



# IF HAGA

## Verksamhets- berättelse för 2022



## Innehållsförteckning

Verksamhetsberättelse för IF Haga 2022: Ordförandens inledning .....	3
Sammanfattning av året .....	4
Ungdomssektionen.....	6
Herrlaget .....	7
Damlaget.....	8
Flickor 06/07.....	8
Flickor 09/10.....	10
Flickor 11/12 .....	11
Flickor 13/14 .....	13
Flickor 15.....	14
Flickor/Pojkar 16 .....	16
Bollibompa flickor och pojkar 17/18 .....	18
Pojkar 04 .....	20
Pojkar 06.....	22
Pojkar 11 .....	23
Pojkar 12.....	25
Pojkar 13/14.....	25
Pojkar 15 .....	26
Fotbollsskolan .....	27
Hagadagarna .....	28
Levande Strömsberg .....	30
Strömsbergs julmarknad .....	31

# Verksamhetsberättelse för IF Haga 2022

## Ordförandens inledning

Ordförandens inledning

Vi har fortsatt det löpande underhållet enligt plan på Strömsbergsvallen och Hagagården. D plan blir lätt lite sliten och vi har dessutom lite problem med att den och A planen blir fläckvis blöt. Vi kommer under säsong att dränera dessa områden.

Under året har Björn Runn varit behjälplig med löpande kanslisysslor.

Kicki Swärd Rosenvinge har skött all bokföring och redovisning.

Våra vaktmästare Robin och Lars gör ett kanonjobb med våra planer och anläggning. Vi har nog aldrig haft så fina gräsytor som 2022.

Vi fick tyvärr lägga ner Haga- Inter pga spelare och ledarbrist.

Vad händer 2023?

Vi kommer fortsätta renoverings och förbättringsåtgärder på Hagagården enligt plan.

Vi kommer höja nätet på A plan mot dagiset eftersom det hamnar bollar på deras lekplats.

Även nätet på C plan kommer att förlängas.

Vi tittar på möjligheten att anlägga 2 st. 3 mot 3 planer med sarg bakom D- plan.

Vi kommer med största sannolikhet även att installera fjärrvärme under sommaren.

Troligtvis blir det även en större renovering av köket och uppfräschning av samlingsrummet.

2023 blir det spel för Herrarna i div 3 efter seriesegern i div 4 2022.

Vi har startat upp ett damlag och fått tränare och ledare på plats.

Efter utvärdering har vi beslutat fortsätta vårt samarbete med Mariebo IK.

Ungdomssektionen med Carl i spetsen gör ett kanonjobb och har full koll på verksamheten.

Hagadagarna spelas i år 19-20 augusti.

Övrigt

Jag vill personligen bara uttrycka min beundran för det arbete medlemmarna i styrelsen lägger ner för att föreningen skall fungera så bra som den gör. Det är massor med timmar som läggs ner ideellt utan ersättning och alltid med glatt humör. Utan deras insatser skulle det aldrig fungera.

Sedan vill styrelsen gärna uttrycka sin uppskattning till alla ledare, spelare, funktionärer och anställda för deras uppoffrande ideella arbete. Deras fantastiska insatser är förutsättningen för att bedriva en så framgångsrik verksamhet.

Jönköping den 31 december 2022.

Janne Swärd. Ordf.

# Sammanfattning av året

## Styrelse

Styrelsen har under verksamhetsåret bestått av följande personer.

