

# Föräldramöte AT P06 Röd

18 februari 2020

Hanna och Svante håller i mötet

## Agendan i stort

- Kort om truppen
- Så här bedriver vi fotbollsverksamheten
- Det här händer i år (matcher/serier, cuper och annat större)
- Er roll som föräldrar
- Behöver ni något av oss? Förväntningar?
- Redovisning av lagkassa (Anders berättar status)
- Eventansvariga (we need you)
- Frågor om Newbody?

## Kort om truppen

### Truppens storlek

33 spelare + 1 spelare som har en paus

Vi har sedan förra utomhussäsongen fått fyra nya spelare, Anton, Baldur, Noel och Leo P. Och sedan har Lauri återvänt från Spanien. Vi har tappat två spelare (en bytt lag och en flyttat) samt har två stycken som just nu har paus.

### Ledarstab

7 ledare

Vi har alltid minst 4 ledare på varje träningspass, ofta 5 eller fler.

- Hanna lagledare
- Svante huvudtränare
- Pärlan sidekick-tränare
- Karl och Dimman fokus målvaktsträning
- Johan, Ronnie och Hanna tränare och kör minst 1-2 träningspass vardera i veckan

Telefonnummer till oss alla tränare finns i Laget-appen. Så när ni behöver kontakta oss i samband med sjukdom hos en spelare inför match hör ni av er direkt till oss.

### Närvaro i truppen

Vi har mellan 3 till ibland 4 träningar (under vintern) per vecka.

Det här året har vi redan haft 22 träningar. 15 spelare har mer än 85% närvaro. 26 spelare har över 50% närvaro. Median-närvaro är 73%, snitt-närvaro är 68%. Det här visar att det finns många höga närvaro-värden men också att vi har några spelare som har väldigt låg närvaro. Det här såg ut så här även förra året, på det stora hela.

## **Året som gått**

### ***Utesäsongen 2019***

5 serier i Sanktan, div 1-4. Samarbete med P07 och P06 Gul (som till hösten tog över en av våra serier).

### ***“Vintersäsongen 2019/20”***

Futsal: Vi har kört 1,5 serie i futsal i vinter. P05 själva och P06 som vi delat med P06 gul. Totalt har det blivit 20 st futsalmatcher. Div 2-3 nivå på alla matcher. 20 spelare som fått spela.

Ersans pokal: Egen cup som spelat gruppspel under november-februari, div 1-2nivå på motståndet. Avgörs i mars om vi går vidare till slutspel eller inte. Det hänger på snöret att vi går vidare som 3:a.

Cuper: 9 lag i cuper under vintern, ytterligare 2 till kvarstår.

Träningsmatcher: 16 st arrangerade av oss själva under vintern (antingen hemma eller bortamatcher)

## **Så här bedriver vi fotbollsverksamheten**

### **Spelarmöte**

Spelarmöte kommer genomföras med hela laget. Då ska vi sätta regler i laget ihop. Killarnas själva få bestämma. Innan vi drar till Bosön 21-22 mars.

### **Grunden.**

Vi ska hålla bollen, säkert sätt innan vi kommer till avslut.

Alla ska vara delaktiga i spelet.

Roller och positioner är inte spikade utan fortfarande flytande en tid framöver.

Fysträningen är kul, killarna är engagerade och fokuserade. Vi har alltid typ 25 spelare på plats.

Vi har fokuserat hösten på försvarsspel. Nu är fokus framåt och anfallsspel. Vi jobbar mycket med fart i alla övningar. Viktigt att ta ut sig ordentligt i övningarna. Det är då träningen ger mer effekt.

Vi förbereder för 11-manna som kommer nästa år.

Grabbarna är på väg in i puberteten, några är redan där. Vi kommer spela fotboll majoriteten av våra träningar. Men vill man köra extra fys är det bra. Sämt är också skadeförebyggande. Bra med allsidig träning.

Sommartävling var populär! Den kör vi i år också!

## **Taktiska momenten**

Det här ska vi vrida upp den här säsongen. Vi pratar inte regler utan principer, så de tar besluten själv. De ska ha en checklista i olika principer så de vet hur vi kan spela.

Vi kommer behöva köra taktik-moment utanför träningarna ibland. Det tar dock tid och vi ska försöka hitta former för det. Så det är hanterbart.

## **Motiverar en för att gå till fotbollsträningen**

Vad är det som gör att man går till en träning?

Det kommer bli mer moment, taktik, mer fokuserat framöver. Självklart är de där för att kul ihop, men drivet att gå ned själv måste komma från grabbarna.

## **Circle of blood**

Vi har kört detta i Whatsupp-gruppen. Från Svantes sida är det att köra lite spontanfotboll fast mer organiserat. Sker på fredagkväll eller lördagkväll.

