



IF Hagas Krisgrupp

Vid en kris aktiveras IF Hagas särskilda krisgrupp som agerar enligt föreningens krisplan.

Medlemmar i Krisgruppen:

- **Janne Svärd** (Ordförande styrelsen): 079-320 26 19
- **Carl Wredenberg** (Ordförande ungdomssektionen): 076-896 72 48
- **Jonas Wikström** (Herr): 070-396 86 34
- **Petter Wiklander** (Dam): 0737-889 498
- **Jennifer Israelsson** (KBT-terapeut): 070-618 20 01

Kontaktuppgifter till krisgruppen finns även på föreningens hemsida och delas ut till ledare vid säsongstart.

Allmän Krishantering

1. **Rädda liv!** Vid akuta lägen utför hjärt- och lungräddning.
2. **Kontakta larmnumret 112.**
3. **Informera krisgruppen.**
4. Krisgruppen samlas och agerar enligt den fastställda krisplanen.
5. Krisgruppen dokumenterar händelseförloppet.
6. Krisgruppen följer upp händelsen genom utvärdering och förbättring.

Krisnivåer och Åtgärder

Krisnivå 1 – Mindre Skada

Exempel: Skador som fotledsvrickning, muskelbristning, fraktur, tandskada eller huvudskada.

Åtgärdsplan:

- Utför första hjälpen (t.ex. tryck, högläge).
- Fastställ vad som har inträffat.
- Informera anhöriga och tränare.
- Organisera eventuell transport till sjukhus eller hem.
- Efterarbete: Försäkringsärenden och rapportering.

Krisnivå 2 – Olycka eller Allvarlig Incident

Exempel: Trafikolyckor, materialskador (brand, vattenläcka), mobbning, övergrepp eller doping.

Åtgärdsplan:

- Hjälp till praktiskt om möjligt.
 - Kontakta 112 vid behov.
 - Fastställ vad som har inträffat.
 - Informera krisgruppen som sedan samlas och agerar enligt krisplanen.
-

Krisnivå 3 – Allvarlig Olycka med Dödsfall eller Katastrof

Exempel: Dödsfall, allvarliga olyckor, naturkatastrofer eller terrorhändelser.

Åtgärdsplan:

1. **Rädda liv:** Utför hjärt- och lungräddning.
 2. **Kontakta 112.**
 3. **Samla information:** Identifiera vad som har hänt.
 4. **Informera krisgruppen som:**
 - Identifierar de berörda.
 - Bestämmer vilken information som ska ges till media.
 - Organiserar praktiska åtgärder för att lindra och hantera situationen.
 - Kontaktar anhöriga.
 - Sätter upp en stödgrupp för drabbade och anhöriga.
 5. **Kommunikation:** Informera kontinuerligt och ärligt via sociala medier.
 6. **Utvärdering:** När krisen stabiliserats, genomför en utvärdering för lärdomar och förbättring.
 7. **Rapportering:** Sammanfatta krisen med fokus på vad som fungerade bra och vad som kan förbättras.
-

Krisstöd för Inblandade

Akut Stöd:

- Krisgruppen organiserar samtal för att hjälpa drabbade att bearbeta händelsen.
- Hänvisning till professionellt stöd, som psykolog eller kurator, vid behov.

Långsiktig Stöd:

- Uppföljande samtal med drabbade spelare, ledare och föräldrar.
 - Informationsmöten för att skapa transparens och trygghet inom föreningen.
-

Förebyggande Åtgärder

Uppdaterad: 10 nov. 2024

För att minimera risken för kriser arbetar IF Haga proaktivt med:

- **Utbildning:** Regelbunden utbildning för ledare i första hjälpen, konflikthantering och säkerhet.
 - **Rutiner:** Årliga uppdateringar av säkerhetsrutiner och värdegrundsarbete.
 - **Incidenthantering:** Tydliga riktlinjer för rapportering och hantering av incidenter.
-

Kontaktuppgifter för Akuta Situationer

- **Krisgruppens kontaktperson:** Janne Svärd (Ordförande) – 079-320 26 19
 - **Nödnummer:** 112
 - **Journummer till psykologstöd:** 1177
-

Genom denna instruktion säkerställer IF Haga att vi kan hantera krissituationer effektivt och ansvarsfullt, med fokus på våra medlemmars trygghet och välbefinnande.