

IFK ÅKULLSJÖNS POLICY FÖR BARN-UNGDOMSFOTBOLL SAMT SENIOR OCH UNGDOMSFUTSAL

Futsal & fotbollsverksamheten inom IFK Åkullsjön

Detta dokument är vägledande för IFK Åkullsjöns fotboll och futsalverksamhet.

Innehållet ska vara känt för samtliga ledare, spelare och föräldrar.

Dokumentet ska vara levande och kommer kontinuerligt att anpassas till nya förutsättningar.

Föreningens fotbollssektion är ansvarig för att dokumentet och dess innehåll följs.

Utöver denna policy ska samtliga ledare, spelare och föräldrar även känna till IFK:s allmänna stadgar. Se: IFK Åkullsjöns stadgar

Verksamhetsidé

Föreningen ska arbeta för att ge de aktiva en trygg, kamratlig, och social gemenskap.

Den ska också erbjuda våra ungdomsledare en kontinuerlig intern och extern vidareutbildning.

Vidare ska klubben skapa ett gott samarbete med andra föreningar i närområdet för att gemensamt verka för en positiv utveckling av ungdomsidrotten.

Det strategiska ansvaret för ungdomsfotbollen i IFK Åkullsjön har fotbollssektionen.

Sektionen utarbetar riktlinjer för ungdomsverksamheten.

Inriktning barn- och ungdomsfotbollen

I IFKÅ bedriver vi utbildning i grupp, men med inriktning på att utveckla varje individ så långt det är möjligt. Därför är det viktigt att vi sätter individen i centrum. Verksamheten ska anpassas, bedrivas och organiseras utifrån den aktives behov, mognad och

förutsättningar. Vi ska bedriva verksamheten så att alla kan känna glädje och tillfredsställelse. Målet är att låta alla spelare i möjligaste mån få utvecklas i sin takt och ges möjlighet att spela fotboll och futsal på sin nivå. Vi tror att det då finns större chans att fler spelare fortsätter med sporterna längre upp i åldrarna. Träningarna nivåanpassas vid behov, om möjlighet finns, för att erhålla största möjliga utveckling för varje individ. När det gäller ungdomsspelare bör en övergång till en förening som erbjuder spel på högre nivå ses som ett naturligt steg i spelarens utveckling och något som bör uppmuntras snarare än motarbetas.

Barnfotboll & Barnfutsal

Med barnfotboll/futsal avses åldrarna 5-12 år. I barnfotbollen/futsalerna ska barnen leka och lära sig fotboll/futsal. Vid matchlika situationer är det viktigt att vi strävar efter att alla får delta lika mycket och prova på olika platser i laget. Matchresultatet ska spela en underordnad roll. I åldrarna 5-9 år ska träningen genomsyras av lek, glädje och ”upptäckarglädje”. Träning bör ske 1-2 gånger i vecka (60 minuter) under säsong. Vi ska sträva efter att alla ska spela lika mycket och ges möjlighet att prova på olika positioner i laget. **Toppning är inte tillåtet.**

Även i åldrarna 10-12 år ska träningen genomsyras av lek och glädje. Träning bör ske 2-3 gånger i veckan (60-90 minuter) under säsong. Vi ska sträva efter att samtliga som kallas till match får ungefär lika mycket speltid, med utgångspunkt från träningsnärvaro. Spelarna bör ges möjlighet att känns sig trygga i sin position. Målsättningen är att alla får spela lika mycket över säsongen. **Toppning är inte tillåtet.**

Att erbjuda spelarna möjlighet till fotbolls/futsalträning under alla årstider ökar möjligheten att utveckla spelarna, inte minst tekniskt. Spelare som vill delta i andra aktiviteter får inte hindras från att göra det.

Ungdomsfotboll & ungdomsfutsal

I åldrarna 13-16 år ska spelarnas tekniska och taktiska färdigheter förbättras ytterligare. Spelarna ges möjlighet att utvecklas på sina allt mer fasta positioner. Denna ålder är också mycket gynnsam för teknikinläring. Vi bedriver nivåanpassad träning. Träning bör ske 2-4 gånger i veckan (60-90 minuter) under säsong. Engagemang, vilja och träningsnärvaro ligger till grund för laguttagning och speltid. Om lagen har så många spelare, att tränaren/ledaren bedömer att speltiden på respektive spelare blir för kort vid matcher, får ett schema göras upp där ett visst antal spelare står över en eller flera matcher. Schemat skall göras så snart det är möjligt och presenteras för spelarna och föräldrarna så fort det är möjligt.

Policy avseende deltagande i distriktslag m.m.

Fotbollssektionen ersätter kostnader för lägeravgifter för spelare som blir uttagna i distriktslag.

Ledare och tränare inom IFKÅ:s ungdomsfotboll/futsal

Föreningen vill ge barn och ungdomar de bästa förutsättningarna för en bra fotboll & futsalutbildning. Därför uppmuntras tränare och ledare att fortbilda sig inom ramen för i första hand Västerbottens fotbollsförbunds tränarutbildningar.

Tränare och ledare skall ha tagit del utav Svenska Fotbollsförbundets spelarutvecklingsplan.