## **Individuella snack**

Vi körde utvecklingssamtal i höstas. Svante gör en ny vända. 30-40 minuter.

Mer i form av vad du själv tycker du att du behöver utveckla, kanske styra in dem på olika saker.

- Teknik
- Spelförståelse
- Fysik
- Psykologi

## **Video av matcher**

Används som underhållning till killarna. För oss ledare handlar det om att lära oss och dra erfarenheter i hur vi bättre kan coacha killarna.

## **Målvaktsträning**

Sedan ett år tillbaka har vi särskild målvaktsträning. Den körs på två träningspass varje vecka. Först så körs det gemensam träning för alla i 45 minuter, sedan kör målvakterna ett eget pass för att sedan kör alla ihop på slutet.

Det är Dimman och Karl som håller i träningen och de har gått särskild målvaktutbildning. Killarna som kör (Marvin, Hugo, Baldur, Lauri och Birin) har alla utvecklats i sitt målvaktsspel. Svante kommer synka målvaktsträningen med övrig tematräning.

## **Det här händer 2020**

### **Sanktan**

Fyra serier i tre nivåer Sanktan 2020.

2C, 2D, 3C och 4C

Stor 9-manna där ca 12-13 spelare tas ut per match.  
Fortsätter samarbeta med P07 och P06 Gul vid matcher.  
P06 Gul har två serier i veckan i div 3. De kan också behöva hjälp ibland.

## **Aktiviteter träningsläger och cuper**

### **Domarutbildning 7v7, 23 februari**

19 (totalt 21) spelare.

Samling 08.45, pågår till 16.00. Kommer kräva fokus och engagemang. Förväntas att alla sköter sig och håller sig koncentrerad under hela utbildningen.

Ska på plats lämna ifrån sig information om namn, fullständigt personnummer, e-post och mobilnummer.

Klubben får inte längre bidrag för detta, utan tar kostnaden själv. Klubben står för kostnaden (700 kr per spelare) och kostnaden för lunch.

- Förväntas börja jobba som domare under säsongen 2020, anmäls till STFFs register direkt efter kursen
- Förväntas ställa upp som domare när lag i föreningen behöver hjälp.

### **Bosön 21-22 mars.**

29 spelare och 5 ledare.

5 träningspass, varav 3 på konstgräsplan och 2 teoripass. Ta med löparskor då vi ev också kommer köra ett löppass.

Vi kommer få bidrag av föreningen för kostnaden av 4 ledare, men de övriga 2 tar vi från lagkassan.

Samling Aspuddens IP 08.45 för avfärd till Lidingö.  
Hanna återkommer med information om betalning.

### **Frankecupen, Västerås 28 mars**

Cup i Västerås över dagen. Ett lag anmält.

### **Sölvesborgscupen 12-14 juni**

29 spelare och 5 ledare.

Två stycken 9-manna lag anmälda

Tåg dit och hem.

Vi kommer få bidrag av föreningen för kostnaden av 4 ledare, men den 5e tar vi från lagkassan.  
Vi kommer också ta lite extra i avgift för utgifter för snacks/mellis osv.

Vi betalar en första anmälningsavgift nu, Ronnie kommer lägga ut så länge.

## **Åland 20 - 22 november**

Eckerölinjen Cup.

2 lag 11-manna cup inomhus på konstgräs.

Vi har reserverat 7 bilar på färjan så att alla spelare och ledare får plats.

Vi kommer bo på Havsbandet pensionat, ca 1 km från Eckeröhallen och på gångavstånd.

En första betalning krävs redan till nästa vecka. Klubben betalar in 16.000 kr till lagkassan för anmälningsavgift till cupen samt kostnaden för 4 ledare. Vi kommer ta resten så länge från lagkassan motsvarande 8 100 kr.