Ordförande Janne Swärd

Vice ordförande Jennifer Israelsson

Kassör Åke Svensson

Sekreterare Marie Helgesson

Ledamot Marc Svensson som också har ansvarat för kontakter runt ett nytt damlag

Suppleanter:

Jonas Wikström som också har representerat herrseniorer

Carl Wredenberg som också har representerat ungdomssektionen

Styrelsen har haft 11 protokollförda sammanträden. Utöver det har styrelsen vid behov haft kommunikation via e-post och telefon. I januari och februari hölls möten via teams, därefter kunde vi äntligen börja träffas på Swärds däck och på Hagagården

Exempel på några punkter och beslut som har tagits under året: Inköp av hjärtstartare som nu finns på plats utanför Hagagården. Inköp av ny och bättre router och wifi, vilket innebar att vi också fick byta mailadress till kansliet till [ifhaga.kontakt@gmail.com](mailto:ifhaga.kontakt@gmail.com). Det ger också möjlighet till appstyrd bevakning. Med hjälp av vinsten från Sportlotterna köptes Intersports stora paket med träningskläder in till alla tränare. Höjd ersättning för målvaktshandskar. Det har varit en fastighetsrond där det bland annat framkom att utetoaletten var fuktskadad och måste renoveras. Det är nu färdigt och vi passade på att få den handikappanpassad. Förberedelser för utegymmet har påbörjats. Målsättning av få till en anläggningsgrupp och en fixargrupp. Förbereder för att byta från el till fjärrvärme. Översyn för att byta till ny och automatiskt styrd belysning. Dränering vid A-plan ska göras, den stenkista som finns är förstörd. Nya avbytarbås vid B-plan ska byggas m.m.

Årsmötet hölls i samband med Ledarkonferensen

## Medlemsantal

Föreningens medlemsantal uppgår vid verksamhetsårets slut till 460 betalande medlemmar varav 274 är spelare, 97 tjejer och 177 killar, varav 97 tjejer och 154 killar ingår i våra ungdomslag. Vi använder sen 2020 fakturering via Laget.se vilket ger mycket bättre koll på antal medlemmar och vilka som har betalat och inte betalat. 708 personer är inskrivna på laget.se och 224 är föräldrar som är kontaktpersoner men inte medlemmar.

Här är mer siffror runt detta: Totalt 460 betalande medlemmar. Plus 8 spelare som fått faktura men inte betalat. Totalt är alltså 708 personer inskrivna men då räknas även föräldrar som är kontaktpersoner men inte är medlemmar, de som inte betalat och de som har flera roller.

289 är aktiva inkl några som skrivits in efter säsongen, 65 ledare, 325 föräldrar, 34 övriga, 32 stödmedlemmar, 7 styrelse, 1 personal.

Betalande är 274 spelare, 57 ledare, 101 föräldrar, 32 övrig, 1 personal, 31 stödmedlemmar och 7 styrelsemedlemmar, där några också har flera roller. 173 kvinnor, 287 män

Av de betalande medlemmarna har 25 st 13 kvinnor och 12 män okänt födelseår och

0-6 år flickor	17	0-6 år pojkar	46
7-9 år flickor	28	07-09 år pojkar	41
10-25 år flickor	67	10-25 år pojkar	109
26 år och äldre, kvinnor	47	26 år och äldre, män	87

## **Lag**

Vi har under året haft ett Herrlag, P04, P06, P06/07 mixlag, F06/07, F09/10, F11/12, P11, P12, P13/14, F13/14, F15, P15, F/P16 och Bollibompa

## **Ungdomslag**

Våra ungdomslag, från Bollibompa till P04 har haft 259 deltagare, 96 tjejer och 163 killar som tränat aktivt. Stort tack till alla 47 ungdomsledare som gör ett fantastiskt arbete! Alla ledare som kommer i kontakt med ungdomar under 18 år måste visa upp ett förenklat utdrag ur brottsregistret, vilket nu är ett krav när Barnkonventionen är lag i Sverige.

## **Senior dam- och herrlag**

Herrlaget spelade i Div 4 Västa som de vann. Stort Grattis! Tyvärr hade vi inget damlag och inget U-lag detta år. Totalt har vi haft 6 ledare under året för herrlaget med 27 spelare som har varit registrerade hela eller en del av året.

## **Ledarkonferens**

Årets ledarkonferens hölls den 26 mars i RF-SISUs lokaler på Rosenlund.

