



Instruktion för Mentorskap och Fadderverksamhet

Mentorskap för Unga Ledare

Syfte: Mentorskapet syftar till att ge unga ledare en trygg och inspirerande introduktion till ledarrollen inom fotbollen, samtidigt som de får vägledning från erfarna mentorer. Målet är att stärka deras kompetenser inom ledarskap, kommunikation och planering, vilket bidrar till föreningens långsiktiga utveckling och fler engagerade och kvalificerade ledare.

Uppdrag för Mentorer

- Hjälpa unga ledare att förstå och tillämpa grundläggande ledarskapsprinciper som att motivera spelare, sätta mål och hantera lagdynamik.
- Ge stöd i effektiv kommunikation med spelare, föräldrar och andra ledare.
- Fördjupa de ungas kunskaper inom fotbollstaktik, träningsplanering och matchcoachning.
- Stärka den personliga utvecklingen och självkänslan hos unga ledare genom reflektion över egna styrkor och förbättringsområden.

Riktlinjer för Mentorskap

- Mentorskapet ska pågå under hela fotbollssäsongen med regelbundna möten, både individuella och i mindre grupper.
- Mentorer ska fungera som vägledare och bollplank och uppmuntra reflektion, snarare än agera auktoritärt.
- Mentorer ska ge exempel på föreningens värderingar och kultur och visa hur dessa efterlevs i praktiken.
- Mentorer ska dela med sig av erfarenheter inom träningar, ledarskap och administration.
- Regelbunden uppföljning av de unga ledarnas framsteg med konstruktiv feedback.

Roll och Ansvar för Unga Ledare

- Visa engagemang och en vilja att lära och utvecklas.
- Vara öppna för feedback och sträva efter att omsätta den i praktiken.
- Reflektera över lärdomarna efter varje möte och tillämpa dem i sin ledarroll.

Mentorskapets Ambition

- Unga ledare förväntas delta i mentorsprogrammet under två år:
 - **År 1:** Tilldelas en mentor för utveckling i ledarrollen.
 - **År 2:** Bidra med mentorskap för nya ledare som är inne på sitt första år.

Fadderverksamhet

Syfte: Fadderverksamheten syftar till att stärka banden mellan äldre och yngre lag samt främja gemenskap och inspiration inom föreningen.

Uppdrag för Faddrar

- Faddrar från dam- och herrlag tilldelas seriespelande lag med två faddrar per lag. Damlag representerar flicklag och herrlag representerar pojklag.
- Fadderskapsbesök ska ske tre gånger under våren och tre gånger under hösten.
- Seriespelande lag ska agera faddrar till yngre lag och bidra med stöd och inspiration.

Fadderveckor

- Under fadderveckorna besöker äldre spelare de yngre lagen och fungerar som faddrar. Tre faddrar utses per äldre lag för att säkerställa regelbundna besök under säsongen.