



# IF HAGA

## Verksamhets- berättelse 2012



## Innehållsförteckning

Verksamhetsberättelse för IF Haga 2012 .....	3
Herrsektionen .....	5
Utvecklingslag herr och juniorlag (P19) .....	7
Damsektionen.....	8
Ungdomssektionen .....	9
U17 Dam .....	13
Flickor 98/99 .....	16
Flickor 00/01 .....	18
Flickor 02/03 .....	20
Pojkar 15 .....	22
Pojkar 01 .....	23
Pojkar 03 (02).....	25
Pojkar 04 .....	27
Pojkar 05 .....	29
Flickor och pojkar 06 .....	31
Bollibompa för flickor och pojkar 07.....	33

# Verksamhetsberättelse för IF Haga 2012

Under 2012 har förtroendevalda i klubben haft följande sammansättning:

<b>Huvudstyrelse:</b>	Kristina Fritz (ordf.) Björn Runn (v ordf.) Janne Swärd (sekr.) Robert Svensson (kassör) Åke Svensson (ledamot) Jeremy Wyon (ledamot)
<b>Damsektion:</b>	Rickard Wahlberg
<b>Ungdomssektion:</b>	Anders Magnusson
<b>Fotbollsansvarig:</b>	Jonas Wikström
<b>Revisorer:</b>	Börje Hillfelt

**Huvudstyrelsen** har under verksamhetsåret haft 11 protokollförda sammanträden sedan årsmötet. Därutöver har man regelbundet haft telefonkontakt mellan ordinarie styrelsemöten för att diskutera olika frågor. Föreningen har under året haft ca 450 medlemmar.

**Verksamhetsplanen** för 2012 har inriktat sig på senior-, dam-, och ungdomsfotboll samt fortsatt upprustning av Hagagården och ett samarbete med Ljungarumsskolan. En resa för ledare och styrelsen är gjord under en helg.

**Seniorverksamheten.** Herrlaget har under ett års tid spelat i division 2 och där kom de näst sist i serien vilket innebär att de blev nerflyttade till spel i division 3 fr o m 2013.

Damlaget har under 2012 spelat i division 3 där de kvalade för att hålla sig kvar i trean. Efter en mycket spännande match mot Vetlanda på Heds Arena stod det klart att laget höll sig kvar i trean. Då damserien kommer att göras om från 2013 innebar det att det blir spel i division 2 istället. Senare tog laget beslutet att lämna sin plats i div 2 vilket innebar att det istället blir div 4 för damerna.

**Ungdomsverksamheten.** Under 2012 deltog ca 200 barn och ungdomar i IF Hagas verksamheter. En fotbollsskola arrangerades även i år i Svenska Fotbollförbundets regi under midsommarveckan med ett 80 tal barn. Rekryteringen av ledare till de yngre lagen fungerar tillfredsställande och stor vikt läggs på att utbilda ledarna. Målsättningen är framöver att ungdomsverksamheten dessutom skall kunna producera framtida domar- och ledarkandidater.

**Hagadagarna** genomfördes även i år som ett 2 dagars arrangemang med drygt 70 deltagande lag. Det var mycket lyckat och alla lag hade ledare som ställde upp och gjorde detta arrangemang till en succé. Lördagen började med ett poolspel för pojkar 04 och flickor 03, 04 och 05 och på söndagen var det dags för pojkar 03, 05, 06 och flickor 06. Lördagen avslutades med en grillfest och underhållning i form av bandet Strumming Brothers Band. Ett stort engagemang från hela föreningen samt föräldrar gjorde att Hagadagarna blev väldigt lyckade.

**På kansliet** jobbar Kjell Steen som föreningskonsulent och som vaktmästare har vi Peter Yxhage och Lars Karlsson. Förstärkning har skett till kansliet då Kjell Steen har flaggat för att dra sig tillbaka och bli pensionär. Michael Nilsson började arbeta på Haga den 14 december. Sponsorgruppen bestående av Jonas Wickström, Janne Swärd, Åke Svensson samt Janne Wärnbring har fortsatt sitt arbete med att bearbeta föreningens sponsorer. Inger Spörk sköter bokföringen och håller koll på det ekonomiska. Utöver detta har styrelsens representanter lagt många timmar på olika uppgifter för att få allt att fungera.

**Hagagården.** Diverse underhåll och reparationer har skett på Hagagården under året.

**Strömsbergsvallens fotbollsplaner.** En kraftansträngning har genomförts för att förbättra våra fotbollsplaner med ett antal insatser. Arbetet under sommaren har gett ett mycket bra resultat och har lagt en bra grund för kommande säsong.

**Finansieringen** av verksamheten framgår av vår budget.

### **Ekonomi**

IF Haga har en stabil ekonomi. Haga gjorde för verksamhetsåret 2012 en vinst om knappt 70 tusen kronor. Starka intäkter är delvis en förklaring till vinsten men det beror också på att styrelsen beslutat att skjuta fram nödvändiga investeringar rörande fastigheten till 2013. Bortser man från detta ligger det ekonomiska utfallet i enlighet med budget på de flesta punkter. Anmärkningsvärt är dock att kostnader från Intersport överskridit budget med drygt 50 tusen kronor vilket motsvarar en övertrassering om cirka 40 procent. Styrelsen kommer med anledning av detta vara tydligare med vilka prioriteringar som gäller. Dessutom kommer ett mer strukturerat och kontrollerat arbete införas för inköp av större karaktär.

Fullständig finansiell information framgår av Hagas årsräkenskaper. Se balans- och resultaträkning.

### **Vår vision**

IF Haga ska erbjuda och bedriva en kvalitativ och rolig utbildning av alla flickor, pojkar och ledare i IF Hagas upptagningsområde baserat på en stark föreningskänsla

Jönköping den 24 februari 2013.

IF Haga

Kristina Fritz, ordförande

## Herrsektionen

Första året i division två för IF Haga slutade inte riktigt som vi ville, vi blev nedflyttade efter att ha hamnat på näst sista plats i vår serie, endast Myresjö, som gick upp tillsammans med oss gjorde ett sämre resultat.



### Div. 2 Östra Götaland

Husqvarna FF	15	6	1	56-21	51
Oskarshamns AIK	15	5	2	49-19	50
Lindsdals IF	13	6	3	52-27	45
Motala AIF FK	11	4	7	48-29	37
Karlskrona AIF	10	3	9	39-37	33
Tenhults IF	9	3	10	37-40	30
Ljungby IF	9	3	10	32-37	30
Vimmerby IF	8	4	10	29-33	28
Assyriska IF Nkp	6	4	12	34-46	22
IK Tord	6	1	15	21-49	19
<b>IF Haga</b>	<b>2</b>	<b>7</b>	<b>13</b>	<b>26-54</b>	<b>13</b>
Myresjö IF	3	4	15	25-56	13

Vi trodde nog att vi skulle ha kvalitet nog för att hålla oss kvar, och även nu i efterhand så tror jag att med lite mer marginaler i vissa matcher under våren så skulle vi klarat av det. De matcherna jag framförallt tänker på är mot IK Tord på Stadsparksvallen, där vi är det klart bättre laget matchen igenom och skapar tillräckligt många lägen för att vinna. Men istället gör Tord mål på två fasta situationer, det sista i slutminuterna och vinner med 2-1. Matchen efter

leder vi mot Oskarshamn på hemmaplan med 1-0 när det är 5 minuter kvar, då gör de 1-1 och vi förlorar två poäng. Sen möter vi Ljungby på bortaplan och leder med 3-1 men släpper, efter lite misstag, in två mål i andra halvlek, det sista på övertid, och förlorar ytterligare två poäng. De här förlorade poängen hade troligtvis räckt för att hålla oss kvar. Men utöver poängförlusterna så innebar ju dessa matcher en rejäl dipp i vårt självförtroende och vi hade inte styrka nog att reparera den skadan.

Men allt som allt så tror jag att året ändå var en nyttig erfarenhet för många av våra spelare som inte har spelat så högt upp innan. Nu vet de vad som krävs för att spela på den nivån, det går snabbare och vi har inte råd att ge motståndarna ett lillfinger för det kan vara nog för att förlora matchen. Året innan kunde vi kanske slarva och släppa in ett mål för vi visste att vi hade styrkan att göra tre egna, men nu blev vi straffade.

Förberedelserna inför året och under vintern var inte annorlunda mot tidigare år och vi kom väl förberedda inför seriestart, så vi kan inte skylla på träningen eller upplägget. Till råga på allt så hade vi oturen att åka på tre benbrott under året, vilket måste vara något slags ”rekord”.

Jag tror dock att erfarenheten från detta år gör att en positiv comeback i division två är möjlig. Vi i organisationen kring herrlaget är i alla fall fast beslutna om att det ska bli verklighet. Ibland måste man kanske ta ett steg bakåt för att kunna ta två steg framåt.

/Johan Svedberg, tränare IF Haga

## Utvecklingslag herr och juniorlag (P19)

### Spelare och ledare

Träningsgruppen har innehållit spelare till båda vårt utvecklingslag och juniorlag, under vintern bestod truppen av ca 25 spelare som var födda 92-96, på träningarna var det till en början drygt 20 spelare. Vi har även använt 6st spelare födda 97, som gjorde bra insatser.

