



IF HAGA

Verksamhets- berättelse för 2023



Innehållsförteckning

Verksamhetsberättelse för IF Haga 2023: Ordförandens inledning	3
Sammanfattning av året	4
Ungdomssektionen	6
Herrlaget	8
Damlaget.....	9
Flickor 06/07 (F17).....	11
Flickor 09/10.....	12
Flickor 11/12/13	16
Flickor 14/15	18
Flickor 16/17.....	20
Bollibompa flickor och pojkar 18/19	21
Pojkar 11	23
Pojkar 12.....	24
Pojkar 13/14.....	25
Pojkar 15.....	25
Pojkar 16.....	26
Pojkar 17.....	27
Fotbollsskolan	29
Hagadagarna	30
Ljungarum GO	33

Verksamhetsberättelse för IF Haga 2023

Ordförandens inledning

Vi har fortsatt det löpande underhållet enligt plan på Strömsbergsvallen och Hagagården

Arbetet med fjärrvärme är påbörjats och kommer färdigställas i början av 2024.

Samlingslokalen är målad och det förbereds för byte av köket. Toaletter är renoverade till toppskick och även handikappanpassats. 2 st. 3 mot 3 sarger är inköpta. IKEA skänkte lite olika möbler till samlingslokalen och kansliet. 2 avbytarbås är byggda på B-plan. Nya bord till samlingslokalen har skänkts till föreningen. Tack Carl.

Vi har startat upp ett projekt kallat Parafotboll som vi hoppas blir en populär aktivitet.

Ett samarbete med Mariebo IK gällande damfotbollen har löpt under året. Efter ett antal möten med MIK under vintern har skett för att klargöra en del frågor som kommit upp under året. Samarbetet fortsätter under 2024.

Under året har Björn Runn varit behjälplig med löpande kanslisysslor. Kicki Swärd Rosenvinge har skött all bokföring och redovisning. Våra vaktmästare Robin och Lars gör som vanligt ett kanonjobb med våra planer och anläggning. Sist men inte minst. IF Haga herrar vann Toyota cup inför flera hundra åskådare på Stadsparksvallen.

Vad händer 2024?

Vi kommer fortsätta renoverings och förbättringsåtgärder på Hagagården enligt plan. Vi kommer innan våren att renovera köket och uppdatera med div. köksredskap för att höja standarden både för oss och de som hyr lokalen. Fjärrvärmens kommer färdigställas. Ev. kommer det byggas avbytarbås även på våra övriga planer.

Ungdomssektionen med Carl i spetsen gör ett kanonjobb och har full koll på verksamheten. Hagadagarna spelas i år 17- 18 augusti.

Övrigt

Jag vill personligen bara uttrycka min beundran för det arbete medlemmarna i styrelsen lägger ner för att föreningen skall fungera så bra som den gör. Det är massor med timmar som läggs ner ideellt utan ersättning och alltid med glatt humör. Utan deras insatser skulle det aldrig fungera.

Sedan vill styrelsen gärna uttrycka sin uppskattning till alla ledare, spelare, funktionärer och anställda för deras uppoffrande ideella arbete. Deras fantastiska insatser är förutsättningen för att bedriva en så framgångsrik verksamhet.

Jönköping den 31 december 2023.

Janne Swärd. Ordf.

Sammanfattning av året

Styrelse

Styrelsen har under verksamhetsåret bestått av följande personer.

Ordförande Janne Swärd

Vice ordförande Jennifer Israelsson

Kassör Åke Svensson

Sekreterare Marie Helgesson

Ledamot Marc Svensson som också har ansvarat för kontakter med vaktmästarna

Suppleanter:

Jonas Wikström som också har representerat herrseniorer

Carl Wredenbergsom också har representerat ungdomssektionen

Emma Dahl som också har representerat damsektionen

Styrelsen har haft 17 protokollförda sammanträden. Utöver det har styrelsen vid behov haft kommunikation via e-post, messenger och telefon. Alla möten har skett på Swärds däck och på Hagagården

Exempel på punkter som har diskuterats är: byte till fjärrvärme, inköp av 3 mot 3-sarg, värmestuga MSB, automatisk belysning i lokalerna och ledarmaturer, nytt låssystem/kodlås till dörrarna, parafotboll, renovering a köket, renovering av samlingslokal och toalett. Nya sponsrade möbler till samlingslokalen och skrivbord till kansliet, samarbete damlag Haga/Mariebo, stor genomgång av behov av större investeringar, mindre investeringar och behov av underhåll

Årsmötet hölls i samband med Ledarkonferensen

Medlemsantal

Föreningens medlemsantal uppgår vid verksamhetsårets slut till 470 betalande medlemmar varav 302 är spelare, 127 tjejer och 175 killar, varav 109 tjejer och 155 killar ingår i våra ungdomslag.

Totalt är 745 personer inskriva och då är 317 är aktiva, 71 ledare, 344 föräldrar, 23 övriga, 26 stödmedlemmar, 8 styrelse, 1 personal. Då har några tillkommit sent på året och inte betalat medlemsavgift. Av de 470 betalande är 302 spelare, 69 ledare, 87 föräldrar, 23 övrig, 1 personal, 26 stödmedlemmar och 8 styrelsemedlemmar - där några också har flera roller. 191 kvinnor, 279 män.

Av de betalande medlemmarna har 22 st, 10 kvinnor och 12 män okänt födelseår.

0-6 år 28 flickor 55 pojkar

7-9 år 29 flickor 58 pojkar

10-25 år 81 flickor 74 pojkar

26 år och äldre, 43 kvinnor 80 män

Lag

Vi har under året haft ett Herrlag, Dam Haga/MIK, F06/07, F09/10, F10, F11/12/13, F14/15, F16/17, P11, P12, P13/14, P15, P16, P17 och Bollibompa

Ungdomslag

Våra ungdomslag, från Bollibompa till F06/07 har haft 264 aktiva spelare, 109 tjejer och 155 killar.

Alla ledare som kommer i kontakt med ungdomar under 18 år måste visa upp ett förenkladt utdrag ur brottsregistret, vilket nu är ett krav när Barnkonventionen är lag i Sverige.

Ledare

Vi har i skrivandets stund 70 registrerade ledare varav de flesta är lagledare men även i styrelsen och med andra uppgifter. **STORT TACK** för ert ovärderliga arbete!

Senior dam- och herrlag

Herrlaget spelade i Div 3 Nordöstra Götaland och damlaget i Div 4 JKPG/Västbo Dam

Ledarkonferens

Årets ledarkonferens hölls den 25 februari på Racketcentrum i Jönköping och inleddes med årsmötet och avslutades med bowling och andra aktiviteter följt av en middag.

Avgifter

Medlemsavgiften har varit 300 kr per person eller 500 kr för en familj. Träningsavgifterna har varit 600 kr för 6-9 år och 1200 kr från 10 år och uppåt.

Ekonomi

IF Haga gjorde under 2023 i princip ett nollresultat vilket är bra med tanke på att vi har sett stora ökningarna av kostnader. IF Haga har behållit medlems- och träningsavgifter konstanta under några år med hänsyn till medlemmarna men en översyn bör genomföras till 2025.

Trots ett budgeterat resultat om minus cirka 53 000 kronor gjorde vi en vinst på cirka 6 700 kronor. Då ska vi dock ha i åtanke att inga kostnader för investeringen gällande fjärrvärme föll ut på 2023 utan kommer först att belasta 2024. Vi hade beräknat att vissa kostnader skulle falla på 2023.

De största kostnadsökningarna rör löner till anställda, kostnader för underhåll av våra gräsplaner och inköp av material till lagen,

Under året har vi investerat i en sarg för tre-mot-tre spel och nya avbytarbås på B-planen.

Vi hade även hoppats på att renovera köket tidigt 2024 men fick tyvärr inga bidrag från Jönköpings kommun och därför får en ny bedömning genomföras om möjligheten att genomföra projektet.

Styrelsen har fortsatt arbeta strukturerat och kontrollerat. Detta arbetssätt ska fortsätta för 2024 med tanke på investeringen av fjärrvärme och eventuellt renovering av kök.

IF Haga har fortsatt en stabil ekonomi med omsättningstillgångar på drygt 1 miljon kronor. Vi satsar 650 000 på fjärrvärme minus bidrag på 435 000 kronor

Fullständig finansiell information framgår av Hagas årsräkenskaper. Se balans- och resultaträkning.

Med vänlig hälsning

Åke

Ungdomssektionen

Ungdomssektionen har hållt ett högt tempo under året med en grupp som består av: Lotta Öjeheim, Jasmine Baresic, Christoffer Davidsson, Jenny Kristiansson, Jennifer Israelsson och gruppen leds av Carl Wredenberg.

Fördelningen av ansvar inom gruppen ser ut enligt följande:

Carl Wredenberg

- Ansvarig för styrdokument
- Ansvarig för ledarrekrutering
- Styrelserepresentant
- Sammankallande för Ungdomssektion
- Kontaktperson andra föreningar
- Registerutdrag för ledare
- Kommunikation föräldrar och ledare
- Kommunikation Sociala medier
- Spelarövergångar
- Sammankallande ledarkonferans
- Sammanställning budget Ungdom
- Ledartillsättning
- Planera och organisera träningstider inomhus
- Planera och organisera träningstider konstgräs
- Planera och organisera träningstider gräs

Christoffer Davidsson

- Struktur och information finns till föräldramöten
- Föreningens arbete inom värdegrund
- Bollplank till förenings ledare avseende ledarskap
- Utbildningar som berör ledarskap och värdegrund
- Ansvara för att sammankalla ungdomsråd samt föräldrarråd
- Ansvara för ledarintroduktion
- Trygghetsansvarig

Jasmine Baresic

- Inköp av material till ungdomslagen
- Sammanställning av materialinköp inför budget
- Ungdomslagets förråd
- Inventering av material
- Inventering av matchkläder
- Beställning av ledarkläder
- Nycklar & kort till ledare

Jenny Kristiansson & Lotta Hedin Öjeheim

- Spelarutbildningsplan
- Ledarutbildning
- Ledarutbildning SvFF D
- Ledarutbildning SvFF C
- Spelformsutbildning
- Interna ledarutbildningar
- Uppföljning av ledarutbildningar
- Handledning & stöttning under träning/match
- Lagbesök
- Ledartillsättning och utbildning fotbollsskola

Jennifer Israelsson

- Domarutbildningar
- Domartillsättningar
- SISU bidrag

Ungdomssektionen ansvarar bl.a. för att det finns en tydlig struktur hur vi gör saker inom ungdom, vem som gör vad, ledarutveckling, dialog med andra föreningar, kommunikation på sociala medier och med föräldrar, inköp av material och kläder, att vi introducerar nya ledare på ett bra sätt, tränings-tider, domartillsättning samt att vi har en tydlig idé om hur träningar och matcher ska bedrivas. För att säkerställa att arbetet på planen går åt rätt håll, så är Fotbollsutvecklarna en viktig resurs.

Just att fokusera på ledartillsättning och ledarutveckling ser vi som ett av de viktigaste uppgifterna tillsammans med en tydlig struktur i organisationen.

Ungdomssektionen har träffats minst en gång i månaden för avstämningar men flertalet möten har skett löpande däremellan.

Lagens berättelser

IF Haga Herr



Säsongen 2023 inleddes med kick-off och ett antal nyförvärv som plockades in från lokala klubbar. Vissa spelare med erfarenhet av spel högre upp i spelsystemen, medans vissa spelare kom från junior- och ungdomsfotboll. Grunden efter Pontus Dorchs tid som huvudtränare kändes väldigt bra, både sett till spelare som fanns kvar och den taktiska grunden som vi ville bygga vidare på.

