



**IFK BANKERYD
HANDBOLL**



IFK Bankeryd

Värdegrundsplan

2023/2024

Medvetenhet – Förebyggande – Aktiva åtgärder

Revideras årligen i juni genom Utvecklingsgruppen – beslutas i Styrelsen



Handbollsglädje

Innehåll

3. Inledning
4. Vision
5. Spelare-Ledare-Föräldrar
6. Prioriterade områden & värdeord
7. Glädje & Gemenskap
8. Rätt syn på tävling & träning
9. Inkluderande för alla
10. Jämställdhet för en framgångsrik idrott
11. En modern förening som engagerar
12. Ett stärkt ledarskap
13. Målsättning
14. Plan för det systematiska värdegrundsarbetet
15. Föräldrarollen – Föräldrarnas tio budord

Inledning

- Vår vision är att "IFK Bankeryd skall skapa den bästa handbollsmiljön för barn och ungdomar". Föreningens ungdomsverksamhet strävar efter att skapa förutsättningar för att utbilda spelare till att kunna spela på elitnivå, skapa ett livslångt intresse för handboll som präglas av glädje & gemenskap samt ta ansvar gällande den sociala fostran.
- Här är vårt gemensamma systematiska värdegrundsarbete väldigt viktigt. Genom att kontinuerligt jobba med våra sex värdeord, Glädje& gemenskap-, Rätt syn på träning och tävling-, Inkluderande för alla-, Den moderna föreningen engagerar-, Ett stärkt ledarskap-, Jämställdhet för en framgångsrik idrott-, vill vi att våra barn och ungdomar skall utbildas i sunda värderingar.
- Barnidrott bedrivs enligt Riksidrottsförbundets definition upp till och med 12 år medan ungdomsidrotten sträcker sig till och med 20 år. Vi utgår från RF:s Strategi 2025.



Vision

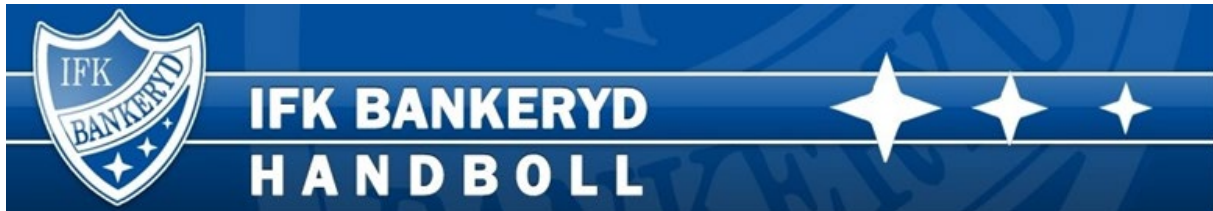
”Vi skall skapa den bästa handbollsmiljön för barn & ungdomar”

Vilken värdegrund står IFK Bankeryd för?



Spelare – Ledare – Föräldrar

- Vi är som förening och ungdomsledare medvetna om att dessa 3 målgrupper har olika drivkrafter för att engagera sig & delta i vår handbollsverksamhet för barn & ungdomar.
- Samarbetet i detta är något vi värdesätter högt och ser som en grundbult i vår verksamhet.
- Vi har förståelse och en medvetenhet för olika perspektiv och värdesätter en kontinuerlig samverkan och dialog kring våra ungdomslag och spelare.
- Genom att följa våra värdeord och från föreningen stödja ungdomsledarna skapar vi en verksamhet som inkluderar och skapar förutsättningar för ett bra gemensamt arbete med barnet/ungdomen i centrum.