Punkter på mötet:

Presentation av ungdomssektionen, Ledarenkäten IF Hagas handbok för ledare

Kommande projekt, Hagadagarna, Spelar- och ledarutbildning m.m.

## **Ekonomi**

2022 har varit ett gott ekonomiskt år för IF Haga. Vi gjorde en vinst på 407 719 kronor (föregående år minus 33 120 kronor). IF Hagas ekonomi är därmed förstärkt inför de investeringar som vi har att göra med installation av fjärrvärme under 2023. Inköp av ny gräsklippare 2021 har också inneburit att vi kunnat hålla nere kostnaderna för planskötsel med tex mindre kostnader för drivmedel. Inköpet gjordes 2021 med bidraget betalades först ut 2022. Vi har också minimerat kostnaderna för dressning m.m. av planerna men har dock haft en synnerligen god kvalitet. Detta har inneburit minskade kostnader med cirka 55 000 kronor. Vädret har varit gynnsamt vilket innebär att kostnaden för bevattningen av planer också kunnat hållas nere.

Under 2022 har vi fullt ut kunna genomföra Hagadagarna vilket gett en kraftig resultatförbättring (plus 155 000 kronor jämfört med 2021). Vi kan också glädjande notera den satsning som är gjort på ungdomsledare med ett ledarpaket. Omsättningen har ökat till 2 368 644 kronor från 1 947 290. Fullständig finansiell information framgår av Hagas årsräkenskaper. Se balans- och resultaträkning

# Ungdomssektionen

Ungdomssektionen har varit igång i ny formation sedan i våras. Gruppen består av Lotta Öjeheim, Catarina Ericsson, Marc Svensson, Christoffer Davidsson, Jenny Kristiansson, Jennifer Israelsson, Johan Bjerke och gruppen leds av Carl Wredenbergs.

Ungdomssektionen ansvarar bl.a. för att det finns en tydlig struktur hur vi gör saker inom ungdom, vem som gör vad, ledarutveckling, dialog med andra föreningar, kommunikation på sociala medier och med föräldrar, inköp av material och kläder, att vi introducerar nya ledare på ett bra sätt, träningstider, domartillsättning samt att vi har en tydlig gemensam idé om hur träningar och matcher ska bedrivas.

Just att fokusera på ledartillsättning och ledarutveckling ser vi som ett av de viktigaste uppdragen tillsammans med en tydlig struktur i organisationen.

Ungdomssektionen har träffats minst en gång i månaden för avstämningar men flertalet mötet har skett löpande däremellan.

Ett axplock av saker vi gjort hittills under året:

- Tagit fram handbok där vi samlat info vad säg gäller i föreningen och i olika åldersklasser
- Genomfört Fotbollsskola under sommarvecka
- Tillsatt och introducerat ca 10 nya ledare under året
- Erbjudit ledarkläder till samtliga ledare
- Deltagit på flertalet föräldramöten
- Tagit in 2 st Fotbollsutvecklare i föreningen (Lotta & Jenny)
- Arbetat med värdegrundsfrågor tillsammans med föreningscoach (Christoffer)
- Ordnat plats för bollar mm i Ljungarumsskolan
- Haft flertalet dialoger kring övergångar av spelare med klubbar i närområde
- Kommunicerat mer på sociala medier
- Genomfört ledarträff och avslutningskväll
- Haft flera lagbesök på träning och match (Fotbollsutvecklare)
- Genomfört Tränarutbildning D
- Deltagit på Julmarknad i Strömsberg samt Levande Strömsberg
- Genomfört flertalet ledarintroduktioner

# Lagens berättelser

## **IF Haga Herr**

Tränare: Pontus Dorch, Anton Johansson (spelande assisterande), Elias Sjöström, Adam Dåppens, Daryl Smylie (spelande assisterande)