Efter en väldigt stark säsong i division 4 med serieseger efter total dominans var självförtroendet på topp och den interna målsättningen var hög.

Med facit i hand borde målsättning och inställning varit mer "ödmjuk" med tanke på ett steg upp i seriesystemet och en nykomponerad trupp.

Försäsongen var minst sagt stökig.

Sjukdomar, skador och annan frånvaro avlöste varandra på rullande band.

Vi fick skrapa ihop folk till träningsmatcherna, men lyckades inte vinna någon.

Premiärveckan kom och vi kände att energin tog sig tillbaka in i truppen.

Vi gjorde en väldigt bra första halvlek och en sämre andra halvlek men åkte hem med alla 3 poäng från Kisa efter 1-3 på resultattavlan.

Vårsäsongen löpte på men skador och sjukdomar fortsatte sätta käppar i hjulet.

Någon enstaka vinst här och där varvades med förluster och poängtapp.

När vi summerade vårsäsongen strax innan midsommar gjorde vi det med 15 poäng i tabellen och risk för nedflyttning. Glädjeämnet under våren var vår framfart i Toyota Cup där resan egentligen bara hade börjat.

En rejäl självrannsakan på vår relativt gröna ledarstab gjorde att vi under semestern bestämde oss för att höja ribban rejält. Och det bästa av allt var att spelartruppen visade sig ha bestämt sig för exakt samma sak. Höstsäsongen drog igång och vi stod återigen som segrare mot Kisa BK, 4-2 den här gången i en match där vi kände att taktpinnen var vår från start till mål. Det här visade sig vara starten för en otroligt stark höstsäsong. 11 matcher gick vi obesegrade med Kisa matchen inräknad, varav 9 matcher slutade med seger (cupen inräknad).

Vi flåsade Adas i nacken hela vägen in men räckte inte riktigt till efter vår svaga vårsäsong. Jag gillar inte att prata kring "om" och "men", men hade vi varit lite starkare på vårsäsongen är jag övertygad om att kvalplatsen till division 2 hade varit vår. Seriesuveränen Ljungsbro kändes numret för stort och där var egentligen inget lag i närheten, dock extra kul att vi lyckades slå dom på hemmaplan i näst sista omgången.

Höjdpunkten 2023 blev finalen i Toyota cup som spelades onsdagen den 18 oktober på Stadsparksvallen. Inte vår bästa match för säsongen men likväl 5-0 på resultattavlan och cupvinnare 2023, "bäst i Småland". Utöver en tredjeplats i seriespelet och en cupvinst finns andra saker att glädjas åt.

Vi har väldigt spännande trupp där merparten är kvar även 2024. Många yngre och utvecklingsbara spelare blandas med några stycken äldre och etablerade spelare. Extra kul är det att egna produkter så som Theo Solvang och Tim Ahlm har visat fina framsteg och börjar etablera sig på riktigt. Jag hoppas att vi kan bibehålla Haga-andan och fylla på med fler spelare som har anknytning till klubben.

Nu längtar vi till seriepremiär 2024 med förhoppningar om nya framgångar för IF Haga.

IF Haga Dam

Verksamhetsberättelse If Haga Dam 2023

Under 2022 arbetade vi för att kunna ställa ett damlag på planen på Strömsbergsvallen. För att detta skulle bli möjligt startade vi ett samarbete med MIK. Med gemensamma krafter satsade vi mot 2023.

Vi lyckades finna en tränare i Hugo Giron och samarbetet mellan Haga och Mariebo medförde att vi skulle ha spelare nog för att fylla ut laget. Vi anmälde ett lag till div.4



Efter en trevande vintersäsong där det handlade om att lära känna varandra och den nya tränaren, var det dags att starta serien. Tjejerna kämpade fantastiskt trots att det emellanåt såg motigt ut. Allteftersom serien fortskred stod det klart att vårt nya damlag skrapat ihop tillräckligt många poäng för att sluta på den övre halvan av serien. Detta resulterade i att vi under 2024 kommer att stanna kvar i 4an och inte degraderas till den nystartade 5an.

Målet är naturligtvis att ta oss upp till 3an när säsongen 2024 är slut.

Bild från den första träningsmatchen mot J-Södra

Vi har varit ca 25 tjejer i truppen och det har verkligen behövts då det stundom under hösten var svårt att få ihop tillräckligt många spelare. 3 tjejer från If Haga 09/10 har deltagit med den äran. De har varit en stabil och starkt bidragande faktor till att vi slutade på den övre halvan i serien.

Vi kommer under 2024 att fördjupa samarbetet med Mik och fortsättningsvis spela hemmamatcher både på Strömsbergsvallen och på Mariebo.



Vi tackar Hugo för säsongen och välkomnar Andres Huertas som kommer att leda laget under året. Andres kommer senast från Ekhagen.

Pepparkaksbygge under julavslutningen på Hagagården

Flickor F17-serien (F06/07)

Huvudtränare Robin Dahl. Assisterande tränare Peder Renulf.

Säsongen 2023 har tagit vid där förra säsongen slutade. Samarbetet med Mariebo IK har fortsatt där vi tillsammans vill erbjuda bra utvecklingsmöjligheter för våra unga och duktiga tjejer som vill satsa på sin fotboll. F17 har visat sig vara en viktig rekryteringspool för Mariebos A-lag, vilket är huvudsyftet med laget. Dvs att utveckla unga spelare för att de utmana dem på sin nivå.

F17 har inte fokus på resultatet utan målet är att spelarna ska steg i sin utveckling och på sikt spela på seniornivå. Stämningen i truppen har varit god och vi har lyckats bygga en bra grupp där vi gläds med varandras framgångar vilket inte är självklart när man samtidigt konkurrerar om speltid etc.

Resultatet i serien har varierat mycket baserat på att vi under säsongen flyttat upp många spelare från vårt F17 lag till A-lag. Detta har lett till att dessa spelare inte är med lika mycket med F17 där de av förklarliga skillnaden gör skillnad om man tittar på resultat.