Nya tränare för året var Jonas Wikström och Viktor Svensson, lagledare var Lasse Karlsson för juniorlaget och Bernt Fredriksson för U-laget.

### Träningar, m.m.

Antal sammankomster under säsongen var ca 150st, juniorlaget nådde en tredjeplats i seriespelet och i Smålandscupen tog det stopp i kvartsfinal mot Växjö Norra efter förlust med 3-2 på bortaplan.

### Seriespel

Under vårsäsongen så spelades ett gruppspel i Smålandscupen där vi bl.a. spelade 2-2 mot J-södra vilket måste betraktas som ett mycket bra resultat, att vi sedan vann den efterföljande straffläggningen gjorde ju inte det hela sämre. Tredjeplatsen i seriespelet måste tyvärr betraktas som ett misslyckande då vi i laget hade som målsättning att vinna serien.

Utvecklingslagets serie, Reserv Elit, kantades tyvärr av ett antal inställda matcher och lag som drog sig ur serien och slogs ihop, varför själva serien måste anses som ett misslyckande.

Junior P19 2012

Växjö BK	10	4	2	19-4	34
IF Hallby FK	10	3	3	12-12	33
<b>IF Haga</b>	<b>8</b>	<b>3</b>	<b>5</b>	<b>10-10</b>	<b>27</b>
Alvesta GIF	7	2	7	10-14	23
Egnahems BK	6	4	6	10-12	22
Växjö Norra IF	5	5	6	10-12	20
Eksjö/Höreda/Hult	5	2	9	10-12	17
Räppe	3	4	9	10-12	13
Mariebo IK	3	3	10	10-12	12
Tenhults IF	Utgått				

Undertecknad tackar för ordet och önskar spelare och ledare lycka till i fortsättningen!!

/Jonas Wikström

## Damsektionen



Säsongen började med en helg i Höganäs med träning och match i mitten av februari med ett sådär resultat i matchen. Sedan fortsatte vi mot serien med stora kliv bra uppslutning på träningar och lovande resultat på ett antal träningsmatcher.

Vi spetsade formen på ett träningsläger i Kristinehamn i mitten av April med träningar och match mot Villastaden som slutade i förlust 0-3.

Vi startade serien med 3 raka förluster innan vi tvålade dit Ormaryd i 4:e omgången och livet blev lite lättare igen men snart var vi tillbaka i förlusträsket men repade mod och avslutade vårsäsongen med ett oavgjort resultat i derbyt mot Hovslätt.

Under sommaren så samlades det energi för höstsäsongen och det brändes i de följande matcherna som vi plockade segrar i liten svacka i mitten sedan avslutade vi igen med oavgjort i derbyt mot Hovslätt. Detta innebar att vi kom på negativ kvalplats och fick kvala mot BIK/FIF/LGoIF som vi vann mot med 2-1. Avgörande matchen blev borta mot Vetlanda som blev en gastkramande historia där vi låg under med 3-2 vid full tid men det var ca 10 min övertid beroende på skador mm, då med gnisslande tänder och ett jävlar anamma så vänder vi matchen och vinner med 4-3 stort jubel hos Hagadamerna som klarar sig kvar i div.2.



## **Ungdomssektionen**

Under 2012 deltog knappt 200 barn och ungdomar i IF Haga, vilket är en liten minskning sedan 2011. 8 ungdomslag har deltagit i seriespel, 4 flicklag och 4 pojklag. Vidare har ett juniorlag för pojkar deltagit i seriespel. I föreningen har vi haft cirka 40 ledare som helt ideellt har gjort ett jättejobb med ungdomarna. Ett stort tack till er alla!

Rekryteringen av ledare till de yngre lagen fungerar tillfredsställande och stor vikt läggs på att utbilda ledarna. Målsättningen är framöver att ungdomsverksamheten dessutom ska kunna producera framtida domar- och ledarkandidater.

### **Fotbollsskolan**

Fotbollsskolan har utvecklats positivt och knappt 80 tjejer och killar i åldern 6-13 deltog i Landslagets fotbollsskola på Strömsbergsvallen under 4 dagar i juni, Ett stort tack till de äldre ungdomarna som var ledare under veckan.

### **Ungdomsmöte**

Under 2012 har vi haft två ungdomsledarmöten. Vid dessa möten har vi diskuterat aktuella frågor och informerat om beslut som tagits i föreningens styrelse.

### **Utbildningar**

Vi har fortsatt satsat mycket på utbildningar under 2012, både i egen regi och med hjälp av Smålands FF.

#### **Utbildning för ledare till fotbollsskolan**

Ingemar Hansson engagerades som utbildare till ledare för fotbollsskolan. Utbildningar hölls vid två tillfällen.

