

**Verksamhetsberättelse
1 maj 2022-30 april 2023**

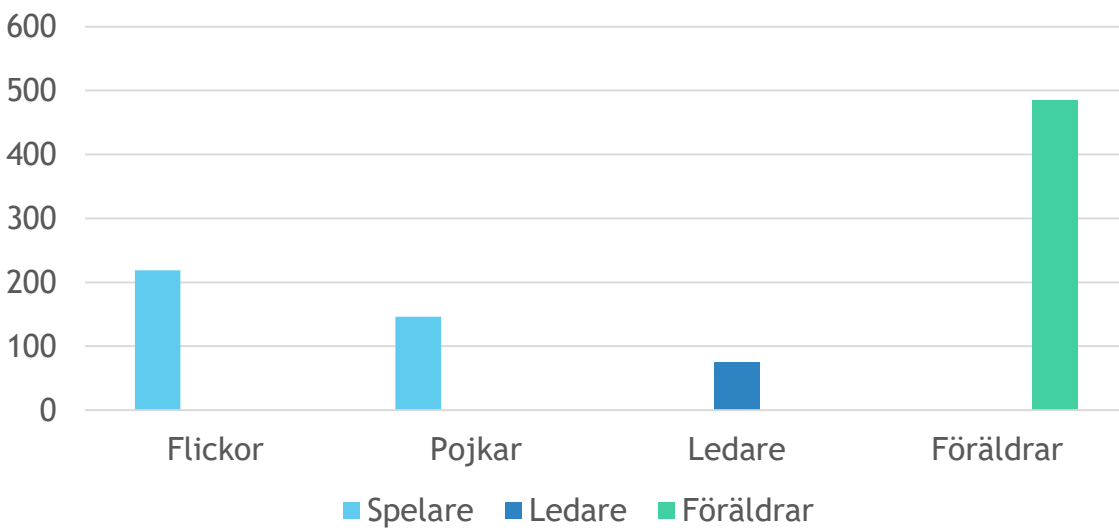


Handboll

Styrelsens sammansättning

Ordförande:	Patrick Petersson
Vice Ordförande:	Ida Westin
Sekreterare/Domare:	Martin Andersson
Kassör:	Patrick Petersson
Ledamot/Kiosk/mm:	Angelica Swenlert
Ledamot:/Material mm	Linda Jigegård
Ledamot/Sponsring:	Peter Chanko
Ledamot/Funktionärer	Magnus Claesson
Ledamot/Jkpg U	Samuel Lundahl
Adjungerad;	Bernt Eriksson

Medlemmar föräldrar



Antal medlemmar

Aktiva spelare: Totalt 365

Flickor	219
Pojkar	146

Ledare: Totalt: 74

Män	52
Kvinnor	22

Övriga/Föräldrar: 485

Verksamhetsberättelse för IFK Bankeryds styrelse 2022-2023

Äntligen en säsong som inte påverkades av corona-viruset! Det har varit en otroligt fin säsong med hög aktivitet inom föreningen. Som vanligt har vi haft en utomhussäsong i sanden som skapar mycket glädje.

Denna säsong var också andra säsongen för den nya regionala indelningen med 5 regioner i Sverige. Mycket har fungerat bra och en hel del har behövts mer tid att få på plats.

Dock startade säsongen väldigt tråkigt när en av våra ledare gick bort efter en tids sjukdom.

Styrelsen har under året haft 14 st välbesökta fysiska styrelsemöten. Deltagit i flera av alla lagens föräldramöten. Vi har haft gemensamma möte med alla ledare samt ett antal möten med andra föreningar m.m.

Något som sticker lite extra mycket denna säsong är att vi hade flera ungdomslag med i u-sm varav där flera lag har gått väldigt långt.

Extra kul är också att vi haft flera duktiga ungdomar med på landslagsläger, regionalträningar, riksläger och Sverigecupen, riktigt bra!

Det har också varit möten med Hallby och Cyrus i syfte att skapa än bättre förutsättningar för våra ungdomar att utvecklas inom handbollen. I detta arbete, framförallt tillsammans med Hallby, pågår konkreta diskussioner om utökat samarbete.

Vi har i dagsläget 18 träningsgrupper i vår förening och vi känner oss fortsatt starka i ungdomsverksamheten med ett stort antal medlemmar.

IFK Bankeryd har ett aktivt liv även utanför ordinarie inomhussäsong mycket tack vare våra 2 st fina beachhandbollsplaner. Som vanligt genomfördes en städning av föreningens medlemmar i början på maj där många medlemmar deltog.

Under hösten utbildades ca 45 st föreningsdomare i föreningen. Under hösten utbildades även ett flertal föräldrar och ungdomar i att sitta i sekretariatet. Styrelsen kan glädjande konstatera att det fortsatt är ett stort intresse bland våra medlemmar att vara domare och funktionär.

Fortsättning på andra sidan.....

Verksamhetsberättelse för IFK Bankeryds styrelse 2022-2023

.....forts

På ledarsidan har vi varit ett stort gäng ledare om ca 70 st på olika uppdrag, utöver detta finns det många föräldrar i lagens föräldragrupper som gör ett jättejobb i det tysta. Utan deras insatser skulle inte den idrottsliga verksamheten fungera. Vi har också flera ledare än någonsin som genomfört olika utbildningar inom Svenska Handbollsförbundets regi.

ToftHansen SummerCamp genomfördes denna säsong efter midsommarhelgen. Det blev succé med nytt rekord i antal deltagare och en massa nöjda ungdomar som under antal dagar fick möjligheten att umgås och utvecklas tillsammans med flera duktiga tränare och ledare.

Under säsongen har vi genomfört en gemensam föreningsförsäljning av Bambusa-strumpor. Förtjänsten fördelades till allas lagkassor samt till en för alla gemensam uppvärmningströja och bortamatchtröja. Vi valde också utifrån medlemmarnas önskemål att inte genomföra någon andra försäljningsomgång.

Stort TACK till er som jobbar med utveckling av handbollen, ekonomi, sponsring, Bernts arbete med kansli och i sporthallarna och allt annat som drar in pengar till vår fina verksamhet.

2023-06-03

Patrick Petersson

Ida Westin

Samuel Lundahl

Janina Zeipel

Linda Jigegård

Martin Andersson

Angelica Swenlert

Peter Chanko

Magnus Claesson

Våra lag och ledare

Flickor födda 2007-2005

Ledare: Peter Chanko, Stefan Alexandersson, Jonas Dufva, Tommy Gudmundsson, Johan Haglind, Henrik Holmgren, Ida Westin, Jörgen Johansson, Joakim Kjällbring, Patrik Sjölin, Stefan Nyman, Joakim Rajala

Flickor födda 2008

Ledare : Linda Jigegård, Andreas Rehn, Martina Blomkvist, Martin Blomkvist, Pär Jigegård, Anna-Frida Kånohåls

Flickor födda 2009

Ledare : Hans Andersson, Magnus Leijon, Frida Hermansson, Ulrika Ragnar

Flickor födda 2010

Ledare :Johan Aldenbrink, Martin Herman, Moni lager, Ann Katrin Alnervik

Flickor födda 2011

Ledare : Martin Andersson, Malin Gard, Henrik Johansson, Kim Jagenheim, Robert Lundborg

Flickor födda 2012

Ledare:Johan Hedblad, Joakim Kjällbring, Martin Ragnar

Flickor födda 2013

Ledare : Martin Andersson, Robert Andersson, Isabel Apelsved, Aldin Avdic, Veronica Eriksson, Christian Gillsand

