



IFK BJÖRKÖ

Spelar-och föräldramöte IFK Björkö P-15 SÖN 17/2-2008

Spelar- och föräldramöte IFK Björkö P-15

Mötesdatum 2008-02-17, klockan 17:00 (i Björkö's klubbhus)

Närvarande (30st) **Ledare:** Hans Forseström och Rick Wiseman
Spelare: Gustav Engström, Alexander Hallberg, Jesper Fredlund, Daniel Borgström, Emil Mattsson, Emil Henricsson, Jimmie Jörevik, Johan Åstrand, Johan Forseström, Julius Lindblom, William Alexandersson, Erik Alexandersson och Andreas Forsmark.
Föräldrar: Åsa Snare, Magnus Engström, Katarina Knutsson, Martin Hallberg, Sune Lundman, Frida Borgström, Håkan Borgström, Joakim Månsson, Christer Polhammar, Christer Henricsson, Anna Larsson, Lars Åstrand, Annica Lindblom, Lars Alexandersson och Christina Forsmark.

PKT	Ämne	Ansvar
1	Allmän information	
1.1	Ledare Hans och Rick hälsade alla spelare och föräldrar välkomna.	
1.2	Information och diskussion kring följande kortfattade regelverk gällande träningar. 1. Att komma i tid och att byta om i klubbhusets omklädningsrum (ingen skall komma färdigombytt såvida inte speciella skäl finns för detta) 2. Att ha rätt utrustning med sig, såsom skor och benskydd m.m., saknar man benskydd eller annan viktig utrustning, så får man gå hem och hämta detta (så ta gärna en dubbelkoll innan ni går hemifrån). 3. Att ha rätt inställning och trevligt humör och vara seriös på träningen. 4. Att respektera varandra, använda vårdat språk och uppträda som ett gemensamt lag i alla situationer. 5. Vad gäller att duscha så får man välja om man vill göra detta hemma eller i klubbhuset efter träningen, men på sikt ser vi gärna att alla duschar gemensamt i klubbhuset. 6. Att vara aktsam om klubbhus och om träningsmaterial, vet man om att man skjutit bort en boll skall man också gå och leta efter denna med en gång.	
1.3	Vad gäller laguttagningar till matcher m.m. så följer vi IFK Björkö's ungdomspolicy vad gäller P-15 lag och uppåt. Inom IFK Björkö's ungdomssektionen skiljer man på barnfotboll (7-12 år) och ungdomsfotboll (13-14) och äldre pojkar (15-17 år), klubbens målsättning är ju trots allt att skola fram spelare till det egna representationslaget (A-truppen) Sedan vet vi ju alla att även ett socialt ansvar finns och det är ju mycket därför vi tränar, på träningarna är alla välkomna. 1. Verksamheten kommer att vara mer resultatinkriktad inför detta året. 2. Alla som tränar får givetvis spela matcher även om vissa spelare mer än andra, men detta kan variera under ett år och vi ledare ser "lagbygget" som ett viktigt mål. Dock görs laguttagningen efter viss prestationbasis på träningarna, inte alltid efter kunskapsnivå utan att man visar att man kämpar och ger allt på träningarna i energi och framför allt vilja. Med andra ord lägger vi stor vikt vid att man brukar allvar på träningarna. 3. Avbytarsystemet gäller både tävlingsmatcher och träningsmatcher, laguppställningsblankett skall lämnas in i bägge fallen. Högst fem avbytare får antecknas på spelarförteckningen, varav alla fem får bytas in under match. Utbytt spelare får återinträda i spelet. Byte av spelare får ske endast när bollen är ur spel samt efter anmälan till och tillstånd av domaren. Detta innebär att vi max kommer att åka med 15-16 spelare till varje match.	
1.4	I IFK Björkö's ungdomsfotboll skall alla spelarna ställa upp bakom följande: • Vi följer fotbollens regler.	