Ledaren/tränarens ansvar

Samtliga ledare inom IFKÅ ska värna om gemenskap, sammanhållning och laganda. Ledare och tränare inom IFKÅ förväntas även:

- **Ledare inom IFK Åkullsjön har ett gemensamt ansvar att vårda vår anläggning.**
Exempelvis alltid se till att omklädningsrum och övriga lokaler är städade efter nyttjande. Att skräp plockas upp från gemensamma ytor mm.
- **Alltid inse att spelarens skolarbete är viktigare än fotbollen och futsalen.**
- **Alltid använda ett värdat språk och arbeta för att motverka alla typer av kränkande uppträdande som mobbing, rasism och sexuella anspelningar.**
- **Alltid uppträda respektfullt mot medspelare, motspelare och domare.**
- **Alltid följa reglerna och inte fuska till sig fördelar.**
- **Alltid sköta sina ekonomiska åtaganden mot föreningen så som tränings- och medlemsavgifter.**
- **Alltid vara aktsam om föreningens material.**
- **Alltid vara lojal mot föreningen och ett gott föredöme för spelarna och allmänheten.**
- **Aktivt verka för samtliga spelares individuella utveckling.**
- **Ha en hög närvaro vid lagets träningar och matcher.**

- **Alltid sköta och vara förberedd inför träningar, matcher och utbildningar enligt föreningens riktlinjer.**
- **Sträva efter ständig utbildning för att utveckla sig själv och spelarna.**
- **Se och uppmärksamma alla spelare i laget.**
- **Alltid bära IFKÅ:s representationsklädsel eller träningsoverall vid matcher och andra sammanhang där du representerar föreningen.**
- **Ledare skall tillse att spelarna är informerade om sitt ansvar.**

Spelarnas ansvar

Spelare i IFK Åkullsjön förväntas:

- **Känna stolthet över att representera IFK och alltid uppträda på ett sådant sätt att föreningen kan vara stolt över dig.**
- **Vara uppmärksam på att följa ledarnas instruktioner under träning och match.**
- **Ha en hög träningsnärvaro.**
- **Passa tider, meddela i god tid dina ledare om du får förhinder att närvara vid träning eller match.**
- **Alltid göra ditt bästa på träning och match.**
- **Vara en god kamrat och uppmuntra och peppa dina lagkamrater.**
- **Använda ett vårdat språk.**

- **Uppträda respektfullt mot medspelare, motspelare och domare.**
- **Följa reglerna och inte fuska till dig fördelar.**
- **Ta avstånd från mobbing, våld, rasism, doping och droger.**
- **Sköta dina ekonomiska åtaganden mot föreningen, t.ex. att betala medlemsavgiften och aktivitetsavgift.**
- **Vara aktsam om föreningens material.**

Föräldrarnas ansvar

Föräldrar till spelare i IFK Åkullsjön förväntas

- **Se till att ditt barn kommer i tid till träningar och matcher och med rätt utrustning.**
- **Låta föreningens ledare ansvara för spelarna under match och träning. Din inblandning kan verka förvirrande för spelarna.**
- **Om du har frågor angående laguttagningar, matcher, eller annat runt laget, framför detta efter träning eller match avsides med respektive ledare på ett positivt och konstruktivt sätt.**
- **Uppmuntra alla spelarna i laget, inte bara ditt eget barn.**
- **Uppmuntra i med och motgång och stötta alltid IFKÅ:s spelare även om de råkar göra ett misstag. Tänk på att det är ditt barn som spelar fotboll, inte du.**
- **Under inga som helst omständigheter kritisera eller fälla nedlåtande kommentarer om våra motståndare, domare eller andra funktionärer.**

- **Uppmuntra ditt barn till rent spel och att ta avstånd från våld, mobbing, rasism, doping och droger.**
- **Sköta de ekonomiska åtagandena gentemot föreningen och se till att medlemsavgift betalas på utsatt tid.**
- **Hjälpa föreningen med bilkörning, kiosk vid barnets matcher, lotteriförsäljning eller andra inkomstbringande aktiviteter.**
- **Delta vid de åtaganden föreningen har vid t.ex. 7 mila mm.**

Droger

Föreningen förväntar sig att de vuxna (tränare, ledare och föräldrar) som är tillsammans med spelarna på träning, matcher, cuper samt träningsläger är goda förebilder när det gäller alkohol och tobak.

Åtgärder vid dåligt uppförande

Om en spelare/förälder inte följer fotbollssektionens policy beslutas konsekvenser av tränaren eller lagansvarig tillsammans med sektionstyrelsen. Om en ledare inte följer fotbollssektionens policy beslutas konsekvenser av sektionstyrelsen.

Ekonomi

- Medlemsavgiften är obligatorisk för att få träna och spela med IFKÅ. Alla spelare och ledare ska betala medlemsavgift.
- Egna lagkassor får förekomma som inte kopplas till fotbollens eller futsalens gemensamma konto eller till det konto som baseras på aktivitetsstöd.
- När ett lag upphör får det inte förekomma att det är brist i lagkassan.
- I de fall där ett lag lägger ned och det finns ett plussaldo i kassan tillfaller pengarna föreningen.