Prioriterade områden & Värdeord

- Glädje & gemenskap
- Rätt syn på träning & tävling
- Inkluderande för alla
- Jämställdhet för en framgångsrik idrott
- Den moderna föreningen engagerar
- Ett stärkt ledarskap



Glädje & Gemenskap

- Glädje & Gemenskap är en av våra starkaste drivkrafter för att idrotta och verka som ungdomsledare samt en förutsättning för ett långt engagemang och känslan av god prestation inom handbolls familjen och föreningen.
- För att nå detta ska varje individ känna tillhörighet, uppskattning och bekräftelse vilket innebär att man är betydelsefull för verksamheten – ett inkluderande och positivt ledarskap från ungdomsledarna till barnen/ungdomarna och ett aktivt föreningsansvar med stödfunktioner, utbildning och ledarvård för ungdomsledarna.
- Vi utgår ifrån att våra duktiga utbildade ledare ser individer och ger alla ett gott bemötande – vi ska fokusera på glädje och utveckling snarare än på resultat.
- Som ungdomsledare arbetar vi för att skapa en bra lagkänsla i gruppen genom att se och höra alla, samt upptäcka signaler tidigt om någon inte mår bra och i så fall åtgärda och följa upp skyndsamt.

Rätt syn på träning & tävling

- Vi ska ha en handbollsverksamhet som är till för alla oavsett ambition, ålder och prestationsnivå.
- Träning och tävling ska vara meningsfull på lång sikt samtidigt som vi mår bra, har roligt och utvecklas hela livet.
- Ungdomsverksamheten ska ha sådan kvalitet att vi ger varje spelare grundförutsättningar för att satsa vidare på en högre nivå.
- Vi vill skapa spelare som kan ta ansvar för sin egen träning och för spelet på planen. Vi vill utveckla varje spelare till en tänkande, medveten handbollsspelare.
- Vi fostrar våra spelare så att de har ett gott bemötande & uppförande samt i en god Fair play-anda.
- Rent spel och ärlighet är för alla i våra föreningar en förutsättning för tävlande på lika villkor. Det innebär att hålla sig inom ramarna för överenskommelser och en god etik och moral. Att verka mot fusk, mot mobbning, trakasserier och våld såväl på som utanför idrottshallen.

Inkluderande för alla

- Alla ska känna sig hemma i vår handbollsverksamhet som är anpassad för olika människors förutsättningar.
- Vi arbetar medvetet för att vara välkomnande och motverka olika utmaningar – trösklar, kostnader och kultur.
- Alla som vill, oavsett nationalitet, etniskt ursprung, religion, ålder, kön eller sexuell läggning samt fysiska och psykiska förutsättningar, får vara med i våra föreningars handbollsverksamhet.
- Delaktighet innebär att alla som deltar får vara med och bestämma om och förväntas ta ansvar för vår handbollsverksamhet.

Jämställdhet för en framgångsrik idrott

- Kvinnor & män/tjejer & killar ska ha samma möjligheter, rättigheter och skyldigheter.
- En jämställd handbollsverksamhet är en självklarhet, både för att det är rättvist och för att forskning visar att en jämn könsfördelning höjer kvaliteten för alla.
- Demokrati och delaktighet ska utövas jämställt och oavsett bakgrund.
- Flickor och pojkar, kvinnor och män, ges lika möjligheter och villkor att utöva och leda idrott. Det kräver att resurserna fördelas likvärdigt och rättvist till flickors och pojkars samt kvinnors och mäns idrottande. Båda könen ska ha tillgång till kompetenta tränare och ledare samt likvärdiga förutsättningar för träning och tävling, såsom tillgång till anläggningar, träningstider och ekonomiska resurser.
- Vi arbetar medvetet för att ha lika många kvinnliga ungdomsledare som manliga för våra ungdomslag.

En modern förening som engagerar

- IFK Bankeryd har ett tydligt förhållningsätt där vi uppmuntrar barn och ungdomar att vara aktiva i flera idrotter så länge som möjligt – samt ger vi aktivt förutsättningar för att detta ska vara möjligt vad gäller träningar och matcher.
- Vi är aktivt deltagande i forumen på sociala medier och delger information från föreningen och lagen samt har en dialog med föräldrar och spelare kring ett sunt gemensamt användande av dessa digitala forum.
- Vi lägger stor kraft på Handbollsskolans verksamhet där vi har störst möjligheter att rekrytera barn och ungdomsledare för de framtida lagen. Här ger vi möjlighet för våra äldre ungdomsspelare att aktivt delta som ledare och prova sitt ledarskap.
- Vi arbetar aktivt – på många olika sätt - för att få alla (tränare, föräldrar, barn/ungdomar) att känna gemenskap inom idrotten och föreningen, detta leder till att fler vill ta ansvar och bidra till föreningens arbete och skapa bästa förutsättningar för barnens/ungdomarnas verksamhet.

