

Spelarsamtal 1

2024-2025

Hur trivs du i laget?

Hur är stämningen i laget på träningar och matcher?

Har du andra idrotter eller aktiviteter på din fritid?

Vad vill du träna mer på?

Hur ser du på framtiden?

Vad anser du vara dina starka sidor som inom följande områden:

TEKNIK (bollbehandling)

TAKTIK (förstå matchinstruktion)

FYSISK (ex. snabbhet, spänst eller styrka)

MENTALT (känslor i med och motgång)

Vad anser du kunna förbättra inom följande området:

TEKNIK (bollbehandling)

TAKTIK (förstå matchinstruktion)

FYSISK (ex. snabbhet, spänst eller styrka)

MENTALT (känslor i med och motgång)

Anfall: Sätt 1 på din favorit position och 2 på en alternativ position.

H6	V9	M9	M6	H9	V6

Försvär: Sätt 1 på din favorit position och 2 på en alternativ position.

V1	V2	V3	H3	H2	H1

Hur tycker du att du kan bidra för att göra dina lagkamrater bättre?

Spelarens egna funderingar. Här kan ni skriva alla typer av funderingar eller frågor som rör handbollen, laget eller föreningen.

Namn: