



Datum: 2024-03-27

Föräldramöte 27/3 F9/8

1. Föräldramöte F9/8

17 närvarande

2. Laget.se

På laget.se kommer all kallelse till träningar och matcher att läggas upp. Här kommer även utskick för information att göras, eventuella nyheter läggs även upp här.

Alla föräldrar får gärna lägga in era fullständiga personnummer och telefonnummer på laget.se så att vi kan registrera föräldramötet som en aktivitet.

3. Träningar:

Träningstider kommer att finnas i kalendern. Vi har inte fått några träningstider för hösten ännu men vi ska lämna önskemål i maj. Tilldelning sker i augusti. Kan bli aktuellt med byte av hall för att tjejerna ska få en bra träningstid. Träningarna kommer främst ske på vardagarna då vi kommer att spela matcher många helger. Vi kommer även förlänga träningen med 15 min då vi vill hinna med lite mer fysisträning för att jobba förebyggande mot idrottsskador.

Viktigt att man svarar på kallelsen så att vi kan planera träningarna utifrån antalet anmälda.

Ha med inneskor och vattenflaska. Viktigt med bra, stabila skor för att minska skaderisk. Inga smycken eller örhängen på träning eller match (alt tejpade).

Håret ska vara uppsatt med tofs inför varje träning och match. Avslutssamling efter träningstiden är slut ca 5 min extra.

Nivåanpassad träning:

Vi kommer att fokusera på nivåanpassad träning. Vi ser på träningarna stor spridning på hur långt tjejerna har kommit i sitt handbollsspelande. Vi har allt från de som behöver träna på att kasta, fånga och studsa en boll till dom som kör växlar på träningarna. Med anledning av detta ser vi att det är viktigt att vi får en kontinuitet på ledarsidan så att alla barn blir sedda. Denna säsong har varit väldigt ryckigt gällande ledare och därför har det varit svårt att få en röd tråd i träningen.

Tips:

Bra skor är väldigt viktigt för att förebygga skador. Det viktiga med skorna är att dom är stadiga och inte halkiga, dvs med gummisula. Dom ska också ha riktig snörning, inga gummiband eller kardborreband i stället för snörning.

4. Match:

Då vi är ett stort lag kommer träningsnärvaro på antalet träningar att styra vilka aktiva som kommer att spela match. Är man med på en träning i veckan så kommer man bli uttagen till match.

Kommer införas att sista anmälningsdag är 4 dagar innan match. Har man inte anmält sig kommer man inte bli uttagen för match. Detta föra att kunna planera seriespelet bättre

Vi ledare kommer att skicka ut information när vi har skickat kallelser till matcher, detta för att vara tydliga även till dom som inte blivit kallade. Vårt mål är att skicka ut kallelserna en vecka



innan match och vi sätter då möjlighet att svara till torsdagen. Om man inte svarat på kallelsen på onsdagen så kommer vi skicka en påminnelse. Har man inte svarat när anmälningstiden gått ut så räknar vi med att den spelaren inte spelar och vid behov kallar in en annan spelare.

Då det kommer bli många matcher och man kanske inte alltid har möjlighet att följa med som förälder så ska vi försöka samåka mer till matcherna. I kallelsen kan man då klicka i hur många platser man har i sin bil.

5. **Förhållningsregler:**

Inga föräldrar i omklädningsrummet vid match. Ni lämnar av barnet utanför och hämtar utanför.

Om någon på match skadar sig så tar vi som tränaren i första hand om barnet, om vi anser att förälder behöver påkallas gör vi detta. Vi önskar att ingen förälder kommer oombedd då vi också behöver kunna få trösta barnet (för ggr då ni kanske inte är med).

Här finns en länk till kompassen, [Dokument | IF Hellton Karlstad \(laget.se\)](#) Helltons styrdokument.

