



# IF Haga

## Verksamhets- berättelse 2013



## Innehållsförteckning

Verksamhetsberättelse för IF Haga 2013 .....	3
Herrsektionen .....	5
Utvecklingslag herr och juniorlag (P19) .....	7
Damsektionen och U17 .....	8
Ungdomssektionen .....	12
Hagadagarna – ren fotbollsglädje.....	14
Flickor 98/99 .....	16
Flickor 00/01 .....	18
Flickor 02/03 .....	20
Flickor 06/07 .....	23
Pojkar 01 .....	25
Pojkar 03 (02).....	27
Pojkar 04 .....	30
Pojkar 05 .....	32
Pojkar 06 .....	34
Pojkar 07 .....	36
Bollibompa för flickor och pojkar 08.....	37

# Verksamhetsberättelse för IF Haga 2013

## Styrelse

Styrelsen har under verksamhetsåret bestått av följande personer.

Kristina Fritz ordf. Björn Runn v. ordf. Åke Svensson sekr. Roberts Svensson kassör. Ordinarie ledamöter därutöver har varit Ann-Charlotte Engquist och Anders Nilsson. Suppleanter Jonas Wikström representant för herrseniorer/ U- samt J-lag. Josefine Gunnarsson representant för damseniorer samt William Bergendahl som representerat ungdomslagen.

Styrelsen har haft 10 protokollförda sammanträden. Utöver det har styrelsen vid behov haft kommunikation via e-post och telefon då det har varit aktuellt att diskutera mellan sammanträdena.

## Medlemsantal

Föreningens medlemsantal uppgår vid verksamhetsårets slut till drygt 400 medlemmar

## Senior dam/herr, U-lag dam/herr, junior

Våra båda seniorlag har under året lyckats bra i sina respektive serier. Herrlaget i div 3 kvalade för avancemang till tvåan där man inte lyckades, trots två jämna matcher.

Damlaget som spelade säsongen i div 4 vann sin serie överlägset och tog steget upp i div. 3.

U-lag för herrar genomförde sitt seriespel i samarbete med Tenhults IF. Laget kom på en hedrande andraplats i sin utvecklingsserie. Vi har vidare haft ett juniorlag för herrar.

Våra tjejer i U-17 var också framgångsrika och placerade sig på tredjeplatsen i sin serie U-17 dam NV

## Ungdomslag.

Våra ungdomslag samlar omkring 280 deltagare som tränar aktivt, deltar i seriespel och cuper. Våra ungdomsledare gör ett uppoffrande och engagerat arbete.

Som tidigare genomfördes Svenska Fotbollsförbundets fotbollsskola under veckan före midsommar. Ett 90-tal barn, pojkar och flickor deltog i denna för barnen och föreningen viktiga aktivitet.

## Hagadagarna

Haga-dagarna, som under åren utvecklats till ett allt större arrangemang samlade i år hela 94 lag och är en stor framgång. Hagadagarna ger inte bara deltagare och deras anhöriga två upplevelserika dagar med lekfull fotboll och kringverksamhet. Det ger också föreningen en mycket värdefull PR som har stor betydelse. Alla som på något sätt varit engagerade för att det stora arrangemanget ska fungera är värda beröm, ingen nämnd ingen glömd.

## Ekonomi

IF Haga har en stabil ekonomi. Trots ett budgeterat resultat om noll gjorde Haga för verksamhetsåret 2013 en vinst om cirka 150 tusen kronor. Med anledning av ett minskande medlemsantal från 2012 till 2013 har dock lägre intäkter varit ett faktum. Styrelsen införde därför ett mer strukturerat och kontrollerat arbete för inköp vilket bidragit till att vi lyckats parera lägre intäkter med lägre kostnader. På kostnadssidan ligger utfallet totalt sett i fas med budget och det är främst höga intäkter som är förklaringen till årets starka resultat.

Hagadagarna var en fortsatt stor framgång och vi har också haft ett högre anställningsstöd än beräknat. Årets resultat innebär att Hagas finanser stärkts ytterligare och de större investeringar som behöver göras under 2014 för att främja verksamheten finansieras helt ur egen kassa.

Fullständig finansiell information framgår av Hagas årsräkenskaper. Se balans- och resultaträkning.

### **Kansli/vaktmästeri**

Till vår verksamhet har vi en medarbetare på kansli och tre vaktmästare, med olika bemanningsgrad anställda. Vi har en person som hjälper att sköta vår bokföring. Alla dessa gör ett viktigt jobb för föreningen. Likaså den sponsorgrupp som finns.

### **Fortsatt satsning på Strömsbergsvallen och Hagagården**

Under året har föreningen investerat i nya elradiatorer i huvudbyggnaden. Ytterligare ett omklädningsrum med tillhörande duschutrymme har renoverats, delar av fasaden på vår fastighet har blivit utbytt. Nya quickliftmål har köpts in till A-plan.

Ekonomiska resurser har lagts för att behålla standarden på våra fotbollsplaner.

Vår förhoppning är att under kommande år fortsätta satsningen på våra fotbollsplaner samt fortsatt upprustning av Haga-gården. Styrelsen har tagit in offerter på bevakningsanläggning till samtliga planer. Arbetet med detta fortsätter.

### **Övrigt**

Styrelsen vill uttrycka sin uppskattning och tack till alla, ledare, spelare, funktionärer, anställda för deras uppoffrande arbete. Utan deras helhjärtade insatser skulle föreningen ha svårt att fortleva

Jönköping den 20 februari 2014

.....  
Kristina Fritz, ordf.

## Herrsektionen

Så var vi då tillbaka i div. 3 efter att det tyvärr endast blev en säsong i div. 2. Målsättningen för året var givetvis att placera sig i toppen av tabellen då vi fick behålla stommen av laget från föregående säsong.



### **Bra uppslutning på vinterträningarna**

Under vintern kunde vi räkna in ca 25 spelare på träningarna. Ett antal nya spelare testades under vintern vilket resulterade i en handfull nyförvärv med bl.a. en student från Brasilien.

