningen.

Under hösten utbildades även ett flertal föräldrar och ungdomar i att sitta i sekretariatet. Styrelsen kan glädjande konstatera att det fortsatt är ett stort intresse bland våra medlemmar att vara domare och funktionär.

fortsättning på nästa sida.....

Verksamhetsberättelse för IFK Bankeryds styrelse 2023-2024 forts....

På ledarsidan har vi varit ett stort gäng ledare om ca 70 st, utöver detta finns det många föräldrar i olika uppdrag som gör ett jättejobb i det tysta. Utan deras insatser skulle inte den idrottsliga verksamheten fungera. Vi har genomfört en gemensam ledarresa till Göteborg med övernattnings där vi hade möten och avslutade med att titta på dam-EM i Scandinavium vilket blev väldigt lyckat.

Vi har också flera ledare som genomfört olika utbildningar inom Svenska Handbollsförbundets regi.

Toft Hansen Summercamp genomfördes denna säsong efter midsommarhelgen. Det var ca 120 st deltagare på plats under några dagar som var väldigt nöjda och som fick möjligheten att umgås och utvecklas tillsammans.

Utifrån beslut på förra årsmötet har vi inte genomfört någon föreningsgemensam försäljning, utan en försäljning som har funnits har skett på lagens egna önskemål och all förtjänst har hamnat hos det enskilda laget.

Stort TACK till er som jobbar med utveckling av handbollen i IFK Bankeryd. Extra stort tack till Bernts arbete med kansli och annat för att stötta vår verksamhet.

2024-05-15

Ordf o Kassör Patrick Petersson

Vice Ordf. Ida Westin

Sek. Martin Andersson, domarutskottet

Ledamot Janina Zeipel, informationsutskottet

Ledamot Linda Jigegård, praktiska utskottet

Ledamot Samuel Lundahl, föreningsutveckling

Ledamot Angelica Swenlert, praktiska utskottet

Suppleant Jonas Malmgren, sponsring

Suppleant Magnus Claesson, funktionärsutskottet

Adjungerad: Bernt Eriksson, funktionärsutskottet, Kansli

Spelare

| Födda | Flickor | Pojkar |
|--------------|------------|------------|
| 2017 | 23 | 17 |
| 2016 | 15 | 13 |
| 2015 | 17 | 21 |
| 2014 | 26 | 6 |
| 2013 | 23 | 15 |
| 2012 | 21 | 12 |
| 2011 | 17 | 4 |
| 2010 | 20 | 17 |
| 2009 | 14 | 0 |
| 2008 | 0 | 0 |
| 2007 | 0 | 12 |
| 2006 | 0 | 14 |
| 2005 | 0 | 2 |
| 2004 | 0 | 1 |
| Summa | 180 | 138 |

**Totalt antal spelare
säsongen 2023-2024:
318 spelare**



Organisationen IFK Bankeryd

| styrelse | | Föreningsutveckling | | Praktiska utskottet | |
|----------|-----------|------------------------------------|-----------|---------------------|----------|
| Jonas | Malmgren | Johan | Thunberg | Angelica | Swenlert |
| Angelica | Swenlert | Samuel | Lundahl | Linda | Jigegård |
| Bernt | Eriksson | Ida | Westin | Janina | Zeipel |
| Ida | Westin | | | | |
| Samuel | Lundahl | Domare/Funktionär utskottet | | | |
| Magnus | Claesson | Magnus | Claesson | | |
| Patrick | Petersson | Martin | Andersson | | |
| Linda | Jigegård | Bernt | Eriksson | | |
| Martin | Andersson | | | | |
| Janina | Zeipel | | | | |

Våra lag och tränare

| Handbollskolan F/P 2017 | | F2015 | |
|-------------------------|-------------|------------|---------------------|
| Janina | Zeipel | Peter | Kindh |
| Martin | Andersson | Mikael | Axnervik |
| Samuel | Lundahl | Emelia | Califf |
| | | Charlie | Ishak |
| | | Joakim | Bråhn |
| | | Robert | Andersson |
| F/P2016 | | F2014 | |
| Mats | Hoas | Mats | Erlandsson |
| Aldin | Avdic | Emil | Hillerström |
| Simon | Bodarve | Mats | Hoas |
| Julia | Holmén | Sofia | Kvarnström Börsbo |
| Marie | Sennevik | Jessica | Loretoft |
| Robin | Ring | Magnus | Qvänstedt |
| Andreas | Sundström | | |
| P2015 | | F2013 | |
| Tobias | Carlsson | Christian | Gillsand |
| Joanna | Stenback | Veronica | Ericsson |
| Klas | Nyrinder | Robert | Andersson |
| Johan | Arbhede | Isabel | Appelsved |
| Janina | Zeipel | Aldin | Avdic |
| | | Martin | Andersson |
| P2013/2014 | | F2012 | |
| Joacim | Kihlberg | Johan | Thunberg |
| Simon | Bodarve | Ulrika | Ragnar |
| Andreas | Blick | Evelina | Karlsson |
| Anders | Tedman | Joakim | Kjällbring |
| | | Jonas | Hedblad |
| P2012 | | F2011 | |
| Andreas | Lägersten | Malin | Gard |
| Martin | Karlsson | Henrik | Hökefjärd Johansson |
| Henrik | Sedov | Robert | Lundborg |
| Jessica | Loretoft | Martin | Andersson |
| Peter | Sjöländer | Kim | Jagenheim |
| P2010 | | F2010 | |
| Anna | Tell | Moni | Lager |
| Daniel | Abrahamsson | Martin | Herman |
| Marlene | Bruér | Ann-Katrin | Alnervik |
| | | Johan | Aldenbrink |
| P2007 | | F2009 | |
| Mathias | Ortstam | Hans | Andersson |
| Mikael | Eriksson | Magnus | Leijon |
| | | Ulrika | Ragnar |
| P2006 | | Frida | Hermansson |
| Sebastian | Johansson | | |
| Robert | Grubestic | | |
| Peter | Wallinder | | |

Pojkar 19/17 (födda 04-06) säsongen 2023/24

Vi är ett gott gäng på 18 spelare och 2 ledare.

Inför året hade killarna chansen att ha försäsongsträning tillsammans med Hallby. Utifrån det skulle de som var lämpliga chansen att spela i ett elitsatsande lag i Hallby. I början på försäsongen deltog kanske 5–8 killar från oss i deras träningar. Någon elitsatsning blev det ingenting av, men det är en annan historia. Dock valde en av våra spelare att gå över till Hallby. I gengäld ökade vi familjen med 3 andra spelare. Två som plockat upp handbollen igen samt en spelare som lyftes upp från 2007. På ledarsidan hände såg det i princip ut på samma sätt som tidigare. Peter Wallinder huvudtränare och jag Robert Grubescic som lagledare. Vid ett fåtal tillfällen fick vi förstärkning av Sebastian Johansson på match och under USM.



Föräldrar gruppen är fortfarande stark med gott engagemang.

Vi har erbjudit killarna 4 pass i veckan. På måndagar har vi varit vid Nyarpsstugan och haft löpträning tyvärr har vi haft väder och motivation emot oss, dessutom har fler killar andra intressen som pockar vid sidan av handbollsplanen såsom jobb, studier, flickvänner och vara gymnasiestuderande med vad det nu innebär. I Attarphallen har vi haft 3 pass som vi genomfört tillsammans med P07. Från 1/8 tills nu (22/4) har vi erbjudit 106 (förra året 156) träningspass och aktiviteter. Medelnärvaron har varit 60% (70%). Den som tränat mest har gjort 96 pass och den som gjort minst pass är 16 pass. Siffrorna påverkas av killar som började hos oss sent i säsongen samt en del långtidssjukdom och förvånansvärt mycket korttidssjukdom.

Fortsättning P19/17



Vi valde att anmäla oss till en serie P19-17 Väst 2 Södra. Serien domineras av Göteborgslag. Så här i backspegeln gjorde vi en fantastisk säsong. Aranäs förlorade 2 matcher under säsongen och det var mot oss, tyvärr fick vi lämna WO i sista matchen mot Aranäs på grund av branden i Attarpshallen. Å andra sidan lyckades vi inte vinna på Eksjö. Med Aranäs som 1.a, Eksjö 2.a så kom vi 3.a av totalt 8 lag. Efter 10 vinster och 7 förluster och en oavgjord.

