

Träningsstider naturgräsplanen							
	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
17:00							
17:15							
17:30							
17:45							
18:00			F17 17:30-18:30		P15 17:30-18:45		P16 17:30-18:30
18:15				F16 18:00-19:00			
18:30	P10/11 18:00-19:30	F 12-13 18:00-19:30		P13/14 18:00-19:30		PF18 18:00-19:00	
18:45							
19:00					P12 18:30-20:00		
19:15							
19:30							
19:45							
20:00	HERR 19:30-21:00 Helplan	F9/10 19:30-21:00					
20:15							
20:30							
20:45					P08/09 19:30-20:00 Uppvärmning Löparbanan 20:00-21:00		
21:00							
21:15							
21:30							
21:45							
22:00							