#### **Domarutbildning**

Det ställs höga krav på ungdomar som vill döma fotboll. Under våren 2012 har vi genomfört utbildning för 7-manna domare men det krävs kontinuerligt stöd och utbildning. Svante Knutsson har hållit i utbildningen för domare men har också agerat stödjande person till domarna.

#### **Utbildningar av ledare**

Ett antal utbildningar har bedrivits i Hagas regi inom ramen för Idrottslyftet 5.

Bas 1 Ledarskap med cirka 10 deltagare genomfördes i mars. Kursinstruktör Catrin Dower.

Bas 1 Spelförståelse cirka 10 deltagare genomfördes i september. Kursinstruktör Catrin Dower som genomförde detta på Sandagymnasiet och Huskvarna.

Utbildning av målvakter. Kursinstruktör Åke Svensson.

Utbildningarna har i sin helhet finansierats med hjälp av ledarlyftsbidrag inom ramen för Idrottslyftet 5.

## **Övrig utbildning**

Ett antal Hagedare har även deltagit i informationsträffar och föreläsningar som arrangerats av Smålandsidrotten.

## **Bollkallar och bollisor**

Ungdomslagen har varit bollkallar och bollisor till Hagas representationslag både för herrarna och för damerna.

## **Hagadagarna**

Hagadagarna har varit en fortsatt succé med drygt 70 lag. Det blev två otroliga dagar där hela föreningen ställde upp på ett fantastiskt sätt. Det var poolspel för pojkar och flickor födda 03, 04, 05 och 06 som visade upp sina talanger. Vi har skapat ett bra rykte om en god organisation kring Hagadagarna. Vi har utvärderat det som fungerade bra och det som vi kan göra bättre för att få det bästa poolspelet i bygden.







### ***Utblick för 2013***

Inför 2013 ser vi i Hagas ungdomssektion fram emot nya och spännande utmaningar tillsammans med våra tjejer och killar i klubben. Målet är att fostra goda och duktiga ungdomar för framtiden.

De två viktigaste målen är att behålla och stärka ledarna i föreningen och att utveckla ungdomslagen.

Anders Magnusson,  
Ungdomsordförande

## U17 Dam

Det är ett mycket härligt gäng tjejer som älskar att spela fotboll tillsammans. Trots att det tyvärr slutar måna spelare i denna åldern lyckades vi behålla nästan alla även denna säsongen. Kommande säsong blir ytterst intressant då det är sista som ungdomslag och de flesta nu skall fostras in till ett kommande damlag.

### Antal spelare

Under 2012 har det varit 18 tjejer som har tränat och spelat i vårt lag. Idag är vi två 95:or, elva 96:or och fyra 97:or. En del av tjejerna har under året också testat på A-lags spel med gott resultat. De tjejer som slutade under året gjorde det p g a bristande motivation och vi har klarat oss från allvarliga skador. Förhoppningsvis beror det på att vi kontinuerligt använt konceptet ”knäkontroll”.

### Lagbild



Tjejerna återhämtar sig med äggmackor efter en tung vinst på Gothia cup.

## Ledare

Tränare under 2012 har varit Fredrik Strömberg, Arne Malm och Bo Plym, lagledare Marie Elliott. Laget har också en mycket engagerad och duktig föräldragrupp vilket underlättar ledarnas roll markant.

## Träningar

Vinterträningen ägnades till stora delar av teknikträning och uppbyggnadsträning inför utomhussäsongen.

När vi gick på gräs tränade vi två gånger i veckan. Träningarna har framförallt bestått i teknikövningar och spelövningar. Vi har också satsat mycket på passningskvalitet och spelförståelse.

Flera av tjejerna har under året testat på A-lagsspel med mycket gott resultat.



Observera de avspända ledarna i bakgrunden.

## Seriespel

Årets spel blev i en sk rak U17 serie där alla lag mötte varandra en gång. Eftersom man kan ha ända upp till 5 överåriga varierade lagen och dess nivå mycket kraftigt. Vissa matcher var det bra jämnt spel, andra matcher kändes som ett träningspass och vid andra visslade det bara till med ett gäng betydligt äldre och mer fysiska spelare.

Vi blandade också rätt friskt med spelarmaterialet vilket gjorde att vi aldrig fick riktigt bra flyt. Individuella spelare gjorde dock mycket stora framsteg och generellt sätt är spelarna mycket väl rustade avseende teknik och spelsinne.

Vi slutade i mitten av tabellen vilket vi kanske är lite missnöjda med då vi hade några matcher där vi kunde knaprat ihop ett gäng poäng till.