Vi vill tacka alla spelare och föräldrar som varit med under året och gjort detta till en rolig säsong med fotboll i centrum och positiv utveckling för alla.

Skrivet av Emma Dahl och Peder Renulf

Verksamhetsplan 2024 F17

Denna elitförberedande satsning startade 2022 som ett test, vilket visade sig falla väl ut. Vi har flera tjejer som tagit kliv i sin utveckling och som blivit uppflyttade Mariebos A-lag eller vidare till elitsatsande föreningar. Vi har också lärt oss mycket under året, som vi försöker ta med oss in i säsongen som löper under 2024.

Ledarstaben kommer bestå av Huvudtränare Robin Dahl, Assisterande tränare, Calle Andersson, Peter Gunnarsson, Andreas Brorsson, Jenny Rosenqvist.

Träningsgruppen som vi satt ihop för säsongen 2024 består av ca 20 utspelare och 2 målvakter och vi kommer även ha en del från våra yngre ungdomslag (F08/09) som kommer ruljera in i F17 för träning och utmaning. Vi har således ökat gruppens storlek en aning för att motverka att vi blir för få och får slita hårt på vissa spelare. En annan sak som vi lärt oss under vägen är att vi i F17 ska vara en grupp där man spelar och eventuellt lånas ut för speltid till andra lag.

Vi kommer arbeta vidare med att utveckla spelare och anmäla oss till F17 SM Norra Götaland för att begränsa resandet i möjligaste mån, då det är en nationell serie. Träning kommer bedrivas tre-fyra dagar i veckan och de som tränar med Mariebos A-lag kommer träna 4 dagar i veckan.

Vi har anmält oss till lite olika cuper under 2024 och vi hoppas ska bli en rolig avslutning på säsongen som kommer.

Flickor 09/10

Antal Spelare

Vi har varit 24 tjejer, som har spelat i 2 olika 9 mot 9, en stor och en liten 9 mot 9 serier under året. Vi fick ett tillskott av 9 spelare från RSK under början av året, detta på grund av att de inte kunde hitta någon tränare till laget, men med god hjälp från klubben och Smålandsfotbolls förbund löste sig det mesta på ett väldigt bra sett.

Ledare

Joakim Grönlund, Andreas Karlsson, Fredric Palmér, Alice Thomasson, Mikael Opdal, Jennifer Israelsson och Mikaela Johansson. Under året har vi även haft tillgång till Agnes Renulf som har hjälpt till med målvaktsträningen. Vi har även haft god hjälp av spelarnas föräldrar.

Träningar

Vi har tränat 3 gånger i veckan, måndagar och onsdagar mellan 18,30-20,00 och torsdagar mellan 18,00- 19,00, vi har fortsatt att fokusera på speluppbyggnad, positionsspel och även lagt tid på att bygga upp fysiken. Vi jobbat med grundläggande fotbolls kunskaper såsom teknik, spelförståelse osv. Fokus har varit att öka förståelsen för fotboll men givetvis också ha roligt, men även har vi pratat mycket om hur man är mot varandra, hur man uppträder på och utanför planen. Även i år har vi vid två tillfällen har vi även fått hjälp av våra fotbollsutvecklare Jenny och Lotta, dessa träningar har varit väldigt uppskattade och vi hoppas på en fortsättning nästa år. Under sen sommaren hade vi också besök av 2 spelare från Mariebos damlag som genomförde en träning. Sedan i början på november har vi även kommit igång med vinterträningen på Råslätt och inomhus träning på Ljungarumsskolan.

Seriespel

Under 2023 har vi spelat i två olika 9 mot 9 serier (en F09 och en F10) detta kommer att vara vårt sista år i spelformen 9 mot 9, nu väntar 11 mot 11. Många roliga och spännande matcher har vi spelat och där vi slutade på en hedrande tredje plats i F09 serien och en sjätte plats i F10 serien, en riktigt fin insats från alla tjejerna. Vi har även haft 3 spelare från F11 med på matcherna i F10 laget under säsongen.

Cupspel

Under slutet av april spelade vi Giffcupen i Tidaholm, en cup som spelas på gräs trots att det är väldigt tidigt på året. Vi hade cupen som en liten kickoff inför säsongen där hela laget var med även om man inte hade tränat fotboll under vintern utan kört en annan idrott. Vi kämpade på bar men fick ge oss i semifinalen som avgjordes på straffar.



Under början av augusti deltog vi i Eskilscupen i Helsingborg, en riktig rolig och välarrangerad cup. 4 underbara soliga dagar med mycket fotboll, sång med våra goa tjejer. Även här va det stor kämpa glöd hos tjejerna. Vi fick se oss besegrade i kvartfinalen i B-slutspelet.



Utveckling av laget

Med tillskottet från RSK har vi haft en bra bredd i truppen men också ganska stora utmaningar att gällande kunskapsnivån gällande fotboll och spelförståelse. Alla i laget har haft en positiv utveckling.

Hagdagarna

Även i år har våra goa tjejer varit domare på Hagadagarna, det blev många matcher att döma och de gjorde ett riktig bra jobb. Vi vill också tacka alla föräldrar som ställde upp på Hagadagarna.

Övrigt.

Vi har även varit på Landskamp i Göteborg Sverige- Spanien.



Träning i ravinen.



Under våren genomförde vi en loppis med tipspromenad för att stärka på lagkassan.



Då tjejerna även i år gjort nickmål i en seriematch blev det glassfest.



Har haft en trivsel kväll och gick på bio, fotbollsfilmerna Forever (juni).

Vi har även haft en kväll då vi pratade om värderingar och att tjejerna fick tillsammans bestämma våra egna värdeord.

// Tränarna F09/10

Flickor 11/12/13

Foto: Giffcupen 2023



Antal spelare

Under våren och hösten har vi varit 18st aktiva fotbollstjejer som deltagit på träningar, matcher och cuper under säsongen. 6st F11 tjejer, 9st F12 tjejer och 3st F13 tjejer.

