



POLICY

IFK ASKERSUND

Uppdaterad Våren 2025

Policy - Allmänt

Policy - Mål

Policy - Föreningens idé, vision och mål

Policy - Gemensam värdegrund

Policy - Träning, match och cup

Policy - Ledare

Några ord till dig som förälder

Policy - Alkohol, tobak och droger

Policy - Kränkande särbehandling

Policy - Trafik

Kontaktuppgifter till styrelsen samt policygruppen



Policy - Allmänt

En policy är ett dokument som talar om vad som gäller i vissa situationer, som talar om vad föreningen står för och vad man vill med sin verksamhet. Ett policydokument är bra att ha för att tydliggöra vilka regler som gäller i föreningen. En policy ska fungera så att den hjälper till att förebygga eventuella problem, så att du som medlem, förälder, ledare och styrelsemedlem ska veta hur du ska agera i olika situationer. Dessutom är det en hjälp vid kontakter med myndigheter och sponsorer när man ska presentera föreningen.

Vid framtagning av en policy ska alla ges möjlighet att uttala sig så att delaktighet och medbestämmande råder. En policy och dess dokument måste hållas levande, vilket innebär att styrelsen måste ta ansvar för att informera nya medlemmar, men även upprepa vad som gäller för dem som varit med ett tag.

Policy och mål

Välkommen i fotbollsfamiljen - Här finns det plats för alla.

Några ord till Dig som spelare

- Du får kompisar som Du kommer att ha många roliga stunder med.
- Du kommer att uppleva både framgång och besvikelse.
- Du måste tänka på att alla har lika värde och ska därför behandlas likvärdigt.
- Du kommer också att känna gemenskap och Du får lära Dig att ta ansvar och visa hänsyn.
- Det är Du själv som bestämmer ur skicklig Du vill bli.
- Det hänger också till stor del på Dig hur roligt Du kommer att få.
- Då fotboll är en lagidrott, förväntas det av Dig att Du är lojal mot föreningen, ledare och lagkamrater. Detta gäller både på och utanför planen.
- Det visar Du bland annat genom att ställa upp på träningar, matcher och andra aktiviteter ditt lag genomför under hela säsongen. Känn också gärna av gemenskapen utanför planen – gemenskapen att vi tillhör IFK Askersund!



Policy - Föreningens idé, vision och mål

Föreningens idé

IFK Askersund bedriver fotbollsverksamhet i alla åldrar. Vårt mål är ”Individen i centrum, där alla ska bemötas med respekt och få möjlighet till utveckling både på och utanför plan”.

Verksamheten i IFK Askersund syftar till att tillgodose alla medlemmars önskemål om att få spela fotboll i en organiserad form. Verksamheten ska därför bedrivas på ett sådant sätt att alla medlemmars olika ambitioner kan tillmötesgå på ett tillfredställande sätt och att alla får utvecklas i sin egen takt. Det ska också vara möjligt för alla medlemmar att delta i utformningen av verksamheten, både i stort och i det egna laget. Barn och ungdomars intresse för fotboll ska uppmuntras och stödjas och de ska fostras till en positiv utveckling, såväl fysiskt och psykiskt som socialt och kulturellt.

Utbildning, utveckling och stöd till alla ledare inom föreningen ska prioriteras. Föreningens ledare ska ha förmågan att skapa en trygg social plattform som ger alla aktiva en förutsättning för att utvecklas som fotbollsspelare. Det ska läggas stor vikt vid uppförande, såväl under träningar som under matcher.

Föreningens verksamhet får inte strida mot Svenska Fotbollsförbundets och Riksidrottsförbundets stadgar eller normer. Ungdomsverksamheten ska bedrivas efter de normer som finns i Svenska Fotbollsförbundets idéskrift ”Spela, lek och lär”.