### **Ledarutveckling**

Under 2012 har vi fördjupat oss i temaveckor med olika inriktningar och hur man utvecklar spelarna individuellt.

## Flickor 98/99

### Antal Spelare

I laget är det 15 härliga tjejer som tränat, spelat matcher/cuper och haft kul tillsammans. Några har slutat och några har tillkommit under året.



### Ledare

Peter Fredriksson och Patrik Tollström har varit ledare för laget.

### Träningar

Laget har tränat utomhus 2 gånger 1 ½ tim på tisdagar och torsdagar. Inomhus i Ljungarumsskolan på söndagar 1 tim. Vi körde även under försäsongen ½ tim utomhusträning med kondition och koordination innan inomhusträningen. Samt på jordbrovallen under ett par veckor innan vi fick gå på gräs. Träningarna har baserats på teknik-, passnings- och spelövningar där vi ofta kör övningarna med max 2 tillslag.

Patrik har jobbat med tjejernas fys samt uppbyggnad/stabilitets –övningar främst för förebyggande av knäskador.

### Utveckling av laget

Tjejerna har utvecklat både den individuella kunskapen samt kommit på att i fotboll är man ett lag som verkar gemensamt. -En skön laganda råder i laget!

### Cuper

-

### Seriespel

-



## **Ledarutveckling**

-

## **Föräldragrupp**

Under 2012 har vi haft en föräldragrupp. Det är ett riktigt bra stöd för oss ledare med en aktiv föräldragrupp som är guld värt.

# Flickor 00/01

## Lagbild

Segerpokalen och lagbilden från Hagacupen 2012



## Ledare och spelare

Tränare har varit Janne Larsson, Markus Hasselström, Lotta Knutsson. Assisterande tränare Jeremy Wyon och Maria Eckerberg (fys). En föräldragrupp finns med som hjälper till på ett förtjänstfullt sätt för laget. Även många övriga föräldrar har ställt upp med olika saker. Vi har under säsongen varit 26st spelare i truppen, varav 8st F01- och 18st F00-tjejer.

## Träningar

Utomhus har det varit fotbollsträning två gånger i veckan och fysträning en gång. Inomhus 2011-2012 en gång i veckan. En hel del tjejer har även provtränat med F98-tjejerna.

Förutom ordinarie fotbollsträning har vi i fyspasset satsat på allmän konditions- och fysträning med knäkontroll en gång per vecka. Under 2012 deltog även ett stort antal tjejer i Våruset och Blodomloppet i Hagas färger. Under hösten har vi även varit iväg med tjejerna på Friskis & Svettispass.

## Ledarutveckling och spelarutveckling

Tjejerna utvecklats snabbt och är lyhörda för nya saker och vill lära sig mycket och mera. Det finns stor potential i laget. Träningarna har byggt upp enligt tematräningsmodell och strävan efter att uppnå målen för 11,12-åringar enligt Hagas lilla svarta.

I maj genomfördes ett träningsläger på Bäckalyckans anläggning i Vaggeryd. Det blev en riktigt härlig helg med mycket fotboll. Vi åkte fredag eftermiddag och körde på fram till halvfyratiden på lördagen.

## Seriespel

Laget deltog i två stycken F00-serier och har presterat mycket bra spel och många fina resultat. SERIESEGRARE i en av serierna och trea i den andra serien. Av 26 spelade matcher blev det bara 5 förluster, 19 segrar och 2 oavgjorda matcher. I en av serierna var vi obesegrade – Superklass!!

## **Eskilscupen 2012**

Den stora cupen för året var Eskilscupen 3-6 augusti. En fantastisk upplevelse även om inte resultaten var på Hagas sida, men några segrar blev det till slut. Många roliga aktiviteter vid sidan om fotbollen och vi toppade nog då vi på fredagkvällen grillade kort och badade vid Fria Havsbaden med en underbar utsikt över sundet till Danmark. Erfarenheten från denna cup tar vi med oss till kommande säsonger.

Under tidig vår deltog även F00-tjejer i F12-klassen i Nisse Lull Cup i Högsby. Ett härligt gruppspel med en vunen, en oavgjord och en förlust. Med lite marginaler med oss hade vi kunna gå långt.

## **Övrigt**

Laget har under 2012 skapat en bra grund för serieverksamhet för 11-mannalag bestående av F00/01-tjejer. Det kan även bli aktuellt med ett 7-mannalag under 2013.

Till 2013 anmäls laget till 1st 7-mannaserie och 1st 11-mannaserie. Cup för 2012 blir Skadevi Cup i Skövde och Kick-Off sker i Örenvallen i Örserum planerat 13-14 april.