Ledare

Karl Ahlgren, Tobias Thure, Oscar Öjeheim har tränat tjejerna under den gångna säsongen.

Träningar

Den gångna säsongen har laget kontinuerligt haft två träningar i veckan utomhus och erbjudit inomhusträning samt konstgrästräning under vinterhalvåret.

Träningarna har till största delen innehållit teknikträning, löpning med boll och tävlingar i olika former. Vi har under säsongen arbetat med att försöka få tjejerna att förstå hur man ska agera i olika roller och positioner i spelet för att förbättra lagspelet under matcher. Vi lägger vikten vid att träna de grundläggande fotbollskunskaperna, passning, skott, och löpning med bollen vid fötterna. Vi har under träningarna även diskuterat mycket hur man ska uppföra sig på träningar och matcher och vilka regler som gäller i fotboll. Vi har också diskuterat hur man är en bra lagkamrat, vilken attityd vi använder mot varandra, samt hur viktigt det är att respektera varandra och att alltid göra sitt bästa.

Under hösten har träningarna utvecklats något och då har focus legat på uppspelsövningar och kamp för att stärka laget i matchsituationer.

Vi har också fört in tävlingsmoment i träningarna för att förbereda laget på att både vinna och förlora.

Med allt ovan nämnt så har vi ändå koncentrerat oss mycket på att se till att tjejerna har så kul som möjligt på träningarna för att alla ska fortsätta med fotbollen även kommande säsong.

Matcher

Seriespelet och resultatet under säsongen har varit väldigt bra. Laget har säsongen 2023 spelat i en F12 serie i stället för som tidigare en F11 serie. Vi från tränarsidan inser att tjejerna har utvecklats väldigt mycket i sitt fotbollsspel vilket framför allt visat sig säsongen 2023 då motståndet varit jämnårigt i stället för äldre. Tjejerna har spelat många jämna matcher men ändå avslutat som segrare.

Cuper

Under våren åkte laget på sin första riktiga cup Giffcupen i Tidaholm. Tjejer uppskattade detta väldigt mycket och hade väldigt roligt vilket gjort att vi även säsongen 2024 bestämt att delta i denna cup.

Under hösten så deltog vi i Hagadagarna vilket också var väldigt roligt. Detta var sista året för detta gäng så till hösten kommer vi behöva leta efter en annan cup att delta i.

Utveckling av laget

Alla tjejerna i F11-12-13 har tagit stora kliv i sin fotbollsutveckling, några av tjejerna har också fått chansen att vara med F10 laget. Passningar, skott och teknik har under säsongen blivit betydligt bättre. Tjejerna har börjat förstå fotboll och vilka olika positioner det finns i ett lag. Alla har fått prova att spela på olika positioner och mot slutet av säsongen så började tjejerna inse vilka positioner som passade dem bäst.

Utmaningarna framöver blir att få alla tjejer att fortsätta vilja spela fotboll. Det kommer också behövas mer fysisk träning för att bygga upp muskulaturen och få tjejerna att orka mer inför framtida 9 mot 9 spel. Teknikträning och att våga i matchlika dueller är nog det som behöver utvecklas mest under kommande säsong. Men också att aldrig ge sig och kämpa tills domaren blåser i pipan.

Väl mött Tränarna i F11-12-13

Flickor 14/15

Under 2023 slog vi ihop F14 och F15 och bildad F14/15. Under året har truppen vuxit och vi har varit ca 24 spelare, ungefär lika många i varje årskull. Vi har gått upp till att träna två gånger i veckan där vi fokuserat på spelförståelse, spelglädje och laganda.

Ledare för laget är Cecilia Blennborn, Anna Wredenber, Caroline Norlander och Johanna Alfredsson.

Vi har deltagit i två cuper, Kabecup och Hagadagarna. Vi har också arrangerat poolspel tillsammans med NGIS, Taberg SK och Månsarp IF. Under säsongen har vi haft lagfest med middag, lekar och många skratt.





Det är otroligt roligt att få följa tjejernas utvecklingsresa, vi ser en stor utveckling i spelförståelse och spelteknik. Det är också roligt att se att tjejerna vågar ta för sig på planen. Det är glädjande att se både deras utveckling som fotbollsspelare och utveckling som individer. Vi har under året också vuxit som ett gemensamt lag.





Under kommande säsong kommer F14 att, för första gången, spela seriespel. F15 kommer fortsatt att arrangera poolspel men också ges möjlighet att vara med i seriespel med de äldre tjejerna. Spelarna i laget kommer att spela spelform 5 mot 5 och 7 mot 7.

Tack tjejer och föräldrar för 2023, vi ser fram emot ytterligare en säsong tillsammans med er!



Flickor 16/17



Det har varit ett spännande år för tjejerna då det var första året vi blev ett rent tjejlag. Lika spännande har det varit för oss tränare eftersom vi alla gjorde debut som fotbollstränare! Vi har lärt oss något nytt varje träning. Tjejerna hur man behandlar bollen och varandra och vi tränare hur man behandlar alla olika och underbara små individer så att de ska ha kul, känna sig trygga samt lära sig det fantastiskt roliga med denna bollsport!

Vi har tränat 1 gång/veckan under vår-höst och sedan inomhus 1 gång/veckan under vintern tillsammans P16 och P17.

Det har tillkommit två nya tjejer under säsongen samtidigt som några har droppat av. Vi har under säsongen upplevt att tjejerna fått ett mycket större mod som fotbollsspelare och vi hoppas kunna sprida detta till deras kompisar som tidigare kanske bara testat på att träna tillsammans med pojkar.

Hagadarna var en fantastisk upplevelse och något vi ser mycket fram emot igen 2024 samt hoppas vi kunna delta på någon mer cup!

