

OLKA Sportresor presenterar

SÄBY IDROTTSCENTER

Träningsläger i Danmark



OM RESMÅLET

Säby är beläget 12 km söder om Frederikshavn. Denna volymanläggning erbjuder ett fint idrottscenter i ett grönområde och med tio minuters gångväg till centrum och strand. Till centret hör flertalet fotbollsplaner, två fullstora idrottshallar, teorilokal med AV-utrustning, bastu, tvättmaskin, torktumlare, biljard, bordtennisbord, beachvolley, minigolf och cafeteria. Simhallen ligger alldeles intill och den får ni besöka till reducerat pris under vistelsen.

PRISER 5-7/9

3-dagars: 1.320:-/person

Priserna inkluderar:

- 2 nätters logi
- Helpension fr om middag ankomstdag t o m frukost avresedag
- Lakan
- Träning 4 pass á 1,5 tim

Färjeresor tillkommer:

Bil t/r inkl 5 personer 1.820:-/bil

Alt färjeresor + busstransfers t/r: 460:-/vuxen, 330:-/barn. (minimum 15 personer)

Kostnader som kan tillkomma:

Mat ombord utresa: 129.-/vuxen, 59:-/barn

Mat ombord hemresa: 199.-/vuxen, 69:-/barn

Lunch vid boendet avresedag: 100:-/person

Avbeställningsskydd: 85:-/person

Inträde simhallen i Säby: 40 dkk (betalas på plats)





BOENDE

Logi sker på Säby Idrottscenter i flerbäddsrums inkl dusch/WC eller i korridoren.

TRÄNING

Sker på naturgräs alldeles intill boendet. Inom centret finns även två fullstora idrottshallar för alla bollsporter samt en simhall med spaavdelning 500 m ifrån.

VISSTE NI ATT?

Vi försöker hjälpa er med träningsmatcher...

Vi sätter alla era mattider utefter träningstider...

Det är ett idealiskt center om flera lag i föreningen vill åka iväg tillsammans...

Vi förbokar gärna mat ombord på Stena Lines färjor...

Skador och sjukdom förekommer nära inpå avresa, teckna därför vårt avbeställningsskydd.

Hela 95% av lagen som reste på träningsläger med OLKA våren 2013 var "mer än nöjda"...

Så här tyckte vi...

"Perfekt resa/ träningsläger arrangerat av väldigt trevlig och tillmötesgående personal hos OLKA."

Hälsningar Bela & Rudy - HBFC/ P95.



FÖRSLAG PÅ UPPLÄGG

Dag 1.

Färjeresa Göteborg-Frederikshavn.

Avresa 09.15 med ankomst 12.30.

Ett träningspass. Middag.

Dag 2.

Frukost - lunch - middag.

Träning för- och eftermiddag.

Dag 3.

Frukost.

Träning på förmiddagen.

Färja Frederikshavn - Göteborg.

Avresa 14.00 med ankomst 17.25

BOKNING & INFORMATION

Ring **031-137400**, maila info@olka.se eller besök www.olka.se

Vi ser fram emot att höra från er!

