



# Policy för Trivsel & Välmående inklusive Barnkonventionen

**IF Haga** är en ideell förening som välkomnar alla, oavsett ålder, kön, bakgrund eller förutsättningar.

Vi arbetar för att skapa en inkluderande och trygg miljö där våra medlemmar kan utvecklas både som individer och fotbollsspelare.

Vårt mål är att främja gemenskap, respekt och positiv idrottsanda som stärker medlemmarnas fysiska och psykiska välmående. Som en del av detta arbete tar vi aktivt hänsyn till FN:s barnkonvention, som är lag i Sverige sedan 1 januari 2020.

## Så arbetar vi för att främja trivsel och välmående

### Inkludering och respekt

- Vi skapar en miljö där alla medlemmar känner sig välkomna och respekterade, i enlighet med **barnkonventionens artikel 2**, som betonar alla barns rätt till skydd mot diskriminering.
- Aktiviteter och kommunikation utformas för att vara tillgängliga och inkluderande för alla.

### Lika möjligheter

- Vi säkerställer att alla barn och ungdomar har rätt till likvärdiga chanser att delta och utvecklas, i linje med **artikel 31**, som framhäver barnets rätt till lek, vila och fritid.
- Genom aktiv uppföljning identifierar och åtgärdar vi eventuella hinder för deltagande.

### Trygghet och säkerhet

- Nolltolerans råder mot alla former av olämpligt beteende, såsom mobbning eller diskriminering, i linje med **artikel 19**, som fastställer barns rätt till skydd mot våld, övergrepp och försummelse.
- Vi genomför regelbundna kontroller av registerutdrag och erbjuder stöd för att förebygga problem.

### Stöd och utbildning för ledare och aktiva

- Årliga ledarträffar och föräldramöten innehåller information om föreningens värdegrund, riktlinjer och barnens rättigheter enligt barnkonventionen.
- Vi erbjuder stöd och verktyg för ledare att skapa trygga aktiviteter som är anpassade efter varje barns behov, i enlighet med **artikel 3**, som betonar att barnets bästa alltid ska beaktas i beslut och åtgärder som rör dem.

## Förväntningar på våra medlemmar

### Förväntningar på ledare

- Vara förebilder: Ledare ska uppvisa respekt, engagemang och positivitet i sitt arbete och agera i linje med barnkonventionens principer.
- Skapa trygghet: Träningar och matcher ska anpassas efter individens förutsättningar, med stöd och uppmuntran, i enlighet med **artikel 6**, som erkänner varje barns rätt att utvecklas till sin fulla potential.
- Hantering av konflikter: Konflikter eller problem i gruppen hanteras snabbt och respektfullt.
- Registerutdrag: Alla ledare ska lämna och uppdatera registerutdrag vartannat år.

### Förväntningar på spelare

- Respekt och sportslighet: Alla spelare behandlar varandra med respekt och agerar sportsligt i alla situationer.
- Stötta lagkamrater: Positiv feedback och stöd ska vara en naturlig del av gemenskapen.
- Ge sitt bästa: Engagemang och vilja att göra sitt bästa utifrån sina förutsättningar är centralt.

### Förväntningar på föräldrar

- Positiva förebilder: Föräldrar förväntas uppträda väl och använda ett vårdat språk, både på och utanför planen, och respektera barnets rätt att bli lyssnat på, enligt **artikel 12**.
- Stöd och engagemang: Att stötta egna och andras barn genom uppmuntran och praktisk hjälp är viktigt för föreningens framgång.

---

Genom att följa dessa riktlinjer och värna om barnkonventionens principer stärker vi IF Haga som en förening som präglas av trivsel, välmående, etik, jämställdhet och integration.

Tillsammans skapar vi en stark och positiv miljö för alla medlemmar – med särskilt fokus på att tillgodose barns rättigheter och behov.