

# Hansaglimten

Nr 61



Verksamhetsberättelse  
2023

[www.laget.se/ifhansahoburg](http://www.laget.se/ifhansahoburg)

## Detta nummer av Hansaglimten innehåller

<i>Innehållsförteckning</i> .....	2
◆ Kallelse till IF Hansa-Hoburgs årsmöte.....	3
◆ Styrelseberättelse.....	4
◆ Ordföranden har ordet.....	5
 <i>Verksamhet 2023</i>	
◆ Årets Ungdomsledare.....	6-7
◆ Gymnastik.....	8-10
◆ Bordtennis.....	11
◆ Orientering.....	12-13
◆ Innebandy.....	14-18
◆ Idrottsskolan Hasse Hansa.....	19
◆ Motion.....	20-21
◆ Fotboll.....	22-23
◆ Öppen träning .....	24
◆ Anläggningsgruppen och Spåret.....	24
◆ Baseboll.....	25
◆ Leka på teckenspråk.....	25
◆ Föreningen 60 år.....	25
◆ Idrottsgalan 2023 och Hederspris.....	26-27
◆ Olympiadagen.....	28
 <i>Värdegrunder</i>	
◆ IF Hansa-Hoburgs verksamhetsidé och värdegrunder.....	29
◆ Anvisningar och Policy.....	30-31
◆ Barnens trygghet.....	31
 <i>Ekonomi</i>	
◆ Resultatrapport 2023.....	32
◆ Balansrapport 2023.....	33
◆ Revisionsberättelse 2023.....	34
◆ Budget 2024.....	35
◆ Verksamhetsplanering 2024.....	36-37
◆ Föredragningslista årsmöte.....	38-39

***Härmed kallas till***

## ***IF HANSA-HOBURGS ÅRSMÖTE***

***TID:*** Torsdagen den 21 mars 2024 kl 19.00

***PLATS:*** Havdhem bygdegård

***PROGRAM:***

- 19.00** Årsmötesförhandlingar  
Under årsmötet behandlas stadgeenliga ärenden enligt föredragningslistan
- 19.45** Fika  
Föreningen bjuder alla årsmötesdeltagare på fika

***OBS! Motioner till årsmötet skall vara  
inlämnade senast 2024-03-13***

***Välkomna !***

***IF Hansa-Hoburgs Styrelse***

## **STYRELSEBERÄTTELSE**

Styrelsen för IF Hansa-Hoburg får härmed avge följande berättelse för verksamhetsåret 2023.

### ***Fakta om året som gått:***

Medlemskap i Riksorganisation: Sveriges Riksidrottsförbund  
Antal medlemmar totalt: 510 medlemmar  
Antal medlemmar 7 – 20 år: 230 st (124 flickor, 106 pojkar)  
Antal sammankomster totalt: 875 st (våren 449, hösten 426)

Medlemsavgift 2023: 200 kronor för samtliga medlemmar

### ***Styrelsens sammansättning:***

Ordförande: Kristian Gustafsson  
Kassör: Ingela Mathsson  
Vice ordförande: Viktoria Olsson  
Övriga ledamöter: Eva-Pia Mattsson, Susann Andersson,  
Torgny Pettersson, Markus Lidman,  
Oliver Lundberg, Rolf Mattsson.  
Adjungerad sekreterare Sanna Olsson

***Revisorer:*** Linda Hallgren och Göran Nyqvist  
Anette Hermansson (Suppleant)

### ***Kontaktuppgifter IF Hansa-Hoburg:***

Adress: Box 57, 623 16 Havdhem  
Telefon: 48 13 04  
E-postadress: [hansa-hoburg@telia.com](mailto:hansa-hoburg@telia.com)  
Hemsida: [www.laget.se/ifhansahoburg](http://www.laget.se/ifhansahoburg)  
Besöksadress: Hansahallen Havdhem  
Bankgironummer: 788-1089  
Kanslist: Sanna Olsson

## **ORDFÖRANDE HAR ORDET**

Jag ber att tacka för mig.

