

Lagberättelse 2024 - IFK Aspudden Tellus P2012 röd

Vi ledare ser tillbaka på 2024 med mycket glädje där utvecklingen varit stor för vårt lag. Under 2024 har vi haft träning fyra dagar i veckan för att möjliggöra för alla våra spelare att kunna spela mycket fotboll. Vi har i vårt lag flera spelare som har andra fritidsaktiviteter och vi vill på detta sätt kunna erbjuda även dem flera tillfällen i veckan. Detta har gett dem möjligheten till träning men också medfört att flera av våra spelare faktiskt tränar fyra gånger i veckan. Upplägget under utesäsongen har medfört stor utveckling både individuellt och för hela laget och vi hoppas kunna erbjuda lika mycket träning under 2025. Vi har fortsatt med knäkontroll på minst två träningar per vecka. Knäkontroll och åldersrotation är något som rullar på under 2025.

Under året har vi spelat stor 7v7 med fyra serier i Sanktan och mot slutet märktes tydligt att vi var redo för att ta steget till 9v9 i vår. Vi har på träningarna satsat en hel del på att spela i smålag med många bolltutch på träningarna vilket medför övning i att spela på liten yta. Vi kan nu under vintern se att detta bidragit positivt till vårt futsalspel. Under vintersäsongen har vi haft både inneträning och utomhusträning, vilket som vanligt varit uppskattat. Vi har även denna vinter haft tillfällen för futsalträningar i stor hall vilket varit toppen för de som vill vara lika aktiva under vintern som övriga årstider. Vi har spelat futsalmatcher i fyra olika serier och vi ser att det är ett bra komplement till fotboll och ett bra sätt att kunna erbjuda träning och match året runt. Både i början och slutet av året fick vi nya spelare som vi hoppas känner sig varmt välkomna. Utöver fotbollen har vi satsat på att bibehålla den fina stämningen i laget, vilket vi såklart jobbar vidare med under 2025.

För att sammanfatta året 2024 kan vi berätta att vi har spelat 118 matcher, genomfört 143 träningar, spelat ett flertal cuper och några matchcamper, varit på höghöjdsbana i Lida, spelat nationaldagscup, haft sommaravslutning med fika och en rolig och lärorik uppstartshelg i Roslagsbro. Vi avslutade utesäsongen precis som förra året med att gå på en av herrarnas sverigematch på Strawberry Arena tillsammans och efter matchen fick flera av oss träffa några spelare som hastigast.

En av cuperna ägde rum i Örebro där boende på skola erbjöd häng, nya och fördjupade relationer samt spännande matcher. Det bjöds på härlig fotboll där spelarna också fick känna på hur tuffa matcher kan vändas med laganda och en fantastisk hejarklack. Under denna helg kämpade vi verkligen tillsammans trots att vi åkte med två lag. Senare under sommaren åkte vi med ett lag till Östersund och vår första tävlingcup. Det var en utmaning i sig som spelarna klarade fint och stöttade varandra. Vi vann gruppen och gick hela vägen till åttondelsfinal i A-slutspelet.

I augusti åkte vi på uppstartshelg i Roslagsbro där vi påbörjade vårt arbete att förbereda oss och spelarna för 9 v 9 som startar i och med Sanktan april 2025. Träningsanläggningen erbjöd flera planer och vi hade 3 träningar på konstgräs. Utöver det spelade vi sandfotboll och jobbade med teambuilding både i form av lekar och samtal. Precis som alla andra cuper och aktiviteter stärker det oss att göra andra saker tillsammans förutom att spela fotboll, så vi åker till Roslagsbro igen i mars 2025.

Vi har nu nått året då våra spelare fyller 13 år och går från barnfotbollsspelare till ungdomsfotbollsspelare. Vi ska spela 9 v 9 med allt vad det innebär och för första gången spela i serier med tabeller och poängräkning. Vi fortsätter peppa, stötta och uppmuntra. Utöver det blickar vi framåt mot härliga matcher, givande träningar och fortsatt fin laganda.



Sommarcup Örebro 2024



Storsjöcupen i Östersund 2024