Alla spelare i klubben är också betalande medlemmar och omfattas därmed av alla de regler som omger verksamheten. Spelare som inte betalat medlemsavgiften deltar inte i träningar eller tävlingsmatcher.

Föreningen tolererar inte att någon medlem uppför sig illa i samband med föreningens verksamhet. Detta leder till en muntlig varning och därefter en tids avstängning från verksamheten.

Vision och mål

Ambitionen inom IFK Askersund är hög och för att stärka organisationen ytterligare har en vision och filosofi tagits fram. Bland annat gäller följande ledord för dagens och framtidens fotboll : GLÄDJE – ENGAGEMANG – GEMENSKAP.

Detta är värderingar som fungerar som en plattform och utgångspunkt för allt vårt arbete i föreningen. IFK Askersunds vision och mål är att vara en förening som har ett representations-lag (Dam & Herr) och en väl fungerande ungdomsverksamhet som ska fostra egna talanger. I vår strävan efter att vara en framgångsrik förening lägger vi ett starkt engagemang i samhällsfrågor som rör ungdomar och att rekrytera och utbilda ledare som fostrar våra unga talanger. Det är vår övertygelse att vi på ett aktivt sätt måste ta ansvar för ungdomars uppväxt och fostran. Det gäller att försöka skapa bra förutsättningar för en god social anpassning, för att kunna ge ungdomarna en bra start i livet.



Policy - Gemensam värdegrund

- IFK Askersund ska präglas av GLÄDJE – ENGAGEMANG – GEMENSKAP.
- Alla ledare, spelare och föräldrar ska föregå med gott exempel och vara goda förebilder för andra, både på och utanför plan.
- Alla barn och ungdomar är välkomna till IFK Askersund, här finns det plats för ALLA.
- Alla ska få utvecklas i sin egen takt, det är Du själv som bestämmer hur skicklig Du vill bli.
- Du kommer att känna gemenskap och Du får lära Dig ta eget ansvar och visa hänsyn.
- Då fotboll är en lagidrott förväntas det av Dig att Du är lojal mot föreningen, ledare och lagkamrater.
- Det visar Du bland annat genom att ställa upp på träningar, matcher och andra aktiviteter Ditt lag genomför under hela säsongen.
- Du lyssnar på och respekterar ledarna på och utanför plan, samt lyssnar på och respekterar dina lagkamraters åsikter.
- Du tänker på vad du säger både på och utanför plan och kommenterar inte domarens beslut.
- Du uppmuntrar och sporrar Dina lagkamrater och delar med Dig av Dina kunskaper.
- Du kommer i tid eller hör av Dig i god tid om Du får förhinder.
- Du sköter skolan och gör dina läxor, skolan går före fotbollen.

Policy – Träning, match och cup

- Spelarna ska komma i tid och ha rätt utrustning med sig, tröja, shorts, strumpor, skor och benskydd.
- Det är endast ledarna som coachar spelarna, föräldrarna ger inga instruktioner utan ”hejar” bara på och ger uppmuntrande kommentarer.
- Ledare, spelare och föräldrar respekterar domaren och klagar inte på domslut.
- Vårt mål är att spelarna ska byta om gemensamt före och efter matcher/träningar – detta för att stärka gemenskapen i laget.
- I omklädningsrummet råder förbud på att använda mobiltelefon.
- Omklädningsrum som används ska städas gemensamt och lämnas i det skick man önskar finna ett omklädningsrum.
- Vid alla slags matcher ska de aktiva visa ledare, spelare, domare, funktionärer, motståndare m.m. respekt och uppträda på ett trevligt sätt.
- Vid poolspel/matcher upp till 12 års ålder är det viktigt att alla får vara med och även prova olika platser i laget. Matchresultatet bör inte styra utan har en underordnad betydelse.
- Från och med 13 års ålder baseras matchtid på träningsdeltagande och aktivitet. Alla spelare skall ges bästa förutsättningar att utvecklas utifrån sina egna förutsättningar. För att spela i annat lag krävs en mognad, viss spelskicklighet och ett intresse för att ta nästa steg.
- Varje lag som åker på cup ska ha en organisation för att kunna genomföra den på bästa sätt. Vid cuper ska minst två ledare följa med, helst fler då laget reser på större cuper. De aktiva ska följa och respektera de regler som ledarna sätter upp. Om någon aktiv bryter mot dessa regler skickas personen i fråga hem. Föräldrarna får då komma och hämta denne.