## Flickor 02/03



*IF Hagas F02/03 på G-man cup våren 2012*

### **Träningar och poolspel**

Under vintern 2011/2012 tränade vi inomhus i Ljungarumsskolan tillsammans med några tjejer från F04/05.

Utomhusträningen startade den 26 april. Vi har lagt upp träningarna utifrån olika teman (passning, skott, väggspel, bollmottagning, fint, täcka bollen, teknik, göra sig spelbar, tackling försvarsspel, göra mål, segergest och matchträning). Träningarna var vanligtvis varit upplagda i följande delar: Uppvärmning, teknikövningar, spelövningar, tvåmål och avslutande lek/tävling. Vi har även börjat med ”knäkontroll” (övningar med syfte att stärka muskulaturen vid knäna för att minska skaderisken) och boll-workout (bollteknik) under uppvärmningarna.

På våren var vi så få spelare att vi blev tvungna att dra tillbaka vår anmälan till seriespel. Därefter tillkom spelare så att vi under hösten hade 7 tjejer födda 2002 och 7 st. 2003:or. Sammanlagt genomförde vi 31 träningar, därtill deltog flera av tjejerna vid landslagets fotbollskola på Strömsbergsvallen i juni. Både vår- och höstsäsongen avslutades med match mot P05.

Vi har deltagit i sex poolspel. Bland annat ordnade vi själva ett poolspel på Strömsbergsvallen i juni. Därutöver besökte vi Elmiahallen (G-man), Stadsparksvallen, Ölmstad och Vista. I augusti spelade vi naturligtvis även på Hagadagen (för sista året).



*IF Hagas F02/03 på Stadsparksvallens gröna matta, maj 2012*

I november började inomhusträningen, en timme på söndagsmornarna i Ljungarumsskolan.

### **Ledare**

Nils Lagerkvist har hållit i träningarna med hjälp av Torbjörn Hjalmarsson. Även Andreas Fagerholm och Stefan Fransson har hjälpt till. Inomhussäsongen 2011-2012 var även Sandra Skott och Emma Fagerström tränare. Ingela Andersson hjälpt till med administrationen av hemsidan.

### **Föräldramöten**

Vi har genomfört två föräldramöten (vår resp. höst). Mötena har lett till att föräldrar har tagit på sig ansvar för lotterier, boll-lisor, arrangemang av turneringar, kioskveckor och som hjälptränare.

## Pojkar 15

### Antal spelare

Under 2012 slogs P97 och P98 samman till ett P15-lag. En spelare var också född 99

### Lagbild



### Ledare

Göran Andersson har varit ledare för laget.

### Träningar

Under perioden januari till april tränade vi tre gånger i veckan. En gång på Råslätts konstgräs en gång sprang vi och en gång inomhus i Ljungarumsskolan.

### Utveckling av laget

Vi har arbetat med att bli ett spelförande lag och att målvakten ska kasta/rulla ut bollen till försvarare för att sedan bygga upp anfall. Vi har varit spelförande i många matcher, även om det också gjorts att vi har fått ett och annat mål i baken.

### Seriespel

Vi hade ett lag i seriespel och vi slutade på en mycket fin andra plats.

### Ledarutveckling

Ingen utbildning

# Pojkar 01

## Antal Spelare

14 under utomhus och 10 inomhus

## Lagbild



## Ledare

Magnus Olsson, Magnus Sjöström och William Bergendal

## Träningar

Vi har tränat på C-plan på måndagar och på torsdagar mellan 18.00 -19.15

På onsdagar har Anna-Clara Sjöström kört fysträning med killarna.

Under vinter har vi tränat i Ljungarumsskolan på söndagar kl. 15.00.

## Utveckling av laget

Alla spelare i laget har fortsatt utvecklats mycket under året, både som individuella spelare men framför allt som ett lag. Vi har följt som rekommendationerna för 11åringar i Hagas lilla svarta med tematräningar kring olika teknikövningar, passningar, skott och mycket smålagsspel. Vi har lagt upp träningarna kring "S2S" och hämtat många övningar därifrån. Vi har även gått igenom grundläggande regler men det viktigaste är att ha kul och alla ska få vara med och känna sig delaktiga.

## **Seriespel och cuper**

Vi har under året deltagit i, GIF cupen i Tidaholm, Habo Cup och självklart Hagacupen som vi vann!

2012 gick vi upp till en tuffare serie. Våren var tuff men många förluster men oftast med uddamål. Killarna kämpade på bra men hade svårt att hitta spelet. Vi drog igång hösten med nya krafter och lyckades slå Nässjö i sista matchen med 8-2. Tyvärr slutade vi sist i vår serie. Vi mötte Nässjö, J-södra, Tenhult, Hallby, Banarp, Bankeryd och Huskvarna

Killarna har blivit mer samspelta som ett lag. Dom har spelat bättre och bättre och vi har haft kul trots motgångarna i serien.