I april så gick herrseniorerna in i sin fjärde raka säsong i division 4. Stora delar av truppen var den samma som året innan landade på en andraplats. I första matchen stod nykomlingen Tabergs SK för motståndet. En match där premiärnerverna spökade och Taberg kunde tidigt i matchen ta ledigt med 1-0 på straff. Vi kvitterade innan paus och tryckte där efter på för ett avgörande, men misslyckades. 1 poäng i säsongens första match och en ganska svag prestation från vår sida. Vi visste att bland annat Gnosjö skulle ta många poäng och inte förlora särskilt många matcher så det var en spänd inledning när Råslätt stod som motståndare veckan efter. Ett poängtapp där och vi skulle redan vara många poäng bakom toppen. Matchen började också svagt från vår sida och vi släppte in 1-0 tidigt. Efter det så varvade vi igång och nerverna släppte och vi fick in ett par snabba mål. En Råslättutvisning och flera fina mål senare stod vi som vinnare med 9-1 i derbyt. Äntligen var vi igång! I omgång fem åkte vi för att möta en annan nykomling – Vrigstad. På en plan som inte uppmuntrade till något skönspele så åkte vi på säsongens andra kalldusch och förlorade med 2-1. Efter fem omgångar var vi nu fem poäng efter serieledande Gnosjö.

Efter Vrigstad hade vi ett samtal inom gruppen och där någonstans började prestationerna bli bättre. Fram till sommaruppehållet gick vi rent och gick på ledighet som serieledare. Grabbarna kom tillbaka utvilade och förberedda för höstsäsongen som egentligen aldrig blev särskilt spännande. Vi kontrollerade matchbilderna i samtliga matcher och gjorde väldigt många mål. I den 20e omgången kunde vi avgöra serien mot Smålandsstenar hemma och säkra avancemanget till division 3. Matchen slutade 4-0 och vi passerade 100 (!) gjorde mål i serien. De två sista matcherna vanns också vilket resulterade i att vi tillslut hamnade 17 poäng före Gnosjö med 17 raka vinster och 114 gjorda mål. Det är få lag i småländska division 4 som kunnat visa upp de siffrorna, om ens något lag.

Vi hade ett nära samarbete med våra yngre lag P18 och P06. Flera spelare från P06 fick träna med herrseniorerna för första gången och samtliga p18spelare var involverade. Sju spelare från ungdomslagen spelade i seriespelet med oss under året där en av våra duktiga 06or Hampus Israelsson fick sitt stora genombrott. Hampus var involverad i 17 matcher och stod för sex mål som 15åring!

114 gjorde mål är imponerande. Vi hade de två bästa målgörarna i serien med Gentonis Gjikokaj (28 mål på 21 matcher) och Leo Jankovic (24 mål på 22 matcher). Det som är än mer imponerande är att vi gör 62 mål utspjutt på övriga truppen och vi har 17 olika målskyttar i seriespelet.

En fantastisk fin och rolig säsong som präglades av en fantastisk lagsammanhållning och stor delaktighet av hela spelartruppen som jag tror många av oss som fick vara med kommer minnas. Det är nog inte många gånger i livet man får uppleva den här typen av säsong.

## IF Haga Dam

Vi hade tyvärr inget damlag detta år, men har jobbat kontinuerligt för att få igång ett lag igen. I slutet av året kom den positiva nyheten att Hugo Giron är klar som ny huvudtränare för damlaget, som nästa år kommer spela i division 4.

Hugo Giron har erfarenhet från spel på elitnivå i Sydamerika och har de senaste åren tränat herrlag i division 4 och 5. Till vardags arbetar Hugo som Idrottslärare. Till sin hjälp kommer Hugo att ha Marc Svensson, Emma Dahl, Jenny Kristiansson och Lotta Hedin Öjeheim som alla har erfarenhet från olika lag i vår förening.

## Flickor 06/07



Under säsongen 2022 har vi haft ca 20 spelare igång och 3 ledare. Oerhört kul att vi kan få behålla så många spelare så länge, vilket är en utmaning. Detta rimmar mycket bra med vår vision "Så många som möjligt så länge som möjligt".