### **Bra inledning**

Serien inleddes bra med seger med 3-1, i hemmapremiären (På Rosenlunds IP) mot nykomlingen Boxholms IF. Den inledande viktorian följdes upp med seger borta mot BK Derby i Linköping med 4-3



Tyvärr visade det sig att vårt adelsmärke från tidigare säsonger fått sig en törn, vi förlorade vår andra hemmamatch (på Zinkens damm p.g.a. den sena våren) med 5-6 mot IFK Tidaholm, matchen lämnade en del övrigt att önska gällande försvarsspelet.

Säsongen fortsatte som den inleddes med en blandning av prestationer som kan liknas vid höga berg och djupa dalar. Överlägsen seriesegrare blev FC Linköping, som endast tappade 5 poäng. Vi hamnade till slut på en hedrande andraplats med 13 segrar och 9 förluster samt målskillnaden 49-49...

Andraplatsen innebar kvalspel till div. 2 mot IFK Berga från div. 3 samt Högaborgs BK från div. 2.



Vi började med hemmatch mot IFK Berga, där vi kom i underläge med 0-1 i mitten av den första halvleken, kvitteringen slogs in av Nisse Wennerberg direkt efter halvtidsvilan. IFK Berga pressade hårt under slutet av matchen, delvis på grund av att vår spelande tränare, Johan Svedberg fick sitt andra gula kort i den 75:e minuten, vilket innebar att Haga fick avsluta matchen med 10 man. Nils Bittner i hemmamålet stod för en kanoninsats och matchen slutade 1-1. Dock kunde vi gått segrande ur matchen då Adam Svensson hade ett rungande distansskott i ribban i den 92:a minuten....



IFK Berga och Högaborg spelade sedan även de 1-1, vilket innebar att en helt avgörande match mellan Högaborgs BK och IF Haga spelades på Harlyckans IP i Helsingborg den 26 oktober. Tyvärr så visade det sig att Högaborg var för starka och gick segrande ur striden med 2-0. Som anfallsspar i Högaborg spelade en viss f.d. landslaganfallare vid namn Henrik Larsson och bredvid honom hans son Jordan...

Jag ser flera anledningar till vår framgång. Bra spelare med höga ambitioner är den viktigaste. Tvivlare sa till oss att vi hade en för ung trupp med för lite rutin. Just den punkten lyckades grabbarna motbevisa ordentligt. Maken till tränings- och utvecklingsvillig trupp har jag inte varit med om. Det i kombination med en grym vi-känsla och ett gemensamt mål gjorde att vi i ledarstaben verkligen kunde fokusera på lagets utveckling på planen. Den andra stora anledningen stavas kontinuitet. Att Haga kunnat behålla samma ledarstab och kärnan i spelartruppen under flera år är en mycket viktig faktor. Ingen annan klubb i Jönköping på vår nivå eller över kan matcha oss på den punkten.

### **Varför gick det som det gick?**

Under våren hade vi en bred och konkurrensmässigt mycket bra trupp. Tyvärr så har vi drabbats av ett antal skador samt att spelare har flyttat till andra bostadsorter under säsongen vilket har inneburit att vi endast har varit ca 10-12 spelare på träningarna under höstsäsongen. Hade vi kunnat hålla uppe konkurrenssituationen från våren är det inte omöjligt att resultatet i kvalspelet hade sett annorlunda ut.

Herrsektionen genom Jonas Wikström

## Utvecklingslag herr och juniorlag (P19)

### Spelare och ledare

Under vintern växte det fram att det skulle bli en träningsgrupp som skulle innehålla spelare till utvecklingslag och juniorlag, under vintern bestod truppen av ca 20 spelare som var födda 1992-1997. Nya tränare för året var Göran Andersson och Patrik Lindblad. På U-lagssidan hade vi ett samarbete med Tenhults IF.

### Träningar

Under vintersäsongen spenderades träningarna på Rosenlunds IP samt på Strömsbergsvallen.

### Seriespel

Då det blivit svårare att få ihop en juniorserie innebär det samtidigt tyvärr längre resor, bl.a. till Växjö, Älmhult och Ljungby.

#### Junior P19 Småland

Lag	S	V	O	F	G – I	P
Ljungby IF	14	11	1	2	45-16	<b>34</b>
Älmhults IF	14	9	0	5	71-27	<b>27</b>
Gränna AIS	14	9	0	5	41-34	<b>27</b>
Växjö BK	14	4	5	5	39-32	<b>17</b>
Egnahems BK	14	4	4	6	31-46	<b>16</b>
<b>IF Haga</b>	<b>14</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>8</b>	<b>23-45</b>	<b>14</b>
Växjö N. IF	14	3	4	7	27-52	<b>13</b>
IF Hallby	14	4	0	10	18-63	<b>12</b>

#### Utveckling A NV

Lag	S	V	O	F	G – I	P
Egahems BK	12	8	4	0	38-16	<b>28</b>
<b>IF Haga/ Tenhult</b>	<b>12</b>	<b>6</b>	<b>2</b>	<b>4</b>	<b>40-18</b>	<b>20</b>
Myresjö/ Vetlanda	12	6	2	4	30-27	<b>20</b>
Aneby SK	12	4	6	2	24-24	<b>18</b>
Hvetlanda GIF	12	4	1	7	17-25	<b>13</b>
Tranås FF	12	3	3	6	26-34	<b>14</b>
Mariebo IK	12	1	2	9	19-50	<b>5</b>
Nässjö FF						<b>Utgått</b>

Vi tackar för ordet och önskar spelare och ledare lycka till i fortsättningen!!

Herrsektionen genom Jonas Wikström

## Damsektionen och U17

### *Inför säsongen*

Inför säsongen var det bestämt att vi skulle ha ett U17 lag där de flesta spelare och tränare var intakta. Damlaget hade det tuffare då den mångåriga tränaren tackade för sig samtidigt som en del spelare försvann till andra klubbar. Detta var ju lite trist då de med en heroisk insats kvalat sig kvar till division 2.