## **Ledarutveckling**

Magnus O samt William bygger på sina kunskaper med ytterligare några utbildningar under året.



## Pojkar 03 (02)

### Ledare och Spelare:

Ledare har varit Stefan Andersson, Dan Bruhn och Ulf Andersson. Ulf har valt att tacka för sig pga tidsbrist vilket gör att vi söker en ny ledare till 2013.

Kanske finns någon ung Hagait som lagt skorna på hyllan? Tipsa gärna!

Vi har varit 15 st killar på våren o sommaren på vintern däremot är vi betydligt färre pga andra idrotter.



### Träningar:

Vi har tränat 3 ggr i veckan utomhussäsongen och 1 gång i veckan inomhus. Om vi haft match eller cup så tränade vi endast 2 ggr dom veckorna.

Vi har börjat träna efter konceptet S2S

Vilket vi är väldigt nöjda med, försöker hela tiden köra efter en röd tråd och ska också börja med att köra olika tema några veckor i streck.

### Spelarutvecklingen har varit mycket bra.

Är väldigt kul att följa killarna och se när de gör framsteg. De har fått mycket bättre spelförståelse, rör sig bättre på plan, och har fått ett helt annat spel under året. Vi har även börjat köra lite målvaktsträning för de killar som vill.

Eftersom seriespel i 7-manna hägrar 2013, spelade vi en del träningsmatcher i 7-manna vilket vi tyckte utvecklade killarna ytterligare.

## **Ledarutveckling:**

Vi har gått Bas 1 Ledarskap samt spelförståelse och hoppas få gå resterande bas 1 kurser 2013  
Vi tycker att dessa utbildningar varit väldigt bra.  
Stefan har även gått HLR och DHLR utbildning.

### **Poolspel och cuper:**

Vi har deltagit med 2 lag i SMFFs poolspel(5-manna) som varit vid 5 tillfällen, varav vi anordnade ett av dem på Haga. Det gick väldigt bra för båda lagen som blandades inför varje tillfälle, varför vi tycker vi verkar ha en jämn och bra trupp. 80/20 i segrar som dock inte räknas i denna ålder.

Vi har även deltagit i vätterhem cup, Ekhagscupen, Taberg Cup och Spinkens minne i Värnamo.

Inomhus deltog vi i G-man minne i Elmiahallen. Även i dessa cuper är vi väldigt nöjda med både spel och resultat.

## **Övrigt:**

Vi har även börjat hitta på roliga saker utanför fotbollsplan bl.a. Åkt GoCart och haft korggrillning. Detta kommer vi fortsätta med 2013 då det märks att det sammansvetsar laget.

Vi har även varit bollkallar till A-laget vilket killarna tyckte var kul.

I J-Södras match mot Brommapojkarna var vi maskotar till BP och fick va med dem ute på plan samt spelade mot J-Södras P-03 i paus. Detta var också väldigt stort för dem

# Pojkar 04

## Ledare

David Fredriksson, Henrik Dahl och Juha Turunen

## Spelare

Vi har under säsongen varit 18 spelare. Det är killar från Ljungarum, Gamla Råslätt och Råslätt.



## Träningar

Vi har tränat utomhus 2 gånger i veckan, måndagar och onsdagar. Oktober och framåt har vi haft 1 träning inomhus i Ljungarumsskolans gymnastiksal. Vi har börjat lägga upp träningarna utifrån "Fotbollens hemligheter", vi är dock bara i startgroparna och tänker kommande säsong utveckla det lite mer. På träningarna har vi jobbat med:

- passningsspel med både bredsida och utsida
- bollbehandling med insida, utsida, sula och vrist
- täcka boll
- koordination
- väggspel
- överlapp
- spelförståelse
- lek med och utan boll

## Poolspel och cuper

Under året har vi tillsammans med tränare för NGIS arrangerat poolspel för pojkar 04. Det var 24 deltagande lag från kommunen. Vi spelade 3 poolspel på våren och 3 på hösten. De lag som varit med har alla fått ansvara för att arrangera minst ett poolspel på hemmaplan. Vi var med och spelade G-man cup i Tipshallen, Vätterhem cup på Råslätts konstgräs och Knallecupen inomhus i Habo sporthall. Ej att förglömma så var vi med på Hagadagarna.

Dessa poolspel och cuper har svetsat ihop laget på ett positivt sätt. Vi har jobbat mycket med klubbkänsla och lagkänsla. Vi har sett en god utveckling av killarna i laget, både som fotbollsspelare och som människor, under detta år.

