



IFK BANKERYD



Information Hellton Cup 24–26/11 2023

Om knappt två veckor drar vi mot Karlstad! Det ska bli så kul att få göra detta tillsammans och vi är riktigt taggade 🍌

Här följer information samt förslag på packning:

Avresa: 13:30 från Attarpshallen (kom ihåg att meddela skolan om spelaren behöver gå tidigare)

Alla ska ha ätit lunch innan. Ta med mellanmål/fika för ett kort stopp på vägen upp.

Boende: Rudsskolan, Nokiagatan 1.

Måltider: Måltider är inkluderade t o m söndag lunch. Ta med peng/kort för att kunna köpa mellanmål, dricka, godis under cupen och eventuell måltid för söndag eftermiddag/kväll vid hemfärd.

Hemresa: Tid oklar i dagsläget. Vi lägger i chattgruppen när vi lämnar Karlstad

Packning - tänk på att vi har begränsat med plats så alla behöver hjälpas åt att packa "rätt" grejer.

Sova

Enkel luftmadrass - dubbel går bra om du ska dela med annan spelare

En kudde

Sovsäck - tar betydligt mindre plats än det gosiga duntäcket och går att öppna upp som ett täcke.

Filt – gärna en tunn filt då det brukar vara lite kallt nattetid i klassrummen.

Hel pyjamas – om du är en frusen person

Lakan

Match

Blått och vitt matchställ

Svart uppvärmningströja

Skor

Vattenflaska

Väska att ha till matcherna

Kläder

Underkläder och strumpor

Något ombyte

IFK kläder (om du har)

Jacka och skor för promenad

Tofflor - skönt att ha mellan matcher

Hygien

Toalett- och duschsaker

Duschhandduk

Vill du läsa mer om cupen så gå in på <https://helltoncup.se/>

Har du frågor så är du välkommen att höra av dig!

Hälsningar Moni, Anki, Johan och Martin