Vi placerades i kanske något bättre än vi trodde inför säsongen. Trots allt var vi första års juniorer. Flertalet matcher hade vi många frånvarande och där var det tufft. Hade vi fullt manskap var vi riktigt bra

Tyvärr slutade säsongen något abrupt, efter en anlagd brand kunde vi inte träna på 3-4 veckor vilket visade sig på våra sista borta matcher som vi vinner med nöd och näppe.

USM Steg 1 utspelades för oss i Bankeryd, vår hemmaplan. Antalet lag i USM 18 är färre än USM 16 därav fanns det fler lag med akademier och uttalade ambitioner. Till Bankeryd hälsade vi IFK Kristianstad, IFK Tumba och Vinslöv. Mot Kristianstad hade vi inte mycket att sätta emot vi hade kontakt första 18 minuterna. Mot Tumba gick det bättre och hade 1 måls skillnad när det var 15 minuter kvar. Efter det gled det iväg. Sista matchen mellan oss och Vinslöv saknade betydelse men vi följdes åt hela vägen för att till slut förlora med två bollar. Steg 2 väntade.



Fortsättning P19/17

Steg 2 spelade vi i Karlstad och här väntade Växjö, Skåre, Country och Sannadals. Första matchen mot Sannadals stöda vi av ganska enkelt och vann med 7 bollar. Sent på lördagskvällen hade vi Växjö på agendan. Relativt stökig match med totalt 10 straffar. Vid paus leder vi med 1 boll, men tappar det och förlorar med 4 bollar, värt att notera är att vi fick chansen att skjuta 7 straffar men endast 3 gick i mål... Morgonen efter var det ytterligare en något stökig match. Tyvärr fick 3 målvakter skott i ansiktet, 2 i motståndarlaget och 1 målvakt i Bankeryd som tyvärr ledde till hjärnskakning. Slutligen vinner vi matchen med 8 bollar. Sista matchen var helt avgörande, Växjö hade redan tagit 1.a platsen och vi och Skåre skulle göra upp om sista Steg 3 biljetten. Det är söndag 15:00 Skåre har hemmaplan och hallen är välfylld. Du kunde skära stämningen med kniv och flertalet var nervösa inklusive undertecknad. Men redan i 3.dje minuten snäpper Bankeryd upp och gör 5 mål på raken inom loppet av 6 minuter. Så efter 9 minuter leder vi med 2-6! Desperationen i Skåre och ett försvarsspel samt målvaktspel gjorde att matchen ganska bekvämt slutar 19-28. Steg 3 väntade som så många gånger förr.



Fortsättning P19/17

Steg 3 spelade vi i Löddeköping och på menyn stod lag som Löddeköping, Lugi och Karlskrona. Vi börjar mot Lugi och har egentligen inget att sätta emot. Att se Axel Månsson som förövrigt vann skytteligan i högsta serien var en fröjd att se, men för att citera en av våra målvakter ”-Jag tog ett av hans skott.” Lugi vann välförtjänt med 18 bollar. Ungefär samma visa mot Löddeköping, tråkigt nog ser vi håglösa ut och det verkade som om vi inte ville spela ju längre matchen gick, matchen slutade med förlust 35-20. Sista matchen var betydelselös, Lugi och Löddeköping var redan klara, sista matchen handlade bara om ära mellan oss och Karlskrona. Men vi gör kanske vår sämsta match genom tiderna och vill egentligen inte skriva om den här och väljer att inte skriva om den... Som tidigare år vi är ett Steg 3 lag, men nästa år...

Under året har vi även deltagit Åhus Beach. Ena laget kommer till kvartfinal i B-slutspelet och det kommer till semifinal i C-slutspelet.



Summering: Vi har lyckats hålla ihop gruppen och dessutom ökat med spelare och kommer mönstra juniorlag även nästa år tillsammans med P07. Glädjande är också att vår stora trupp ger IFK Bankeryd möjlighet att starta ett Herrlag igen efter ett antal år.

Ledarna P19-17/ Herrjuniorer Robert och Peter.



P16 födda 2007

Vi anmälde oss till 2 serier i tron att P08 och Hallbys P07 skulle komma till oss, men dom valde att spela med Hallby 08 istället. Så vi har spelat i P16 Väst, syd/ost nivå 2. Vi insåg tidigt på säsongen att vi skulle bli få i vårt lag, så vi kom överens med J-laget att vi tränar med dom. Vi har tränat tisdag, torsdag och fredag.

- Träningsnärvaron har varit i genomsnitt ca: 50% från vårt lag, så vi har fått hjälp av J-lagets tränare Peter Walinder som hållit i dom flesta träningarna.

Vi har spelat 17st serie matcher, 1st lämnade vi WO. Pga av att vi inte fick ihop lag. Vi spelade Skadevi cup och gick till A-slutspel, i November. Vi spelade Hallbybollen och gick till A-slutspel i Januari. Vi avslutade säsongen med ett äventyr i Danmark, Rödspätte cup. Där hade vi 3 vinster och 3 förluster, vi åker ut i B-slutspel mot Glassverket från Norge. Som vinner hela B-slutspelet.

Gruppen har blivit mer sammansvetsat efter den sista cupen och vi har bara 2st killar av 12, som känner att dom kanske ska sluta eller ta paus från handbollen. Resten av killarna kommer flyttas upp i vårt J-lag till nästa säsong. Det va mycket givande att spela den sista cupen för laget.

Mvh Mathias och Mikael

Ifk Bankeryd P16, A-pojk

Pojkar I 3 födda 2010

Den här säsongen har varit fantastisk på så många sätt. Vi har sett stor utveckling både på och utanför planen. Vi har framför allt jobbat på att bygga en stark och inkluderande lagsammanhållning. Genom träningar, cuper och sociala aktiviteter har vi skapat en laganda som genomsyrar allt vi gör. Det är den här gemenskapen som har fått oss att övervinna tuffa utmaningar och tagit oss framåt som lag.

Seriespel

Under säsongen har laget deltagit i en nivå 2 serie – P13 Väst. Där slutade vi på en fjärde plats med 14 vinster, 2 oavgjorda och 8 förluster.

Höjdpunkter seriespel:

- Fyra nybörjare som gjorde premiär i seriespelet med stort mod och imponerande insatser.
- Obesegrade mot Lidköping som vann serien
- Stor spridning i målprotokollet och många som höjt sitt snitt i antal mål denna säsong
- Målvaktsspel i samarbete med försvarsspelet
- Inställningen både på och utanför planen
- Gemenskapen
- Hemmamatcherna med ett fantastiskt publikstöd av både föräldrar och egen hejarklack som bestod av yngre spelare i föreningen

Träning och Utveckling

Den här säsongen har vi varit 17 spelare och tre ledare. Vi har genomfört 3 träningspass i veckan, vilket har bidragit till en betydande utveckling av spelarnas tekniska och taktiska färdigheter. Ett gemensamt teknikpass med våra killar födda 2011/2012 har varit ett mycket positivt inslag i veckoträningen. Vi har även haft gästtränare under säsongen som vi vill tacka lite extra.

Ett stort tack till:

- Juniorkillarna som med jämna mellanrum deltog och var med en stund på våra träningar
- Johanna Reinholtz – som haft träningspass med vår målvakt
- Peter Wallinder – som haft ett träningspass med vår målvakt
- Samuel Lundahl – som har haft två träningspass med oss och som även lagt upp våra teknikpass på torsdagarna
- Bernt, som hjälper oss i vått och torrt!

fortsättning P13 födda 2010

Cuper

Vi har denna säsong deltagit i Hallbybollen, Bua Cup och Potatiscupen.

Det har varit lärorikt för både spelare och oss ledare att delta i dessa cuper. Fokus har varit att försöka nivåanpassa matcherna och försöka hålla så jämna steg som möjligt mot våra motståndare och se hur långt vi kan gå i dessa turneringar.

Tankar som vi har lyft innan, under och efter våra cuper:

-Kan det vara strategiskt och pedagogiskt värdefullt att inkludera nybörjare på bänken? Att genom observation från sidan få möjlighet att se spelet från ett taktiskt perspektiv, lära sig mer av erfarna lagkamrater och bättre förstå lagets strategi?

-Ska det vara lika speltid för alla eller inte?

-Vilket alternativ skapar mest inkluderande och självkänsla för spelarna och lagandan? Fördelar – nackdelar?