Vi löste det hela genom att träna tillsammans under hösten och se hur tränarfrågan för dam skulle lösa sig. Tiden går dock fort och plötsligt var det dags för anmälan till seriespel. Efter en del vändor beslöts att läget var alltför osäkert för att fortsätta satsa på div 2 för damerna och vi drog oss ur serien. Det innebär att man vips, enligt Smålands fotbollförbund får börja om i division 4.



Malin P visar hur man gör en klassisk stämpling

Med p tränings viljan bland U17 (det var ju en kall vinter) så funderade vi väldigt mycket också om vi skulle kunna ha 2 lag men beslöt oss för att ge det ett försök. Vintern fortsatte med att undertecknad försökte hålla i fotbollsträningarna samtidigt som Rickard höll i fysträningarna. Det funkade ganska hyfsat och vi fick ny energi när en tänkbar tränarkandidat plötsligt infann sig. Möjligen kan man fundera över att så många var tvungna att plugga, jobba eller kände sig lite krassliga just på torsdagar under hela vintern. För inte kan det väl ha att göra med att det var löpträning just på torsdagar?





Shopping är roligare än löpträning....

### **Vårsäsongen**

Seriestarterna närmade sig men blev ju försenade då vinterns grepp höll i sig och träningar på gräs var inte att tänka på. Det var säkert därför de första seriematcherna för dam var en studie i felpass. Trots det ganska mediokra spelet visade sig det dock att vi i grunden var lite för bra för division 4. Vi hade ett högre tempo, var lite starkare och bättre än övriga lag faktiskt och segrarna radade upp sig.

U17 start var lite mer blandad. Första seriematchen var på gränsen till komisk då det var första gången sen serieavslutningen 2012(!) som vi såg en del spelare. Några, inga namn, plockade upp skorna ur plastpåsen de legat i under vintern och några hittade inte ens grejerna och fick låna skor. Trots detta gick vi ut och spelade riktigt bländade första halvlek. Andra halvlek var en plåga då ingen orkade ta ett enda löpsteg. Första gången en motståndartränare frågat hur vi kunde ha så dålig kondis....

Vårsäsongen rullade på och i takt med att planerna började bli gröna så blev spelet allt bättre. Damlaget körde över varenda lag med ganska rejäla siffror och tabellen såg riktigt trevlig ut. Den enda riktigt tuffa matchen var mot tabellens tvåa Gränna som via en samverkan med Hovslätt kunde mönstra ett riktigt bra lag. Efter att 5(!) Gränna spelare stukat foten kunde vi dock vinna och ståta som serieledare, med 7 raka vinster, efter vårsäsongen. Även U17 tuffade på riktigt bra i takt med att inte alla fick "pingis"-lunga efter en halvlek. Det faktum att några av dom dubblerade med spel både i U17 och dam gjorde att de utvecklades rejält. Även en del "damer" i åldersspannet 30-40 år deltog med viss förtjusning i U17 vilket var riktigt utvecklande för U17 spelarna. Positionsspelet blev avsevärt bättre av det.



Och där kom Emma D något fel till bollen....

## **Höstsäsongen**

Höstsäsongen fortsatte på ungefär samma sätt. Plumpen i protokollet var väl att tänkt tränare då fått jobb på annan ort så den grånande äldre gentlemannen fick fortsätta coacha gänget. Om inte annat skapade det en viss munterhet på träningarna när man efter en i eget tycke akrobatisk målvaktsträning får kommentaren ”H-e vad stel du är”.



Alltid lika kul att vinna en serie

Damlaget fortsatte rada upp segrar och spelet började bli riktigt trevligt. Nu sprang vi inte bara sönder motståndarna utan spelade riktigt bra. Förvånansvärt kul att få så mycket positivt beröm av motståndarlagets tränare. Eftersom det var ruggigt svårt att få ihop folk under

hösten(vad sägs om 13 återbud till en match!) fick vi gräva djupt och några 98:a tjejer fick chansen att testa och levererade riktigt bra.

Redan med tre omgångar kvar stod det klart att damlaget var klara seriesegrare. Det var t o m nära att vi gick igenom serien med 14 raka men föll i sista matchen mot ett taggat Gränna. En mycket märklig match dessutom men tabellen nedan talar sitt tydliga språk. Trots ganska luddiga och ständigt ändrade förutsättningar så blev resultatet fantastiskt.

Även U17 fortsatte att spela bra. Även här trots att vi ibland fick gå runt på väldigt få och var positivt överraskade när vi hade mer än en avbytare. En mycket godkänd 3:e plats blev resultatet till slut. Det var även denna årskulls sista säsong och nu kommer spelarna att fortsätta i dam alternativt U17 framöver. En del gör även uppehåll från fotbollen men vi tror de letar sig tillbaka till slut m t p hur kul det är. För att fira detta genomfördes en resa till Göteborg där vi bl a fick se damlandslaget krossa Färöarna.

<u>IF Haga</u>	14	13	0	1	59-10	49	<b>39</b>
<u>Gränna AIS (9-m)</u>	14	10	1	3	71-27	44	<b>31</b>
<u>IK Tord</u>	14	7	3	4	41-34	7	<b>24</b>
<u>Torpa FF (9-m)</u>	14	8	0	6	39-32	7	<b>24</b>
<u>IFK Österbymo (9-m)</u>	14	4	2	8	31-46	-15	<b>14</b>
<u>IF Eksjö Fotboll U (9-m)</u>	14	4	2	8	23-45	-22	<b>14</b>
<u>Ekhagen/ Egnahem</u>	14	3	0	11	27-52	-25	<b>9</b>
<u>Sommens AIF (9-m)</u>	14	2	2	10	18-63	-45	<b>8</b>

Ledarstaben:

Bo Plym Coach och barnsligt förtjust i matchreferat

Rickard Wahlberg Fys-tränare

Sead Zejnelagic Ass coach och materialförvaltare

Arne Malm Mental coach

Gentiana Marmullakaj Ansvarig för medicinska teamet

Maria Elliot Administrativ talang

## **Ungdomssektionen**

Under 2013 deltog drygt 200 barn och ungdomar i IF Haga, vilket är en liten ökning sedan 2012. 6 ungdomslag har deltagit i seriespel, 4 flicklag och 2 pojklag. Vidare har ett juniorlag för pojkar och flicklag (U17) ett deltagit i seriespel. I föreningen har vi haft cirka 40 ledare som helt ideellt har gjort ett jättejobb med ungdomarna. Ett stort tack till er alla!