Flickor födda 2014

Ledare : Mats Erlandsson, Emil Hillerström, Mats Hoas, Sofia Börsbo, Jessica Loretoft, Magnus Qvänstedt

Våra ledare fortsättning

Pojkar födda 2006

Ledare: Peter Wallinder, Robert Grubestic, Sebastian Johansson

Pojkar födda 2007

Ledare Joakim Lagerkvist, Patrik Martinsson, Mathias Ortstam, Julia Holmer

Pojkar födda 2008/09

Ledare: Christian Gillsand, Morgan Gard, Jonas Malmgren

Pojkar födda 2010/11

Ledare: Anna Tell, Sofia Svahn, Marlene Bruer, Daniel Abrahamsson

Pojkar födda 2012

Ledare: Jessica Loretoft , Martin Karlsson, Andreas Lägersten, Henrik Sedov

Pojkar födda 2013/14

Ledare: Andreas Blick.Simon Bodarve, Joakim Kihlberg, Peter Kindh

Pojkar och flickor födda 2015

Ledare: Martin Andersson, Robert Andersson. Johan Arbhede, Emelia Califf, Tobias Carlsson, Sophia Kensing Kindh, Joanna Stenback

Pojkar och flickor födda 2016

Ledare: Martin Andersson, Aldin Avdic, Jessica Loretoft,

Verksamhetsberättelse, F16 (F05-07)

Inför säsongen 2022/2023 slogs hade vi möten kring tankar och ideer om hur vi skulle formera träningsgrupperna. Det stod tidigt klart att F06 och F07 skulle slås ihop som en träningsgrupp (F16). De som var kvar från F05 valde mellan att träna med Hallby eller vara med tillsammans F16. Tillslut valde 4 tjejer F05 att spela tillsammans med F16. Två lag anmäldes till seriespel i nivå 1 respektive nivå 2. På tränarsidan anslöt Ida Westin och Henrik Holmgren. De tillförde nya kunskaper, energi och höjde intensiteten på träningarna till nya nivåer. Det var kul för tjejerna att få höra nya röster i idrottshallen.

Innan spel i serie inleddes hade lagen spelat var sin försäsongscup. F16 (F06) inledde med Göteborg Cup där laget spelade bra men inte hade resultatet med sig. Cupen var en bra genomkörare inför stundande seriepremiär och USM.

F07 inledde försäsongen med Ann-Louise CUP uppe i Skövde där laget fick bra motstånd. Efter bra spel och kämpande så lyckades laget ta sig till finalspel.

Seriestart stod sedan i kalendern. Lagen spelade som skrivet i två serier i två olika nivåer. Initialt inledde F06 i nivå 1 där laget stöttades upp av två tjejer från F05 samt vid ytterligare behov av tjejer underifrån. Under hela säsongen har det varit jämna matcher vilket med hälften vinster och hälften förluster. Ett antal tjejer valde att mitt i säsongen annan idrott varav lagen har mixats ur träningsgruppen F16. Under serien har vi spelat jämna matcher mot antagonisterna Hallby och Skövde. De lag som vi inte tidigare tagit poäng av har vi under säsong vunnit och spelat oavgjort mot. Härligt att se att laget fortsatte att utvecklas under hela säsongen

F07 spelade serie i nivå 2 vilket tidigt visade sig vara en alldeles för enkel serie. Det lite enklare motståndet gav möjlighet att testa och öva på olika typer av anfall och försvar. Det gav även spelare möjlighet att utvecklas och ta mer ansvar som de annars inte haft möjlighet till. Bankeryd sprang hem denna serie och det blev endast en plump under hela seriespelet.

F16 (F05-07) fortsättning

USM

Då vi valt att anmäla två lag till USM så hamnade lagen i olika grupper. F06 spelade första steget av USM på hemmaplan. De lag som gästade Bankeryd denna helg var mycket bra. IFKs lag stod för många bra prestationer men räckte inte riktigt till varav laget fick spela vidare i USM steg 2.

I steg 2 vann F06 alla sina matcher och motståndarna kommenterade att ”ni måste ha mött riktigt svåra lag i steg 1 så som ni presterade”. Kul att få höra den kommentaren som ledare.

I nästa steg åkte vi ner och mötte Kalmar Hammarby i gruppspel. Laget var dessvärre sargat av tidigare avhopp vilket gjorde att tjejerna nästan fick spela oavbrutet. Vinst mot Kalmar och sedan oavgjort mot Hammarby gjorde att vi ställdes mot Eslöv i spelet om att gå vidare till nästa steg. Tjejerna slet heroiskt men räckte inte riktigt till utan förlorade.

F07

Tjejerna födda 2007 spelade USM i ett eget lag då antalet spelare vid säsongens start avgjorde upplägget. Tjejerna kämpade på och avancerade ända till steg 4 med hjälp av några flickor födda 2008. Detta har gav oss alla många fina upplevelser ihop, skratt och fantastisk utveckling i handbollsspelet.

F16 (F05-07) fortsättning

Halvägs in i säsongen spelas Hallbybollen. Föregående års cup ställdes in så tjejerna var sugna att spela turneringen. Återigen spelade F06 respektive F07 med var sitt lag i cupen med förstärkning av två tjejer från F05 för respektive lag. Båda lagen tog sig till A-slutspel där F07 gick till kvartsfinal. Där tog tyvärr resan slut mot Skånela.

Till IrstaBlixten i Västerås åkte vi med endast ett lag blandat från F05-F07. Här gick IFK fram som en ångvält och vann sin grupp och kvalificerade sig för A-slutspel. I kvartsfinalen besegrades RP Linköping och i semifinalen ställdes laget mot Västerås Irsta som är ett steg 5 lag i USM dvs top 8 i Sverige. Här tog resan tyvärr slut då IFK förlorade med 8-9 efter en mycket jämn match där där matchen stod och vägde vid ett antal tillfällen. Tyvärr tippade matchen över till VästeråsIrstas fördel till slut och tjejerna var utpumpade och besvikna efter förlusten. Västerås Irsta vann sedermera finalen mot Skövde och således F16 klassen.

Spelmässigt har tjejerna presterat en fartfylld och rörlig handboll där alla bidrar med sitt in i helheten. Summerar man detta så blir det en modern, snabb och rolig handboll. Ida och Henrik har med stor bravur instruerat under träningarna och tjejerna har tagit stora kliv kring teknik och spelförståelse. Ett stort tack till er, Ida och Henrik, från oss gamla ledare och unga tjejer för att ni tog er an oss.

Utveckling hos tjejerna har satt avtryck i Sverige. Alice, Esther, Liv, Lova, Saga och Ellen har representerat Region Väst i Sverigecupen. Märtha har deltagit och genomfört landskamper för Sverige. Maja har varit och tränat på träningsdag med förbundskaptenen för U17. Livh och Alice skall delta på riksläger för U16 som förhoppningsvis leder till landskamper i slutändan.

Nu närmast tränar vi och laddar för Åhus Beachhandbollscup där vi kommer att delta med två lag.

Vi ledare vill tacka tjejerna, föräldrarna och föräldragruppen för en fantastisk säsong!! Tillsammans är vi starka. Ett extra stort tack för ert engagemang och ledarskap under säsongen riktas till Ida och Henke. TACK

► /Ledarna för F16 (F05-07)

Flickor födda 2008

Flickor födda 2009

Vårt lag har under säsongen bestått av sjutton tjejer och fyra ledare.

Vi har tränat två gånger i veckan och deltagit med ett lag i seriespel.