Ja, kort och koncist och rakt på, jag ber att få tacka för mig. Det har varit väldigt roligt och framförallt lärorikt att få möjlighet att engagera sig i Hansa Hoburgs Styrelse. Jag kan verkligen rekommendera det, för mig har det varit väldigt personlighetsutvecklande och jag har fått en hel del nya infallsvinklar på saker och ting. Jag har fått förmånen att träffa många roliga styrelsekamrater och som jag skrev om i fjol sett det genuina engagemanget för Hansa Hoburg på nära håll. Jag lämnar nu med varm hand över stafettpinnen för Hansa Hoburg har verkligen framtiden för sig som idrottsförening (vi blev ju faktiskt årets förening 2022!).

Glada hälsningar och på återseende

Kristian Gustafsson



Styrelsen vid Grundårdenfiskeläge efter ha varit på sälsafari.

## **Årets ungdomsledare i IF Hansa-Hoburg**

### **Presentation:**

Karolina Mattson 27 år, bor i Visby och jobbar på socialförvaltningen

Vilma Jakobsson 21, år bor i Visby och studerar till Förskollärare har 3 år kvar på sina studier.

### **Mitt idrottsliv:**

Karolina har testat på flera idrotter så som ridning, fotboll och varpa men fastnade för gymnastiken som hon tränat både i Hansa Hoburg, Visbygymnasterna och under studietiden på fastlandet i All Star gymnastics i Stockholm. Karolina har tränat gymnastik i 19 år och tränar än.

Vilma har även hon testat olika idrotter hon spelande innebandy och fotboll i Hansa Hoburg samtidigt som hon tränade gymnastik flera gånger i veckan. Vilma har tränat gymnastik i 14 år och tränar än.

### **Bästa ledarminne:**

De båda ledarna säger att det alltid händer något nytt som ger underbara minnen. Allt ifrån tävlingar, träningsresor eller bara vanliga träningar när våra gymnaster lär sig nya övningar.

### **Ledarfilosofi:**

Karolina och Vilma delar filosofin att "I en sport där perfektionism är viktig vill vi att gymnasterna först och främst har roligt och lär sig nya övningar. Perfektionen kommer med tiden"

### **Motivering:**

*Karolina Mattsson och Vilma Jakobsson har med åren som ledare blivit en stabil trygg punkt för barn och ungdomar inom gymnastiken. Deras driv och intresse för gymnastiken strålar om dem när de kliver in i Hansahallen.*

*Dessa två har en tendens till att få barn och ungdomar att se varje utmaning i gymnastiken som rolig och spännande. Med glädje spenderar de flera kvällar i veckan i Hansahallen. Deras engagemang för sammanhållning och glädje i grupperna är slående.*

**Årets ungdomsledare uppmuntras med diplom och vardera 1500kr i belöning**



### **Alla ungdomsledarstipendiater genom åren**

1989	Tomas Olsson	2007	Eva Pia Mattsson
1990	Madeleine Allmungs	2008	Krister Nordin
1991	Niklas Hermansson	2009	Katarina Funkquist
1992	Runo Söderlund	2010	Roger Pettersson
1993	Kamilla Klasson	2011	Conny Hansson
1994	Leif Nilsson		Thomas Snöbhom
1995	Niklas Olsson		Mårten Pettersson
1996	Gunnel Österberg	2012	Christer Lindgren
1997	Roger Jakobsson	2013	Thomas Olsson
1998	Nina Söderström	2014	Susanne Karlsson
	Tryggve Berling	2015	Marie Engström
	Sten Öberg	2016	Johan Sigemo
1999	Annika Pettersson	2017	Jochem Larsson
2000	Göran Nyqvist	2018	Ingela Mathsson
2001	Thomas Ronström	2019	Jacob Gahne
2002	Linda Thuresson	2020	Sanna Olsson
2003	Agne Engström	2021	Johannes Forsberg
	Rolf Olofsson	2022	Markus Lidman
2004	Håkan Hermansson	2023	Karolina Mattsson
2005	Håkan Gardell		Vilma Jakobsson
2006	Tommy Österberg		
	Hans-Evert Johansson		



## Gymnastik

Gymnastiksektionen fortsatta 2023 att växa. Vi har haft flera olika discipliner igång.

