**Målsättning med ungdomsfotboll**

**Hos IFK får Du uppleva en trygg social gemenskap. Vi umgås med och respekterar varandra. Samhörigheten i klubben gör Kamratgården till en given samlingsplats för gammal och ung, pojke och flicka oavsett hudfärg, etnisk tillhörighet eller samhällsskikt. Klubben är således öppen för alla och alla skall beredas plats. IFK:s uppfostringsmiljö med en genomtänkt verksamhet ska på ett positivt sätt påverka våra attityder och värderingar. Vi ska stötta varandra i motgång och glädjas åt var och ens framgång. Vi förordar också rent spel i alla lägen.**

IFK strävar efter att Du ska vara "färdigutbildad" fotbollsspelare, när Du lämnar ungdomssektionen.

Det innebär att Du:

• ska kunna vara koncentrerad vid träning och match för att skapa bästa möjlighet till inlärning och gott resultat.

• ska behärska grundförutsättningarna för anfalls- och försvarsspel.

• ska förstå och behärska tekniken för passningsspel, bollmottagning, dribbling, skott och nick.

• ska ha utvecklat en god spelförståelse och ha insett betydelsen av spelet utan boll både som passningsalternativ till bollhållaren och som klok försvarsspelare vid förlorad boll.

• ska kunna förstå och delta i taktiska resonemang.

• ska kunna behärska fotbollens regler.

• ska som målvakt få särskild utbildning

men också att Du :

• ska kunna passa tider, sköta Din utrustning samt känna ansvar för ordning och reda.

• ska ha fått en positiv samhälls- och människosyn med respekt för regler och medmänniskor.

• ska ha insett fördelarna med ett positivt leverne i en drogfri miljö.

Åldersindelning

Ålder upp till 4 år IFK bedriver inte någon organiserad form för barn som är 4 år eller yngre

Ålder 5 år upp till och med 6 år, Bollkul

Ålder 7 år upp till och med 8 år 5-mannafotboll. Fotboll på lek, sammandrag

Ålder 9 till och med 12 år 7-mannafotboll. Serie- och cupspel.

Ålder 13 år 11-mannafotboll. Zonsammandragning samt serie- och cupspel

Ålder 14 år till och med 16 år Elitsammandragningar på läns- och landslagsnivå. Serie och

cupspel.

Vi tar avstånd från användande av tobak, alkohol och andra för kroppen skadliga droger, se separat folder ”drogpolicy”. Vi stärker miljömedvetenheten genom att vårda omklädningsrum och vår idrottsplats.

Vid resor till träning, och samling till match strävar vi att de som bor nära går eller cyklar, vi förespråkar då användning av reflexer och cykelhjälm. Vi samåker med bil när resan är längre, dock minst tre personer i fordonet.

• Respekt

• Jämställdhet

• Jämlikhet

• Positiv anda

• Rent spel

• Miljömedvetenhet

**Bollkul**

Vår fysiska verksamhet består av lek, träning och tävling. I den tidiga barnidrotten (upp till och med 8 år) har vi en lekinriktad träning med betoning på teknikinlärning och smålagsspel. Här spelas också ett antal matcher.

**Prestation**

Den senare barnidrotten (9 -12 år) försöker tillgodose Din allsidiga idrottsutveckling och här stöter vi också på en mer prestationsinriktad tävlingsfotboll. Den enskilda spelarens prestationsförbättring och tävlingsresultat granskas och värderas för nya utvecklande och spännande utmaningar.

**Stimulans**

Du ska inspireras att testa gränser, vidga ramar, prestera mera och stimuleras att tillsammans med lagkamrater uppnå nya mål.

**Talangutveckling**

Från 13 års ålder börjar en successiv "elitsatsning". Vissa ungdomar har talang och vilja att satsa helhjärtat på en elitfotbollskarriär medan andra fortsätter sitt idrottande för gemenskapen och lustupplevelsernas skull. Då krävs en differentiering för att tillfredsställa enskilda spelares behov. I samförstånd med aktuella ledare kan en duktig spelare få "flytta upp" för att under en tid träna och eventuellt spela med ett äldre lag i klubben. Denna åtgärd är inte statisk. Spelares ambition kan variera över tid och skiftande utvecklingstakt gör det omöjligt att bedöma en individs framtidsmöjligheter.