Policy - Ledare

Som ledare ska du:

- Känna till och leva upp till föreningens överenskomna förhållningsregler, policy och mål.
- Utveckla dig själv genom att vara närvarande vid utbildningar föreningen erbjuder och de möten som kallas till.
- Föregå med gott exempel. Ledare och tränare skall vara goda förebilder när det gäller sportslighet, språkbruk och ordning.
- Vara lyhörd och se individen. Vara uppmärksam på problem och hur spelarna mår.
- Om någon uppmärksammar kränkande särbehandling eller problem med ätstörning ska kontakt tas med hemmet, om detta inte hjälper tas kontakt med föreningens policygrupp eller styrelsen.
- Acceptera att alla inte är lika och därav kunna anpassa sig efter individens eventuella behov/situation.
- Bygga upp förtroende och trygghet genom skapandet av relationer med spelare och föräldrar.
- Om interna problem mellan tränare och föräldrar uppstår, tar ledare kontakt med föreningens policygrupp eller styrelse.
- Skapa en "vi-känsla" och gemenskap inom IFK Askersund.
- På ett positivt sätt coacha, uppmuntra och motivera dina spelare under match och träning.
- Ansvara för att information går ut till spelare och föräldrar om händelser som rör laget.
- Vara på plats i god tid.

Några ord till Dig som förälder

Föräldramedverkan är en förutsättning för att föreningens verksamhet skall fungera. Föreningen vill skapa ett gott samarbete mellan ledare, spelare och föräldrar.

Vi förväntar oss därför att Du som förälder engagerar Dig i Ditt barns fotbollsintresse. Detta innebär bl.a att de uppgifter som föreningen eller lagets ledare ber er hjälpa till med måste utföras för att föreningen skall kunna bedriva sin verksamhet och för att ditt barn skall kunna spela fotboll. Det kan handla om olika uppgifter så som kioskförsäljning, utföra laguppdrag, tvätta matchställ eller vid ett fåtal tillfällen sälja något för föreningens eller lagets räkning. Alla uppgifter är dock sådana att alla kan klara av att hjälpa till. Det enda som krävs är ett engagemang.

Det finns många arbetsuppgifter i en fotbollsförening, alltid är det något som passar Dig. Vår fotbollsfamilj växer ständigt och därmed också behovet av olika ledarfunktioner. Du kommer snart att upptäcka hur stimulerande det är att delta i gemenskapen i en förening. Se det som en förmån att få dela Ditt barns glädje i fotbollen.

Vi vuxna hjälps åt att vara en förebild för våra barn. Det är oerhört viktigt att vi som föräldrar håller en god ton vid sidan av planen både vid träning/match och uppträder bra mot domare, spelare och ledare. Tänk på att det är ledarna som ansvarar för barnet under träningar och matcher. Det är endast ledarna som coachar spelarna, föräldrarna ger inga instruktioner utan "hejar" bara på och ger uppmuntrande kommentarer.

Glöm inte att ta del av information som kommer från föreningen i form av lappar, mail, hemsida m.m. Hjälp ditt barn att meddela frånvaro i tid.



Policy - Alkohol, tobak och droger

Ungdomar inom vår förening ska informeras av ledare om de negativa effekter som alkohol, tobak och droger har på prestationsförmågan vid fysiska och idrottsliga aktiviteter. De ska även informeras om de negativa biverkningar som kan uppstå socialt och personligt av användandet av alkohol, tobak och droger.

