

ÅHUS BEACHANDBOLL

15-16 juli 2024

GRUPP 5

IFK Bankeryd

Eslövs HF Svart

IFK Kristianstad 1

Växjö HF Gul

Falköpings AIK HK

Ystads IF HF 3

Tyresö Handboll

Huddinge HK

SAMLING MÅNDAG 12.30

Vi samlas vid huvudentrén 12.30 och då ska killarna:

- Ätit så dem är redo att spela 14.00
- Vara ombytta till matchdräkt
- Fyllt på vattenflaska

Vi går in tillsammans och börjar ladda för match tillsammans.

Åhus beach app

Ladda ner Åhus beach app! Där kan ni läsa all info ni behöver veta om turneringen, vad inträde kostar och så vidare.

- Vår sida heter "Pojkar 14 år Classic (födda 2010)". Där kan ni se alla grupper, spelschema och uppdateringar som sker under turneringens gång.

Mat

Det finns matställen inne på området. Sen finns det även möjlighet att beställa gemensam matkasse för en peng som även ni föräldrar får vara med på och beställa. Så finns det grillplatser att grilla på.

Vi ledare ser gärna att vi försöker att hålla ihop så gott det går, även om ni föräldrar har ansvaret för era barn innan, mellan och efter matcherna. Roligt om vi kan hålla ihop och att ni föräldrar stöttar genom att styra upp gemensamma måltider.

Gemensamma förhållningsregler

När vi är iväg med laget har vi vissa ordningsregler som vi kräver av killarna och de viktigaste punkterna är:

- Vi håller ihop så gott det går! Inför match går vi i samlad trupp och följer vår uppvärmningsrutin gemensamt.
 - Det är okej att göra olika saker mellan matcher men det ska alltid kollas av med alla i laget innan någon/några går i väg för att exempelvis kolla på någons match med mera.
 - Vi håller ordning och städar efter oss och visar hänsyn.
- När vi gör gemensamma aktiviteter gör vi det i samlad trupp. Ingen sitter ensam eller två på ett ställe och resten på ett annat om vi exempelvis äter tillsammans, har samling eller bestämt att vi ska titta på samma match.

”Enhet är styrka...när det finns samarbete och lagarbete kan underbara saker uppstå”



Inte ego	10
Försöka gå i luckor	5
Kämpa	4
Spela snabbt	4
Prioritera inte västspelare	4
Köra så mycket du kan och byta om du inte orkar	3
Peppa varandra	3
Alla är med	3
Inte ge upp	3
Ge allt du har	2
Spela smart	2
Strunta i att du missar och inte sätta sig ner och deppa	1
Tipsa	1
Lyssna när någon pratar	1
Inte gnälla	0
Bänken ska inte gnälla	0
Rulle med isärdrag	0
Ta rätt lägen	0

UPPLÄGG

Vi är tio killar som åker och har anmält ett lag. När vi pratat med andra ledare som har erfarenhet av Åhus har dem sagt att en trupp på 6-7 stycken är att rekommendera.

Men, vi är som sagt 10 killar osm åker och vi ledare har som mål att alla ska få någorlunda lika mycket speltid. Det kommer att bli skillnader då det alltid finns yttre faktorer som påverkar deras speltid, men målet är att ge alla möjligheten till lika mycket speltid. Matcherna är 1 x 10 minuter.

Den här cupen ska vi testa ett nytt upplägg. Vi har delat in gänget i tre fasta grupper som kommer att spela tillsammans under hela turneringen. Sen kommer vi att använda oss av så kallade västspelare som kommer in i anfall i stället för att målvakten är kvar på planen. Det kan bli så att en grupp står över någon match och då får en annan grupp stå över en annan och så vidare. Grupperna är indelade på följande vis:

1. Leo, Albin och Arvid
2. Josef, Casper och Willie
3. Oliver, Hugo och Vincent
4. Love – målvakt

GEMENSAMMA REGLER PÅ MATCHER

Det här gänget som åker till Åhus är ett gäng där det övervägande finns en vilja av att vinna, det kommer högst upp på listan. Och så har vi några där vinna inte kommer längst upp. Det här har vi lyft med killarna och fokuserat på vad vi i laget tycker är viktigast när vi spelar matcher, vilka regler kan vi enas om oavsett om att vinna är mest väsentligt eller inte för individen på planen.

Vi delade in killarna i deras respektive grupper. Alla grupper fick i uppgift att skriva ner sex regler som är viktiga att följa denna turnering. När allas förslag var presenterade hade varje person fem röster att sprida ut på dem reglerna som var de viktigaste för dem. Röstningen sammanställdes och här nedan kan ni läsa alla dem regler som killarna själva kom fram till.

Alla regler är viktiga att följa, men nu vet vi vilka punkter som är de viktigaste för laget som åker till Åhus och vi kan återkoppla till dem under matcherna. Oavsett vem eller vilken grupp som är på planen är det här reglerna som vi har kommit överens om denna turnering.