6. **Funktioner i laget:**

Nedanstående funktioner i ett lag är de funktioner som behövs för att få en fördelning av uppgifter samt ansvariga:

Ansvar:

Huvudtränare 1: Lirije Smajli

Huvudtränare 2: Vakant

Hjälptränare: Malin Björk

Ass.tränare 1: Peter Pasalic Östborg

Ass-tränare: Vakant

Mentorer: Emma Wretman, Saga Dahlstedt, Victoria Glennert.

Lagansvarig: Madeleine Montiadis

Lag admin: Madeleine Montiadis

Kioskansvarig: Erik Björfelt

Kassör: Sköter föreningen

Försäljning mm.: Magnus Skog

Hellton Cup ansvarig: Prel Mattias Göthlin

Huvudtränare: Ansvar: för planering av träningar och genomföra träningar samt coacha vid matcher mm.

Hjälptränare: Ansvar: Vara huvudtränaren behjälplig på träningar, matcher och cuper.

Ass. Tränare: Ansvar: stöd till tränare ex. vid matcher mm eller vid frånvaro av tränare ska ass.tränare kunna hoppa in och hålla träningar.



- Lagansvarig, admin** Ansvar: Sköter utskick i laget, kalla till matcher träningar mm. lägger upp o tar bort spelare i laget.se, hantera seriespel, kalla till föräldramöten mm. Vara kontaktperson som har helhetsbilden över funktioner i laget. Kontaktperson mot Handboll Väst.
- Kassör** Ansvar: F9/8 har sin kassa särredovisad i Föreningens kassa. Därav behöver vi ingen utsedd kassör. Utlägg mm görs via lagansvarig.
- Kioskansvarig** Ansvar: Ser till att kiosken fungerar och fördelar arbetsuppgifter.
- Försäljning mm.** Ansvar: Försäljning av ex lotter, eller andra populära produkter för att bygga en lagkassa.
- Hellton Cup ansvarig:** Kontaktperson för Hellton cup. Ansvara att organisera vårt lags jobbschema för Hellton cup

Övriga funktioner som kan komma behövas vid exempel på arrangemang löses inom laget.

7. **Cuper, seriespel, minihandboll**

Vi planerar att anmäla 2 lag till seriespel på stor plan. Detta då intresset för att spela tvärshandboll inte är stort bland tjejerna. Exempelvis var det endast 2 barn anmälda till lördagen i Inelko cup då vi hade tänkt att ställa upp med lag för handboll på tvärplan.

Seriespel på stor plan kommer att spelas med fem utespelare och målvakt. Speltiden är 2x20min, resultat räknas men bokförs inte.

Vi planerar att vara med på några cuper nästa säsong varav Hellton Cup är den ena. Vid Hellton Cup kommer laget att få en uppgift från föreningen att ansvara för. Så redan nu kan ni planera in helgen den 24-26 november om ni anar att erat barn vill vara med.

På Hellton cup gäller att varje spelare ska ha (minst) en förälder som är med och jobbar, kan vara kiosk, sekretariat eller annat som behöver göras. Ju fler vi är som hjälps åt desto smidigare resa. Men redan nu ska man boka upp första advent om man anar att ens dotter vill vara med.

8. **Hellton föreningskväll**

Ingen info just nu.

9. **Stadium Förening**

För att köpa föreningskläder som ex. träningskläder med If Hellton emblem så beställer man detta på Stadium och på deras sida för föreningar. Sök efter If Hellton och där kommer ni finna If Helltons profilkädder. Vid säsongstart så finns det ofta lite rabatter.

10. **Klädsel**

När laget spelar match så bör vi vara klädda enhetligt med svarta shorts och svarta strumpor. Till de yngre lagen lånar IF Hellton ut matchtröjor.



11. Medlemsavgift

Kommer att komma faktura på de som är registrerade i laget. Årsavgiften finner ni på laget.se

12. Försäljning

Försäljning av exempelvis bingolotter mm skall informeras om i god tid.

Tack till alla för ett trevligt möte och vi hoppas att vi alla ses nästa säsong!