-Hur påverkar olika strategier spelarnas motivation och upplevelse?

-Har vi många spelare på liknande nivå eller inte?

-Finns det regler/upplägg i cupen som är avgörande för speltid?

-Hur klarar varje individ av pressen i ett slutspel just nu? Är speltid på planen det bästa alternativet i alla lägen för att lära sig?

-Hur samtalar vi med killarna kring de här frågorna?

Hallbybollen

I Hallbybollen hamnade vi tvåa i vår grupp genom att besegra både Linköping och Tidaholm och gick till A-slutspel. I åttondelsfinalen väntade ett finskt akademilag som vi på förhand visste skulle bli en tuff nöt att knäcka. Vi gjorde en fantastisk insats denna match, framför allt genom tufft och bra försvarsspel. Tyvärr räckte det inte hela och vi åkte ut på en uddamålsförlust.

Bua Cup

Fantastiskt upplägg på en cup. En endagars cup med 12 lag anmälda. Antingen går man till a, b – eller c-slutspel och förlorar man slutspelsmatchen så spelas placeringsmatch. Vi åkte dit med 12 utespelare och en 1 målvakt och matcherna var 20 minuter långa. Det var premiär för tre killar att kliva in på planen och spela cupspel, så modiga!

Den här turneringen lyckades vi ge speltid till alla spelare i alla matcherna. Vi avslutade dagen som vinnare i B-finalen! Och tog även med oss att vi spelade jämnt (förlorade endast med tre bollar) mot det lag som vann A-slutspelet.

Potatiscupen

En turnering med många lag som spelar i nivå1-serier och som hamnat i topp i nivå 2. Rejält tufft, snabbt och bra motstånd med andra ord. Vi inledde denna cup med att möta Varberg, ett lag som slutade på en fjärde plats i nivå 1-västra serien. Det lag som gjort flest mål under säsongen i seriespelet.

fortsättning P13 födda 2010

Vår inställning: Vi ska göra vårt bästa, stänga igen luckor, trycka på framåt och se ser vi hur långt det tar oss! Det slutade med oavgjort, en enastående prestation! Det gav mersmak, självförtroende och vårt kämpande gav resultat. Det blev många jämna matcher där vi lyckades knipa åt oss poäng. Vårt slit, krigaranda och inställning tog oss till semifinal i A-slutspelet, efter att ha vunnit mot Ankaret på Golden Goal. I semifinalen blev det förlust mot Åhus med endast ett mål. Finalen vanns av Varberg, ett lag som vi spelade lika mot.

Återigen ett kvitto på att det här lagets utveckling går i raketfart! Det är många spelare i målprotokollet, många som vågar ta i bakåt och gå i lucka framåt. Men det bästa av allt – **vi spelar som ett lag!**

Sociala aktiviteter och engagemang

- Vi har varit och tittat på fem matcher som spelats av Hallbys herrar och en match på Hallbys damer
- Tittat på en landskamp mellan Sverige – Japan
- Julavslutning med spelare, syskon och föräldrar i A-hallen. Vi hade gött häng och fikade tillsammans.
- Under Hallbybollen samlades vi två kvällar i rad och kollade igenom dagens matcher. Första kvällen beställde vi pizza och andra kvällen anordnades det tacokväll där killarna delades in i "matlag" och fick fixa middagen tillsammans.
- Vi har genomfört två städdagar tillsammans och delat ut kyrknyckeln som lagaktivitet.
- Varit och hejat på när killarna födda 2011/2012 spelade seriematch i Hisingstorpshallen.



TACK

Vi vill tacka alla spelare, tränare, domare, föräldrar, sponsorer och styrelse som har bidragit till en fantastisk säsong. Vi ser fram mot att fortsätta detta arbete tillsammans med er!

Pojkar I 2 födda 2011-2012

Sommaren 2023 började 6st killar födda 2011 som tidigare spelat med killar 2010. När de blev för många och P12 var färre fann vi lösningen att de skulle få spela med P12 under dispens. Detta har inneburit att vi har varit 16 aktiva killar som varit i träning under året med 6st killar med över 70% i närvaro.

Tillsammans har vi varit 5st tränare som deltagit på matcher och träningar varav 3st gick steg 2 utbildning under hösten.

Hösten var en tuff tid rent resultat mässigt då vi fick spela ihop laget med några helt nya handbollsskillar och de nya killarna 2011. Vändningen kom i Hallbybollen då vi killarna blev ett "lag" och lyckades skapa ett väldigt bra resultat både på plan men framför allt utanför.

Vi tränare satte upp som mål tidigt på säsongen att vi ville spela 3-3 i försvarsspelet för att låta killarna utvecklas individuellt. I sista hemma matchen fick vi det bästa betyg man som tränare kan få, motståndarnas tränare klagar på vårt spel och säger att vi förstör deras möjligheter till anfallsspel.

Vi avslutade säsongen med resa till Sävsjö och övernattnig i Sävsjö luftgevärs klubblokaler. Där hade vi olika lekar men även besök på Boda borg och Sävsjöbadhus.

Nu står vi redo för ny säsong!

Ledarna genom Andreas Lägersten.

Pojkar födda 2013-2014

Ca 22 aktiva grabbar födda 2013 & 2014. Några har fallit bort under säsongen och några nya har kommit. Fördelningen är fortsatt mer på 2013 än 2014

4 ledare – Simon Bodarve, Andreas Blick, Joacim Kihlberg & ny är Anders Tedman som klivit in istället för Peter. . Ledargruppen känns stabil framåt förutsatt att barnen våra vill fortsätta.

Tränat tisdag-torsdag höst 22 och vår 23, vi tänker fortsätta med liknande upplägg och bara träning helplan. Vi skulle gärna ha 2x90 minuter nästa säsong om vi fick.

Vi har en stora skillnader i nivån på laget så det blir mycket justeringar på träningarna med nivåindelningar. Vi har under året tagit del av lite målvaktshjälp från Peter Wallinder, mycket uppskattat från killarna. Samuel har varit hos oss 2 gånger totalt under säsongen, något vi gärna ser betydligt mer av nästa år.

Seriespel och spelar Hallbybollen samt Aprilcupen

Pojkar 8 födda 2015

Inför den här säsongen delade vi upp åldersgruppen i två träningsgrupper, en med flickor och en med pojkar. Vi har haft 21 pojkar som tränat två pass i veckan i halv hall. Under säsongen har vi varit 4–5 ledare.

Stora steg i utvecklingen

Den här säsongen har vi sett en tydlig utveckling hos var och en av killarna. Träningarna har haft liknande upplägg och några få övningar som killarna känner igen varje gång. Under säsongen har vi infört lite nya övningar som vi testat, och de som fallit väl ut har vi sedan lagt till i övningsbanken och repeterat.

Träning och grupputveckling

Träningsupplägget har varit ganska likt varje gång med inslag av lika mycket lek som teknik och tävling. Vi har övat mycket bollteknik, armrörelse och passningar, försvarsspel och målvaktsteknik. Vi har också testat stegisättning och gå i lucka med stor framgång. Vi har sett en stor utveckling i killarnas spelförståelse genom att de söker bästa läget och gör sig passningsbara. Vi ser också att de förvaltar bollen bättre och även passar vidare istället för att skjuta så fort de får bollen. De vågar också ta närkontakt och samarbetar mer i försvarsspelet. Det är också roligt att vi har många som vill stå i mål och de har tagit till sig grundtekniken för målvaktspel på ett bra sätt.



Fortsättning P8

Det är en stor grupp pojkar med mycket spring i benen som behöver tydliga ramar. För att skapa mer harmoni har vi också jobbat med tydligare rutiner i samband med start och avslut på träning. Under träning har vi ofta delat in gruppen i olika stationer. Dels för att vi behövt vara kreativa när vi bara haft en halv hall att träna i med en stor grupp men i mindre grupper är det också lättare för oss ledare att coacha varje individ på ett bättre sätt.

Matchspel och föräldrastöd

Vi har deltagit i 3 minihandbollsfestivaler och spelat en vänskapsmatch mot Habo som bjöd in oss på en av deras träningstider. Eftersom vi är en stor trupp har vi kunnat delta med 2–3 lag varje tillfälle. Dessa tillfällen har varit höjdpunkterna under säsongen både för spelarna, ledarna och föräldrarna som skött sin uppgift som hejarklack med bravur. Vi har fint föräldrastöd även på träning och många föräldrar har ställt upp på alla tokigheter vi hittat på vid terminsavslutningarna.

Sammanfattningsvis har vi haft en fin säsong tillsammans med killarna. Vi är stolta över deras utveckling, både individuellt och som lag. Nu tar vi paus fram till i höst då vi hoppas på samma handbollsglädje tillsammans med både killarna och deras föräldrar!

/Ledarna i P8

Tobias Carlsson, Joanna Stenback, Klas Nyrinder, Janina Zeipel och Johan Arbhede



Pojkar och flickor födda 2016

Antal spelare: 25-30 spelare (vi startade hösten med något fler spelare, några avhopp under säsongens gång) Ledare: Robin Ring, Julia Holmén, Marie Sennevik, Mats Hoas, Andreas Sundström, Aldin Avdic och Simon Bodarve

Vi började hösten genom att ta vid där handbollsskolan slutade, med mycket igenkänningsfaktor i övningarna och genom att övningarna återkom ett antal veckor innan nya övningar introducerades.

Träningar

Vi har haft träning 1 gång/veckan, på söndagsmorgnar mellan 9-10. Varje tillfälle har börjat med en gemensam samling för att därefter ha en pulshöjande uppvärming. Detta kan ha varit i form av någon gemensam lek som snappa bandet eller Kinesiska muren. Efter uppvärmingen har vi delat upp oss i 2-3 grupper (beroende på hur många barn som varit närvarande) och då genomfört olika teknikövningar/samarbetsövningar. Träningarna har oftast avslutats med någon variant av stafett eller "matchspel".

Lagkassa

Inför jul var det frivilligt att köpa bingolotter och efter detta finns det 2300 kr i lagkassan. Till säsongavslutningen väljer vi att köpa in varsin liten "staty" till varje spelare. Pengarna tar från lagkassan.

Serier/Cuper

Denna säsong har vi inte varit anmälda till några större cuper men försökte själva bjuda in några lag till en egen minicup. Då det var svårt att få till ett datum som den inbjudna klubben (Hallby) kunde, fick vi lägga de planerna på is.

Istället blev vi några veckor senare inbjudna av Cyrus att komma till dem och spela en minicup. Detta gjorde vi söndag 17 mars i Idrottshuset i Jönköping och mötte då Cyrus och Hallby. En förmiddag som var mycket uppskattad hos våra spelare!

Avslutningar

Vi har avslutat höst- och vårsäsongen för våra spelare med match med föräldrar samt fika.

Utbildningar

Julia, Marie och Andreas gick TU 1 i september -23.



Flickor I 4 födda 2009

En intensiv säsong har lagts till handlingen. Laget har bestått av tretton tjejer och fyra ledare.

Vi deltog i två seriespel vilket innebar många matcher och chanser för laget att hänga tillsammans.

Tjejerna genomförde seriespelet på bästa sätt med mycket fint handbollsspel och härlig kämpaglöd.

Vi lyckades vinna F14 Väst 2 SD Södra och blev 2:a i F14 Väst 2 SD Norra. Ett väldigt fint resultat.

I USM deltog vi i tre delsteg och fick möta många lag som vi inte tidigare spelat mot.

Tjejerna har genomfört säsongen med otroligt engagemang och slit. De har utvecklats ännu mer som handbollsspelare och som idrottstjejer. Även om vi haft sena kvällsträningar har tjejerna dykt upp och genomfört träningarna med engagemang.

Vi ledare vill tacka alla tjejer och deras föräldrar för denna säsong och all support som vi fått.

Nu tar vi nya tag och blickar framåt inför säsongen 2024/2025

Ett stort tack från oss ledare:

Ulrika Ragnar, Frida Hermansson, Hans Andersson och Magnus Leijon

Flickor 13 födda 2010

Antal ledare: 4

Antal spelare: 18

Ledare: Anki Alnervik, Moni Lager, Martin Herman och Johan Aldenbrink

Föräldrarepresentanter: Johanna Johansson och Sofie Johansson

Säsongen

Inför den här säsongen så hade vi tidigt i ledargruppen pratat om att vi ville ta in andra personer som skulle "gästspela" på träningar. Vi såg det som en viktig del i spelarnas (och vår) utveckling. Syftet var att få mer inspiration, tips och trix för att bli en bättre handbollsspelare. Vi bjöd in Pär Jigegård (tidigare tränare i P05 och F08) som fokuserade på spelarnas försvarsteknik. Vår styrka har varit vårt försvar så det var värdefullt att Pär kunde hjälpa oss att bli ännu bättre. Linda Jigegård (tidigare tränare i F08) kom för att instruera spelarna i bland annat rörlighetsövningar och styrka. Hon visade på flertalet alternativ som kan göras i korridorsträningen vilket laget kommer ha stor nytta av. För att få upp fart och samarbete i anfallet hade vi Joacim Lagerkvist (tidigare P07) på plats. Han visade även starter som laget kan jobba med. Under juledigheten så hade vi även Norah Lagerkvist som tidigare spelat i F04 men flyttade sedan till Alingsås. Hon kom och fortsatte på det tema som Joacim påbörjat.

Vi märkte att spelarna tyckte detta inslag var roligt och utvecklande. De gick in i ett fokus och koncentrerade sig på ett annat sätt när det kom in en person på träningen som de inte känner. Så det var väldigt givande och något som vi som ledare också uppskattade mycket. Under våren hade vi också samtal med Jonas Dufva om han var intresserad av att komma och stötta upp på våra träningar. Detta för att vara än mer förberedda inför nästkommande säsong då även USM ska spelas, där Jonas har en rutin och erfarenhet samt att han kan bidra med kunskap och engagemang. Jonas ställde gärna upp och har varit en del av vår grupp under ett par veckor innan säsongen tog slut. Vi kommer fortsätta dialog med Jonas inför kommande säsong med förhoppning om att han önskar kliva in i truppen och medverka i så stor utsträckning som möjligt.

Säsongen startade med 22 spelare men tyvärr så valde flera spelare redan tidigt att lämna handbollen och lägga mer tid på deras andra "vinteridrotter". Däremot fick vi en helt ny spelare in i laget som aldrig tidigare provat på handboll. Spelaren var bestämd redan från start att det var målvakt hon vill vara. Detta var såklart väldigt positivt för laget då vi hade problem med att så få ville vara målvakt som tidigare varit det.

Laget har fortsatt en högträningsnävaro

Våra spelare har haft möjlighet att få träna med F14 (-09) precis som förra säsongen. Tyvärr är det ingen som nappat på detta i år. Vi tror det beror på att förra året så låg våra träningar efter varandra. Detta gjorde det då enklare för de som var sugna att bara stanna kvar. Några spelare har dock varit med och spelat match när F14 (-09) saknat spelare

Fortsättning F13

Vi har även haft hjälp av några från F12 (-11) som ställt upp och hoppat in när vi saknat spelare. Cuper som vi deltagit på är Hellton Cup, Hallbybollen och Bua. Hellton var en övernattnings cup och det är alltid lika kul att få göra dessa då det skapar en glädje och gemenskap i laget.

Genomförda aktiviteter

- Spelarmöte
- Föräldramöte
- Träningsmatch
- Gått på Hallbymatcher
- Försäljning

Lagkassa

Vi fortsätter vårt samarbete med ICA, Coop och Backamo Blomsterhandel, där vi står utanför dessa butiker och säljer Bingolotto Adventskalender. Det ger oss en bra peng in i lagkassan. Vi har också fått en sponsorpeng av företagskontakt till en av ledarna.

Serier / Cuper

Serie F2010 – 2 lag, nivå 2
Hellton 1 lag
Hallbybollen 1 lag
Bua-cup 1 lag
Åhus 2 lag

Utbildningar

TU 2 Anki Alnerik
TU 3 Johan Aldenbrink



Flickor 12 födda 2011

Säsongen inleddes med ett ledarmöte i början på september där riktlinjerna drogs upp. Vi kom överens om följande fokuspunkter:

- Kantövningar
- M6, position/spärr
- Komma med fart
- Vinna man-man i anfall och försvar
- Låsningar
- Målvaktsträning

Allt detta har det övats på flitigt under säsongen och stora steg har tagits framförallt i fartökningen. Det område som behöver fokus framöver är framförallt M6 och vinna man-man. Halltiderna har under säsongen varit 2,5 timme med 0,5 timmes halvsaal. Utöver det har varje träningstillfälle startats med en halvtimme i korridoren med knän och fys samt avslutats med 15 min stretch.