Under hela säsongen har det varit god uppslutning från tjejerna på träningarna.

Tjejerna har verkligen utvecklats i sitt handbollskunnande där vi försöker stå för en handboll där alla är delaktiga och får utvecklas efter sin förmågor.

Vi har deltagit i Hallbybollen, BUA-cupen och Potatiscupen med fina framgångar. När vi var på Potatiscupen var vi hela tjugo tjejer och hade det fantastiskt kul hela helgen.

Några tjejer har också börjat döma andra yngre lag under säsongen.

Vi ledare vill tacka alla tjejer för ettriktigt härligt handbollsår. Nu ser vi framemot nästa säsong med stor tillförsikt.

Hasse, Frida, Ulrika och Magnus



Flickor födda 2010

- ▶ **Lag:** F12 (flickor födda 2010)
- ▶ **Antal ledare:** 4
- ▶ **Antal spelare:** 22
- ▶ **Ledare:** Anki Alnervik, Moni Lager, Martin Herman och Johan Aldenbrink
- ▶ **Föräldrarepresentanter:** Johanna Johansson och Therese Öhling
- ▶ **Säsongen**
 - ▶ Sammanfattningsvis så har det varit en säsong där vi haft bra närvaro på träningar. Fått spela många matcher, vilket spelarna tycker är riktigt kul. Det är lärorikt att få möta andra lag och vi ser en utveckling både hos den enskilde individen och även tillsammans i laget.
 - ▶ Denna säsong var det första gången vi skulle anmäla om vi ville spela i nivå 1, 2 eller 3. Vi ledare hade tankar om att vi ville ha en anmälan i nivå 2 och en i nivå 3. Tyvärr så lyckas inte förbundet få ihop detta på ett bra sätt, vilket resulterar i att vi har två lag i nivå 2. Fortsatt har vi jobbat med "basgrupper" som sedan sätts ihop till respektive match.
 - ▶ Vi gick in i säsongen med 23 spelare men tappade tyvärr en spelare vid jul som valde att lämna laget för att spela med annat IFK-lag. Detta resulterade i kontakt med styrelserepresentanter där vi hade fundering kring hur dessa "övergångar" får/kan gå till. Vi tappade också flertalet målvakter där de inte längre vill stå i mål av olika anledningar.
 - ▶ Våra spelare har haft möjlighet att få träna med F13 (-09) 1 gång i veckan under säsongen. Det var flera som gjorde detta under hösten då vår träningstid låg precis före deras så det var lätt att hänga på nästa gång. Däremot efter jul när träningstiderna låg på andra dagar kan vi se att det var färre spelare som valde att åka dit.
 - ▶ Cuper som vi deltagit på är Skadevi, Hallbybollen och Bua. Både Skadevi och Bua var nya för oss. Skadevi upplevde vi ledare som en bra cup med tufft motstånd. Däremot är det inte så smidigt när vi ska åka fram och tillbaka, samt runt till olika hallar. Detta gör att vi har fundering kring att avstå Skadevi nästa säsong. Bua var en positiv överraskning! En bra cup som passade våra spelare. Det var lag som vi kunde spela jämna matcher med vilket gav oss mycket.

Flickor födda 2010 fortsättning

- ▶ Under april hade vi även med tre spelare på Potatiscupen med F13 (-09) då de behövde fler tjejer för att fylla två lag. Dessa spelare ifrån oss tyckte det var kul och givande!
- ▶ Våra spelare har även fått gå en regelutbildning för att lära sig mer om de handbollsregler som finns. De har även fått möjlighet att gå på träning under sportlovet tillsammans med Hallby Handboll.
- ▶ **Träningar**
- ▶ Vi har haft två träningar i veckan på helplan, där vi inlett med 30 minuter utanför hall och 60 minuter i hall. Inledningsvis så körde vi några löppass och trappträning för att sedan gå in i korridoren när vädret blev kallare och mörkare.
- ▶ Fortsatt så har vi delat upp träningen så vi ansvarar för olika delar. Vi har också fokuserat mer på att ge mer målvaktsträning till de målvakter som vi har.

- ▶ **Serie/Cuper**

Serie	F2010 – 2 lag, nivå 2
Skadevi	2 lag
Hallbybollen	2 lag
Bua-cup	2 lag
Åhus	2 lag

Utbildningar

Regelutbildning	Spelare och ledare
Målvaktsutbildning steg 2	Johan Aldenbrink
TU2	Moni Rydholm och Johan Aldenbrink

Flickor födda 2010 fortsättning



Flickor födda 2011

En varm kväll i slutet på augusti hade vi ledarmöte på en altan i Bankeryd där säsongens riktlinjer drogs upp.

Fram till slutet av september tränade vi 1,5 timme i veckan, med lite löpträning som tillägg, för att sedan öka träningstiderna till 2,5 timmar fördelat på 2 tillfällen. Under hösten utökade vi ett av passen med fys och knäövningar i korridoren innan halltiden började.

I mitten på oktober drog seriespelet igång, vi var anmälda till 2 olika serier i F11 gruppen vilket ledde till matcher nästan varje helg, ibland 2 st per helg. Laget delades in i 4 grupper som kombinerades ihop för att få en jämn fördelning av speltiden.

4-6 november deltog vi i Skadevi och bodde på ett väldigt trevligt vandrarhem i Mariestad, vår första övernattningscup. Mycket uppskattat.

I mitten på december ordnade vi så laget fick springa in med Hallbys damer. Under säsongen träffade vi även Hallbydamerna för en frågestund och laget har erbjudits att åka med och titta på både Hallbys herrar och damer ett flertal gånger.

I början av januari deltog vi i Hallbybollen med 2 lag. Buacup utmanade oss i mars där vi anmält oss i F12 gruppen. Fint motstånd och mycket lärorikt.



Vårvintern rullar på med bra seriematcher, många vinster få förluster, för att till slut avslutas med Potatiscupen den 21-23 april, även den övernattningscup denna gång i skolsal.

Vi rundade av säsongen med bowling och hamburgare för hela laget där det delades ut medaljer och pokaler.

Nu är beachsäsongen igång med sikte mot Åhus, innan det träningsmatcher på beachen mot Hallby.

Vi i ledargruppen är mycket nöjda med lagets utveckling. I början på säsongen hade vi som mål att träna på snabbare kontringsspel, starkare försvar, målvaktsspel och kantavslut. Under säsongen har målvaktstränare lånats in för att instruera de som velat stå i mål, positioner har tränats mer intensivt med de som innehar dom och laget har introducerats i växelspel.

Hela laget ser mycket fram emot att nästa säsong få spela seriespel med resultaträkning och att kunna få spela slutspel i cuper.

Under våren har vi också genomfört individuella intervjuer för att låta alla komma till tals vad gäller trivsel, gemenskap, åsikter om träningar/ledare/medspelare och kommande säongs seriespel med resultaträkning.

/ Ledarna IFK Bankeryd F11, Martin Andersson, Malin Gard, Henrik Hökefjärd Kim Jagenheim och Roberth Lundborg

Flickor födda 2012

- ▶ Laget har genomfört träningar tisdagar och onsdagar före nyår och tisdagar och fredagar efter nyår.
- ▶ From den 12 maj har laget haft träning på beachplanerna. Antalet spelare i laget har under säsongen
- ▶ ökat från 12 till 17. Laget har haft ett lag anmält till seriespel och har spelat samtliga matcher. Av 12
- ▶ sammandrag så har 4 st genomförts i Bankeryd med gott resultat och god stämning. Laget har också
- ▶ deltagit i Hallbybollen och har 2 lag anmälda för spel i Åhus beachhandbollsturnering. Laget har
- ▶ också genomfört en säsongsavslutning med god uppslutning.