Vi har haft ett lag i seriespel i F16 Dam Norra. Vi har även haft ett kombinationslag i F17 SM tillsammans med Mariebo IK, där en av våra ledare varit aktiv. Detta samarbete skapades för att utmana de tjejer som behövde en extra utmaning och vi har haft flera spelare spelandes i båda lagen.

I F16 Dam Norra har det enbart spelat spelare från Haga och vi har jobbat på med vår fotbollsfilosofi med mycket "Give and go" och en frejdig offensiv, vilket funkade bra även denna säsong. Vi slutade på en 4:e plats i grundserien vilket får ses som ett bra resultat då vi haft uppdelning med F17 och F16.

Vi har även under året haft förstärkning från vårt F09/10 lag där några spelare varit uppe hos oss både för träning och match för att utmana även där. De tjejerna har skött det hela med bravur och även fått gjort något mål.

F16 Dam Norra avgjordes senare i ett A och ett B-slutspel där vår fjärde plats räckte till A-slutspel. I A-slutspelet ställdes vi först mot Bredaryd/Lanna IK som slutade tvåa i grundserien och där lyckades vi vinna en jämn batalj med 2-1 på hemmaplan. Efter den matchen ställdes vi mot IFK Värnamo som vann grundserien överlägset med 9 raka vinster.



I vår bortamatch mot IFK Värnamo måste man ge tjejerna i laget en stor eloge, för hur de kämpar. Vi hamnar i underläge i första halvlek då de gör 1-0 på hörna. I halvtid pratar vi ihop oss och gör en del förändringar för att försöka vinna mittfältet, vilket vi lyckas med och kan kvittera till 1-1 i krysset just som vi gått över på en 3-backslinje. Vi går tillbaka till 4-backslinje och vinner mittfältet för att sedan göra 2-1 i samma kryss på deras A-lagsmålsvakt.

Tyvärr förlorar vi den sista och avgörande matchen i A-slutspelet men vi slutar på en 3:e plats och måste ändå ge avslutningen av säsongen med beröm godkänt.

F17 har fungerat bra och spelarna har utvecklats mycket, även om tabelläget varit tufft då vi åkt på en hel del skador på framförallt mittbackar vilket gjort att vi inte kunnat hålla hela vägen in i mål. Dock roligt att få möta lag som IFK Göteborg och BK Häcken för att nämna några. Säsongen i F17 avslutades med Quality Cup där vi fick lite upprättelse och slutade 3:a i cupen efter att ha blivit bästa lag i gruppsspelet.

Säsongen 2023 vill vi arbeta för att dra igång ett Damlag då vi vill behålla så många tjejer som möjligt och kanske hitta några fler spelare. Viktigt att det finns lag i Jönköping på olika nivåer som kan erbjuda fotboll och där vill vi vara ett bra alternativ.

Mvh

Tränarna genom Peder Renulf



# Flickor 09/10

## Antal Spelare

Vi har varit 16 tjejer, som har spelat i 2 olika serier under året, både 7 mot 7 och liten 9 mot 9.

## Ledare

Joakim Grönlund, Andreas Karlsson, Fredric Palmér, Alice Thomasson, Mikael Opdal, Jennifer Israelsson och Mikaela Johansson. Vi har även haft god hjälp av spelarnas föräldrar.

## Träningar

Vi har tränat 2 gånger i veckan, måndagar mellan 17,00-18,30 och onsdagar mellan 18.30-20,00, vi har fortsatt att fokusera på speluppbyggnad och positionsspel, Vi har jobbat med grundläggande fotbollskunskaper såsom teknik, spelförståelse osv. Fokus har varit att öka förståelsen för fotboll men givetvis också ha roligt, men även har vi pratat mycket om hur man är mot varandra, hur man uppträder på och utanför planen.