Spelar-och föräldramöte

IFK Björkö P-15

SÖN 17/2-2008

- Vi protesterar inte mot domslut.
- Vi stöttar vårt eget lag och hånar inte motståndarna.
- Vi tackar alltid varandra efter spelad match.
- Vi uppmanar inte till fult spel.
- Vi spelar alltid på bollen.
- Vi använder inte svordomar, könsord eller andra kränkande uttryck när vi missar en given målchans; aldrig annars heller för den delen.
- Vi ska lära varandra att kunna umgås i grupp och att ta hänsyn till varandra.
- Vi ska motverka droger, våld, mobbing och rasism.
- Vi ska lära oss att ha inställningen att alltid göra vårt bästa i allt vad vi håller på med; såväl på träning som på match.
- Vi ska uppträda som goda representanter för föreningen, inte bara i vår verksamhet, utan i alla sammanhang.

I alla seriematcher nu framöver från P-15 gäller ackumulerade varningar, med andra ord 3 varningar så är man avstängd 1 match och får man rött kort är man automatiskt avstängd i nästa match (minst 1 match) beroende på hur grov utvisningen bedöms att vara.

1.5 Föräldravetsregler som gäller i IFK Björkö:

Kom ihåg att det viktigaste av allt är att ditt barn trivs och har roligt tillsammans med vänner.

- Ställ upp vid match och träning – barnen vill det.
- Uppmuntra alla spelare under matchen – inte bara ditt barn.
- Ge inte ditt barn instruktioner under match; detta sköter ledaren.
- Uppmuntra i både med och motgång – kritisera inte.
- Respektera ledarens matchning av laget.
- Se domaren som en vägledare – kritisera inte dennes bedömningar.
- Se till att ditt barn har riktig och förnuftig utrustning – överdriv inte.
- Visa respekt för det arbete som klubben lägger ned. Föreningen behöver din hjälp.
- Tänk på att det är ditt barn som spelar fotboll, inte du.
- Tänk på att matchkläderna är dyra och endast är ett lån; var rädd om dem.
- Var ej med i omklädningsrummet eller vid avbytarbänken i samband med matcher.
- Hjälp till med att köra till bortamatcher.
- Ta upp frågor kring laget på annan tid än när laget har träning eller match.

2 Gustafs Cup

- 2.1 IFK Björkö arrangerar i år som ni säkert alla vet Gustafs cup arrangemangen. Seniorcupen spelades helgen 25-27 januari och detta blev ett klart lyckat arrangemang, både arrangörsmässigt för IFK Björkö, men även sportsligt eftersom vi vann hela cupen med laget Björkö 1. SISK (Skärgårdens Idrottsföreningars Samarbetskommitté) är huvudansvarig för cupen och de olika föreningarna ansvarar var sitt år för dessa arrangemangen. För IFK Björkö del och övriga klubbar idag innebär detta vart 7:e år. Detta är ett bra tillfälle att tjäna in pengar till föreningen, men det innebär också en del arbete, så att arrangemanget löper så smärtfritt som möjligt.

Gustafs Cup för ungdomslagen = http://www.sisk.nu/gustafs_cup_ungdomar.htm

- 2.2 För att alla nu skall kunna planera sin kommande arbetsinsats, skickar vi härmed ut det tänkta ansvarsupplägg som kommer att gälla vid dessa kommande cuparrangemangen.

Ansvarsupplägget för spelartrupperna kommer att bestå av ungefär följande:

1. Bemanning av caféet i Öckerö ishall, 2-3 personer år gången ca 1-2 tim/pass
Ansvar för all försäljning i caféet (Kan vara ex 2 vuxna och 1-2 barn som hjälper till)
2. Bemanning av entré, 2 personer åt gången ca 1-2 tim/pass.
Ansvar att ta entréavgift, dela ut program till ledare för lagen, hänvisa lag till omklädningsrum, tillse att det ser rent och snyggt ut i korridorer samt i omklädningsrum.
3. Vara behjälpliga till sekretariatet, 1-2 personer åt gången ca 1-2 tim/pass.
Ansvar att skriva upp matchresultat på matchtavlorna allteftersom samt finnas till hands i sekretariatdelen som vi skall ha inne i caféterian.