Verksamhetsberättelse för F9, flickor födda 2013 Säsongen 2022/2023

Gemenskap, glädje och utveckling sammanfattar säsongen.

Flickor 2013 är en fantastisk grupp med mycket glädje och som tar stora kliv mot att bli ett lag. 7st ledare och 23st aktiva spelare har alla utvecklats under säsongen, både som personer men även som lagspelare. Säsongen började med minihandboll och har under säsongen förflyttats mot spel på helplan. Övergången har gått fantastiskt bra och tjejerna har tagit sig an utmaningen på ett positivt och engagerande sätt. Vi har spelmässigt under året medverkat på 6st minihandbollsfestivaler samt för första gången deltagit i Hallbybollen, en turnering som gav mersmak för oss alla. Vi avslutade även säsongen med en träningsmatch på helplan. Utanför planen så har vi genomfört gemensamma aktiviteter med mål att stärka gruppen och bilda ett sammansvetsat lag. Vi har bl a både tittat på och sprungit in med Hallbys damlag. Vi har bowlat, haft pizzakväll men även diskuterat lite allvarligare saker som uppförandekoder. Mycket glädje och väldigt lyckade tillställningar. Det har varit en fantastisk säsong där vi har sett hur laget har tagit väldigt stora steg spelmässigt och även den individuella utvecklingen har varit stor när vi har försökt utmana tjejerna att ta hjälp av laget men även våga satsa själva. För oss är det oerhört viktigt att tjejerna trivs i laget, känner sig trygga och har roligt samtidigt som de lär sig massor. Vi ledare är oerhört stolta över tjejerna och hedrade att vi har förtroendet att träna dem. Tjejerna ger oss gråa hår emellanåt men desto fler gånger ger de oss tårögda skratt och enorm glädje. Vi laddar nu inför nästa säsong genom att träna beachhandboll, även det en ny bekantskap



. Ledare IFK Bankeryd F2013

Aldin Avdic

Christian Gillsand

Isabel Appelsved

Kim Jagenheim

Martin Andersson

Robert Andersson Veronica Ericsson

Flickor födda 2014

Ledare: Sofia Börsbo, Emil Hillerström, Jessica Loretoft, Mats Erlandsson, Mats Hoas, Magnus Qvänstedt

Under den gångna säsongen har vi haft ca 25 barn registrerade som tränat 1/vecka (ca 30 träningstillfällen)

Vi har tränat på koordination, bollkontroll, passningar och allt eftersom ökat spelmoment i minihandboll. Självkänt med stort fokus på glädje!

Under säsongen har vi deltagit på både handbollsfestival och minihandboll. (totalt 5 tillfällen)

Nu under våren har vi även planerat in några träningar på beachhandbollsplanen.

Fantastisk kul att följa tjejernas utveckling och framfart i hallen tillsammans med många engagerade ledare/föräldrar.

Ett stort lyft har varit att få träna på helplan denna säsong. Bidrar till bättre kvalitet och variation på träningarna.

Vi planerar en fortsättning för detta gäng även under kommande säsong!

Med vänlig hälsning

Mats Erlandsson

Pojkar födda 2006

- ▶ Vi är ett gott gäng på 16 spelare och 3 ledare. Detta år började killarna på gymnasiet och vi anade stora förändringar i gruppen. Men det slutade bara att en spelare slutade, i gengäld kom en ny in i truppen. Så gruppen är fortfarande 16 st. På ledarsidan hände betydligt mer. Trotjänaren Torbjörn lämna in och Peter fyllde på. Peter är inte förälder som vi andra varit genom åren. Vi har tyckt detta varit viktigt för att nå nästa nivå. Peters handbollskunnande tillsammans med Sebastian gör att träningarna blir bredare och djupare. Fördelningen i tränartrion är följande, Peter huvudtränare, Sebastian stöttar upp laget med träning och fys. Och Robert har intagit en mer utpräglad lagledare uppgift. Föräldrar gruppen är fortfarande stark med gott engagemang. Vi har erbjudit killarna 4 pass i veckan. På måndagar har vi varit vid Nyarpsstugan och haft löpträning. Och övrig tid har vi haft sena pass på tisdag, torsdag och fredagar (hösten), onsdagar (våren). En del pass har vi samtränat med P07. Från 1/8 tills nu (19/5) har vi erbjudit 152 träningspass och aktiviteter. Medelnärvaron har varit 70%. Den som tränat mest har gjort 138 pass och den som gjort minst pass är 59 pass. (Tillsammans har vi gjort mer än 2500 träningsstimmar!)



Vi valde att endast anmäla oss till en serie P16 Väst 2 Södra. Serien domineras av Göteborgslag som har lag i både nivå 1 och nivå 2. Här fick vi erfara att det kunde vara stor skillnad mellan samma Göteborgslag. Önnered kunde vi matcha ena gången andra gången hade vi inte en chans. Efter 6 vinster och 10 förluster placerades laget på sjätteplats av tio lag. Vi placerades i princip där vi trodde. Ett återkommande problem som vi arbetat med under året är att hålla uppe spelet när det gått dåligt, flertalet gånger när vi förlorade, förlorade vi med många bollar. Detta har vi arbetat med och försökt få killarna att se prestation i stället för resultat.

- ▶ Gustav och Jakob blev inbjudna på en träningsdag med U16 i Allingsås under hösten, vilket är hedrande



USM Steg 1 utspelades för oss i Lindesberg. Vår första match upplevde vi som bedrövlig från vår sida. Lindesberg körde över oss och det var kanske inte konstigt för det laget gick hela vägen till Steg 5. Det gick inte mycket bättre mot det erkänt duktiga laget Aranäs. Vi hade lyft spelet men det räckte inte till. Efter 65 insläppta och 29 gjorda mål kändes det något tungt. Dagen efter fick vi äntligen smaka på segerns sötma. Falköping stod på programmet som vi spelade ut med hjälp av vår tyngd. Aranäs och Lindesberg var klara och vi andra IFK, Falköping och Nyköping hade åkt dit på storlagen. Tre skulle gå vidare direkt till Steg 3. Sista matchen var avgörande vi eller Nyköping som tar sista platsen. Matchen blev en riktig nagelbitare där det står 14-15 till vår fördel i paus. Men när det är 10 minuter kvar leder Nyköping med 21-20. Med bra försvarsspel och bra målvakträdningar släpper vi bara in 1 boll sista 10. Under samma tid gör vi 6 mål! Vi vinner med 22-26! Steg 3 väntar



- ▶ I steg 3 spelar vi med gammal vana dåligt i första matchen Guif. Mot IK Sund gick det inte bättre. I placeringsmatchen mot Varberg lossnade äntligen för oss. Som vana trogen är vi ett Steg 3 lag. Så var detta äventyr slut. Under året har vi även deltagit Åhus Beach. Ena laget tar silver i C-slutspel, det andra laget åkte ut i 1/8 delen i B-slutspel.
- ▶ Vi har även spelat Skadevi, Hallbyollen och BohusCup. I BohusCup gör vi vår bästa cup någonsin. Vi är obesegrade i gruppspelen. Och slår ut ett Redbergslid lag i kvarten. I semin blir nästa Redbergslid lag för svåra. Summering: Vi har lyckats hålla ihop gruppen och kommer till nästa år dra igång Juniorlag vilket vi ser fram emot.