Vi två tillfällen har vi även fått hjälp av våra fotbollsutvecklare Jenny och Lotta, dessa träningar har varit väldigt uppskattade och vi hoppas på en fortsättning nästa år.

Sedan i början på november har vi även kommit igång med vinterträningen på Råslätt.

## Seriespel

2022 var vårt först år i spelformen 9 mot 9. Många roliga och spännande matcher där vi slutade på tredje plats i serien, en riktigt fin insats från tjejerna. Samma gäller i spel 7 mot 7 där det också var många vunna matcher, det blev två förluster.

## Cupspel

F10 var med och spelade GIFF cupen i Tidaholm med en övernattning i april, där vi gick obesegrade igenom cupen! Galet bra spelat av tjejerna.

Under början av juli deltog spelade F09/10 i Habocupen tillsammans med bra resultat, det blev tyvärr förlust i B-finalen, men många glada minnen och övernattning i Habo gjorde det till en rolig aktivitet, under 2023 räknar vi med att spela 2 cuper, en på våren och en på hösten

## Utveckling av laget

Vi har en bra bredd i truppen men också ganska stora utmaningar att gällande kunskapsnivån gällande fotboll och spelförståelse. Alla i laget har dock haft en positiv utveckling. Några av tjejerna är även dömt matcher under året

## Hagadagarna

Även i år har våra goa tjejer varit domare på Hagadagarna, det blev många matcher att döma och de gjorde ett riktigt bra jobb. Vi vill också tacka alla föräldrar som ställde upp på Hagadagarna.

## Vinterträning

Under vintern tränar vi en gång i veckan ute på Råslätts konstgräs. Finns ju inga dåliga väder..... ☐

## Övrigt.

Vi har under många år pratat om att vi ska ha glassfest om tjejerna gör ett nickmål på match, detta med att nicka kan ju vara farligt! Men under Habocupen kom nickmålet vilket betydde GLASSFEST!

Vid årets säsongsavslutning var hela laget och tittade på handboll mellan Hallby och Guif efter det var det pizzakväll med tävlingar på Haga. Tacka alla goa tjejer.

Nu ser vi fram emot ett nytt fotbollsår tillsammans för att skapa härliga minne som vara för alltid!

// Tränarna F09/10

## Flickor 11/12



Foto: Hagadagarna 2022

### Antal spelare

Under våren och hösten har vi varit 18st aktiva fotbollstjejer som deltagit på träningar och matcher under säsongen. 7st F11 tjejer och 11st F12 tjejer.

### Ledare

Karl Ahlgren, Patrik Gustafsson, Thomas Arnesson har tränat tjejerna under den gångna säsongen.

### Träningar

Den gångna säsongen har laget kontinuerligt haft två träningar i veckan utomhus och erbjudit inomhusträning under vinterhalvåret.

Träningarna har till största delen handlat att bli vän med bollen, samt att försöka få tjejerna att förstå hur man ska agera i olika roller i spelet. Vi lägger vikten vid att träna de grundläggande fotbollskunskaperna, passning, skott, och löpning med bollen vid fötterna. Vi har under träningarna även diskuterat mycket hur man ska uppföra sig på träningar och matcher och vilka regler som gäller i fotboll. Vi har också diskuterat hur man är en bra lagkamrat, vilken attityd vi använder mot varandra, samt hur viktigt det är att respektera varandra och att alltid göra sitt bästa.

Under hösten har träningarna utvecklats något och då har focus legat på uppspelsövningar och kamp för att stärka laget i matchsituationer.

## **General**

Vi har också fört in tävlingsmoment i träningarna för att förbereda laget på att både vinna och förlora.

Med allt ovan nämnt så har vi ändå koncentrerat oss mycket på att se till att tjejerna har så kul som möjligt på träningarna för att alla ska fortsätta med fotbollen även kommande säsong.