Spelar-och föräldramöte
IFK Björkö P-15
SÖN 17/2-2008

DATUM	ANSVAR / TID	ANSVAR / TID	CUP / ÅLDER
FRE 11/4	17:00 – 22:00 Styrelsen Marie o Ingela		P-16
LÖR 12/4	7:45 – 11:00 Styrelsen Stefan o Christer	11:00 – 22:00 P-93/94 laget	P-13, P-14, P-15
SÖN 13/4	8:00 – 14:00 P-01/02 laget	14:00 – 20:30 P-96 laget	P-7, P-11, P-12
LÖR 19/4	8:00 – 13:00 P-98 laget	13:00 – 19:00 Oldboyslaget	P-10, Oldboys
SÖN 20/4	8:00 – 17:00 P-99/00 laget		P-8, P-9

3 Träningar och Träningsmatcher

- 3.1 Vad gäller träningar så är målsättningen minst 2 träningar i veckan, om det finns möjligheter och ork så lägger vi in någon xtra träning, beroende på hur seriematcherna sedan ligger i tiden.
- 3.2 I dagsläget har vi nu bokat in 5st träningsmatcher mot Eriksbergs IF, Älvsborgs FF, SG 97, Stenkullen GoIK och Ahlafors IF, samt att vi får 1 st träningsmatch mot IFK Hässleholm på träningslägret. Ytterligare någon träningsmatch planeras in om vi lyckas hitta någon lämplig motståndare och lämplig speldag.

4 Matcher och Seriespelet

- 4.1 Serieindelning har spikats preliminärt och den kommer att se ut enligt följande:
Hisingsbacka FC
Hönö IS
IFK Björkö
IFK Göteborg 2
Kärra/Klareberg IF 2
Lerum IS 2
Stenkullen GoIK 2
Torslanda IK
Tuve IF
Öckerö IF
- 4.2 Vi har lämnat in ansökan till GBG Fotbollförbund om att få spela våra hemmamatcher på SÖNDAGAR klockan 17:00, sedan får vi se hur det ser ut när vi får spelprogrammet någon gång i mars månad.

5 Kost och matvanor

- 5.1 Fotboll kräver mycket energi, så därför är det viktigt att någorlunda känna till vad man bör äta innan och efter träning/match. Grundregeln är alltid enligt följande:
Mat 2-4 timmar före träning och match och så snart som möjligt efter avslutat pass.
Se separat blad som delas ut till alla, detta och en del annat material kommer vi att ha ett teoriprov om inom kort, så passa på att läsa på lite om detta. Givetvis skall man äta mat man tycker om, men viss kunskap om vad man stoppar i sig tycker vi att man måste ha och det är viktigt i hur man presterar.

6 Gothia Cup

- 6.1 Vi har ju anmält 1st P-15 lag till Gothia Cup och detta ser vi som en kul händelse att få vara med i denna stora ungdomsturnering. P-94 killarna var ju med för 2 års sedan när man var ett P-12 lag, men aldrig har IFK Björkö varit med tidigare med ett 11-manna lag. Visst blir det tufft att möta stora ungdomsföreningar men samtidigt lärorikt och en kul upplevelse.

Spelar-och föräldramöte

IFK Björkö P-15

SÖN 17/2-2008

- 6.2 Det vi behöver fundera över och bestämma är hur själva upplägget på denna veckan skall se ut.
1. Skall vi gå på den stora invigningen på Ullevi?
 2. Vilka sidoaktiviteter skall vi ha
 3. Klubbhuset och Björkövallen har vi bokat upp hela denna veckan tillsammans med P-96 laget som också spelar med i Gothia cup.