Ledarna P06
Robert,
Peter och
Sebbe

Verksamhetsberättelse Pojkar födda 2007

- ▶ Under den här säsongen har Joacim Lagerkvist, Julia Holmner, Patrick Martinsson och Mattias Ortstam (ny för säsongen) varit ledare. Det har varit 19 stycken killar som har tränat och spelat matcher. Vi har från 1 juli 2022 till nuvarande datum erbjudit 114 träningstillfällen, vilket har inneburit ca 3 träningar i veckan. Träningarna har varierat mellan fys, beach men framförallt "vanlig" handboll. Vi har haft samarbete med P06 och även haft en gemensam träning varje vecka. Under säsongen har vi deltagit i många olika cuper: Åhus beachhandbolls festival (3 lag i p07 och 1 lag i p06), Göteborgs Cup (1 lag), Skadevi Cup (2 lag, med hjälp från p06) och Hallbybollen (1 lag). Utöver cuper har vi varit anmälda i 2 serier, P15 och P16 nivå 2. Däremot gjorde skador att vi blev tvungna att dra ut laget i P15-serien. Under säsongen har vi även deltagit i USM P16. 7 stycken av killarna i laget var uttagna att spela i Sverigecupen och 3 stycken av killarna har blivit uttagna i Riksläger 1 samt 2. Det är 4 stycken av killarna som kommer att flytta och gå på handbollsgymnasium på annan ort och 2 av killarna som kommer att gå på handbollsgymnasiet i Jönköping. Vi kommer att avsluta säsongen med att 12 killar kommer att spela Åhus. Det är ingen av killarna som har anmält att de ska sluta tills nästa säsong, varken via enkäter eller via enskilda samtal. Joacim, Julia och Patrick kommer att avsluta sin ledarroll inför nästa säsong, däremot fortsätter Mattias Ortstam och blir nu huvudtränare för truppen. / Joacim Lagerkvist

Pojkar födda 2008/09

Vi har under året vart 12 spelare och 2 ledare. Någon spelare och ledare valde att sluta efter förgående säsong.

Sommaren 2022 deltog vi i Åhus Beach med ett gäng från laget. Där gick vi hela vägen till final i B-slutspelet och plockade hem en fin silvermedalj.

Vi har under året tränat två ggr i veckan tillsammans + en gång i veckan tillsammans med F14. Vi har spelat matcher i en serie där vi mött lag som: Hallby, Country, IFK Skövde, Ulricehamn, Skara och Eksjö. Resultaten har blandat och gett men vi har sett stor utveckling hos killarna. Vi har även deltagit i USM och Hallbybollen.

Gruppen har haft många roliga samlingar tillsammans och känslan är att vi har utvecklats som ett lag. Vi har under året tränat på en del olika starter och kombinationer och även en hel del försvarsspel.

Under säsongens USM lyckades vi att ta oss hela vägen till steg 4A, som är det sista och högsta steget innan steg 5 (finalsteget). Steg 4A arrangerade vi på "hemmaplan" i Jkpg och Habo.



Vi tränar på fortfarande och kör 2 gånger i veckan på beachen. Under sommaren kommer några i laget att delta i Åhus Beach och fram till dess kommer vi att köra på med träningar. Det blir det sista som vi kommer göra tillsammans då laget upphör till nästa säsong.



// Ledarna i P14 (2008/2009)

Pojkar födda 2010/11

► Ny säsong – nya möjligheter!

- Den här säsongen fick laget två nya tränare och en ledare, Sofia Svahn och Anna Tell. Alla tre har söner i laget. Sofia och Annas roll har varit som tränare och Marlene har haft varit en stöttande ledare till killarna och hand om det administrativa. Nytt för säsongen var även seriespel med nivåindelning. Vi har spelat i nivå tre och nivå två. Det har varit en rejäl utmaning att ha i gång två seriespel i samma ålderskategori och även motståndet har varit oerhört varierande. Killarna har verkligen kämpat på och har fått med sig både vinster och förluster.

En mycket lärorik säsong!

Cuper

Vi har deltagit i två cuper, Helton cup (Karlstad) och Hallbybollen. Även här har vi haft två lag anmälda. Det vi tar med oss från de här två cuperna är framför allt hur positivt lagandan byggts på och utvecklats. Killarna har även skapat sociala relationer med både killar och tjejer från andra lag. Väckande roligt som ledare att se hur våra killar har "bondat" med andra lag och hängt med dem vid sidan av planen. Det vi har lagt mycket fokus på är gemensamma förhållningsregler och hur vi i grupp ska agera för att alla ska känna sig delaktiga och viktiga i det gemensamma lagbygget.

Teori och lagbygge vid sidan av planen

Under säsongen har vi haft flertalet tillfällen med extra träffar utöver träningar och matcher.

Killarna har gått regelutbildning och blivit uppdaterade i senaste handbollsreglerna. Vi har haft samlingar på Attarpsgården som har blandats av diskussioner rörande laget och handbollsteori. Vi har gått igenom positioner, grunderna i försvar och hur vi kan agera i anfall mot olika försvarsspel vi möter. Vi har också haft fokus på hur vi ska bete oss mot varandra.

Killarna har även utmanats i att våga byta positioner och att bryta mönster. Vi har även jobbat på att nybörjare tidigt ska våga testa på andra positioner än kantspel och att de mer erfarna i laget ska stötta och guida dem.

Vi har lagt in extra träningstider på helger för att få mer tid till att spela match på träning. Något som står högt på killarnas önskelista och som vi har försökt att tillgodose så gott vi har kunnat. Vi har även haft träningar under loven då det är många av killarna som vill träna så mycket det bara går.



Vårt gäng och nya spelare

I början av säsongen var vi totalt 19 spelare, både killar födda 2010 och 2011. Under säsongen har det tillkommit hela sju nya killar. Alla dessa nytillskott har resulterat i att truppen har utökats från 19 spelare till 25. Helt fantastiskt och så roligt! Vi är även imponerande över den höga träningsnärvaron som det här gänget har. Våldigt sällan som vi är under 17 spelare på träningar.

Ett stort TACK

I slutet av säsongen stod det klart att både Johanna och Janina kliver åt sidan och fortsätter som support på läktaren nästa säsong. Båda två har varit ledare för de här killarna ända sedan handbollsskolan och lagt ner mycket tid och omsorg för det här gänget. Ni har gjort ett fantastiskt jobb och det är vi alla så oerhört tacksamma för. Ett stort TACK för allt som ni har gjort för de här killarna!

Nu ska vi försöka bygga vidare på det som ni har skapat och vi ser fram mot en ny säsong med nya utmaningar och möjligheter!



Pojkar födda 2012

Vi har under säsongen haft en trupp på ungefär 12 spelare och fyra ledare. Flera av killarna har bra träningsflit och har även varit med på de flesta matcher. Under året har det till och från kommit nya killar och testat handboll, vilket vi tycker är roligt. I slutet av säsongen har också någon gammal spelare gjort comeback.

Under året har vi spelat sammandragsserie med fem utespelare och målvakt. Ungefär varannan helg har vi haft matcher och då oftast spelat två matcher varje gång. På vissa matcher har resultatet förts på tavlan och på vissa inte. Detta efter vårt och motståndarens önskemål då resultatet inte är det viktigaste. Ingen serie har förts.

Under säsongen har killarna utvecklats mycket, både som individer och framför allt som lagspelare. Spelet har utvecklats mer och mer från det mer individuella minihandbollsspelet till att mer bli en laginsats där man hjälper varandra. Satsningar, kombinationer, försvar och fart i uppspelet har tränats flitigt.

