

**Program IFK Bergas Fotbollsskola 2013**

**14/6 – 16/6**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dag** | **Tid** | **Aktivitet** | **Kommentar** | **Ansvarig** |
| **Fredag** | 16:15 | Samling med alla tränarna i ledarrummet | Ge alla tränarna info om programmet och tider | Ledare P 05 |
|  | 16:30 | Gemensamt välkomnande | På altanen eller läktaren | Ledare P 05 |
|  | 16:45 | Gruppindelning, delar ut T-shirts mm  |  | Ledare P 05 + övriga ledare |
|  | 16:50 | Träning i de respektive grupperna. Focus passningar. Övningar se bifogat dokument. P04-05 tillsammansP06-07-08 tillsammans  | B-planC-planD-planE-plan | Ledare P 05 + övriga ledare |
|  | 18:00 | Slut |  |  |
|  |  |  |  |  |
| **Lördag** | 09:45 | Samling alla tränare | Ledarrummet. Synpunkter gårdagen samt genomgång dagens program | Ledare P 05 |
|  | 10:00 | EM-Fotboll. LagindelningP04-05P06-07-08  | B-planC-planD-planE-plan | Ledare P 05 + övriga ledare |
|  | From 11:45 | Lunch | Förskjutning mellan årgångarna. Yngsta börjar äta först. | Matgruppen ihop med resp. tränare |
|  | 12:45 | Indelning inför wild Kids |  | Ledare P 05 |
|  | 13:00 | Träning i de respektive grupperna. Övningar se bifogat dokument.P 04-05 Fokus på teknik, uppspelsövningar, frisparkar/hörnorP 06-07-08 Fokus på teknik, skottövningar, dribblingar | 7 st spelare från IFK Bergas A-lag som underhåller och sedan leder efterföljande träningB-planC-planD-planE-plan | IFK Berga A-lag + Ledarna |
|  | 14:30 | Mellanmål |  |  |
|  | 15:00 | Wild Kids, Ledarna kommer vara ansvariga på de olika stationerna. Se bifogat dokument.Besök  | B-planC-planD-planE-plan | P05 |
|  | Ca 16:15-16.30 | Brandbil |  |  |
|  | Ca 16.30-17.00 Direkt efter Brandbil | Grillning  |  | Grillning: Grillgruppen  |
|  |  |  |  |  |
| **Söndag** | 09:45 | Samling alla tränare | Ledarrummet. Synpunkter gårdagen samt genomgång dagens program  | Ledare P 05 |
|  | 10:00 | Träning P05-06.Fokus dribbla, driva, skott, smålagsspelP07-08.Fokus Lekar, skott, avslutar med en match: Förräldrarna - barnen. Glöm inte att påminna föräldrarna att ta med gympaskor. | B-planC-planD-planE-plan | Ledare P 05 + övriga ledare |
|  | From 11:45 | Lunch | Förskjutning mellan årgångarna. Yngsta börjar äta först. | Matgruppen ihop med resp. tränare |
|  | 13:00 | Organiserad avslutningMed medaljutdelning, glass | Först gemensamt sedan lagvis | Ledare P 05 |

* För anhöriga finns det lättare förtäring att köpa under dagarna.
* Föräldrar ansvarar för sina barn mellan träningspassen.