Bollibompafotboll F/P 18/19

Vi har haft en grupp på 55 stycken inskrivna barn + föräldrar och sett stor utveckling både hos individer och som grupp. Vi har jobbat med samma koncept som tidigare år i syfte att gynna barnens utveckling. Syftet med att ha föräldrarna ombytta var att få de engagerade och delaktiga i sina barns utveckling såväl som i föreningslivet! Vi har under säsongen träffats på onsdagar mellan kl 17:10-18 för att träna tillsammans.

Vårt fokus har varit att låta barnen prova på, få ett intresse och utvecklas tillsammans med oss.

En onsdag har sett ut som så att vi möts ombytta och redo, både föräldrar och barn, för att delas in i 4 grupper. Vi startar alltid med en liten uppvärmning med följa John innan vi startar våra 4 stationer och avslutar alltid med våran ramsa. Huvud axlar knä och tå, tack och hejdå.

Exempel på stationer

Station 1: Ex Hinderbana, slalom mellan koner, passa, driva, hoppa jämfota, backa, rulla, krypa mm.

Station 2: Ex Bollibompa bingo. Vart par (förälder och barn) får en bingo bricka och penna för att sedan springa till en kon, vända på kortet som finns där och lösa

uppgiften och sedan få kryssa i "rätt" ruta på bingobrickan.

Station 3: Ex Målvakt/ kordonation/ motorik. Ex fånga en rullande boll i skopa. Rulla bollen i en 8 mellan benen. Kasta och fånga bollen.

Station 4: Lek. Ex Banandatten, "kom som" en apa/ en orm/ en groda, tunneldatten, björnen sover mm.

Station 5: Ex transportera bollen på olika sätt ex med magen huvudet foten mm.

Station 6: Ex Fotbollsmatch på småplaner

Bollibompa-säsongen avslutades med föräldrarmatch, lek och grillning av korv på Hagagården vilket var väldigt uppskattat av både barn och vuxna.

Tränare: Lisa wahlberg, simon Erlandson, Simon Nästesjö, Therese Bergsten, Marcus Ljung, Linus Blennborn och Johanna Berggren



Pojkar 11

Säsongen 2023 började i januari med inomhusträningar i Ljungarumsskolan på lördagar samt utomhusträningar på konstgräset på Råslätt på torsdagar. Dessa träningar rullade på till och med mars ut – därefter tog vi ett litet uppehåll innan det var dags att börja träna på gräs på Strömsbergsvallen i april. Innan det lilla uppehållet hann vi dock med en cup – Nickes Cup i Växjö Tipshall. Cupen spelades i mars – en perfekt uppladdning för säsongen som skulle komma.

När vi drog igång träningarna på Strömsbergsvallen i slutet av april var vi 23 grabbar i träning. Vi hade nu spelare från flera olika områden i Jönköping - Ljungarum, Kettillstorp, Hagaberg, Strömsholm, Gräshagen, Tenhult och Grästorp. Vi har tränat två gånger i veckan, måndagar och torsdagar.

Denna säsong var tredje och sista säsongen vi i P11 spelade 7-manna. Vi har under denna säsong haft tre lag anmälda i seriespel vilket har fungerat bra. Vid behov har några spelare fått spela lite extra matcher – vilket aldrig varit ett problem utan snarare en källa till glädje. Vårt tredje år med seriespel har gått väldigt bra – våra killar är duktiga!

Även om prestation i form av resultat är sekundärt så är det kul för oss ledare att se att vi står oss bra mot andra lag och att killarna utvecklas. Det finns mycket fotbollstalang i vår grupp – vilket såklart är roligt.

Utöver seriespel har vi under säsongen även deltagit i ett par cuper. Utöver ovan nämnda Nickes Cup i Växjö så spelade vi Habo-cupen i Habo i slutet av juni. Andra helgen i oktober åkte vi till Halmstad för cupspel. Det var tredje året i rad vi deltog på denna cup – en kul avslutning på grässäsongen. Till sist deltog vi också i en inomhus cup i Linköping i december. För oss tränare men framförallt killarna har dessa cuper på andra orter varit lite av höjdpunkterna under säsongen och ambitionen för framtiden är att fortsätta på inslagen väg – ett par cuper per säsong hoppas vi kunna delta i.

Till vår stora glädje lyckades vi behålla merparten av våra grabbar under hela säsongen och vi står nu bra rustade för säsongen 2024. Då är det dags för oss att spela 9-manna, vilket både spelare och ledare ser fram emot.

Tränare i P11 under året har varit:

- Johan Kling
- Magnus Jansson
- Marko Baresic

Säsongen 2023 summeras sammanfattningsvis som lyckad. Vi har kunnat träna på som planerat, spelat matcher i stor utsträckning och framförallt har vi haft roligt!! Vi tränare är nöjda och stolta över killarna och den utveckling vi ser hos dem. Vi ser med glädje fram emot säsongen 2024.

P11 genom Johan Kling – Tränare.

Pojkar 12



Vi började säsongen 2023 i början av Januari med inomhusträningar i Ljungarumskolan på lördagar samt träning på konstgräs på torsdagar. I Februari åkte vi till Högsby och Nisse Lull cup, en futsalcup vi inte hade deltagit i innan. Årets andra cup blev återigen Nickes Cup i Växjö Tipshall. En mycket trevlig och rolig cup som spelas 7 mot 7 på konstgräs inomhus. I slutet av Mars så började våra träningsmatcher mot lokala lag runt om i Jönköping, vi spelade varje helg fram till Seriestart.

Vi har under säsongen haft 2 lag i seriespel för P-12 samt ett mixat lag i en P-11 serie tillsammans med Hagas P2011. I det gemensamma laget så hade vi alltid 5 spelare från vardera årskull vilket funkade väldigt bra. Framförallt så lärde grabbarna känna varandra väldigt bra. Samarbetet med P-11 kommer att fortsätta även under detta året. Innan vi tog lite sommarledigt så avslutade vi vårsäsongen med Habocupen 1-2 Juli.