**Av: Henke Dahl**

# Pojkar 05

## Antal Spelare

Vi har under säsongen varit ca 15 barn födda 2005.

## Ledare

Mikael Enarsson, Robert Romedahl och Mattias Andersson



## Träningar

Vi har tränat utomhus på torsdagar mellan 17:30-18:30 och de som velat har också haft möjlighet att träna med P-04. Under september-december har vi tränat inomhus för de som velat men eftersom många i P-05 håller på med flera vinteridrotter så valde vi att träna tillsammans med P-04 på lördagar i syfte att få tillräckligt många på träningarna.

Utomhussäsongen har fokuserat på att ha roligt och känna glädje i allt vi gör, men naturligtvis med övningar som så mycket som möjligt innehåller boll. Vi har introducerat grundläggande fotbollskunskaper såsom teknik, spelregler, passningar osv och känner att inför nästa säsong finns en bra grund för att ta nästa steg i fotbollsutvecklingen.

## Utveckling av laget

Vi har haft en kärna av spelare på ca 10-12 stycken med som flest ca 15. Det har verkligen varit en positiv utveckling av laget under säsongen och vi märker stor skillnad från det att vi började i april jämfört med sommarens sista träning. Barnen har fått ökad spelförståelse och tekniken med att t.ex. driva bollen har utvecklats mycket.

## Poolspel och matcher

Vi har deltagit i två poolspel under säsongen. Det var Hammarskölden i Norrahammar (NGIS) och det andra var vår egen förenings mycket uppskattade Hagadagarna. Vi upplevde dessa tillfällen som mycket positiva för både barn och föräldrar. Barnen visade prov på god

kamratskap och kämparvilja och under den kommande säsongen kommer vi att utöka matchspelandet betydligt.

Vi har också spelat två matcher mot Hagas flickor 03 samt en föräldramatch som avslutning. Där firade vi en taktisk triumf och i slutändan var segern aldrig hotad.

# Flickor och pojkar 06

## Ledare

Jenny Kristiansson, Tony Kristensson och Markus Israelsson.

## Spelare

Vi har under säsongen haft ca 18 spelare, killar och tjejer från Ljungarum, Kettilstorp och Lockebo,



## Träningar

Vi har tränat utomhus onsdagar mellan Kl 17:15-18:15, från april till september. I november började vi vår inomhusträning på Ljungarumsskolan. Vi har tränat ihop med flickor och pojkar 07. Denna sammanslagning gjorde vi i två syften, dels för att få lite fler spelare på träningarna och dels för att vi under våren 2013 kommer att dela på flickor och pojkar 06. Flickorna kommer då att bilda ett lag tillsammans med 07:orna. Under inomhusperioden har det skett en naturlig integrering mellan lagen.

Vi har under året lagt fokus på att ha så mycket boll per person som möjligt. Vi har också haft leken i fokus och att ha roligt med bollen. Under träningarna har vi drivit, dribbla och passat boll för att sedan försökt överföra övningarna i spel mot slutet av träningen. Vi har också börjar prata lite enklare fotbollstermer (driva, dribbla, yta etc) och regler.

## Matcher

Vår första match någonsin gjorde vi mot JBK på Junebäcksvallen en regnig dag i maj. Laget spelade bra och hade superkul, att det blev vinst gjorde inte saken sämre.

Under sommaren tog vi uppehåll och vilade oss i form till det var dags för Hagadagarna. Vi ställde upp med två lag eftersom vi hade så många barn som ville vara med. Resultaten varierade under dagen och barnen var mycket nöjda.

Första helgen i september var vi inbjudna till Ölmstad för match. Vi var laddade med goda minnen från helgen innan, Hagadagarna. Lagen gjorde en kanon insatts och spelade jättebra. Vi vann matchen och efter blev vi bjudna på korv och dricka. Barn, ledare och föräldrar hade en mycket trevlig förmiddag i Ölmstad.



Ölmstad 1/9 2012



# **Bollibompa för flickor och pojkar 07**

**Ledare:** Emma Dahl och Richard Blick

Vi startade upp Bollibompa fotboll för våra 07:or i maj. Det har varit mellan 12-17 barn på våra träningar och vi har tränat på onsdagar 17.00-18.00. Vi har fokuserat mycket på lek och glädje. Vi har tränat bollkontroll, både med händer och fötter. Vi har varvat övningar med boll och lekar utan boll. Det har varit hög prioritet på att barnen ska känna sig trygga i gruppen.

November och framåt har vi tränat inomhus tillsammans med 06:orna på lördagar 10.00-11.00. Vi har gjort teknikbana, tränat på passningar och haft smålagsspel.

Vid pennan: Emma Dahl