Spelsäsongen inleddes med träningsmatcher mot Habos 2010 och Hallbys 2011, bra uppstart inför seriespelet.

I seriespelet var vi anmälda till 2 serier i nivå 2, Östra och Sydost, där vi nivåanpassade spelartruppen efter motståndet. Många lag har vi mött så många gånger tidigare så vi är bekanta med deras spelnivå.

Innan seriespelet drog igång hade vi också ett föräldramöte där varje barn skulle vara representerad av minst en förälder. Där diskuterades och informerades om upplägg vad gäller kallelser till matcher, bokade cuper, eventuella försäljningar samt ansvarsområden.

I oktober fick laget och intresserade föräldrar delta i en regelutbildningskväll, mycket nyttigt för alla deltagare. Stort engagemang hos laget och många kluriga frågor ställdes.

I november deltog vi i Skadevi cup, tog oss till A-slutspel men åkte sen ut i 16-delsfinal.

Under jullovet intensivtränade vi inför Hallbybollen vilket gav resultat. Vi gick till A-slutspel och kämpade oss fram till semin där vi tillslut stoppades av Gustavsberg.

Fortsättning F12

Under februari var vi och tittade på när Hallbys herrar spelade hemmamatch och i början på mars deltog vi i Bua cup i Borås. Där gick vi segrande ur B-slutspelet och fick med oss en pokal hem.

Seriespelet avslutades med guldkonfetti och pizzaätning i Habo där vinst i Östra serien och en andraplats i Sydöstra firades. Vi visar 2023/2024 års framgångar i siffrorna 32 -2 -4, dvs vunna – oavgjorda – förlorade, sammanslaget i våra båda serier. Nu ser vi fram emot säsongens avslutningscup i Alingsås, Potatiscupen och så småningom Åhus Beach i sommar.

Under säsongen har vi även vidareutbildat oss, Malin i TU2 och Martin i TU5.

Föräldrar och ledare har tillsammans arbetat för att stärka lagkassan med exempelvis försäljning av bingolotter, RC-appen och parkeringsvaktande på Elmia.

Vi i ledargruppen är mycket nöjda med lagets utveckling, på flera av ovanstående punkter har det tagits stora steg och handbollen har gått från lek till sport. Vår styrka är vår bredd och vår fina träningsnärvaro där dom flesta ligger på 70 % och uppåt.

Under säsongen har vi också haft väldigt god hjälp av Johan Thunberg som förstärkt och väglett oss i diverse tekniska frågor, stort tack!

I en förfrågan om vidare spel, säsongen 2024/2025, har samtliga spelare tackat ja, vilket gläder oss mycket!

Vi blickar framåt mot Potatiscupen, beachträningar och så småningom Åhus och hoppas på samma fina utveckling som vi upplevt denna säsong.

/ Ledarna IFK Bankeryd F12

Martin Andersson och Malin Gard

Flickor 11 födda 2012

Laget har haft 2 träningar i veckan oktober till mars, i september och april 1 gång i veckan. När beachhandbollssäsongen börjar kommer laget ha sådana träningar, 2 lag är anmälda till Åhusbeachhandbollsturnering.

Laget har spelat i en serie med i huvudsak sammandrag.

Laget har även deltagit i Hallbybollen med 2 lag. Antalet spelare i laget har under säsongen ökat från 17 till 20 aktiva spelare.

Laget har också haft ett par gemensamma träningar med både F11 och F13.

Ledarna F11



Verksamhetsberättelse för F10, flickor födda 2013 Säsongen 2023–2024

22st fantastiska tjejer som kämpar och har skoj. Det är IFK Bankeryd F10!

Tillsammans med 8st ledare under säsongen så har det varit en rolig och lärorik säsong för både spelarna och ledarna.

Att gå ifrån minihandboll som spelades förra säsongen till helplan som kördes denna säsong var minst sagt något som gillades av alla. Vi har jobbat mycket med att få med alla positioner, att det är viktigt att vi är ett lag och att vi samarbetar.



Vi har spelat matcher i 2st serier och varit på Hallbybollen och BUA cup.

Utanför spelplanen har det varit flera gemensamma aktiviteter med gänget som att kaka pizza och göra grupparbete om värdegrund. Kollat på Hallbys dam och herr.

Det har varit en fantastisk säsong där vi har sett hur laget har tagit väldigt stora steg spelmässigt och även den individuella utvecklingen har varit stor när vi har försökt utmana tjejerna. För oss är det oerhört viktigt att tjejerna trivs i laget, känner sig trygga och har roligt samtidigt som de lär sig massor.

Vi ledare är oerhört stolta över tjejerna och hedrade att vi har förtroendet att träna dem. Det bjuds på mycket skoj och glädje inom laget.

Vi laddar nu inför nästa säsong genom att träna beachhandboll och att våga kasta sig i sand. Skoj skoj!

Ledare IFK Bankeryd F2013

Aldin Avdic

Christian Gillsand

Isabel Appelsved

Julia Holmén

Martin Andersson

Robert Andersson

Tobias Neuberg



Flickor födda 2014

Ledare: Sofia Börsbo, Emil Hillerström, Jessica Loretoft, Mats Erlandsson, Mats Hoas, Magnus Qvänstedt

Träningar

Under den gångna säsongen har vi haft ca 25 barn registrerade som tränat 2/vecka (ca 60 träningstillfällen)

Vi har försökt dela upp träningspassen med olika fokusområden

Tisdagar består av individuella hinder- och teknikbanor för ökad koordination och bollkontroll och mycket matchspel på storplan

Lördagar har delas gruppen upp i olika teknikstationer med avslutande minihandboll.

Övergången från minihandboll till storplan har såklart varit utmanande men vi har valt att skynda långsamt och sett fördelar med att variera båda spelformerna under hela säsongen

Träningarna kommer fortsätta för de som vill fram till midsommar. Både inomhus och beachandbill på schemat.

Matcher och aktiviteter

Hösten inleddes med ett par stycken minihandbollssamlingar med totalt 4st lag.

Vidare under vårsäsongen valde vi att addera storplansmatcher. Innebar matchspel vid 5-6 tillfällen.

Spelsäsongen avrundades med en heldagsaktivitet med morgonträning tillsammans med våra engagerade föräldrar

Därefter vidare färd mot Skövde Badhus.

Ledarteamet

Även om vi ledare har varierande handbollsbakgrunder så bidrar alla på ett fantastiskt sett till vårt sköna F2014-gäng

Merparten har även genomgått TU2-utbildning.

Vi planerar en fortsättning för detta gäng även under kommande säsong!

Flickor 8 födda 2015

Vi har under säsongen haft en trupp på 17 tjejer och 5 ledare. Det har varit bra träningsflit och vi har haft 2 träningar per vecka, tisdag och lördag förmiddag och genomfört totalt 44 träningar under säsongen 2023/2024. Mycket fokus har varit på bollkontroll, passningar, position på planen men givetvis mycket lek och glädje.

Vi har deltagit på 4 st Handbollsfestivaler i Jönköping, Mullsjö, Bankeryd och även i Anderstorp. Där har vi spelat matcher med 2 lag i varje festival med 1 målvakt och 4 utspelare. Där har märkts stor utveckling bland tjejerna från det första sammandraget till det sista!

En höjdpunkt under säsongen var när vi gemensamt gick och tittade på Hallbys damer i en match mot Önnered. Många tjejer som skaffade sig idoler i Hallbys damer även om dom inte lyckades vinna just den matchen.

Under året har det även kommit några nya tjejer och testat på handboll och vi hoppas att våra spelare kan locka till sig nån eller några kompisar ytterligare till nästa säsong!

//Ledarna (Robert Andersson, Peter Kindh, Joakim Bråhn, Emelia Califf, Mikael Axnervik)

Handbollsskolan pojkar och flickor födda 2017

En full hall med glädje och energi där det var mycket lek, skoj och lärande. Föräldrar som gärna är med sina barn och som gärna är med på träningarna. Barnen som swishar förbi i hinderbanan med ett leende på läpparna. Står och förbereder ett skott på maskoten för att sedan slunga i väg bollen in i mål.

Glädje, fart, kunskap och gemenskap tillsammans med ett strukturerat koncept för att driva handbollsskolan är ett vinnande koncept. Vi har många fantastiska ungdomar i föreningen som på ett magiskt sätt har hjälpt till under handbollsskolans träningar och det är vi som förening oerhört tacksamma för.

När man ser barnen göra en high-five eller en kram med vår maskot. Ser barnen skina upp när de lyckas få i väg ett bra skott eller när barnen jublar tillsammans med sina kompisar. Det är glädje. Det är Handboll. Det är IFK Bankeryd!!!

Under träningarna var det väldigt hög aktivitet på både barnen och föräldrarna. Vi hade även med en välkänd figur. Maskoten Bernt, som är en surikat och som alltid är ett stort glädjemoment hos barnen. Det är många ifrån föreningen som gör ett extra ideellt arbete i Handbollsskolan på grund av glädjen hos barnen.

Det viktigaste vi har är våra barn. Vi som förening vill ge allt för att barnen och även föräldrarna skall få en upplevelse i världsklass. Nu kör vi 2017-gänget!!!

//IFK Bankeryd Handbollsskolan inklusive alla fantastiska barn & föräldrar
Tillsammans är vi alla IFK Bankeryd

Martin Andersson, Samuel Lundahl, Janina Zeipel



Domare och funktionärer

Säsongen 2023/2024 var en väldigt bra säsong. Mycket matcher och många framsteg bland våra unga domare som får väldigt mycket beröm. IFK Bankeryd blir fortsättningsvis kallat för "Domarfabriken" ifrån Handboll Väst (HFV). Detta år var de yngsta tjejkorna och killarna födda 2010 som dömde.

IFK Bankeryds domare hjälpte till en hel del i både Hallby och Habo. Habo hjälpte även till vid ett tillfälle av handbollsfestivalen. IFK Bankeryd har hjälpt Hallby & Habo med ca 40st domare. Det har även varit träningsmatcher där domare har behövts.

Mentorsarbetet är oerhört viktigt för oss i IFK Bankeryd och vi vill att våra domare skall känna en trygghet när de dömer och att det alltid finns någon som stöttar dem. Av alla matcher där vi tillsätter föreningsdomare i Bankeryd så är det mellan max 5st matcher som vi inte har haft en mentor på. Funktionärerna har varit oerhört duktiga med att få domarna att känna sig välkomna och hemma i hallen. Andra klubbar tar efter IFK Bankeryd och det arbete som görs i klubben kring domarinsatserna. SHF och HFV har även i år med lyft fram IFK Bankeryd som ett bra exempel på att få fram duktiga domare och att satsa mycket på domarnas välmående med hjälp utav mentorsverksamheten.

Funktionärssidan har vi Magnus som har hållit i utbildningar och styrt upp att våra föräldrar kan sköta sekretariatet på ett utmärkt sätt. Det har varit ett nytt system att lära sig med Profixio, men det har gått över förväntan.

I Bankeryd har det varit ungefär 200st matcher (ej medräknat minihandbollens matcher). Det har ibland varit kort framförhållning på grund av att vi har behövt hjälpa till mycket. IFK Bankeryd har ett bra samarbete med HFV gällande domare och funktionärer.

Funktionärer har vi följande:

- Föreningsfunktionärer EMP (U12-14): ?st
- Föreningsfunktionärer för pappersprotokoll (U10-11): Varit utbildning för flertalet föräldrar i matcherna
- Distriktsfunktionärer: ?
- Dessa får även sitta kommande säsong.
- Vi har ökat lite med antalet domare ifrån säsongen 2021/2022

I nuvarande stund har vi följande antal domare:

Föreningsdomare: 28st

Distriktsdomare: 14st

Regionsdomare: 5st

//Funktionärssektionen
Magnus Claesson
Bernt Eriksson Bernt Eriksson

//Domarsektionen
Martin Andersson

Serier och resultat: Flickor

| Minihandboll | | | | | | | |
|---------------------------------|----|-----|---|----|-----------|------|----|
| Flickor - F8 Väst | 1 | Lag | | | | | |
| Flickor - F8 Väst | 2 | Lag | | | | | |
| Flickor - F8 Väst | 3 | Lag | | | | | |
| Flickor - F8 Väst | 4 | Lag | | | | | |
| | | | | | | | |
| Flickor - F9 Väst Mini | 1 | Lag | | | | | |
| Flickor - F9 Väst Mini | 2 | Lag | | | | | |
| Flickor - F9 Väst Mini | 3 | Lag | | | | | |
| Flickor - F9 Väst Mini | 4 | Lag | | | | | |
| Serier uan resultat | | | | | | | |
| Flickor - F9 Väst Vår Stor plan | 1 | Lag | | | | | |
| | | | | | | | |
| Flickor - F10 Väst | 1 | Lag | | | | | |
| Flickor - F10 Väst | 2 | Lag | | | | | |
| | | | | | | | |
| Flickor - F11 Väst | 1 | Lag | | | | | |
| Flickor - F12 Sydot Nivå 2 | | | | | | | |
| <u>IF Hallby HK vit</u> | 20 | 16 | 1 | 3 | 378 - 234 | 144 | 33 |
| <u>IFK Bankeryd 1</u> | 20 | 16 | 1 | 3 | 443 - 307 | 136 | 33 |
| <u>Skara HF Vit</u> | 20 | 14 | 1 | 5 | 411 - 335 | 76 | 29 |
| <u>HK Lidköping 2</u> | 20 | 11 | 1 | 8 | 337 - 309 | 28 | 23 |
| <u>Skövde HF Vit</u> | 20 | 11 | 1 | 8 | 296 - 284 | 12 | 23 |
| <u>IFK Mullsjö</u> | 20 | 10 | 1 | 9 | 349 - 358 | -9 | 21 |
| <u>Habo HK 2</u> | 20 | 8 | 2 | 10 | 274 - 288 | -14 | 18 |
| <u>Eksjö BK 2</u> | 20 | 7 | 2 | 11 | 319 - 370 | -51 | 16 |
| <u>Anderstorps SK</u> | 20 | 6 | 0 | 14 | 285 - 367 | -82 | 12 |
| <u>Eksjö BK 1</u> | 20 | 5 | 2 | 13 | 304 - 340 | -36 | 12 |
| <u>Tibro HK 2</u> | 20 | 0 | 0 | 20 | 183 - 387 | -204 | 0 |

Serier och resultat: Flickor

| Flickor-F12 Östra Nivå 2 | | | | | | | |
|------------------------------------|----|----|---|----|-----------|------------|-----------|
| <u>IFK Bankeryd 2</u> | 18 | 16 | 1 | 1 | 390 - 252 | 138 | 33 |
| <u>Skara HF Lila</u> | 18 | 14 | 2 | 2 | 340 - 266 | 74 | 30 |
| <u>IF Hallby HK blå</u> | 18 | 12 | 0 | 6 | 315 - 212 | 103 | 24 |
| <u>Skövde HF Röd</u> | 18 | 11 | 1 | 6 | 265 - 238 | 27 | 23 |
| <u>HK Lidköping 3</u> | 18 | 9 | 0 | 9 | 250 - 263 | -13 | 18 |
| <u>HK Lidköping 1</u> | 18 | 6 | 1 | 11 | 252 - 280 | -28 | 13 |
| <u>Falköpings AIK Handboll F12</u> | 18 | 5 | 1 | 12 | 243 - 300 | -57 | 11 |
| <u>HK Country</u> | 18 | 5 | 0 | 13 | 218 - 314 | -96 | 10 |
| <u>IFK Karlsborg</u> | 18 | 4 | 1 | 13 | 259 - 350 | -91 | 9 |
| <u>Tibro HK 1</u> | 18 | 3 | 3 | 12 | 207 - 264 | -57 | 9 |
| | | | | | | | |
| Flickor F13 Sydost | | | | | | | |
| <u>Eksjö BK</u> | 24 | 20 | 2 | 2 | 317-194 | 113 | 42 |
| <u>HK Lidköping 1</u> | 24 | 16 | 0 | 8 | 382 - 314 | 68 | 32 |
| <u>Habo HK</u> | 24 | 15 | 1 | 8 | 341 - 289 | 52 | 31 |
| <u>HK Guldkroken Hjo</u> | 24 | 15 | 0 | 9 | 359 - 314 | 45 | 30 |
| <u>IK Cyrus</u> | 24 | 12 | 2 | 10 | 395 - 383 | 12 | 26 |
| <u>IF Hallby HK blå</u> | 24 | 11 | 0 | 13 | 374 - 381 | -7 | 22 |
| <u>HK Country</u> | 24 | 7 | 3 | 14 | 305 - 342 | -37 | 17 |
| <u>Tibro HK F13</u> | 24 | 4 | 0 | 20 | 276 - 413 | -137 | 8 |
| <u>IFK Bankeryd Vit</u> | 24 | 4 | 0 | 20 | 274 - 393 | -119 | 8 |
| | | | | | | | |
| F13 Väst SD 2 Östra - F13 Väst | | | | | | | |
| <u>HK Lidköping 2</u> | 18 | 14 | 1 | 3 | 329 - 235 | 94 | 29 |
| <u>Skövde HF Vit</u> | 18 | 13 | 1 | 4 | 298 - 249 | 49 | 27 |
| <u>Skara HF F13</u> | 18 | 11 | 3 | 4 | 282 - 209 | 73 | 25 |
| <u>HK Country T Svart</u> | 18 | 9 | 1 | 8 | 287 - 275 | 12 | 19 |
| <u>IFK Bankeryd Blå</u> | 18 | 6 | 3 | 9 | 246 - 258 | -12 | 15 |
| <u>HK Country T Röd</u> | 18 | 3 | 0 | 15 | 229 - 289 | -60 | 6 |
| <u>Falköpings AIK</u> | 18 | 2 | 1 | 15 | 193 - 349 | -156 | 5 |