**KvAG (Kvinnlig artistisk gymnastik)** har haft sju grupper var **Lila** grupp äldre tjejer som tränar de olika pokalenserierna 3 ggr i veckan. **Turkos** som tränar 3 ggr i veckan. Dessa tjejer är de som tränar och tävlar klubbpokalen och har de som kommit längst i stegserierna. **Blå** grupp har även de avancerat upp i stegserierna de, tränar 3 ggr i veckan. **Gul** grupp som tränat ett par år och kommit en bit på vägen de tränar 2 ggr i veckan. **Röd** grupp med lite äldre nybörjare och gymnaster som jobbar sig upp mot tävling i olika seriesystem, tränar 2 ggr i veckan. **Rosa** grupp för nybörjare som får prova på de olika disciplinerna för att inom ett år gå vidare. **Orange** grupp en nystartad grupp för dem som tränat sig ur Rosa grupp och som i år testat på sina första tävlingar, de tränar 1 ggr i veckan.





**Trampolin** har tränat i Stånga en gång i veckan under vårterminen och har tyvärr lagts ner under hösten.



**Trupp** var på vårterminen iväg på sin första fastlandstävling de tränar 3 ggr i veckan.

För de allra yngsta har vi haft **Bamsegymnastik** på gång en kväll i veckan och på söndagförmiddag har vi erbjudit **Hopp o Lek**.

Sommaren bjöd på ett gymnastikläger v 31 med 28 deltagare från Hansa-Hoburg, Wisbygymnasterna och några som aldrig tränat förut. Lägre tränades det mestadels AG men det hoppades även en del trampolin och prövades på trampett. Tränare på lägre var Vilma Jakobsson, Hilma Jakobsson, Tyra-Lisa Wilson och Eva-Pia Mattsson.

**Tävlingar:** som tidigare nämnts så var Trupp iväg på sin första fastlandstävling, det var roligt att få åka iväg och dessutom övernatta. AG grupperna har varit iväg till Visby och tävlat två gånger under året samt att de har tävlat på våra egna tävlingar KM och Ö-mästerskapen i Hansahallen. Vi har även haft 5 gymnaster som varit iväg och tävlat på fastlandet där de tävlat ibland annat Eskilstuna och Gävle, det har varit givande och spännande erfarenheter.

Vi har även under året haft mindre läger, två gånger har vi åkt till Kalmar för att träna i deras specialbyggda hall och en gång har vi haft helgläger hemma i Havdhem.

Gymnastiksektionen växer som sagt var, detta innebär att vi skulle behöva fler tränare och mera tider för träning. Vi försöker att ha så många grupper som möjligt igång vid varje träningstillfälle, tyvärr har några grupper ändå fått dra ner på träningstid då någon annan har fått mera.



**Tränare under året har varit:**

Vilma Jakobsson, Karolina Mattsson, Helen Söderholm, Helena Cassanova, Frida Lorin, Regina Häglund, Ida Uddin, Gisela Wood, Linus Persson, Johan Cöster, Frida Lanzaro, Johan Lanzaro och Eva-Pia Mattsson.



**Gymnastiksektionen** har träffats på plats på kansliet men även över zoom. Sektionens styrelse har bestått av Ella Smith, Helen Söderholm, Vilma Jakobsson, Jenny Warholtz och Eva-Pia Mattsson.

Gymnastiksektionen vill tacka alla tränarna som lägger ner tid och kraft på våra gymnaster men även alla de föräldrar som ställer upp med att plocka fram och bort redskap, fixar kiosker på tävlingar och stod parkeringsvakter i Eke.

Gymnastiksektionen vill rikta ett extra tack till Susann Andersson som ställer upp och fixar med allt i våran kiosk vid våra tävlingar.

*Gymnastiksektionen genom Eva-Pia Mattsson*

## **Bordtennis**

### **Seniorer**

Seriespelet i division 4 började i oktober 22 med 9 lag där lagen möttes en gång, vi var femma efter grundserien, sedan blev det slutspel där vi fick möta IFK Visby i kvartsfinal som vi förlorade mot, slutligen mötte vi Klintehamn IK i match om plats 5-6 där vi också förlorade så vi slutade på sjätte plats.

Vi hade deltagare med i samtliga tävlingar under året och hade en del framgångar, bland annat kom årets distriktsmästare i bordtennis från Hansa-Hoburg nämligen David Nilsson.

Övriga resultat som kan nämnas.

DM: David Nilsson 2a i Herrsingel 40 och Håkan 3a i Herrsingel 50.

Skinkspelen: David 3a och Malte och Frank Nilsson på delad 5e plats.

*Föreningens  
deltagare i  
tävlingen  
Gutepoolen*



### **Ungdomar**

År 2023 blev ett händelserikt år för bordtennisen. Efter sommaruppehållet så växte gruppen rejält. Vilket gjorde att jag fick dela upp gruppen i två delar, en för de yngre och en för äldre barn.