Senaste nytt om Gothia cup turneringen finns på hemsidan <http://www.gothiacup.se/swe/>

7 Matchkläder

- 7.1 Alla har ju sedan tidigare ansvar för sina egna matchkläder bestående av 1 st grön matchtröja, 1 par vita spelarshorts samt 2 par strumpor (gröna och vita)
Frågan är om det nu i år är någon som växt ur detta matchställ och då i så fall måste ha ett nytt av större modell. Avstämning måste göras snarast möjligt eftersom träningsmatcherna startar nästa sön 24/2.
Finns det intresse att köpa knickers till alla, eller fixar var och en detta. Detta är nästan ett måste till alla grusmatcher.
- 7.2 Intresse fanns bland flera att uppdatera sina träningskläder (tjock tröja m.m.) och Hans kontaktar Team-Sportia i veckan och ber att dom kommer med förslag på offert. Det tidigare träningspaketet finns på denna länken och det kan väl bli något liknande.
http://www.ifkbjorko.se/07_trpkt_bjorkoshopen.pdf

Hans kontaktar även Team-Sportia när det gäller om någon därifrån kan komma ut och presentera årets "skokollektion" och ta med sig prover så att killarna får testa på detta och prova framför allt då grässkor (gruskosäsongen är ju redan igång).

8 Träningsläger helgen LÖR 5/4 till SÖN 6/4

- 8.1 Vi räknar med att alla följer med om man inte hör av sig senast TORS 21/2 och vi vill även ha med 2-3 xtra föräldrar för körning och övrig hjälp.
Träningsläger att bo på anläggningen Petvå i Hässleholm (ca 22 mil från Göteborg)
<http://www.petva.se/>
Logi: Logi sker i enkla 8-bäddsrum på logement med dusch/WC i korridoren.
Träning: Träning sker på vårtidiga planer som ligger 3 km från anläggningen.
Idrottshall med innebandysarg finns inom området.
1 övernattnig med helpension **450:-/person** med helpension fr om lunch ankomstdagen t o m lunch avresedagen.
100 kr skall i så fall betalas omgående i förskott samt resterande belopp skall betalas in senast ONS 5/3. Inbetalning görs till ledare Hans Forseström, 100 kr omgående i W08 samt resterande 350 kr senast ONS 5/3. Avbeställningsskyddet är på 35 kr/person om man vill ha detta.
Förutom att vi ledare åker med, så behöver vi nog ca 2-3 xtra föräldrar dels för körning samt för att hjälpa till med organisationen kring upplägg och sidoaktiviteter.
- 8.2 Senaste datum för anmälan är TORS 21/2 då måste vi skicka in en namnlista på alla deltagare till arrangören OLKA sportresor.

Spelar-och föräldramöte

IFK Björkö P-15

SÖN 17/2-2008

9 Hemsidan och administration

- 9.1 Via hemsidan kan man även numera göra "Anmälningsskick" och detta kommer vi att nyttja allt mer, därför är det viktigt att ni kollar av er E-POST både föräldrar och spelare. Har man till oss angett en e-post adress, så förutsätter vi att man läser av denna med jämna mellanrum. VIKTIGT dock att varje gång man får ett mail via hemsidan att man trycker på "länken" bekräfta, detta underlättar för oss ledare, så vi kan se att man verkligen har läst mailet.
- OBS !!! DE SOM INTE KAN NÄRVARA PÅ TRÄNING ELLER MATCH SKALL ALLTID MEDDELA SIG !!!

För komplett INFO så öppnar ni PDF -filen och skriver ut och läser igenom.
Hälsningar Ledarstaben

Mailet skickades av - hans.fo@telia.com

[Klicka här för att Bekräfta att du läst mailet!](#)

[Klicka här för att komma till hemsidan](#)

VIKTIGT !!

När ni får mail via hemsidan att ni trycker på bekräfta länken så att vi kan se att ni läst utskicket.

10 Körschema och caféansvar

- 10.1 Vad gäller körschema så beslutade vi att "köra" samma upplägg som förra året. Att vi ledare upprättar ett schema och kan man då inte själv köra denna gången, ansvarar man själv för att man byter med någon annan. Detsamma gäller kommande caféansvar vid våra hemmamatcher, samt övriga arrangemang.
Körschema läggs sedan in på hemsidan under "sidolänken" med samma namn.

Vid tangentbordet / Hans Forseström