Vi har haft två träningstillfällen i veckan. Fokus har legat mycket på lagspel och att hitta vägar för att inte bli stillastående i anfall. Varje träning har också innehållit något passningsmoment. Ytterligare ett viktigt fokus har varit att arbeta med att få träningarna så effektiva som möjligt och att utnyttja tiden på rätt sätt. Vi har tränat killarna i att hålla fokus under samlingar och övningar. Tyvärr har vi varit lite få på träningarna och inte riktigt kunnat få till så mycket matchliknande spel på träning. Något vi hoppas kunna få till bättre under nästa säsong.

Pojkar födda 2012

Förutom matcher har vi också varit på vår första cup i år, Aprilcupen i Anderstorp. Mycket roligt tyckte både killarna och vi ledare. Cupen är egentligen en endagars cup men vi åkte ner en dag tidigare och sov över för att bygga gemenskapen i laget. Första dagen passade vi på att bada på badhus och på kvällen gick vi till en pizzeria och åt. För lagsammanhållningen har vi också i år varit och tittat på Hallbymatcher och fått vara med och springa in med spelarna där. Vi har också genomfört handbollskortet, en spelarutbildning kring värdegrundsfrågor. I samband med utbildningen åt vi kvällsmat tillsammans på Attarpsgården.

Säsongen förlängs i år med träningar på beachen. Något som killarna sett fram emot att få prova. Dessa träningar har vi tillsammans med killar födda 2011. Vi jobbar för att bygga ihop dessa åldersgrupper till ett stabilt gäng inför säsongen 23/24. Vi ser fram emot att få fler spelare så att vi kan få större möjlighet att genomföra träningar på ett så bra sätt som möjligt. Vi vill att alla killar ska få utvecklas efter sina förutsättningar och på sina egna villkor.

Vi ser fram emot en ny rolig handbollssäsong till hösten.

Ledarna i P10, 2012,

BANKERYD Juni -23

Pojkar födda 2013/14

Ca 20 aktiva grabbar födda 2013 & 2014. Några har fallit bort under säsongen och några nya har kommit. Några 13 har fallit av och några fler 14 har kommit in.

4 ledare – Simon Bodarve, Andreas Blick, Joacim Kihlberg & Peter Kindh. Beroende hur det blir med träningstider och allt kommande år ser vi behov av ytterligare även där.

Tränat tisdag-torsdag höst 22 och vår 23, vi tänker fortsätta med liknande upplägg och bara träning helplan.

Mycket matcher mot lag i vår närhet och vi har redan tränat och spelat en del på stor-plan. Annars var det flera minihandboll utspritt i Småland samt Aprilcupen i Anderstorp.

Både killarna och ledarna var nöjda med säsongen.

Pojkar/Flickor födda 2015



▶ Ca 40st härliga tjejer och killar i PF7 födda 2015 och 6st ledare. Full fart, glädje och handboll.



▶ I början av säsongen var det mycket bollek som under säsongen övergick i att få mer vana vid doppboll och minihandbollsmatcher, samtidigt som det var en hel del teknikövningar och annat skoj. Att lära sig samarbeta som ett lag och att man tillsammans som ett lag kämpar är otroligt värdefullt. Dessa killar och tjejer har verkligen mycket bra energi som använts på träningarna.



▶ I slutet av säsongen bjöds flera föreningar in till en minihandbollsfest. Habo HK, IF Hallby HK och IK Cyrus kom på besök till Attarpshallen A-hall. Det var väldigt många spelare, ledare, föräldrar, syskon och far-/morföräldrar. Hela läktaren var full och vilket event. Domarna gjorde det ypperligt med att döma PF7's första matcher.



▶ Vi ledare är otroligt stolta över tjejerna och killarna, samt uppskattar all stöttning som vi har fått ifrån föreningen.



▶ Det har varit en väldigt lärorik säsong för alla och nu ser alla fram emot en riktigt skön sommar. Men sedan körs det igång med en säsong där poolspel i minihandboll väntar med spänning och glädje. Även en del andra aktiviteter med laget väntar runt hörnet.



▶ Ledare IFK Bankeryd PF2015

▶ Emelia Califf

▶ Joanna Stenback

▶ Johan Arbhede

▶ Robert Andersson

▶ Sophia Kensing Kindh

▶ Tobias Carlsson

Pojkar/Flickor födda 2016

Handbollskola

► Många glada barn med full energi. Ledare som ordnar det praktiska. Föräldrar som hjälper till och en maskot som förgyller träningarna för barnen. Det är en framgångsfaktor i Handbollsskolan och tillsammans skapar vi alla en härlig stämning på träningarna. Gemenskap, glädje och struktur bygger fantastisk grund i Handbollsskolan. Föreningen IFK Bankeryd har byggt upp ett koncept för Handbollsskolan som fungerar väldigt bra.

Det är många ifrån föreningen som gör ett extra ideellt arbete i Handbollsskolan på grund av glädjen hos barnen.

2016-kullen i Bankeryd är ca 40st barn och när säsongen var slut så var det 6st ledare som är med på listan inför kommande säsong, men listan på föräldrar som vill hjälpa till var otroligt stor och det kommer göras samma arbete som det görs med alla nya lag där föreningen tar hand om våra nya ledare.

Under träningarna var det väldigt hög aktivitet på både barnen och föräldrarna.

Vi hade även med en välkänd figur. Maskoten Bernt, som är en surikat och som alltid är ett stort glädjemoment hos barnen.

Vi ledare är oerhört stolta över hur duktiga barnen är. Dels på att lära sig och komma in i handbollen och även hur man är som en schyst kompis.

Vi är även stolta över vilka duktiga ungdomar vi har som ställer upp och verkligen tar hand om barnen på bästa möjliga sätt.

// IFK Bankeryd Handbollsskolan

Samuel Lundahl

Jessica Loretoft

Martin Andersson

Felicia Westin

Emma Beskow

Aldin Avdic

Isabel Appelsved

Simon Bordarve

Andreas Sundström

Fredrik Jarl

Mats Hoas

Serier & Resultat

F10 Väst SD Vit							
Deltagit: Serie utan resultat/Tabell							

F11 Väst SD Rosa							
Deltagit: Serie utan resultat/Tabell							

F11 Väst SD Vit							
Deltagit: Serie utan resultat/Tabell							

F12 Väst SD 2							
Sydost							
Lag	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
Eksjö BK 1	18	13	0	5	268-216	26	52
IK Cyrus 1	18	11	3	4	296-262	25	34
HK Country	18	11	2	5	287-228	24	59
HK Lidköping 1	18	10	1	7	253-217	21	36
HK Country T Röd	18	7	2	9	222-283	16	-61
IF Hallby HK Blå	18	6	0	12	262-292	12	-30
IFK Bankeryd Blå	18	1	0	17	212-302	2	-90

F12 Väst SD 2 Östra							
Lag	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
Skövde HF Vit	21	18	0	3	350-227	36	123
HK Lidköping 2	21	16	1	4	325-237	33	88
Habo HK	21	13	1	7	288-245	27	43
HK Country T Svart	21	10	0	11	256-260	20	-4
Skara HF 1	21	9	2	10	285-266	20	19
IFK Bankeryd Vit	21	7	0	14	228-294	14	-66
IF Hallby HK Vit	21	5	2	14	257-300	12	-43
Falköpings AIK HK	21	3	0	18	184-344	6	-160