## **Matcher**

Seriespelet under säsongen har över lag gått bra. Under våren blev det tyvärr ganska många förluster men under hösten har tjejerna hittat mer rätt i matcherna vilket har innebar jämna matcher och även några segrar. Vi från tränarsidan har ändå upplevt att tjejerna har haft roligt trots blandade resultat. Att med ett lag bestående av F12 och F11 spelare i en F11 serie är tufft men nyttigt så nästa säsong hoppas vi på att det vi lärt oss denna säsong kommer att hjälpa oss att bli bättre och utvecklas vidare.

## **Utveckling av laget**

Alla tjejerna i F11-12 har tagit stora kliv i sin fotbollsutveckling, några av tjejerna har också fått chansen att vara med F10 laget. Passningar, skott och teknik har under säsongen blivit betydligt bättre. Tjejerna har börjat förstå fotboll och vilka olika positioner det finns i ett lag. Alla har fått pröva att spela på olika positioner och mot slutet av säsongen så började tjejerna inse vilka positioner som passade dem bäst.

Utmaningarna framöver blir att få alla tjejer att fortsätta vilja spela fotboll. Det kommer också behövas mer fysisk träning för att bygga upp muskulaturen. Teknikträning och att våga i matchlika dueller är nog det som behöver utvecklas mest under kommande säsong.

Väl mött Tränarna i F11-12

## Flickor 13/14

Vi drog igång träningarna på Strömsbergsvallen i slutet av april. Vi hade nu spelare från flera olika områden i Jönköping - Ljungarum, Kättilstorp, Hagaberg, Grästorp och Råslätt. Vi har under säsongen varit totalt 12 spelare i laget. Vi har tränat en gång i veckan på onsdagar.

Ledare för laget är Johanna Alfredsson.

Under säsongen har vi fokuserat mycket på spelglädje och kamratskap i laget vilket också visat sig i hög närvaro på träningarna och att laget har roligt tillsammans när vi tränar och spelar match.

Denna säsong har laget varit med och spelat i ett poolspel tillsammans med NGIS, Tabergs SK och Måsarps IF. Totalt har det blivit 4 poolspel med 4 matcher/tillfälle. Poolspelen har varit ett roligt sätt att träna på att spela matcher, med allt vad det innebär. Det har också gett spelarna och laget en bra utveckling och spelglädje. Laget har dessutom vunnit majoriteten av sina matcher vilket var roligt!

Laget har under säsongen även deltagit i 2 cuper, Kabecupen och Hagadagarna. Det var två lyckade cuper med mycket kämparanda och glädje i laget!

Vi avslutade utomhussäsongen i slutet av september och hade ett kort uppehåll under hösten innan vi drog igång igen med inomhusträningarna i Ljungarumsskolans gymnastiksal.

Vi ser nu fram emot säsongen 2023 med flera cuper och matcher!



Hagadagarna 2022!

## Flickor 15

Vi har under året 2022 fortsatt att vara ca 12 tjejer i laget. Vi har tränat en gång i veckan där vi fokuserat på rörelseglädje, spelglädje och laganda.

Ledare för laget är Cecilia Blennborn, Anna Wredenberg och vårt nytillskott för säsongen Caroline Norlander.



Denna säsong har vi spelat två cuper, Kabecup och Hagadagarna. Det är otroligt roligt att få följa tjejernas utvecklingsresa, för i år har det skett en stor förändring. Förra säsongen var det lek på träningen som var höjdpunkten men nu är det matchen som de alla längtar till. Bollen tar mer plats på träningen men givetvis fortsatt tillsammans med lek. För oss är det viktigt att vi har en bra blandning mellan lek och spel med boll i fokus, det ska finnas något som passar alla. Det är glädjande att se både deras utveckling som fotbollsspelare och utveckling som individer.



Under kommande säsong kommer laget att slås ihop med F-14, vi bildar nu F-14/15. Vi ser fram emot att svetsa samman lagen och att få spela både cuper och poolspel tillsammans. Vi kommer att gå från spelform 3 mot 3 till 5 mot 5.