Serier och resultat: Flickor

| F14 Väst 2 SD Norra - Nivå 2 | | | | | | | |
|------------------------------------|----|----|---|----|-----------|------|----|
| <u>Skövde HF Vit</u> | 18 | 16 | 1 | 1 | 419 - 237 | 182 | 33 |
| <u>IFK Bankeryd 2</u> | 18 | 13 | 0 | 5 | 352 - 247 | 105 | 26 |
| <u>HK Country Svart</u> | 18 | 11 | 2 | 5 | 298 - 245 | 53 | 24 |
| <u>HK Lidköping 1</u> | 18 | 12 | 0 | 6 | 339 - 298 | 41 | 24 |
| <u>Skara HF</u> | 18 | 12 | 0 | 6 | 351 - 285 | 66 | 24 |
| <u>IF HV Tidaholm</u> | 18 | 8 | 2 | 8 | 320 - 301 | 19 | 18 |
| <u>HK Guldkroken Hjo</u> | 18 | 7 | 1 | 10 | 283 - 305 | -22 | 15 |
| <u>Melleruds HK</u> | 18 | 3 | 1 | 14 | 243-341 | -98 | 7 |
| <u>Falköpings AIK Handboll F14</u> | 18 | 3 | 0 | 15 | 219 - 378 | -159 | 6 |
| <u>Tibro HK F14</u> | 18 | 1 | 1 | 16 | 171-358 | -187 | 3 |
| | | | | | | | |
| F14 Väst 2 SD Södra - Nivå 2 | | | | | | | |
| <u>IFK Bankeryd</u> | 24 | 19 | 1 | 4 | 491 - 395 | 96 | 39 |
| <u>Eksjö BK 2</u> | 24 | 17 | 0 | 7 | 453 - 355 | 98 | 34 |
| <u>Vetlanda HF</u> | 24 | 16 | 1 | 7 | 499 - 403 | 96 | 33 |
| <u>IF Hallby HK</u> | 24 | 15 | 0 | 9 | 399 - 353 | 46 | 30 |
| <u>Eksjö BK 1</u> | 24 | 12 | 2 | 10 | 438 - 401 | 37 | 26 |
| <u>Habo HK</u> | 24 | 12 | 1 | 11 | 382 - 385 | -3 | 25 |
| <u>KFUM Ulricehamn</u> | 24 | 10 | 1 | 13 | 424 - 443 | -19 | 21 |
| <u>Sävsjö HK F15</u> | 24 | 2 | 0 | 22 | 345 - 511 | -166 | 4 |
| | | | | | | | |
| F14 USM Steg 1 | | | | | | | |
| <u>Ramunder HK</u> | 3 | 3 | 0 | 0 | 70 - 32 | 38 | 6 |
| <u>IFK Kristinehamn 1</u> | 3 | 2 | 0 | 1 | 65 - 53 | 12 | 4 |
| <u>IFK Bankeryd</u> | 3 | 1 | 0 | 2 | 54 - 56 | -2 | 2 |
| <u>Tingsryds HK</u> | 3 | 0 | 0 | 3 | 22 - 70 | -48 | 0 |
| | | | | | | | |
| F14 USM Steg 2 | | | | | | | |
| <u>iFK Bankeryd</u> | 2 | 2 | 0 | 0 | 47-37 | 9 | 4 |
| <u>IFK Mariefred</u> | 2 | 1 | 0 | 1 | 45 - 40 | 5 | 2 |
| <u>GT Söder HK</u> | 2 | 0 | 0 | 2 | 29 - 43 | -14 | 0 |
| | | | | | | | |
| F14 USM Steg 3 B | | | | | | | |
| <u>Hammarby IF HF 2</u> | 3 | 3 | 0 | 0 | 70 - 42 | 28 | 6 |
| <u>Gökstens BK</u> | 3 | 2 | 0 | 1 | 51 - 52 | -1 | 4 |
| <u>IFK Bankeryd</u> | 3 | 1 | 0 | 2 | 58 - 63 | -5 | 2 |
| <u>Torslanda HK Röd</u> | 3 | 0 | 0 | 3 | 44 - 66 | -22 | 0 |

Serier och resultat: Pojkar

| Minihandboll | | | | | | | |
|------------------------------------|-------|----|---|----|-----------|------|----|
| Pojkar - P8 Väst mini | 1 Lag | | | | | | |
| Pojkar - P8 Väst mini | 2 Lag | | | | | | |
| Pojkar - P8 Väst mini | 3 Lag | | | | | | |
| Pojkar - P8 Väst mini | 4 Lag | | | | | | |
| Serier uan resultat | | | | | | | |
| P10 Väst SD Gul - P10 Väst | 1 lag | | | | | | |
| P10 Väst SD Gul - P10 Väst | 2 lag | | | | | | |
| | | | | | | | |
| P11 Väst SD Rosa - P11 Väst | 1 Lag | | | | | | |
| | | | | | | | |
| P13 Väst SD 2 Sydost - Nivå 2 | | | | | | | |
| <u>HK Lidköping 1</u> | 24 | 18 | 2 | 4 | 619 - 376 | 243 | 38 |
| <u>Skara HK 1</u> | 24 | 17 | 2 | 5 | 544 - 413 | 131 | 36 |
| <u>IF HV Tidaholm</u> | 24 | 15 | 2 | 7 | 530 - 425 | 105 | 32 |
| <u>IFK Bankeryd</u> | 24 | 14 | 2 | 8 | 462 - 426 | 36 | 30 |
| <u>Falköpings AIK Handboll P13</u> | 24 | 13 | 1 | 10 | 485 - 405 | 80 | 27 |
| <u>HK Guldkroken Hjo</u> | 24 | 13 | 1 | 10 | 433 - 441 | -8 | 27 |
| <u>KFUM Ulricehamn</u> | 24 | 6 | 0 | 18 | 356 - 525 | -169 | 12 |
| <u>IF Hallby HK</u> | 24 | 4 | 0 | 20 | 394 - 614 | -220 | 8 |
| <u>Eksjö BK P13</u> | 24 | 3 | 0 | 21 | 308 - 506 | -198 | 6 |

