



Reglerna för Futsal med följande undantag, tillägg och förtydligande 2008.

Regel 1. Spelplanen

- Som spelplan gäller handbollens begränsningslinjer.
- Straffpunkten är 6 m från mållinjen. (På handbollens heldragna linje).
- Yttre straffpunkten är 10 m från mållinjen. (1m utanför handbollens streckade linje).

Regel 3. Antal spelare

- 12 får spela varje match. 1 målvakt och 4 utespelare med max 7 avbytare/match.
- Flygande byte men måste ske i bytesområdet.

Regel 4. Spelarnas utrustning

- En spelare får inte använda utrustning eller bära någonting som är farligt för honom själv eller någon annan spelare (inklusive någon form av smycken).
- Benskydd är obligatoriskt.

Regel 8. Matchtiden

- Matcherna spelas i 1x12 minuter, utan sidbyte.
- Finalerna spelas 2x12 minuter med sidbyte.
- Vi tillämpar **inte** effektiv tid eller "Timeout".

Regel 9. Start och återupptagande av spelet

- Hemmalaget börjar med boll.
- Spelare i det laget som inte gör avspark måste vara minst 3 meter från bollen tills avsparken är gjord.
- Vid avspark måste bollen spelas framåt.
- Vid nedsläpp får en spelare inte vidröra bollen innan denna haft kontakt med marken.

Regel 10. Bollen i och ur spel

- En frispark till det försvarande laget inom eget straffområde får läggas från valfri plats i detta straffområde.
- En indirekt frispark till det anfallande laget inom motståndarnas straffområde måste läggas från straffområdeslinjen på den plats som är närmast där regelbrottet inträffade.
- Om bollen träffar taket skall spelet startas med en inspark från sidan.

Regel 12. Otillåtet spel och olämpligt uppträdande

- Vid rött kort reduceras laget med en spelare i 2 minuter varvid ersättare får inträda i spelet. Spelaren är utvisad resten av matchen.
- **Alla röda kort ger minst en match avstängning men grov utvisning kan ge mer,**

Regel 13. Frispark

- Alla motståndare måste vara minst 5 meter från bollen.
- Laget har 4 sekunder på sig att lägga en frispark. Efter detta döms indirekt frispark till andra laget.

Regel 14. Ackumulerade direkta frisparkar (Gäller inte födda -96 och yngre)

- Den "ackumulerade straffen" slås från yttre straffpunkten.
- Denna straff tilldelas ett lag när motståndarna dragit på sig sin **fjärde** (4:e) direkta frispark i matchen.



- Om förseelsen sker närmare än 10 meter från målet så får laget som fått straffen välja om de vill lägga straffen från den position där förseelsen inträffade eller på yttre straffpunkten. Dock inte inom straffområdet där straffen flyttas ut till straffområdeslinjen.
- Målvakten måste vara minst 5 meter från bollen.
- Alla övriga spelare måste befinna sig bakom en tänkt linje i nivå med bollen och parallellt med mållinjen. De måste vara minst 5 meter från bollen. Ingen spelare får överträda den tänkta linjen förrän bollen är slagen.
- När straffen är lagd får ingen annan spelare nudda bollen förrän målvakten har rört den, eller den har studsat ut från målstolpen eller ribban eller lämnat spelplanen.

Regel 16. Inspark

- Bollen måste vara still på sidolinjen.
- Mål får göras direkt på inspark.
- Spelaren som skall göra inspark måste verkställa detta inom 4 sekunder från att han tagit över bollen.
- Spelare i det försvarande laget måste vara minst 5 meter från bollen.
- Spelare behöver ha någon del av foten på sidlinjen eller utanför sidlinjen när bollen sparkas.

Regel 17. Målkast (Målvaktens igångsättande av spelet)

- Mål får inte göras direkt på målkast.
- Motspelarna måste vara utanför straffområdet tills bollen är i spel.
- Bollen är i spel när den kastats utanför straffområdet.
- Indirekt frispark döms om (**Gäller inte födda -96 och yngre**):
 - Målvakten rör bollen en andra gång innan den spelats av en motspelare eller passerat mittlinjen.
 - Om målvakten vidrör bollen efter att den avsiktligt spelats tillbaka, av en medspelare efter målkast Gäller även vid inspark. (**Med händerna utanför straffområdet blir det direkt frispark gäller även födda -96 och yngre.**)
 - Om målvakten bryter mot 4-sekundersregeln, så blir de en indirektfrispark där han har bollen. Om han har den i straffområdet så drar man ut den 6 meter.
- Målvakten får kasta bollen över halva plan.

Regel 18. Hörnspark

- Motspelare måste vara minst 5m från bollen till dess att bollen är i spel.
- Hörnspark måste slås inom 4 sekunder.

Metod att utse vinnare

- För lagens inbördes placering gäller:
 - Poäng
 - Målskillnad
 - Flest antal gjorda mål
 - Inbördes möte
 - Lottning i gruppspel och straffar i finalspelen.
- Vid straffsparksläggning gäller 5+1+1...
- Protestavgift 200 kronor, dessa pengar återlämnas om protesten godkänns. Ev. protester behandlas av vår tävlingskommitté.

Observera

- ✘ För kvarglömda värdesaker i omklädningsrum, cafeteria etc ansvaras ej.
- ✘ Inga ballar igång utom i sporthallen.
- ✘ Uppvärmning sker utanför planen.
- ✘ Inga svarta skosulor