I samband med all verksamhet i föreningen ska inga droger, tobak eller alkoholhaltiga drycker förekomma, vare sig bland ledare eller aktiva.

I det fall någon i föreningen uppmärksammar att någon av dess medlemmar, aktiva eller ledare, visar symtom på alkohol- eller drogberoende är det dennes skyldighet att informera föreningens ordförande. Medlem under 18 år får inte bruka tobak i någon form i samband med verksamhet som klubben ansvarar för.

IFK:s målsättning är att i sin verksamhet lära barn och ungdomar att ta hand om sin kropp på ett bra sätt.

IFK ställer krav på sina ledare att de ska föregå med gott exempel och vara goda vuxna förebilder.

Om någon uppmärksammar kränkande särbehandling eller problem med ätstörning ska de ta kontakt med tränarna som i sin tur kontaktar hemmet, om detta inte hjälper tas kontakt med föreningens policygrupp eller styrelsen.

Policy - Kränkande särbehandling

Med kränkande särbehandling avser vi situationer där spelare/medlemmar på grund av kön, etnicitet, utseende, religion eller sexuell läggning hamnar utanför gruppen och utsätts för kränkande behandling, (både fysisk, psykisk och verbalt), av en eller flera personer.

Syfte/målsättning

IFK Askersund ska sträva efter att vara fri från mobbning och kränkande behandling av alla slag. Alla medlemmar ska kunna känna sig trygga och säkra gällande detta. Alla medlemmar har ett ansvar att se till att detta följs, men styrelsen har huvudansvaret för att denna policy följs.

Handlingsplan

Då misstanke finns om eventuella kränkningar/mobbning ska lämpliga åtgärder vidtas, såsom personliga samtal eller gruppsamtal. Kontakt skall tas med föreningens policygrupp. Om detta inte har någon effekt kan en avstängning från träningar/matcher bli aktuellt som en sista åtgärd.

Åtgärd/genomförande

Alla ledare ska informera sitt lag om föreningens policy och alla spelare ska få ett skriftligt exemplar av föreningens policydokument att ta med sig hem till föräldrarna. IFK Askersunds ledord är att: "Vi ska prata med varandra och inte om varandra".



Policy - Trafik

Föreningen ansvarar för att informera och verka för en ökad säkerhet i samband med transport till och från träningar/matcher, samt övriga gemensamma sammankomster i föreningens regi.

Vid transporter som sker i föreningens regi:

- Ska föraren följa de hastighetsbestämmelser som gäller, anpassa hastigheten efter väglaget och tänka på den dyrbara last som finns i bilen.
- Ska föraren och samtliga passagerare använda bilbälte. Fler personer än vad som finns bälten till ska inte åka med i fordonet.
- Ska föraren vara utvilad och vid längre resor planera in raster.
- Ska föraren kvällen före tänka på sin alkoholkonsumtion, att inte konsumera alkohol i för stora mängder.
- Ska gällande trafikregler alltid följas.
- Alla transportfordon som används ska uppfylla fastställda krav enligt lag och det är förarens skyldighet att kontrollera detta innan avfärd.

Kontaktuppgifter till policygruppen:

Ordförande Ulrika Bengtsson	ullis_bengtsson@hotmail.com	0709-855346
Sofia von Sydow	sofiavonsydow@gmail.com	0702-208946
Göran Sjöberg	dohelakemountain@hotmail.com	0708-647750

Kontaktuppgifter till styrelsen:

Ordförande Ulrika Bengtsson	ullis_bengtsson@hotmail.com	0709-855346
Anders Högqvist	anders.hogqvist@telia.com	0706-017278
Lennart Roos	len.roos@telia.com	0705-681670
Sofia von Sydow	sofiavonsydow@gmail.com	0702-208946
Göran Sjöberg	dohelakemountain@hotmail.com	0708-647750