F13 Väst 2 Norra							
Lag	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
IFK Bankeryd vit	20	17	0	3	383-219	34	164
HK Country	20	17	0	3	375-208	34	167
Skövde HF Svart	20	15	0	5	366-254	30	112
HK Lidköping 2	20	14	0	6	311-258	28	53
Skara HF 1	20	12	0	8	290-248	24	42
IF HV Tidaholm	20	10	0	10	347-333	20	14
HK Lidköping 1	20	8	1	11	281-308	17	-27
HK Guldkroken	20	8	0	12	258-282	16	-24
Falköpings AIK HK	20	4	0	16	234-385	8	-151
IFK Karlsborg F13	20	2	1	17	191-359	5	-168
Tibro HK	20	2	0	18	200-382	4	-182

Serier & Tabeller

F14 Väst SD 1							
Lag	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
<u>Kärna HF Gul</u>	24	20	3	1	613-405	43	208
<u>Habo HK 1</u>	24	21	0	3	565-430	42	135
<u>Backa HK Röd</u>	24	20	0	4	571-374	40	197
<u>IK Sävehof 1</u>	24	14	2	8	504-406	30	98
<u>Torslanda HK Blå</u>	24	15	0	9	453-418	30	35
<u>HK Aranäs vit</u>	24	13	2	9	490-452	28	38
<u>IFK Bankeryd</u>	24	10	0	14	444-537	20	-93
<u>KFUM Trollhättan</u>	24	9	1	14	497-541	19	-44
<u>Redbergslids IK Vit</u>	24	8	0	16	441-500	16	-59
<u>Alingsås HK 1</u>	24	6	1	17	387-537	13	-150
<u>Skövde HF Röd</u>	24	6	0	18	478-540	12	-62
<u>Kungälvs HK Grön</u>	24	5	1	18	433-511	11	-78
<u>Önnereds HK</u>	24	4	0	20	351-576	8	-225

F16 Väst 1 Vit							
Lag	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
<u>Skövde HF 06</u>	15	12	1	2	368-303	25	65
<u>IF Hallby HK blå</u>	15	12	0	3	328-274	24	54
<u>HK Aranäs vit</u>	15	7	0	8	316-321	14	-5
<u>IFK Bankeryd vit</u>	15	6	1	8	305-305	13	0
<u>Torslanda HK Blå</u>	15	4	0	11	303-337	8	-34
<u>Önnereds HK Grön</u>	15	3	0	12	270-350	6	-80

F16 Väst 2 Sydost							
Lag	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
<u>IFK Bankeryd blå F15</u>	21	20	0	1	608-237	40	371
<u>Skara HF 2</u>	21	16	1	4	440-314	33	126
<u>HK Guldkroken</u>	21	14	1	6	365-333	29	32
<u>Vetlanda/Sävsjö</u>	21	10	1	10	348-385	21	-37
<u>Eksjö BK</u>	21	7	1	13	298-406	15	-108
<u>Tibro HK</u>	21	6	0	15	283-411	12	-128
<u>IF Hallby HK vit</u>	21	6	0	15	281-369	12	-88
<u>HK Country F15</u>	21	3	0	18	265-433	6	-168

P10 Väst SD Grå

Deltagit: Serie utan resultat/Tabell

P12 Väst SD 2

Norra

Lag	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
<u>HP Tibro</u>	24	21	1	2	581-375	43	206
<u>Habo HK 2</u>	24	20	2	2	518-374	42	144
<u>HK Country Svart</u>	24	20	1	3	569-365	41	204
<u>HK Lidköping 1</u>	24	12	1	11	458-429	25	29
<u>Falköpings AIK HK P12</u>	24	11	1	12	403-406	23	-3
<u>IFK Skövde HK 2</u>	24	11	1	12	419-426	23	-7
<u>HK Lidköping 2</u>	24	10	2	12	416-445	22	-29
<u>IFK Skövde HK 3</u>	24	10	0	14	407-454	20	-47
<u>HP Skövde 90</u>	24	9	1	14	379-412	19	-33
<u>IFK Bankeryd P12 Vit</u>	24	7	1	16	361-447	15	-86
<u>IF HV Tidaholm</u>	24	7	0	17	409-528	14	-119
<u>Skara HK 2</u>	24	6	1	17	429-523	13	-94
<u>HK Guldkroken</u>	24	6	0	18	306-471	12	-165

P12 Väst SD 3

Södra

Lag	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
<u>Byttorps IF</u>	18	18	0	0	387-180	36	207
<u>KFUM IK Ulricehamn</u>	18	9	2	7	299-279	20	20
<u>IF Hallby HK</u>	18	9	2	7	326-319	20	7
<u>Borås HK 84</u>	18	9	1	8	266-283	19	-17
<u>Anderstorps SK - 1</u>	18	6	1	11	244-289	13	-45
<u>Anderstorps SK - 2</u>	18	4	1	13	236-326	9	-90
<u>IFK Bankeryd P12 Blå</u>	18	4	1	13	273-355	9	-82

P14 Väst 2 Sydost

Lag	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
<u>IF Hallby HK 2</u>	12	10	1	1	356-251	21	105
<u>IFK Skövde HK 2</u>	12	7	1	4	308-268	15	40
<u>HK Country</u>	12	7	1	4	345-294	15	51
<u>IFK Bankeryd</u>	12	6	2	4	303-267	14	36
<u>Skara HK</u>	12	4	2	6	288-282	10	6
<u>Eksjö BK</u>	12	4	1	7	281-303	9	-22
<u>KFUM IK Ulricehamn</u>	12	0	0	12	185-401	0	-216

P16 Väst 1

Lag	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
<u>HK Aranäs vit</u>	18	15	1	2	483-370	31	113
<u>Önnereds HK Grön</u>	18	14	1	3	448-368	29	80
<u>Alingsås HK 1</u>	18	14	0	4	495-377	28	118
<u>IK Sävehof 1</u>	18	12	1	5	509-448	25	61
<u>Redbergslids IK vit</u>	18	12	1	5	451-376	25	75
<u>IFK Skövde HK 1 P16</u>	18	7	0	11	425-420	14	5
<u>IF Hallby HK/Cyrus 1</u>	18	5	0	13	348-419	10	-71
<u>Torslanda HK 1</u>	18	4	1	13	401-504	9	-103
<u>Kungälv HK Grön</u>	18	3	2	13	375-510	8	-135
<u>BK Heid Röd</u>	18	0	1	17	372-515	1	-143

P16 Väst 2 Södra

Lag	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
<u>IK Sävehof 2</u>	16	11	2	3	443-377	24	66
<u>HK Aranäs blå</u>	16	11	2	3	394-350	24	44
<u>Önnereds HK Vit</u>	16	11	0	5	395-340	22	55
<u>Halmstad HF</u>	16	10	2	4	435-378	22	57
<u>Redbergslids IK blå</u>	16	10	1	5	376-302	21	74
<u>IFK Bankeryd 1</u>	16	6	0	10	361-406	12	-45
<u>IFK Bankeryd 2 P15</u>	16	5	0	11	383-395	10	-12
<u>IK Cyrus/Hallby 2</u>	16	2	1	13	304-400	5	-96
<u>Eksjö BK</u>	16	2	0	14	296-439	4	-143

USM F14 4:10 B

Lag	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
<u>IFK Bankeryd</u>	2	2	0	0	40-30	4	10
<u>Bodens BK HF</u>	2	1	0	1	33-32	2	1
<u>Växjö HF</u>	2	0	0	2	31-42	0	-11