Under december månad var ett gäng av barnen inne och spelade skinkspelen, vilket gav mersmak för fler tävlingar.

Från och med januari 2024 har vi fått till ytterligare ett träningstillfälle i veckan för de äldre barnen, där vi är i stora salen.

Vi har under året köpt in två nya pingisbord till föreningen, vilket har gjort uppsättning av bord säkrare och snabbare. Dessutom har vi skaffat oss en pingisrobot, med den skall vi få till en mer varierad och givande träning.

Hoppas på fortsatt positiv utveckling för barn och ungdomspingisen i föreningen.

*Johannes Forsberg*



## Orientering

Orienteringssektionen har under året haft några egna klubbträningar under våren innan säsongen drog igång. Några nya orienterare till vår förening dök upp vilket är roligt. Vi hade fika efter träningen vilket bidrog till gemenskap. Det är något vi ville fortsätta med under hösten och vintern men snön ställde till det vid planerad träff så vi fick ställa in.

Vi har hjälpt till vid föreningens idrottsskola Hasse Hansa, Olympiadagen vid Högbyskolan där alla Sudrets skolor deltog och även Hittaut i Havdhem.

Kartprojektet Mallgårdsklint har fortsatt och vi ska provspringa där under 2024. Vi har deltagit vid träffar som Gotlands orienteringsförbund har bjudit in till så som tävlingskonferens, föreningsträff, framtidsdag, ordförandeträff och även Lillkorpen. Under året genomförde vi de tävlingar som var planerade.



*Arrangörerna vid motionsorienteringen*

### **DM Lång**

Lördagen den 23 september arrangerade orienteringssektionen DM lång på Lojsta. Målområdet var beläget inne vid Lojsta Slott och för att ta sig till starten fick deltagarna gå via spången bort förbi träskan. Dagen bjöd på ett härligt väder och det resulterade i ca 115 startande i blandad ålder. Niklas Hermansson var banläggare och han fick beröm för sina roliga och kluriga banor. Lojsta är alltid en omtyckt karta att springa på då den har en fin och varierande terräng utan alltför många taggbuskar. Att arrangera en orienteringstävling kräver att det finns ideella krafter som ställer upp och som vanligt var det ett glatt gäng från Hansa som hjälptes åt både innan och på själva tävlingsdagen.

*Lina Allmungs*

### Motionsorienteringar 2023

1:a Maj genomförde ol-sektionen motionsorientering i Fröjelskogarna med start och mål nära Fröjel kyrka. 60 orienterare deltog.

Banläggare var Lennart o Maj-Britt Gardelius.

Eric Johansson fixade motionsorientering vid Maxi Arena den 6 juli. 86 st orienterare deltog, många från fastlandet som senare i veckan deltog i Gotlands 2 och 3 dagars-tävlingarna.

### Visbygymnasiets idrottsdag 18 september

När Visbygymnasiet var på Lojsta Slott för idrottsdag, så var sektionen ombedd att hjälpa till med orientering. Calle Berglöv, Maj-Britt och Lennart Gardelius ordnade 3 banor, som de allra flesta elever deltog med härlig inlevelse.

### Suderträffen.

Klassiska Suderträffen avgjordes på Lindeberget den 17 september. Det fina vädret, de utmärkta banorna som Calle Berglöv fixat på berget, och alla hembakade delikatesser, gjorde att alla orienterare njöt i Linde skolas trädgård, efter genomförd orientering. 76 orienterare deltog. Tävlingsledare var Lennart Gardelius.



*Målgång i motionsorienteringen*

### Kartprojekt Mallgårds.

Vi har under 2021 och 2022 framställt och reviderat kartor över Hemse-Lojsta och Lindeberget med hjälp av kartritare Brent Key och Anders Nilsson Gotlands Bro OK.

Ol-sektionen har under en längre tid varit intresserade av att rita ny karta över ett område Mallgårds/Mallgårdsklint i Fröjel/Levide, där den senaste kartan var från år 1989 då i VIF Gutes ägor. På den tiden avgjordes många klubbmatcher i orientering mellan IF Hansa-Hoburg och IK Tjelvar, på denna karta.

Med moderna laserskannade terräng-underlag, och starthjälp från våra kart-ritande kompisar från de andra ol-klubbarna på Gotland, inleddes kartritningen våren 2023.