Ett återvändande till ordinarie åldersgrupp är möjlig och helt naturligt

**Spelare**

IFK:s huvudsakliga idrottsliga verksamhet är fotboll och handboll. Dock förmedlar vi också vårt budskap om ansvar, hänsyn och respekt, rent spel och goda vanor.

Vår förhoppning är att Du genom denna fostran ska lära Dig uppträda på ett korrekt sätt inte minst när Du representerar vår klubb vid matcher, turneringar mm. IFK ser positivt på om du som äldre spelare vill bli ledare eller domare innan du avslutar din aktiva spelarkarriär.

Som medlem i IFK erbjuder vi Dig bland annat:

• Deltagande i träning, seriespel och turneringar.

• Spelar- och ledarförsäkring vid skador och olycksfall.

• Fritt inträde vid seniorlagens matcher.

• Deltagande vid den årliga höstavslutningen.

• Bollkalle-uppdrag vid minst en hemmamatch för representationslaget.

• Domarutbildning från och med 15-års ålder

Några goda råd vid träning:

• Meddela alltid Din ledare, när Du är förhindrad att komma till samling.

• Var redo för träning och match i rätt tid.

• Lyssna på Din ledare

• Kom alltid i god tid för match och träning

• Benskydd skall alltid användas när vi tränar och spelar match.

• Sparka inte en boll emot en samling spelare eller målvakt som inte är beredd

• Gnäll/skyll inte på andra om du själv begår misstag

• Visa respekt för ledare

• Gör ständigt Ditt bästa.

• Duscha och byt om i omklädningsrummet tillsammans med Dina lagkamrater.

**vid match:**

• Spela för att det är roligt!

• Om man inte kan vara med på en match som man är uttagen till måste man meddela tränaren i god tid så han kan hitta ersättare.

• Spela för att vinna - men inte till varje pris.

• Hjälp medspelarna att göra en bra match och Du blir ofta själv bästa spelare!

• Protestera inte mot domslut.

• Tacka alltid domare och motspelare efter match.

vid skada och sjukdom:

• Om du har en skada som kräver behandling - avstå från träning och match!

• Om Du har feber - avstå från träning och match!

på skolan:

• Uppför Dig lika bra på skolan som vid klubbens aktiviteter.

Då kan såväl lärare som ledare och föräldrar vara nöjda och stolta.

på fritid:

• Vårda själv Din utrustning.

• Skapa sunda kostvanor

• Undvik snus, tobak, alkohol och andra droger, som sätter ner Din prestationsförmåga och inte hör ihop med idrott.

• Behandla Dina kamrater så som Du själv vill bli behandlad.

IFK önskar Dig LYCKA TILL i vår

idrottsgemenskap och lovar Dig många oförglömliga minnen både på

och utanför planen tillsammans med Dina fotbollskamrater.

Så många som möjligt så länge som möjligt!

**Föräldrar**

Som förälder vill vi att Du engagerar Dig i Ditt barns fotbollsintresse. Du upptäcker snart att det är oerhört stimulerande att delta i gemenskapen kring ett fotbollslag. Kanske finner Du också en arbetsuppgift, som passar Dig och som samtidigt kan hjälpa laget.

**Förälder….**

• Var positiv till Ditt barns fotbollsspel.

• Stötta och heja fram Ditt lags spelare under match.

• Uppmuntra och stöd Din pojke/flicka - även när det går trögt. Hetsa aldrig!

• Låt ledaren "coacha" laget.

• Hjälp till att hålla tider.

• Låt pojken/flickan sköta sin omklädning själv. (Vistas så liten tid som möjligt i omklädningsrummet)

• Delta aktivt i allt som berör laget - transporter vid matcher, föräldramöten mm.

• Vid behov vara domarvärd under barnens matcher.

• Baka och sälja "fika" vid lagets hemmamatcher, vilket ger inkomster till föreningen.

• Hjälpa till när laget är bollpojkar på seniorlagets hemmamatcher.