Grabbarna fick 4 veckor sommarlov innan höstsäsongens start i början av Augusti. Vi hann med några seriematcher innan det va dags för Hagadagarna som vi tyvärr spelade för sista gången. I år så får grabbarna döma de yngre spelarna istället. Något som kommer bli väldigt lärorikt. Hösten fortsatte sedan med 3 seriematcher varje helg fram till första helgen i Oktober.

7-8 Oktober hade vi säsongsavslutning i Halmstad med spel i IF Centern Cup, det va tredje gången vi avslutade säsongen i Halmstad och den kommer troligtvis besökas i höst igen. Många väljer att bo på hotell kvällen innan vilket pojkarna tycker är väldigt roligt.

I början av November startade inomhusträningen i Ljungarumskolan, där vi förberedde oss inför årets sista cup i Linköping. HBK cup är en futsalcup i Linköping som vi besökte för 3:e gången och garanterat kommer återvända till. Vi tränade fram till sista helgen innan jul innan vi återigen tog lite ledigt under julen.

Vi som har tränat grabbarna under året heter Keith, Johan och Andreas

Pojkar 13/14

Vi beslutade att spela seriespel för P13 säsongen 2023 och anmälde ett lag. Vi startar året/säsongen med 19 spelare - varav 5 är födda 2013. Efter ett par veckor återstår enbart 1 spelare född 2013. Alla (både P13/14) är med och spelar matcherna men vi märker att vi är en storlek mindre och förlorar stort inledande matcher. Beslut tas då gemensamt med ungdomsansvariga samt föräldrar att vi ska dra oss ur serien och ta nya tag inför seriespelet 2024. I samband med detta slutar även Johan Bjerke som varit tränare för laget under många år. Som ledare står Joel Bäckström och William Berg kvar samt att Camilla Leandersson, Carl Ljungqvist, Leo Vigren och Marcus Thorell förstärker. Här skapas även en föräldragrupp för att stärka upp kring kringaktiviteter och planerandet av dessa. I föräldragruppen ingår August mamma Jenny, Efe och Ediz mamma Emelie samt Siggas mamma Linda.

Under inledningen av säsongen lockar vi till oss ytterligare spelare födda 2014 och vi är i slutet av säsongen 21 spelare. Då vi skulle spelat seriespel hade vi ej anmält oss till många poolspel eller cuper men vi lyckades anmäla till ett par där plats fanns kvar.

Poolspel Hagadagarna 20 augusti. Två lag lyckas vi få med och det är en helg full med roliga matcher och väl kämpande grabbar. Parkeringen ansvarade vi som lag för under lördagen och det fungerade enligt givet förslag men blev ändå en del irriterade bilister som tyckte att de fick vänta för länge.

Lördag 26 augusti beger vi oss mot Gislaved för spel i Zinkteknik cup. Vi har två lag anmälda men har att göra med att få ihop spelare då feber och förkylningar får kille efter kille sängliggandes. Men två hela lag åker ner och de har en superdag med mycket speltid och roliga matcher mot många nya lag. Söndag 24 september börjar vi träna 7-manna med en träningsmatch mot Ölmstad. Det märktes att vi började träna 7-manna i april och många killar var väldigt snabbt inne i den spelformen igen. Lördag 30 september anordnade vi själva ett poolspel för att träna 7-manna med två Hagalag, två lag från Hovslätt och två lag från Hallby. En mycket lyckad eftermiddag där vi fick ytterligare träning i nya spelformen. Dagen och säsongen avslutades med pizzafest och lekar nere på Hagagården.

Under året har det i snitt varit ca 15 killar på träningarna vilket varit fantastiskt roligt då vi har kunnat träna många olika moment. En framgångsfaktor har varit att dela upp dem i flera lag/grupper under träningarna för att få effektivitet. Sista september var vi 21 spelare i truppen.

Vid pennan, Camilla Leandersson

Pojkar 15

P15 har 14 stycken aktiva spelare och 3 aktiva ledare. Under året hade vi fått två nya spelare men tyvärr har 3 valt att sluta med fotboll. Föräldramöte genomförde under våren.

Vi började inhomussäsongen 22 januari i Ljungarums gymmnastiksal och körde inomhus fram till 26 mars. Vi startade utomhussäsongen 27 april och avslutade 28 september. Vi har tränat två dagar i veckan och deltagit på tre cuper under säsongen. Under våren var vi med i EkoCup samt Kabecupen. Under hösten var vi med på Hagadagarna. Till samtliga cuper har vi haft två lag anmälda. Under året har vi också spelat 3 träningsmatcher istället för träning mot J-Södras p15 lag. Under året har vi främst fokuserat på följande: teknik och bollbehandling. Skott- och passningsövningar, Mycket spel 5 mot 5.

Utöver själva träningsmomenten har vi pratat mycket om hur man är schysst lagkompis/kompis. Respekt till andra och vara uppmuntrande mot andra är också saker vi har pratat om. 5 november - 17 december avslutade vi 2023 års säsong med inomhusträning en gång i veckan. Vi kan summera ett bra år där vi ser att våra killar utvecklas hela tiden. Respekten mot hos ledare och lagkompisarna har blivit betydligt mycket bättre än tidigare år även om vi fortfarande har vissa utmaningar där.

Pojkar 16

Vi har haft ett toppenår! Under vintersäsongen så tränade vi inomhus på Ljungarumsskolan. Vi startade säsongen som ett mixlag, men i samband med sommaruppehållet så skapades ett flicklag F16/17. Vi tappade då tre tjejer. Vi är övertygade om att detta är det bästa för tjejernas fortsatta utveckling, men självklart saknar vi dem.

Vi deltog i tre cuper, Eko Cup, kabe Cup och Hagadagarna. Alla cuperna var både utvecklande och roliga. Det stora som vi känner är att alla spelare utvecklas. Vi upplever inte att någon av spelarna är passiv. Alla vågar och kämpar vid match-spel.