Vi har då jobbat fram detta kartprojekt med "egen personal" Carl-Erik Berglöv och Lennart Gardelius. Att rita kartor är en konst som kräver god fysik, noggrannhet och konstnärlig ådra Calle har bevisat att han besitter dessa egenskaper, och gjort ett enastående arbete med många timmar i skogen.

Under våren kommer vi att ordna några klubbträningar, så att vi får visa upp denna underbara terräng Mallgårdsklint, gotlandsrussens sommarhagar, Mallgårds källmyr mm. Kostnaden för dessa projekt har finansierat av sökta bidrag från RF-Sisu, LF och Region Gotland och eget arbete.

Projektledare för detta: Lennart Gardelius.

## **Innebandy**

Sektionen bestod efter årsmötet av:

Markus Lidman, ordförande

Sektionsmedlemmar: Tove Jacobsson, Linda Gezelius, Sara Claesson, Adam Hallenbring och Anki Gustafsson.

Vi har haft regelbundna möten en gång per månad med uppehåll för sommaren.

På mötena har vi bland annat behandlat Lärgrupper plus övrigt samarbete med RF-Sisu, Ekonomi, Kiosk i Hemshallen, Ledarvård och aktiviteter för aktiva.

Vi har anordnat en jullovsaktivitet där Hansahallen blev en öppen hall för alla våra aktiva spelare, vi ordnade en smålagsturnering och bjöd på tilltugg. En uppskattad eftermiddag mitt i jullovet.

Vi har haft öppna träningar på fredagar i Hemshallen med olika teman, våra målvakter har fått många av dessa träningar till sitt förfogade där vår målvaktstränare Adrian har varit ansvarig. Vi har också inlett ett samarbete med Endre IF:s målvaktsakademi med en av våra ledare, Patrik, som huvudansvarig. Kul med möjligheten till mer fokuserade träningar där olika delar i spelet kan belysas närmare.

Under året skapades ett nytt lag för spelare födda 2017 och däromkring. Två föräldrar kunde efter några veckor anta ledarrollen och laget är nu en del av sektionen.

Sektionen tackar för förtroendet och jobbar vidare under 2024 med fokus att utveckla innebandyn inom Hansa Hoburg, utöka antalet aktiva innebandyspelare och samtidigt hålla ekonomin i balans.

I skrivande stund har vi startat ett Damlag samt planerar att starta ytterligare ett tjejlag för yngre åldrar, kul med fler aktiva i olika åldrar.

Vi vill tacka våra sponsorer erat bidrag under året, stort tack!!

Sponsorer för året har varit:

Haug's Andar, Bröderna Pettersson, Hemdarve Gård, Byggman, Lukase Gård, Magnus Björklund, Tony Båtelssons Alltjänst, Hellsing & Lidqvist AB och ICA Hoburgshallen

*Markus Lidman*

### **A-Lag - Vårsäsongen 22/23**

Laget tränar torsdagar i Hemse och har en trupp på ungefär 20 spelare, Laget spelar i Gotland Florball League!

Laget fortsätter i samma form man hade innan årsskiftet och fortsätter att rada upp vinster och går igenom grupppelet nästintill fläckfritt och förlorar enbart 1!! match fram till slutspelet och slutar därmed 2a i grupppelet.

I kvartfinalen ställs laget mot Östergarns IK där laget lägger gasen i botten från start och segersiffrorna skrivs till klara 8-0, efter segern i kvartfinalen är laget vidare till semifinal där vi ställs mot Maskin & Marinteknik även denna match går vi segrande ur efter en nervkittlande vändning från underläge 3-4 till seger 5-4 i slut minutrarna!

Därmed är det första gången sedan GFL började spelas hansa har ett lag som skall spela final!

I finalen ställdes man mot regerande mästarna Gråbo 92 där dem visade att gammal är äldst och tyvärr slutar finalen med en 3–6 förlust

Laget avslutade säsongen med bowling och pizza o tillhörande dryck!

### Höstsäsongen 23/24

Laget började träna tisdagen den 5-sep med stadiga 12 spelare, laget tränar tisdagar i Hemschallen, Laget har i nuvarande stund ungefär 20–25 spelare som är aktiva med ungefär 15–20 på varje träning.

Laget inledde säsongen med en träningsmatch mot Sanda där det blev seger med 8–1.