Dessa ledare vill jag givetvis tacka för deras otroliga arbetsinsatser för deras spelare såväl som föreningen IF Haga.

### ***Haga lilla svarta***

Under 2013 gjorde vi en stor satsning på att ytterligare stärka de duktiga ungdomsledarna i deras roll. Vi startade med att revidera "Hagas lilla svarta"(IF Hagas spelarutbildningsplan), gruppen som var ansvarig för detta var Mattias Andersson, Henke Dahl och William Bergendahl. Efter många möten och diskussioner fick vi fram något som var redo att presenteras för ungdomsledarna på ett av årets många ungdomsmöten. Efter det byggde vi temaveckor med "Hagas lilla svarta" som utgångspunkt och utvärderade kontinuerligt under möten då våra ungdomsledare fick arbeta i grupper med träningsplanering efter teman. Detta arbete var något som upplevdes som utvecklande för ledare och i en förlängning föreningens ungdomsspelare.

### ***Utbildning SvFF:s tränarstege***

Utöver våra ungdomsmöten utbildades våra ledare genom interna kurser från SvFF:s tränarstege med Catrin Dover som instruktör. Detta som ytterligare led i vår vision att ha välutbildade och kompetenta ungdomsledare.

Bas 1 Teknik med cirka 10 deltagare genomfördes i maj. Kursinstruktör Catrin Dower. Avspark 7 deltagare genomfördes i september. Kursinstruktör Stefan Jörgensen som genomförde detta på Hagas lokaler samt i Ljungarumsskolan.

### ***Utbildning för ledare till fotbollsskolan***

Ingemar Hansson engagerades som utbildare till ledare för fotbollsskolan.

### ***Domarutbildning***

Det ställs höga krav på ungdomar som vill döma fotboll. Under våren 2011 har vi genomfört utbildning för såväl 11-manna domare och 7-manna domare men det krävs kontinuerligt stöd och utbildning. Svante Knutsson har hållit i utbildningen för domare men har också agerat stödjande person till domarna.

### ***Fotbollsskolan***

Fotbollsskolan har återigen utvecklats positivt och i år var det hela 90 tjejer och killar i åldern 6-13 deltog i Landslagets fotbollsskola på Strömsbergsvallen under 4 dagar i juni, Ett stort tack till de äldre ungdomarna som var ledare under veckan.

### ***Ungdomsmöte***

Under 2013 har vi haft tre ungdomsledarmöten. Vid dessa möten har vi diskuterat aktuella frågor och informerat om beslut som tagits i föreningens styrelse.

## ***Vision 2014***

Under 2014 hoppas vi på fortsatt utveckling för våra ungdomsspelare och ledare. Vi hoppas att ungdomssektionen i stort ska fortsätta förbättras då vi inser att det alltid finns områden man efter utvärdering kan ändra och vidareutveckla.

Satsningen på välutbildade och kompetenta ungdomsledare kommer även 2014 vara en nyckel då vi vill erbjuda en riktigt bra spelarutbildning samt se till att alla finner glädje i att spela för IF Haga.

Vidare är vi självklart nöjda med att återigen ha ett lag i klassen pojkar-17.

Till sist hoppas undertecknad på ett riktigt roligt fotbollsår för alla som är involverade i IF Haga!

William Bergendahl,  
Ungdomsordförande i IF Haga



## Hagadagarna – ren fotbollsglädje

Hagadagarna blev en otrolig succé och hela 94 lag deltog. Det blev två otroliga dagar där hela föreningen ställde upp på ett fantastiskt sätt. Det var poolspel för pojkar och flickor födda 04, 05, 06 och 07 som visade upp sina talanger. Vi har skapat ett bra rykte om en god organisation kring Hagadagarna. Vi har utvärderat det som fungerade bra och det som vi kan göra bättre för att få det bästa poolspelet i bygden.

Målet för 2014 är att det ska bli 100 lag. Det är det som våra planer mäktar med.

En nyhet för året var att vi tog kontakt med media för att ytterligare nå ut med budskapet att det ska vara kul att lira boll i Haga. Nedan återges reportaget från Sveriges Radio.

Jag tror att populariten bygger på att vi fokuserar på glädje, här är det förbjudet med att toppa laget. Man ska ha roligt både på och utanför planen”, säger Mattias Andersson

Det fokus på glädje och schysst spel under Hagadagarna. Ungefär 100 lag och nästan tusen spelare samlades idag på Strömsbergsvallen i Jönköping för att spela fotboll. Och det är en fotbollsturnering för de allra yngsta.



Carlos Malki är sex år gammal och spelar en av sina första fotbollsturneringar. I halvtid i matchen mot Ekhagen har redan hunnit tre mål.

– Det bästa med fotboll är att man gör mål, säger Carlos Malki.

Kalle Andersson är åtta år och han hjälper till lite under dagen. Men i morgon är det hans tur att spela med sitt lag IF Haga.

- Imorgon ska jag spela och mitt mål är att ha kul.

**Har du någon förebild inom fotbollen som du ser upp till?**

- Messi är det och min dröm är att åka till Barcelona och kolla när laget spelar.



Vy över Strömsbergsvallen på Hagadagarna.



Alla hjälper till - här är domarna - Philip, Simon och Axel.

Åke Svensson



## Flickor 98/99

Lagbild från sista seriematchen



En härlig avslutning på seriespelet IF Haga 11 – 0 Hvetlanda GIF/FC Vetlanda.

Det blev en spännande avslutning på säsongen där vår placering avgjordes i sista matchen, vi avslutade starkt och blev tillslut 3:a i vår serie.