USM F16 3:14 B

Lag	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
<u>Hammarby IF HF 1</u>	2	1	1	0	47-31	3	16
<u>IFK Bankeryd 1</u>	2	1	1	0	41-28	3	13
<u>KFUM Kalmar HK</u>	2	0	0	2	25-54	0	-29

USM F16 4:08

Lag	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
<u>Skånela IF</u>	3	3	0	0	83-53	6	30
<u>HK Malmö</u>	3	2	0	1	70-56	4	14
<u>IFK Bankeryd 2</u>	3	1	0	2	45-57	2	-12
<u>HK Aranäs Blå</u>	3	0	0	3	46-78	0	-32

USM P14 4:04 A

Lag	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
<u>Torslanda HK</u>	3	2	1	0	83-49	5	34
<u>Eskilstuna Guif IF</u>	3	2	0	1	62-74	4	-12
<u>IK Sund</u>	3	1	1	1	68-65	3	3
<u>IFK Bankeryd</u>	3	0	0	3	52-77	0	-25

USM P16 2:08

Lag	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
<u>Åhus Handboll Röd</u>	3	2	1	0	78-43	5	35
<u>IF Kristianstad Svart</u>	3	2	0	1	64-58	4	6
<u>IFK Bankeryd 2</u>	3	1	1	1	65-59	3	6
<u>IK Baltichov</u>	3	0	0	3	51-98	0	-47

USM P16 3:06 B

Lag	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
<u>Eskilstuna Guif IF</u>	2	2	0	0	59-41	4	18
<u>IK Sund</u>	2	1	0	1	51-53	2	-2
<u>IFK Bankeryd 1</u>	2	0	0	2	41-57	0	-16

Det har varit kort framförallning ibland på grund av att vi har behövt hjälpa till mycket.

Verksamhetsberättelse Domare & Funktionärer

Mentorsarbetet är oerhört viktigt för oss i IFK Bankeryd och vi vill att våra domare skall känna en trygghet när de dömer och att det alltid finns någon som stöttar dem. Av alla matcher där vi tillsätter föreningsdomare i Bankeryd så är det mellan 3-5st matcher som vi inte har haft en mentor på.

Funktionärerna har varit oerhört duktiga med att få domarna att känna sig välkomna och hemma i hallen.

Andra klubbar tar efter IFK Bankeryd och det arbete som görs i klubben kring domarinsatserna. SHF & HFV har även i år med lyft fram IFK Bankeryd som ett bra exempel på att få fram duktiga domare och att satsa mycket på domarnas välmående med hjälp utav mentorsverksamheten.

Vi har ökat lite med antalet domare ifrån säsongen 2021/2022.

I nuvarande stund har vi följande antal domare:

- Föreningsdomare: 32st
- Distriktsdomare: 11st
- Regionsdomare: 4st

Funktionärer har vi följande:

- Föreningsfunktionärer EMP (U12-14): **60**
- Föreningsfunktionärer för pappersprotokoll (U10-11): Varit utbildning för flertalet föräldrar i matcherna
- Distriktsfunktionärer: **8**

Dessa får även sitta kommande säsong. (Nytt system, Profixio. Kanske behövs ny utbildning, BE:)

//Domarsektionen
Martin Andersson
Bernt Eriksson

//Funktionärsansvariga
Magnus Claesson
Bernt Eriksson

Toft hansen Summercamp

Landslag – Riksläger Sverigecupen

Under säsongen har ett antal ungdomar från klubben deltagit på riksläger och träningsdagar med ungdomslandslag.

Alize Watson – riksläger för födda 2007

Kevin Nilsson – riksläger för födda 2007

Oliver Lagerkvist – riksläger för födda 2007

Viggo Martinsson – riksläger för födda 2007

Livh Gunnerling – riksläger för födda 2007

Maja Nyman – regional träningsdag U16-landslag

Märtha Dittschlag – riksläger och representerat i U16-landslag

Jakob Ståhl – regional träningsdag U16-landslag

Gustav Rydh – regional träningsdag U16-landslag

Flera tjejer och killar födda 2007 representerade Väst i Sverigecupen.



Detta har vi gjort:

Spelat 243 matcher i våra hemmahallar
Arrangerat USM P14-F14-F16-P16
Varit värd för Förbundets
beachhandbollsläger 1 födda 2008/09

Utbildat Föreningsdomare
Utbildat Matchfunktionärer

Frukostmöte med Bankeryds
Företagarförening samt sponsorer.

Varit på Handbolls VM med sponsorer

Representerat på Förbundets årsmöte
Digitalt ledarmöte.

Samt mycket mycket mer
haft väldigt trevligt

//Bernt



Här börjar kommande säsong

Verksamhetsplan

Vilka lag/träningsgrupper kommer vi att ha?

Lag/Träningsgrupper 2023/2024

LAG		födda		Serier mm
U6	F	2017	Bara träning 1 ggr vecka	
U7	E	2016	Bara träning 1 ggr vecka?	
U8	E	2015	Handbollsfestival	4 lag
U9	D	F2014	Minihandboll	4 lag
U10	D	F2013	Kortbanhandboll	F10 Väst SD Gul
U10	D	F2013	Kortbanhandboll	F10 Väst SD Gul
U11	C	F2012	Helplan	F11 Väst SD Vit
U12	C	F2011	Helplan	F12 Väst 2 Östra
U12	C	F2011	Helplan	F12 Väst 2 Sydost
U13	B	F2010	Helplan	F13 Väst 2 Sydost
U13	B	F2010	Helplan	F13 Väst 2 Östra
U14	B	F2009	Helplan	F14 Väst 2 Södra
U14	B	F2009	Helplan	F14 Väst 2 Södra
U14	B	F2009	Helplan	USM
U8	E	2015	Handbollsfestival	4 lag
U10	D	P2013/14	Kortbanehandboll	P10 Väst Gul
U10	D	P2013/14	Kortbanehandboll	P10 Väst Gul
U11	C	P2012	Helplan	P11 Väst Rosa lätt
U12	C	P2011	Helplan	P12 Väst 2 Södra
U13	B	P2010	Helplan	P13 Väst 2 Sydost
P16	A	P2007/08	Helplan	P16 Väst Östra
P16	A	P2007/08	Helplan	P16 Väst 2 Sydost
P16	A	P2007/08	Helplan	USM
U17/19	Junior	P2006/05	Helplan	P19-17 Väst Nivå 2 Söder
U17/19	Junior	P2006/05	Helplan	USM



Verksamhetsplan

Målsättning!

ATT: Jobba hårt med vårt värdegrundsarbete

ATT: Arrangera USM

ATT: Arrangera minihandboll

ATT: ;Utbilda Föreningsdomare

ATT: Utbilda Distriktsdomare

ATT: Utbilda matchfunktionärer,(föräldrar)

ATT: Arrangera Toft Hansen Summercamp

ATT: Ge våra ledare möjlighet att fortbilda sig i handbollskunskap. Kurser(Förbund), Temakvällar, föreläsningar

ATT: Genomföra föräldramöten med alla lag.

ATT: Genomföra ett årsmöte med stort deltagarantal, demokratiförstärkning

ATT: Tillsammans med RF SISU utbilda via lärgrupper

ATT: Ha en bra kommunikation med Kommunens bokningsenhet samt Föreningskonsuleter

ATT: Forsätta samarbetet. Jkpg Ungdom

ATT: Genomföra minst 8 styrelsemöten

ATT: Genomföra en ledarresa till VM i dec

ATT: Genomföra minst 3 möten med alla ledare, Fysiska eller digitala

ATT: Genomföra upptaktsmöte med styrelsen