Seriespelet började den 15 oktober där laget inledde serien med 6 raka vinster innan man fick sin första förlust. Inför jul har laget 6 vinster 1 oavgjort och 1 förlust och ligger på en andra plats i tabellen.



### B-lag

Senior B-lag har troget tränat under året. Vi tränar varje söndagskväll i Hansahallen med uppehåll för sommarlov. Antalet är alltid 12 utespelare och två målvakter. Roligt att kunna erbjuda innebandy på motionsnivå i föreningen.

*Markus Lidman*





### Lag Ljusröd Tjejer

Tjejerna fortsätter att utvecklas som lag, och även fler tjejer har tillkommit, vilket är väldigt roligt och vi tycker att dom samarbetar väldigt bra och ger varann utrymme till att växa och vi har en fin energi i gruppen.

Vi har börjat spela på stor plan, och i ljusröd serie som vi nu spelar så räknar man även mål, det är fem spelare på plan plus målvakt.

Vi fortsätter att åka in och se på Endre ibland för att inspirera tjejerna och för att vi tycker att det är viktigt med förebilder och att försöka göra något mer tillsammans som lag, även om det inte har blivit så mycket det här året så hoppas vi på att kunna hitta på något mer 2024 för att vi märker att sammanhållningen stärks när vi gör saker tillsammans utanför planen.

Tjejerna har verkligen kämpaglöd och ger aldrig upp, dom peppar och lyfter varann, och med hjälp av glädjen och entusiasmen som dom tar med sig till planen på både träningarna och matcherna, så tror vi att 2024 kommer att bli ett roligt och utvecklande år!

Det är verkligen kul att få följa deras resa, tjejerna bjuder verkligen på sig själva och när dom får utrymmet så sprider dom verkligen en härlig energi där alla kan inspirera varann, och där både spelare som tränare kan växa i sina roller.

## Lag Röd killar

Under våren spelade vi den sista delen av säsongen 2022–2023 i ljusröd serie. Vi spelade många roliga och utvecklande matcher. Våra spelare fortsatte att troget träna och spela match, några matcher var vi lite för många spelare vilket gjorde att speltiden blev lite knapp. Men ett angenämt bekymmer som vi pratade om tillsammans med spelarna.

Som en avslutning på säsongen åkte vi till Kalmar med laget.

Vår nya lagledare Marcus Pettersson fick dra i några gamla innebandykontakter, tidigare arbetsplatser och vips hade vi en långhelg med boende på fritidsgård, matcher mot jämnt motstånd och träning i stor hall. Vi passade på att se på SM-finalerna på storbild och byggde lagsammanhållning genom spel och lek på fritidsgården.

För att kunna finansiera resan fick laget uppstartsbidrag genom Svenska innebandyförbundet och därav hade vi också några teorilektioner under resan. Teorin handlade om lagsammanhållning och att vara en schysst innebandykompis.

Under hösten tog vi klivet upp i Mörkröd serie men där två av lagen drog sig ur och vi fann oss i ”serie” med två olika Visby IBK lag och vi, totalt 3 lag. Ett lag med killar födda 2009 och ett lag med killar födda 2010. Vi hade inför uppstart tappat några spelare som valt att göra annat än innebandy men vi fyllde på med några nya spelare. Vi var ungefär 15 spelare per träning och alla ville utvecklas. Träningarna var roliga men matcherna var för tuffa. Därför valde vi att ansöka om att få byta serie efter jul.

Vi är i skrivande stund 18 spelare i vårt lag och vi är i snitt 14 spelare på varje träning. Vi tränar två kvällar i veckan och kommer att spela match nästan varje helg.

*Markus Lidman*





### **Lag Grön**

Lag grön knattelag från -22 med majoriteten födda 2015-2016 som har gått upp en serie från små mål till 3vs3 med målvakt, att få vara målvakt är något alla barn som vill får testa på. Truppen har växt vi har varit som flest 20st på träningarna som vi har torsdagar mellan 17.00 -18.30 i Hansahallen.

En gång i månaden har vi sammandrag där vi möter andra lag som Visby IBK, Endre IF, och Roma IF. Då vi spelar 2 matcher 3x10 minuter. Att ha kul och att alla ska få testa är det viktigaste i vår grupp.