<b>F98 N1</b>			
<b>Lag</b>	<b>S</b>	<b>D</b>	<b>P</b>
Gå till detaljerad tabell på <a href="http://www.smalandsfotbollen.se">www.smalandsfotbollen.se</a>			
Husqvarna FF 1	14	50	<b>33</b>
IFK Värnamo	14	31	<b>32</b>
IF Haga	14	6	<b>21</b>
Tabergs SK 1	14	-7	<b>19</b>
Hvetlanda GIF/ FC Vetlanda	14	-23	<b>18</b>
Waggeryds IK 9-m	14	-17	<b>16</b>
Tranås FF	14	-17	<b>16</b>
IF Hallby FK 1	14	-23	<b>8</b>
Habo IF 9-m	Utgått		

### Ledare och Spelar

Tränare har varit Peter Fredriksson och Patrik Thollström. En föräldragrupp som hjälpt till under året. Samt föräldrar som engagerat sig i Nörhalne Cup i Danmark 8-12/5. Även många övriga föräldrar har ställt upp med olika saker. Vi har varit c:a 13 spelare under året.

### Träningar

Vintersäsongen har vi haft 2 träningar, en inomhus och en löpträning i veckan. Utomhus har det varit fotbollsträningar 2 ggr i veckan, en del tjejer tränade extra med U17/dam.

### Ledarutveckling och spelarutveckling

Tjejerna har utvecklats mycket under året och det finns stor potential i laget.

## **Cup**

Vi deltog i Nørhalne Cup i Danmark 8-12/5, och gjorde en mycket bra insats trots stora skadeproblem, vi gjorde vad vi kunde för att få ordning på skadorna, vi bet ihop och kämpade hårt. Det slutade med att vi vann B-slutspelet.



## **Övrigt**

Vi har nu under vintern byggt ett nytt lag med gamla F98/99 och spelare från tidigare U17/Dam och har en intressant säsong framför oss.

## Flickor 00/01

### Lagbild

Från Skadevi Cup i Skövde



### Ledare och spelare

Tränare har varit Janne Larsson, Markus Hasselström, Lotta Knutsson. Assisterande tränare Jeremy Wyon och Maria Eckerberg (fys). En föräldragrupp finns med som hjälper till på ett förtjänstfullt sätt för laget. Även många övriga föräldrar har ställt upp med olika saker. Vi har under säsongen varit cirka 25 spelare i truppen.

### Träningar

Utomhus har det varit fotbollsträning två gånger i veckan och fysträning en gång. Inomhus 2012-2013 en gång i veckan. En hel del tjejer har även extratränat med F98-tjejerna.

Förutom ordinarie fotbollsträning har kört konditions- och fysträning med knäkontroll en gång per vecka. Under året har vi varit iväg med tjejerna på några Friskis & Svettispass.

### Ledarutveckling och spelarutveckling

Tjejerna utvecklats snabbt och är lyhörda för nya saker och vill lära sig mycket och mera. Det finns stor potential i laget. Träningarna har byggt upp enligt tematräningsmodell och strävan efter att uppnå målen för 13-14-åringar enligt Hagas lilla svarta.

I maj genomfördes ett träningsläger på Örensvallen i Örserum. Det blev en riktigt härlig helg med mycket fotboll och träningsmatch mot Tranås.

### Seriespel

Laget deltog för först gången i 11-manna F00-serie och det blev tufft med många tuffa matcher i regel mot lag som hade med sig några överåriga spelare vilket blev lite för tufft ibland. Några matcher vann vi i alla fall och bjöd på bra motstånd i nästan alla matcher.



## **Skadevi Cup i Skövde**

Den stora cupen för året genomfördes 27-30 juni. En fantastisk upplevelse med några goa Hagarresultat och bra matcher, vi var nära att gå till final i B-slutspelet efter en dramatisk slutmatch som vi sånär vann. Trots den förlusten såg man att alla var supernöjda med både cup och resultat när de fått byta om och smälta intrycken. Många roliga aktiviteter vid sidan om fotbollen och vi toppade med basketkastturnering i gymnasalen och en eftermiddag på Arena Badhuset i Skövde, ett kanonroligt ställe med massor av rutschkanor och banor.

## **Övrigt**

Till 2014 anmäls laget till 11-mannaserie. Cup för 2014 blir Skara Sommarland Cup i Skara. Kick-Off sker i samband med cup i Tidaholm 26-27 april. Till 2012 anmäls laget till 2st 7-mannaserier. Cup för 2012 blir Eskilscupen i Helsingborg och läger i Bäckalyckan i Vaggeryd, planerat 27-28 april.

Laget hade även äran att vara Luciatåg i samband med Strömsbergs marknad.

## Flickor 02/03



*Bild: IF Hagas F02/03 säsongens sista match (Bottnaryd - Haga 1-2). Torbjörn, Andreas, Stefan, Nils, Alva, Lisa H, Kajsa, Julia, Erica, Gunnel, Lisa W, Amanda, Maja, Maria, Lovisa, Brimrun, Jessica, Isabelle, Ida. Saknas på bilden: Emilia, Selma, Elisabeth, Dimen, Signe, Melissa, Natalie.*

### **Inomhusträning (jan-mars)**

Under vintern 2012/2013 tränade vi inomhus (1 timme/vecka) i Ljungarumsskolan. Inomhusträningen inriktades på bollteknik, där vi varje månad följde upp spelarnas individuella utveckling med återkommande övningar som teknikbana, passning mot bänk, trixning, nickning och triangeln.

### **Utomhusträning**

Utomhusträningen startade i mitten av april på bollplanen vid Gånglåten. Strömsbergsvallen var vattensjuk till en bit in i maj. Vi tränade 2 \* 1,5 timme per vecka. De teman vi tillämpat är speluppbyggnad från målvakt, spelbredd, göra sig spelbar, täcka bollen, tackling, väggspel, returtagning, markering, snett inåt bakåt, anfallsspel och försvarsspel. Träningarna var vanligtvis upplagda i följande delar: Uppvärmning, teknikövningar, spelövningar, tvåmål och avslutande lek/tävling. På varannan träning har vi gjort ”knäkontroll” (övningar med syfte att stärka muskulaturen vid knäna för att minska skaderisken) respektive boll-workout (bollteknik). Ofta har tjejerna varit engagerade, men vissa träningar har vi tränare inte lyckats få spelarna fokuserade hur mycket vi än ansträngt oss. Det är mycket som rör sig i huvudet på 10-åriga tjejer som varit i skolan på dagen och har en massa annat än fotboll att prata om.