• Hjälpa till när laget jobbar med poängpromenad, travet, marknader o kiosker.

**Tänk på att vissa kostnader kan åsamkas Dig som förälder.**

• Klubben kräver godkända benskydd under träning och match.

• Flertalet ungdomsspelare köper IFK:s klubboverall och IFK:s träningskläder.

• Spelarna behöver också fotbollsskor.

• **Medlemsavgift och Spelaravgift skall betalas senast till första seriematchen**.

Vid utebliven avgift får ungdom inte spela seriematch förrän den är betald. l avgiften ingår en försäkring vid aktivitet med laget.

Vår fotbollsfamilj växer stadigt. Behovet av ledare ökar.

Känner Du att Du kan göra en insats är Du varmt välkommen!

IFK har vid Ditt inträde som ledare inget krav på utbildning, men uppmuntrar till, försöker påverka samt bekostar utbildning på Svenska Fotbollförbundets utmärkta tränarstege. Ledarutbildning är en värdefull merit inom idrotten och i det civila arbetet.

**Ledare**

För dagens och framtidens fotboll finns några ledord: Lek, teknik och spelglädje.

Våra ungdomsledare, vilka tillhör klubbens mest viktiga funktioner garanterar att barnen och ungdomarna får uppleva detta under träning och match.

Ledarna känner ansvar för att alla som söker sig till vår klubb ska trivas både socialt och sportsligt.

De har inställningen att ju tidigare vi kan lära våra barn grunderna inom och omkring fotbollen desto större är möjligheterna att vi får fram välutbildade och motiverade spelare och människor.

Ledarna planerar sin verksamhet så att våra ungdomar utan stress kan utvecklas till harmoniska, skickliga fotbollsspelare.

**IFK:s ledare**

• erbjuds god utbildning.

• har ansvar för sin fortbildning, som

**Ledare**

• är föredömen för spelarna,

• talar med spelarna så de förstår.

• berömmer istället för att klandra.

• visar respekt för spelaren

• förstår att se till varje spelares lika värde

• tar vara på spelarnas goda egenskaper och hjälper dem med deras brister.

• visar med instruktion hellre än pratar.

• föregår med gott uppträdande mot domare, andra matchfunktionärer och motståndare.

• betonar fördelarna med ett drogfritt liv.

Uppdaterad

2009-02-17 16:13

Skribent

Michael Engtorp

IFK Åmål - Fotboll

Södra Kyrkogårdsgatan 6  
66231 Åmål

Telefon: +46 0532 719 61

E-post: [if.kamraterna@telia.com](mailto:if.kamraterna@telia.com)

[Se all info](http://www2.idrottonline.se/templates/OrgInfo.aspx?id=2807)

http://www2.idrottonline.se/images/design/sponsors/ad_idrottenspartner_transparent.gif

[](http://www.rf.se/templates/Pages/InformationPage.aspx?id=1724)

[](http://www.swedbank.se/rf)

|  |
| --- |
| [http://www.counter.cybertools.se/counter.aspx?value=0037488&src=001&digits=7](http://www.counter.cybertools.se/counterstat.asp?id=32424) |

Besökare sedan 24 mars 2009

[http://www2.idrottonline.se/ImageVault/Images/id_116258/width_192/compressionQuality_0/scope_1/conversionFormatType_WebSafe/height_40/preserveAspectRatio_0/ImageVaultHandler.aspx](http://www2.idrottonline.se/templates/NewsPage.aspx?id=107582)  
http://www2.idrottonline.se/ImageVault/Images/conversionFormatType_WebSafe/id_128085/ImageVaultHandler.aspx

http://www2.idrottonline.se/images/design/sponsors/ad_idrottenspartner_transparent.gif[http://fusion.adtoma.com:80/11B2AC0801/11BBA40401.jpg](http://www.rf.se/templates/Pages/InformationPage.aspx?id=1724)

[IdrottOnline Klubb - en del av svensk idrott](http://www.idrottonline.se)

http://www2.idrottonline.se/images/design/sponsors/ad_idrottonline_white.gif



[](http://www.coachcentrum.se/)