*Morgan Ronhagen*

### **Lag Blå**

Vi tränar på två gånger i veckan i Hemsehallen med passningar och skott! Vi försöker lära oss uppspel och markeringsspel. Spelar matcher ungefär var tredje helg. Vi gick färdigt knäkontroll utbildningen med det ljusröda tjejlaget i höstas så knäkontroll börjar vi varje träning med. Det är jobbigt tycker dom flesta!

### **Knattelaget**

Under hösten 2023 startade Hansa Hoburg ett nytt Knattelag för spelare födda runt 2017. Sektionen utsåg tränare och bokade halltid. 5 oktober 17:00 i Hemsehallen genomfördes första träningen. 8 spelare kom för att leka och testa innebandy. Efter ett par veckors träningar kallade sektionen till föräldramöte där två föräldrar, Anna och Linnéa antog ledarrollen i det nyskapade laget. Väldigt roligt!

Laget har tränat på varje torsdag och spelarantalet har varit omkring 5-9 spelare per träning. Fokus är lek och rörelse med inslag av innebandy.

Vi ser fram emot att få följa dessa nya ledare och spelare för många år framåt.

*Sektionen, genom Markus Lidman för Knattelaget med ledare Anna Duse och Linnéa Hanqvist.*



## ***Idrottsskolan Hasse Hansa***

Det var ett större gäng barn under våren som var med på idrottsskolan. Under hösten var det en liten skara på fem barn som deltog.

Det är en blandning av idrotter som vårdnadshavarna till barnen håller i och genomför för sina barn. Det är för att barnen ska få känna på olika idrotter. Vi har en grund i att försöka få med de idrotter vi har i vår förening ex. bordtennis, fotboll, innebandy m.m.

När vi behöver hjälp med idrotter så som exempel orientering så tar vi hjälp av någon som kan orientering om ingen förälder kan den idrotten. Vi avslutade med bowling i Stånga, både på våren och hösten.

Barnen som är med går i förskoleklass till årskurs 2. Det är så mycket lek och rörelseglädje i denna ålder. Hasse Hansa har funnits i över 30 år.

*Ingela Mathsson*



## **Motion**

### **Allsidig träning på söndag kvällar**

På söndagskvällarna mellan kl 18-19 är det allsidig träning i hallen. Det är som vanligt Tanja, och ibland Carina, som visar olika rörelser. De ger även alternativ till dessa. Till vissa övningar använder vi gummiband för att få mer motstånd. Det blir ofta lite pulshöjning och svett, men det väljer man själv.

Vi är ca 20 st glada motionärer, mellan 26–70 år, jämnt fördelat mellan könen som kommer, och det finns plats för fler.

**KOM GÄRNA OCH TESTA**

### **Cykelutflykter**

Det har varit 5 turer under sommarhalvåret, och det brukar bli 2 till 2,5 mil. Vi hjälps åt att komma på olika rutter. Många vägar/stigar som man aldrig åkt på, tar vi oss fram på.

Den första turen var start vid Käldhagen i Öja och söderut. Några kunniga sockenbor visade, och berättade om olika ställen vi passerade.

I början av maj blev nästa runda. Det var start vid Hablingbo kyrka. Ängen med oändligt med vitsippor fick vi njuta av.

På National dagen samlades vi vid Hemse kyrka. En intressant tur mot Fardhem via foten av Lindeberget.

Vid Vamlingbo bygdegård startade vi nästa runda. Vi stannade bl.a. till vid stora stenbrott i Sundre.

Årets sista utflykt började vid Petes i Hablingbo. Först längs stranden söderut, och sedan norrut mot Kvarnåkershamn. Några partier var ganska utmanande för både cyklar och trampande. Vissa sträckor var det lös sand, och vissa var det vatten i körspåren.

Välkomna att hänga med under 2024.

*Gunnar Pettersson*





### **Medelgympa**

På onsdagarna har medelgympan fortsatt med Birgit Hinas som ledare. Det är populära och roliga pass där vi jobbar med hela kroppen i takt till musik från 50-talet och framåt. Vi tränar kondition, styrka, balans och rörlighet efter egen förmåga.

Efteråt finns möjlighet att bada bastu som fler och fler utnyttjar.



### **Badminton**

Under 2023 har det fortsatt att på torsdagkvällar träffats och spela badminton. Nya spelare har tillkommit, både äldre men också lite ungdomar, vilket är mycket positivt. Fler planer används och vi får hoppas att fler hittar hit.