Hanna kommer lägga ut samlad info om inbetalning på Laget

## **Er roll som föräldrar**

- **Svara på kallelser.** Det är tidskrävande att arbeta med administrationen. svara, via Laget. Mycket svårt att ha koll på alla specialfall som skickas endera via sms, mess eller e-post. Och ibland muntligt.
- **Svara JA på det spelaren kan.** Håll inte på att välj om det är hemma-match eller vilken nivå. Det är jag o Svante som bestämmer uttagningen. Den baseras på massa faktorer för att få en helhet och balans, och för att spelaren ska få en bra fotbollsutbildning. Ibland lite tuffare, ibland testa en annan roll och position, ibland kunna få det lätt, ibland andra aspekter.
- **Hjälp till att ta ansvar för skjutsen eller att de kommer dit kommunalt.** Vi ledare har mycket att hantera, som det varit nu måste vi också oroa oss för om vi får med oss hela laget till match. En del killar bara dyker upp och förväntar sig få skjuts. En del får vi jaga och kolla var de är. Några hör av sig via Facebook, andra via mess osv. Vi ledare har ibland fått akut skjutsa till matcher vi själva hade tänkt att "vila från" bara för annars hade det inte blivit match. Vi kan inte lämna WO, vi får böter och klubben stängs av från Sanktan. Dessutom får vi massa besvikna spelare. Ni behöver hjälpas åt och avlasta oss.
  - Ni roddar skjuts eller samåkning kommunalt. Självklart kan ni också fråga oss ledare som ska åka på matchen om det finns plats i våra bilar, men de platserna tar ofta slut snabbt.
  - Samling är alltid på Aspuddens ip för gemensam avfärd till bortamatcher. I undantagsfall kan man åka direkt. Då meddelar man ansvarig ledare via mess. Inte på Facebook eller e-post. Kontakta ledaren direkt. Vi har himla svårt att ha överblick av vem som skickat vad.
  - Vi samlas ombytta och klara 45 minuter innan avspark. Vi behöver ha den tiden för att få laget att fokusera och hinna komma i form inför match.

## **Behöver ni något av oss? Förväntningar?**

En önskan om att få laguttagningarna tidigare i veckan.

Hanna har som ambition att bli klar söndagkväll och då stämmer hon sedan av med Svante. Målet är att kunna lägga ut det på tisdagkväll. Men ibland kommer livet mellan och då blir det senare.

## **Redovisning av lagkassa (Anders berättar status)**

Status just nu. 15.000 kr. Vi har väldigt lite i kassan helt enkelt.

Anders hälsar nu att han kommer vara restriktiv med utgifter. Vi måste också få intäkter till lagkassan.

Prio lagkassa just nu:

1. Ska användas för ledaravgifter till träningsläger och två cuper.
2. Vi ledare ser också gärna att det finns marginal för när vi ibland kan behöva bekosta domare den här vägen, ibland kan inte klubben stå för kostnaden om domaren t ex inte tar kvitto.
3. Kunna sänka avgiften för spelare att delta på cuper mm. Vi vill inte att ekonomi ska vara en faktor hos en spelare när den anmäler sig till cuper som kostar extra.
4. Vi vill ibland spontant kunna köpa snacks eller liknande. Då behövs lit extra i kassan.

Vi har tidigare levt på intäkterna från de två cuper som laget arrangerat. Men nu början kassan sina ordentligt.

## **Intäktsansvariga (we need you)**

Vi har tidigare haft eventansvariga, men det viktigaste vi ledare ser nu är att ett antal, gärna många, räcker upp handen och arrangerar olika typer av aktiviteter för att driva in pengar till lagkassan.

När Sanktan drar igång och vi har hemma-matcher finns möjlighet att sälja kaffe och fikabröd. Det kan laget göra själva.

Svante och Alexandra har tagit initiativ om att sälja Newbody. En sådan insats kan, om vi pitchar in ordentligt och säljer, dra in 20 000 kr till lagkassan. Men det kräver att alla försöker sälja minst 10 paket vardera.

## **Frågor om Newbody?**

Vi kör en omgång med Newbody och sälja kläder. Så för alla som har behov att fylla på hemma eller hos vänner, släkt osv med strumpor, underkläder, t-shirts, underställ och massa annat kan passa på

att hjälpa laget dra in pengar så kan vi hålla våra deltagaravgifter för evenemangen så låga som möjligt.

Vår försäljningsperiod är from måndag **11 februari fram till den 16 mars** I slutet av perioden kommer allt sammanställas på säljarnas konton på newbody och produkterna skickas ut, därefter så får alla dela ut paketen till respektive kund och då också ta betalt. Pengarna samlas sen ihop och överskottet går till lagkassan.

Varje paket kostar 150 kr och av dom så går 37 kr till lagkassan desto fler paket desto mer pengar till laget.

<https://www.newbody.se/s/TCJENGP-CJFMZB>

När perioden är slut kommer alla paket till Alexandra och då får man hämta upp dem där. ALLA får en egen kartong sorterat med de paket man sålt. Det är alltså viktigt att ha koll på vem man sålt vad till själv, eftersom man själv sedan ska sortera och dela ut sin sålda del.

Är vi ruggigt duktiga kan vi dra in 20 000 kr, men det skulle kräva att alla säljer 16 paket vardera. Och det kanske inte är realistiskt. Men kör några kartonger kallingar till era egna spelare och lite strumpor, be någon kompis eller släkting köpa ett par till. Ja då är vi uppe i nästan 10 paket per spelare. Sedan har vi några galningar som kommer sälja hur mkt som helst. Och då har vi 20.000 kr vips så där. Och alla familjer har likadana kalsonger och trosor och när vi åker på cup kommer alla killarna ha exakt likadana strumpor och kallingar. Inga problem alls.