Serier och resultat: Pojkar

| P16 USM steg 1 | | | | | | | |
|------------------|---|---|---|---|---------|-----|---|
| IK Sund | 3 | 3 | 0 | 0 | 96-59 | 37 | 6 |
| Vinslövs HK | 3 | 2 | 0 | 1 | 86 - 74 | 12 | 4 |
| IFK Bankeryd | 3 | 1 | 0 | 2 | 74 - 86 | -12 | 2 |
| KFUM Trollhättan | 3 | 0 | 0 | 3 | 51 - 88 | -37 | 0 |

| P16 USM steg 2 | | | | | | | |
|----------------|---|---|---|---|---------|--|---|
| HF Karlskrona | 2 | 2 | 0 | 0 | 50 - 46 | | 4 |
| HK Bollebygd | 2 | 1 | 0 | 1 | 52 - 53 | | 2 |
| IFK Banbkeryd | 2 | 0 | 0 | 2 | 47 - 50 | | 0 |

| P19-17 Väst 2 Södra - Nivå 2 | | | | | | | |
|------------------------------|----|----|---|----|-----------|------|----|
| HK Aranäs 3 | 18 | 16 | 0 | 2 | 651 - 445 | 206 | 32 |
| Eksjö BK | 18 | 14 | 0 | 4 | 589 - 482 | 107 | 28 |
| IFK Bankeryd | 18 | 10 | 1 | 7 | 473 - 441 | 32 | 21 |
| IK Baltichov 2 | 18 | 9 | 0 | 9 | 502 - 470 | 32 | 18 |
| Mölnalds HF P17 | 18 | 7 | 1 | 10 | 452 - 511 | -59 | 15 |
| Härryda HK | 18 | 4 | 1 | 13 | 392 - 585 | -193 | 9 |
| Marks HK | 18 | 1 | 1 | 16 | 440 - 565 | -125 | 3 |

| USM P18 steg 1 | | | | | | | |
|------------------|---|---|---|---|---|---------|---|
| IFK Tumba | 1 | 3 | 3 | 0 | 0 | 79 - 55 | 6 |
| IFK Kristianstad | 2 | 3 | 2 | 0 | 1 | 70 - 57 | 4 |
| Vinslövs HK | 3 | 3 | 1 | 0 | 2 | 58 - 74 | 2 |
| IFK Bankeryd | 4 | 3 | 0 | 0 | 3 | 56 - 77 | 0 |

| USM P18 steg 3 | | | | | | | |
|------------------|---|---|---|---|----------|-----|---|
| Lödde Vikings HK | 3 | 3 | 0 | 0 | 92 - 60 | 32 | 6 |
| Lugi HF | 3 | 2 | 0 | 1 | 90 - 68 | 22 | 4 |
| HF Karlskrona | 3 | 1 | 0 | 2 | 65 - 64 | 1 | 2 |
| IFK Bankeryd | 3 | 0 | 0 | 3 | 55 - 110 | -55 | 0 |

Kommande säsong 2024-2025 Framtiden



Frågan kan man ställa sig, Vad händer nu? Ett gammalt verksamhetsår har avslutats och arkiverats. Ett nytt verksamhetsår ser dagens ljus, men vad kommer att hända?

Vi kommer att fortsätta vårt nära samarbete med övriga föreningar i närområdet. Vi kommer att för första gången sedan 2017 kunna ställa upp med ett herrlag, vi får börja om i Div. 4

En vision om Utbildning

Våra ledare skall minst ha grundutbildningen. En sak som ofta missas när man går utbildningar, det är de mjuka sakerna, hur tar man hand om barnen! ser man att ett barn inte mår bra? eller koncentrerar man sig bara på handbollstekniska saker. I vårt Värdegrundsarbete ingår detta, men det måste nå fram till alla.

Vi måste jobba mer med Match/läktarvärdar, hur utbildar vi dem?

Vi måste fortsätta med vårt mentorsarbete för unga domare, men hur rekryterar vi föräldrar eller äldre spelare som slutat, att vara mentor för domare
I varje stund har vi två val

Att gå framåt och växa

Eller att gå bakåt till det trygga

ABRAHAM MASLOW

Nertecknat av
Bernt Eriksson



Verksamhetsplan och målsättning säsongen 2024-2025

ATT: Spela handboll

ATT: Starta upp ett Seniorlag herrar

ATT: Jobba på att kommande säsong även ha ett Seniorlag damer

ATT: Jobba hårt med vårt värdegrundsarbete

ATT: Arrangera USM

ATT: Arrangera Toft Hansen Summercamp

ATT: Arrangera minihandboll

ATT: Utbilda Föreningsdomare

ATT: Utbilda Distriktsdomare

ATT: Utbilda matchfunktionärer,(föräldrar)

ATT: Delta på BankerydsDagen

ATT: Ge våra ledare möjlighet att fortbilda sig i handbollskunskap. Kurser(Förbund), Temakvällar, föreläsningar

ATT: Genomföra föräldramöten med alla lag.

ATT: Ge våra föräldrar möjlighet till diverse information och utbildningar, tex regelkunskap, vad/hur ska en matchvärd göra

ATT: Genomföra ett årsmöte med stort deltagarantal, Detta är demokratiförstärkning

ATT: Tillsammans med RF SISU utbilda via lärgrupper

ATT: Ha en bra kommunikation med Kommunens bokningsenhet samt Föreningskonsulenter

ATT: Fortsätta samarbetet mellan föreningar i närområdet

ATT: Fortsätta med samarbete med bankeryds Basket

ATT: Genomföra minst 8 styrelsemöten

ATT: Genomföra en ledarresa

ATT: Genomföra minst 3 möten med alla ledare, Fysiska eller digitala

ATT: Genomföra upptaktsmöte med styrelse

ATT: Delta med lag i Åhus beachhandboll, Hallbybollen samt en förenings cup

ATT: Samarbeta med Habo Handboll, Gemensamt lag F2009. Samarbete P2010



Anmälda lag kommande säsong 2024-2025

| Hur många lag | Vilka lag |
|---------------|---------------------|
| 1 | Herrar - Herr div 4 |
| 1 | Flickor - F16 Väst |
| 1 | Flickor - F15 Väst |
| 1 | Flickor - F14 Väst |
| 2 | Flickor - F13 Väst |
| 2 | Flickor - F12 Väst |
| 2 | Flickor - F11 Väst |
| 2 | Flickor - F10 Väst |
| 2 | Pojkar - P8 Väst |
| | Pojkar - P8 Väst |
| 2 | Flickor - F9 Väst |
| 1 | Flickor - F8 Väst |
| 2 | Pojkar - P9 Väst |
| 1 | Pojkar - P19 Väst |
| 2 | Pojkar - P14 Väst |
| 1 | Pojkar - P12 Väst |
| 2 | Pojkar - P11 Väst |
| 1 | Flickor - USM F14 |
| 1 | Flickor - USM F16 |
| 1 | Pojkar - USM P14 |
| 1 | Pojkar - USM P18 |

Övriga dokument och bilagor

Ekonomiska rapporter finns vid sidan av
Revisorernas berättelse, finns vid sidan av
Värdegrundsplanen, finns vid sidan av

DocuSigned by:

Jonas Malmgren

5041AD9AEF284CA...

På uppdrag av Hej, Behöver Din Signering Inför Årsmötet/Patrick
Elektroniskt signerad den

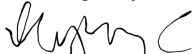
DocuSigned by:



67194ACBB7144BD...

På uppdrag av Hej, Behöver Din Signering Inför Årsmötet/Patrick
Elektroniskt signerad den

DocuSigned by:



A77ADFBA8CCF48E...

På uppdrag av Hej, Behöver Din Signering Inför Årsmötet/Patrick
Elektroniskt signerad den

DocuSigned by:

Martin Andersson

4F706F09ED9C455...

På uppdrag av Hej, Behöver Din Signering Inför Årsmötet/Patrick
Elektroniskt signerad den

DocuSigned by:



2CFEACBE5814405...

På uppdrag av Hej, Behöver Din Signering Inför Årsmötet/Patrick
Elektroniskt signerad den

DocuSigned by:



7EF739B30BAD4CA...

På uppdrag av Hej, Behöver Din Signering Inför Årsmötet/Patrick
Elektroniskt signerad den

DocuSigned by:

Victoria Gustafsson

F34C4EDC97A44B1...

På uppdrag av Hej, Behöver Din Signering Inför Årsmötet/Patrick
Elektroniskt signerad den

DocuSigned by:

Anna

5C1CD451249740D...

På uppdrag av Hej, Behöver Din Signering Inför Årsmötet/Patrick
Elektroniskt signerad den

DocuSigned by:

Patrick

998CB9C33C36442...

På uppdrag av Hej, Behöver Din Signering Inför Årsmötet/Patrick
Elektroniskt signerad den

DocuSigned by:

Patrick Petersson

5F1A3F2D398F410...

På uppdrag av Hej, Behöver Din Signering Inför Årsmötet/Patrick
Elektroniskt signerad den