Ett stärkt ledarskap

- IFK Bankeryd ser till att alla tränare kontinuerligt ska få kunskap, medvetenhet & kompetensutveckling kring bemötande och förhållningssätt till barn & ungdomar samt en grundläggande medvetenhet kring olika värdegrundsperspektiv i sin ledarroll.
- Vi ser till att alla nya tränare får en basutbildning (internt/externt) som ger en bra grund för tränaruppdraget – utifrån olika perspektiv.
- Vi organiserar gemensamma träffar och forum där ungdomstränarna får mötas och dela erfarenheter och inspirera varandra samt får fortbildning kring olika teman.
- Vi erbjuder, över tid, stöd till våra ungdomstränare, när det gäller – träningsupplägg, spelarutveckling, kränkingsärenden eller andra värdegrundsrelaterade situationer, krishantering.
- Föreningen arbetar med god ledarvård där ungdomstränarna uppmärksammas, uppmuntras, får feedback samt belönas utifrån sitt uppdrag och engagemang.
- Om det uppstår missförhållanden eller oegentligheter där ungdomstränare tydligt inte följer riktlinjerna och värdegrundsplanen är det föreningens skyldighet att åtgärda detta och följa upp över tid.

Målsättning

”Målet är att barnen får ett behov att komma tillbaka till nästa träning för att det är så himla kul och för att de trivs både med det de får göra och med de kamrater och vuxna de träffar hos oss inom handbollen”



Plan för det systematiska värdegrundsarbetet

- Utbildning kontinuerligt i föreningen (minst 1 gång/säsong vid ledarträffar). Detta planeras och genomförs tillsammans med samtliga föreningars ungdomstränare (ansvar utvecklingsgruppen)
- Implementering (planen går igenom vid varje ledarträff i början av säsongen) (utvecklingsgruppen).
- Systematiska värdegrundsarbetet (beskrivning av hur föreningen konkret arbetar förebyggande & åtgärdande/säsong) (ansvar utvecklingsgruppen).
- Föräldrautbildning - vid varje föräldramöte, årligen i början av säsongen, informeras om värdegrundsarbetet & förväntningar utifrån punkterna i Föräldrarollen – (representant från föreningen ska delta)
- Övningar för lagen – i det förebyggande & främjande arbetet ska 3-4 konkreta och enkla värdegrundsövningar som ungdomsledarna själva kan genomföra med sina ungdomslag genomföras. Värdegrundsmaterialet finns – även handledning (utvecklingsgruppen ansvarar).
- "Trygghetsgruppen" - det finns en upprättad grupp med specifika kompetenser för att kunna samlas vid behov och stödja i fall av kränkningar eller andra svåra ärenden i föreningen– stöd åtgärdande arbetet (Micke & Ida Westin)
- Konkret handlingsplan för när en krissituation händer – krisplan är under upprättande

Föräldrarollen

Föräldrarnas tio budord

- Följ med på träning och match. Ditt barn sätter stort värde på det
- Håll dig lugn på åskådarplats. Låt barnen spela.
- Uppehåll dig med avstånd till ledare och spelare.
- Respektera ledarnas beslut. Var positiv och stöttande.
- Respektera domarens beslut. Se domaren som vägledare.
- Skapa god stämning vid matcher och träning.
- Kom aldrig påverkad av droger eller alkohol.
- Fråga barnen om matchen var kul och spännande. Fråga ALDRIG efter resultatet.
- Stöd föreningen i sitt arbete. Din insats blir värdesatt, inte minst av dina barn.
- Kom ihåg: Att det är ditt barn som spelar handboll och inte du!