Under år 2013 har 23 spelare deltagit i laget, varav 4 endast på träningar. Åldersfördelningen är 10 tjejer födda 2002, 11 st. 2003:or och 2 st 2004:or. Sammanlagt genomförde vi 53 träningar (35 utomhus + 18 inomhus), därtill deltog flera av tjejerna vid landslagets fotbollskola på Strömsbergsvallen i juni.

## Seriespel

I år var första året vi spelade sjuemannafotboll och seriespel. Vi spelade i en serie (Smålandsfotbollen, F02 Nv vit) med 6 andra lag varav 3 lag hade spelat i serie redan 2012. Det var tydligt att dessa lag hade fördel av ett års matchvana med sjuemannafotboll och de placerade sig överst i tabellen. Vi vann dock två matcher och spelade en oavgjord och blev därmed näst bäst av de lag som var nya i seriespelet. Vi tog 7 poäng och gjorde 15 mål.



Inför matcherna har vi försökt att ha fasta rutiner vad gäller ombyte, instruktioner och uppvärmning, för att ge spelarna trygghet så att de kan fokusera på sin uppgift. Vår ambition har varit att lyfta fram det positiva som hänt i matcherna och samtidigt anpassat träningarna utifrån vad som inte har fungerat på matcherna. Vi har pratat mycket om betydelsen av att göra sitt bästa även om laget hamnat i underläge i matchen. Vårt spel blev betydligt stabilare vartefter fler och fler spelare fick förståelse för de olika positionernas betydelse i laget och efter att vi arbetat med att få mittfältsspelarna att inse även sin defensiva roll (inte bara offensiv alltså).

Därför var det mycket roligt att se laget ”ge allt” i sista matchen mot Bottnaryd. Kajsa fick ett friläge tidigt i matchen och sköt stenhårt in 1-0, vilket stod sig till halvlek. Tjejerna var otroligt peppade och uppmanade varandra att inte vika en tum de sista 30 minuterna av matchen. Bottnaryd kom dock tillbaka med förnyade krafter och skapade flera målchanser, som vår målvakt Isabelle räddade med god hjälp av sina backar. Vi lyckades även med motattacker och hade ett skott i stolpen. Tio minuter in i andra halvlek lyckades dock Bottnaryd, påhejade av sin hemmapublik, att kvittera till 1-1. Vårt lag har tappat jämna matcher tidigare under säsongen så nu spred sig oron att det skulle gå likadant denna gång. Att spelarna blev oroliga märktes bland annat på att mittfältare stannade kvar i försvaret för att förhindra ytterligare baklängesmål. Risken med defensivt spel är dock att motståndarna ges ytterligare initiativ och självförtroende. Kämpaglöden i IF Haga var dock av sällan skådat slag, både hos föräldrar, tränare och inte minst hos tjejerna. Och jublet blev väldigt stort när Jessica kämpade sig igenom motståndarförsvaret och via målvakten sköt 1-2 till IF Haga. Tio minuter återstod och vi blev allt mer defensiva. Bottnaryd började dock få slut på sina krafter



och sin struktur på spelet. Alla våra spelare kämpade fram till sista spelsekunden och gjorde en fantastisk match, som slutade 1-2 till IF Haga (se bild efter matchen föregående sida)

### **Träningsmatcher**

Vi har deltagit i poolspel på tremannaplan (Rådhusparken) med Mariebo, J-södra och Huskvarnas F03. Vi vann denna turnering och fick som pris spela mot tre spelare från J-södras A-lag. Vi har även spelat träningsmatcher mot Taberg och IF Hagas P05 samt spelat 11-mannafotboll tillsammans med P03.

### **Inomhusträning (nov-dec)**

Efter en månads uppehåll började vi med inomhusträning, en timme på söndagsmornarna i Ljungarumsskolan, vilket kommer att utökas efter årsskiftet.



*IF Hagas F02/03 i avslutningsmatch mot föräldrar och syskon den 4 oktober 2013*

### **Föräldramöten m.m.**

Vi har genomfört två träffar med föräldrar, syskon och spelare. På våren åkte vi efter en seriematch till Åsabadet och grillade korv. Höstsäsongen avslutades med en match mot föräldrarna (nästan enbart mammor i laget) med efterföljande avslutningsfest på Hagagården. I samband med korvgrillningen hade vi föräldramöte. Våra föräldramöten i år och tidigare år har lett till att föräldrar har tagit på sig ansvar för lotterier, boll-lisor, Hagadagarna och kioskveckor. Vi har haft bra uppbackning av föräldrarna vilket är mycket viktigt för att verksamheten ska flyta smidigt.

### **Ledare**

Nils Lagerkvist har hållit i träningarna med hjälp av Torbjörn Hjalmarsson, Andreas Fagerberg och Stefan Fransson. Ingela Andersson hjälpt till med administration av hemsidan.

# Flickor 06/07

## Antal barn

Vi har under året varit ca 15 fotbollssugna tjejer!



## Ledare

Camilla Leandersson, Emma Dahl och Maja Wahlberg

## Träningar

Vi har tränat ute på Strömsbergsvallen på torsdagar 17.15-18.30. Inomhusträningar har varit på lördagar 10.00-11.00 i Ljungarumsskolan gymnastiksal.

När tjejerna kommer till träningen är vårt mål att det ska vara roligt. Vi har jobbat en del med bollbehandling och passningsspel. Vi har övat olika tillslag (bredsida, vrist), olika sätt att driva bollen (bredsida, vrist och sula).

## Poolspel

Vi har varit med och spelat poolspel på våra egna Hagadagarna, Det var mycket uppskattat av både tjejer och föräldrar.