Vårt fokus har legat på motorisk utveckling, koordination, lagarbete och framför allt glädje! Spel 3 mot 3 har varit väldigt bra för spelarna och sargen som vi köpte in till föreningen var otroligt uppskattad och kommer gynna barn många år framöver.

Vi fick 2 nya spelare och en ledare i början på säsongen. Vi fick även lagförälder, men då han hade en dotter, tappade vi honom vid skapandet av flicklaget. En ledare klev av. I höstas har en spelare valt att sluta, anledningen var att han hade för många aktiviteter och då fick fotbollen avslutas. Vi var tydliga att grabben är varmt välkommen tillbaka om han ändrar sig.

Vi är idag 3 ledare och 19 spelare. Det ryktas om att det är fler som vill börja spela i laget. Vi har fortsatt att filma alla spelare, vi siktar på att sätta ihop en film för varje spelare kommande säsong.



Pojkar 17



Första riktigt fotbollssäsongen som ett eget lag för våra killar födda 2017.

Tränarna under året har varit Robert Källström, Ida-Mari Lindblom, Johan Larsson och Mikael Liljeroth.

Vi startade säsongen i april och tränade en gång i veckan, under torsdagar, i en timmes tid. Vi har varit 21 stycken i träningsgruppen under året, och haft i snitt runt 16-20 barn på varje träning.

Fokus under detta året var att hitta en bra struktur med glädje, fotboll och lek. I samlingarna pratade vi om saker som att vara bra kompisar, hjälpas åt, och vi försökte skapa trygghet genom att barnen fick lära sig varandras namn mm.

En höjdpunkt under våren var sista träningen, då barnen fick möta föräldrarna i en match. Till barnens stora förtjusning lyckades de även vinna denna match.

Hösten startades upp med Hagadagarna. Vi ställde upp med tre lag, och dagen blev en riktigt succé för alla våra tre lag. Det var stor glädje och roliga matcher, vilket säkert kommer vara ett glatt minne för livet för våra barn. Vi tränade sedan på som vanligt fram till och med september ut, innan vi avslutade säsongen med poolspel mot Hovslätt, samt efterföljande avslutning. Under denna dag hade vi dessutom arrangerat kiosk på Hagas B-plan vilken genererade goda intäkter till laget.

Vintersäsongen startade sedan igång i november och vi kör 1 gång i veckan i Ljungarums stora gymnastikhall tillsammans med systrarna och bröderna i F16/17 och P16.

Till nästa säsong hoppas vi att fortsätta utveckla pojkarnas fotbollsintresse, och få dem att känna en positiv gemenskap med varandra.



Fotbollsskolan 2023



Under vecka 26 hade vi ca 83 st spelare i åldern 7 - 11 år som gick fyra dagar på Hagas fotbollsskola. Vi hade ungdomsledare: Tuva-Li Wiklander, Disa Eriksson, Meja Dahl, Saga Wiklander, Albin Öjeheim, Adam Wiklander, William Berg, Olle Öjeheim, samt vuxna ledare som ansvarade för verksamheten: Christoffer Davidsson, Lisa Wahlberg, Jenny Kristiansson och Lotta Hedin Öjeheim. Därtill hade vi stöttning från ledarna i p11 samt Jasmine Besic som hade koll på mat och annat runt. Inför fotbollsskolan hade ungdomsledarna en utbildningskväll ledd av våra Fuif, Jenny Kristiansson och Lotta Hedin Öjeheim, där de fick genomgång av hur de kan tänka kring sitt ledarskap, tekniker för att leda en grupp samt genomgång av fokus + övningar riktad till rätt spelform. Under veckan fick spelarna öva sina fotbollsfärdigheter i både teknik och spel men givetvis också i lek och gemenskap. Varje dag fick spelarna mellanmål sponsrat av Ica Maxi. Vi tackar också Arla som sponsrade våra spelare och ledare med vattenflaskor. Traditionsenligt så avslutades fotbollsskolan med match mot ledarna följt av vattenkrig och glass =)



Hagadagarna 19-20 augusti 2023

I årets upplaga av Hagadagarna var det stort anmälningsrekord ca 250 lag som spelade fotboll i underbart sommarväder. I år spelade vi 3-3, 5-5 och 7-7. Vi invigde våra nya 3-3 sarger vilket blev jätte bra.

Som vanligt delas det ut medaljer på läktaren till alla deltagare. Alla lag fick sjunga sin sång/heja ramsa.

Som alltid kör vi fiskdamm, lotterier, speedshooting, chokladhjul och ponnyridning. Det var många som ville mäta sin skotthastighet och/eller rida en sväng.

Försäljningen gick som vanligt väldigt bra. Många som ville köpa drick, hamburgare, godis och mycket annat gott.

Denna fantastiska fotbollshelg är väldigt uppskattad, redan nu är det fullt i vissa åldersgrupper. Att få se glädjen och lyckan hos både spelare/ledare och nära och kära är minnen man tar med sig livet ut.

Lördagskvällen avslutades som vanligt med en härlig grillkväll med go stämning. Deltagarna för kvällen ökar också för varje år.

Under helgen var det säkert minst 5000 personer på Strömsbergsvallen.

Anmälan för Hagadagarna 2024 är öppen och det är i dagsläget (februari) 152 lag som redan anmält sig.

Nu ser vi fram emot att skapa nya minnen med Hagadagarna 2024.







Ljungarum GO

Lördagen den 15 april så anordnades Go Ljungarum. Där var vi i IF Haga med och berättade om vår verksamhet. Vi erbjöd barnen att testa på lite olika teknikslingor och skjuta på mål. Det var Lotta som var på plats mötte flertalet barn och unga. Det upplevdes som en väldigt positiv dag och vi vet att några nya barn valde därefter att bli medlem i vår fantastiska förening. P16 var också på plats och sålde våfflor. Det var både uppskattat av besökare och lönsamt för laget.



**Tack alla för era bidrag både
på och utanför planerna!**