## Utveckling av laget

## Ledarutveckling

Emma har läst Bas 1, Avspark, Spelförståelse och Teknik 1

Camilla och Maja har läst Avspark

Som avslutning på utomhussäsongen åkte vi till Stadsgårdsbadet, badade, busade och fikade tillsammans.





Vi är ett härligt gäng med tjejer från Ljungarum, Gamla Råslätt och Kettilstorp som tillsammans med ledare och föräldrar har kul ihop.

Camilla, Emma och Maja

# Pojkar 01

## Antal Spelare

11 under utomhus och 8 inomhus

## Lagbild



## Ledare

Magnus Olsson, Magnus Sjöström och Martin Sandberg

## Träningar

Vi har tränat på C-plan på måndagar, onsdagar och på fredagar mellan 18.00 -19.15  
Vi har även haft fysträningar på torsdagar. Under vinter har vi tränat i Ljungarumsskolan tillsammans med P-03

## Utveckling av laget

Alla spelare i laget har utvecklats mycket under året, både som individuella spelare men framför allt som ett lag. Vi har följt som rekommendationerna för 12-åringar i Hagas lilla svarta med tematräningar kring olika teknikövningar, passningar, skott och mycket smålagsspel. Vi har även gått igenom grundläggande regler men det viktigaste är att ha kul och alla ska få vara med och känna sig delaktiga.

## Seriespel och cuper

Vi har under året deltagit i GIF cupen i Tidaholm. 2013 slutade seriespelet med en hedervärd andraplats.

## **Laget läggs ner**

Då ett antal av lagets spelare, samt tränaren Magnus Olsson, valt att gå över till J-Södra är underlaget för att fortsätta driva ett 11- eller 9-manna lag för litet. Resterande del av laget samt undertecknad kommer därför att gå över till Hovslätts P-01 för att där kunna spela såväl 11-manna samt 9-manna.

/Magnus Sjöström

## Pojkar 03 (02)



15/9 Bonum Cup i gråbo, bra cup med många spännande lag att möta, vi tog med oss en Silverpokal hem och fick även till en bild i JP. Vi var helt grymma..

### Antal spelare

Vi hade som mest 17 sköna grabbar i laget.



22/3 Kick-off på Arla



19/4 Träningsläger på Haga med övernattnig, träningsmatch mot Råslätt, studiebesök på räddningstjänsten.





27/4 Giff-Cupen med Guldpokal i b-slutspel. Vi fick stå ut hela dagen med regn, hagel och kyla, trots detta spelade alla helhjärtat.



5/5 första seriematchen mot Huskvarna, vi kom efter mycket bra spel 2a i serien som slutade mot Habo den 29/9 efter 16 tuffa matcher.



17/6 En em. med lite äventyrsgolf, kanon väder och god glass.



29-30/6 Habo Cup, mycket rolig Cup som vi kan rekommendera.

- 1/10 kollade vi på HV71 med hela laget och en hel del av övriga Haga lag.
- 5-6/10 Avslut med Tord Cupen lördag-söndag med övernattnig på Haga Gården.
- 20/10 Bussresa till Ullevi med P01 där vi kollade på IFK-Öster.

## Ledare

Stefan Andersson och Dan Bruhn.

## Träningar

Vi hade en bra sommar med minst tre aktiviteter i veckan, träningar, träningsmatcher, matcher och Cuper. Detta år jobbade vi efter tema på våra träningar och hade en bra utveckling på alla spelare.

Vinterträningen har vi kört ihop med P01 både ute på konstgräs i Råslätt och inomhus på Ljungarum.

## Utveckling av laget

Laget är vinnare och gillar inte alls att förlora och till större delen var det vinster. Laget spelar mycket mer organiserat på plan och alla springer inte på bollen hela tiden utan börjar hålla sina platser, det ser mycket lovande ut inför nästa år. Den individuella utvecklingen har varit mycket stor för nästan alla spelare, de står inte och kollar på sina skosnören lika mycket som i fjol. Vi Tränare är mycket nöjda med att få vara en del av dessa barns utveckling.



## **Ledarutveckling**

Vi gick BAS 1 Spelförståelse i våras, sen gick Stefan BAS 1 träningslära.  
Utöver detta var Stefan på Träningsläger med IFK Göteborg.

# Pojkar 04

## Antal Spelare

Vi har under året varit 20st träningsflitiga killar!



## Ledare

David Fredriksson, Henrik Dahl , Harald Solvang och Juha Turunen.

## Träningar

Vi har tränat utomhus två gånger i veckan och under inomhussäsong 1 gång. Vi försöker lägga upp våra ”tema”träningar med tips från både s2s (Fotbollens hemligheter) och SVFF och sist men inte minst Hagas lilla svarta!

På träningarna har vi jobbat med , bollbehandling, passningsspel, väggspel, skott , nick osv, och även lite tid för lek & bus!

## Poolspel och cuper

Vi har tillsammans med NGIS P04 anordnat ett poolspelschema under 2013,(17st föreningar deltog) det medförde att vi spelade 3st på våren och 4st på hösten varav det sista spelades som 7-manna poolspel för att testa på eftersom vi skall gå in i seriespel i 7-manna 2014!

Vi deltog även i Giff-cupen i Tidaholm i slutet av april samt våra egna Hagadagarna!

## Ledarutveckling:

Henke & David är klara med Bas-1

Juha har lite kvar innan han är klar med Bas-1, medan Harald precis startat sin utbildning inom Bas-1.

Sammanfattningsvis så är vi ett härligt gäng spelare, ledare och föräldrar som ställer upp för varandra och har 4k tillsammans!

\*Kamratskap

\*Kul

\*Kämpa

\*Kunskap

//Henke

# Pojkar 05

## Antal Spelare

Vi har under säsongen varit ca 15 barn födda 2005.



## Ledare

Mikael Enarsson, Robert Romedahl och Mattias Andersson

## Träningar

Vi har tränat utomhus på tisdagar och torsdagar mellan 17:30-18:30 och de som velat har också haft möjlighet att träna med P-04. Under december-mars samt september-december har vi tränat inomhus för de som velat. Eftersom många i P-05 håller på med flera vinteridrotter så valde vi att träna tillsammans med P-04 på lördagar i syfte att få en kvalitativ träning med många spelare.

Utomhussäsongen har fokuserat på att ha roligt och känna glädje i allt vi gör, men naturligtvis med övningar som så mycket som möjligt innehåller boll. Vi har fortsatt och introducerat grundläggande fotbollskunskaper såsom teknik, spelregler, passningar osv. Utvecklingen har varit fantastisk och vi känner att inför nästa säsong finns en bra grund för att ta nästa steg i fotbollsutvecklingen.

## Utveckling av laget

Vi har haft en kärna av spelare på ca 10-12 stycken med som flest ca 15. Det har verkligen varit en positiv utveckling av laget under säsongen och vi märker stor skillnad från det att vi började utomhus i april jämfört med sommarens sista träning. Barnen har fått ökad spelförståelse och tekniken med att t.ex. driva bollen har utvecklats mycket. Sedan börjar även passningsspelet att bli bättre och bättre.

## Poolspel och matcher

Vi har deltagit i två poolspel under säsongen. Det var Hammarskölden i Norrahammar



(NGIS) och det andra var vår egen förenings mycket uppskattade Hagadagarna. Vi upplevde dessa tillfällen som mycket positiva för både barn och föräldrar. Barnen visade prov på god kamratskap och kämparvilja och under den kommande säsongen kommer vi att utöka matchspelandet betydligt.

Vi har också spelat fristående matcher under året mot bl.a. Ekhagens, Hovslätt och Barnarp. Vi hade även en liten avslutning med fika och där alla barn fick plakett för en bra genomförd fotbollssäsong.

### **Ledarutveckling**

Mattias och Robert har deltagit på Bas 1

# Pojkar 06

## Antal Spelare

Under det gångna året har vi varit ca 12 st fotbollstokiga grabbar i laget.



## Ledare

Tony Kristensson, Jenny Kristiansson och Marcus Israelsson

## Träningarna

På uteträningar höll vi till på Strömsbergsvallen. Träningarna ägde rum på torsdagarna mellan 17.15-18.30. Under inomhussäsongen var vi i Ljungarumsskolans gymnastikhall, och detta på söndagarna mellan kl 11.00-12.00.

Vi har t ex uppvärmning, passningsövningar och skottträning. Olika spelare som vill, turas om att vara målvakt. Vi driver bollen på olika sätt och vi tränar olika tillslag på bollen. Finns ofta lek med i både början och slutet av träningarna. Vi anser att det är av stor vikt att det är kul, och inte resultatintriktat. Grabbarna gillar att spela match, ibland smålagsspel och ibland på större plan.

## Poolspel och cuper

Grabbarna var med och spelade Vistacupen, på Vistavallen i Kaxholmen, Huskvarna och givetvis poolspel på Hagadagarna, som vi själva var med och ordnade. Dessa två saker var höjdpunkterna under året, för det var mycket positivt.

## Utveckling av laget

Grabbarna har tränat fotboll under ett par år nu, och utvecklas mycket snabbt. De tycker det är roligt och många av dem spelar fotboll hemma och i skolan, ja så fort de får chansen. Även killarna börjar använda termer som vi ledare använder på träningarna, såsom breddside, vrist, anfallsspel och försvarsspel.

## **Ledarutveckling**

Alla vi tre ledare har gått kursen Avspark. Efter det har vi gått BAS 1 – Ledarskap, - Spelförståelse och – Teknik genom Smålands Fotbollsförbund.

Efter när utomhussäsongen är slut brukar vi ha en avslutning. I höstas hade vi lekar och tävlingar, pizza och filmkväll i klubbstugan. Detta uppskattades av grabbarna.

Nya tag mot 2014! //

Tony, Jenny och Marcus

# Pojkar 07

## Antal Spelare

Vi har under säsongen varit cirka 15 killar.



## Ledare

Johan Höglund, Anna Sjögen och Magnus Kamstedt.

## Träningar

Vi har tränat utomhus på torsdagar mellan 17:00-18:15 på Strömsbergsvallen. Inomhus har vi tränat i Ljungarumsskolan på Söndager mellan 11.00 – 12.00.

Vi har fokuserat mycket på lek och att ha roligt med bollen. Vi har även introducerat grundläggande fotbollskunskaper såsom teknik, spelregler, passningar osv.

## Utveckling av laget

Vi har haft mycket spelare som kommit och gått men de flesta har varit med hela tiden. Det har varit en positiv utveckling av laget och samtliga spelare har utvecklats. Vi märker stor skillnad från det att vi började tills nu när vi är inomhus. Barnen har fått ökad spelförståelse och lagandan samt kamratskapen har blivit bättre. Detta är något vi har fokuserat extra på under träningarna och tycker oss se en positiv utveckling.

## Poolspel och cuper

Vi har deltagit i en cup som IF Haga höll i på Hagadagen. Hagadagen eller dagarna som det faktiskt var upplevde både laget och föräldrarna som mycket positivt. Barnen visade prov på god kamratskap och kämparvilja.

## Ledarutveckling

Vi har tyvärr ännu inte varit på någon utbildning, men vi har ambitionen att gå under 2014.



# **Bollibompa för flickor och pojkar 08**

**Ledare:** Tina Lindberg

Vi startade upp Bollibompa fotboll för våra 08:or i maj. Det har varit upp till 15 glada tjejer och killar på våra träningar på onsdagar 17.15-18.00. Vi har fokuserat mycket på lek och glädje med fotboll som utgångspunkt. Vi har tränat bollkontroll, både med händer och fötter. Vi har varvat övningar med boll och lekar utan boll. Det har varit hög prioritet på att barnen ska känna sig trygga i gruppen. Vi har lärt oss passa, skjuta och spela 2-mål. Under vintern har vi haft möjlighet att träna inomhus tillsammans med 06:orna.

Vid pennan: Tina Lindberg