Tack tjejer och föräldrar för 2022, vi ser fram emot ytterligare en säsong tillsammans med er!



## P/F-16

Team F/P-16



Vi har under året tränat 1 gång i veckan. De flesta träningar har vi varit runt 15 spelare. Två spelare har vi tappat under säsongen, men flera har tillkommit. Så vi är faktiskt mer nu än vi var i maj månad.

Vi är 4 ledare; Richard, Dennis, Adam och Christoffer. Vi har 18 spelare varav 3st är tjejer.

Vår träningar består främst av rörelselekar, bollkontroll och spel.

Vi har under säsongen filmat barnen i olika rörelse slingor. Detta komma vi göra kommande år igen för att barnen ska kunna följa sin utveckling.

Vi deltog i Hagadagarna. Detta var en härlig upplevelse för både spelare och ledare. Stundtals totalt kaos blandad med euforisk glädje.





Vi hade en avslutning tillsammans i en gymnastiksal där vi lekte lekar och byggde upp en rolig hinderbana. Vi hade knytis, så det blev en väldigt lyxig fika för barnen.

Vi tränar inomhus på Ljungarumsskolan varje lördag och det kommer 10-15 barn på passen. Här fokuserar vi varje pass på:

1. Lekar
2. Ny idrott (basket/handboll osv...)
3. Spel (fotboll)



# Bollibompafotboll F/P 17/18



Vi har haft en grupp på 43 stycken inskrivna barn + föräldrar och sett stor utveckling både hos individer och som grupp. Vi har jobbat med samma koncept som tidigare år i syfte att gynna barnens utveckling. Syftet med att ha föräldrarna ombytta var att få de engagerade och delaktiga i sina barns utveckling såväl som i föreningslivet!

Vi har under säsongen träffats på onsdagar mellan kl 17:10-18 för att träna tillsammans.

Vårt fokus har varit att låta barnen prova på, få ett intresse och utvecklas med oss.

En onsdag har sett ut som så att vi möts ombytta och redo, både föräldrar och barn, för att delas in i 4 grupper. Vi startar alltid med en liten uppvärmning med följa John innan vi startar våra 4 stationer och avslutar alltid med våran ramsa. Huvud axlar knä och tå, tack och hejdå.

Exempel på stationer

Station 1: Ex Hinderbana, slalom mellan koner, passa, driva, hoppa jämfota, backa, rulla, krypa mm.

Station 2: Ex Bollibompa bingo. Vart par (förälder och barn) får en bingo bricka och penna för att sedan springa till en kon, vända på kortet som finns där och lösa uppgiften och sedan få kryssa i "rätt" ruta på bingobrickan.

Station 3: Ex Målvakt/ kordonation/ motorik. Ex fånga en rullande boll i skopa. Rulla bollen i en 8 mellan benen. Kasta och fånga bollen.

Station 4: Lek. Ex Banandatten, "kom som" en apa/ en orm/ en groda, tunneldatten, björnen sover mm.

Station 5: Ex transportera bollen på olika sätt ex med magen huvudet foten mm.

Station 6: Ex Fotbollsmatch på småplaner

Bollibompa-säsongen avslutades med lek och grillning av hamburgare på Haga gården vilket var väldigt uppskattat

Tränare: Lisa Wahlberg, Johanna Berggren, Therese Bergsten, Simon Erlandsson, Robert Källström, Ida-Mari Lindblom, Marcus Ljung och Simon Nästesjö



## Pojkar 04



### Antal Spelare

Vi har under året varit 17 st killar som deltagit i träningar. Ledare Henrik Dahl ,Anders Nilsson ,Harald Solvang  
Lagföräldrar:Ulrika Fagerberg och Jeremy Wyon & Anna-Clara Sjöström.

### Träningar

Vi har tränat 3-4 ggr i veckan. Vi har även i år anlitat Patrik på Jönköping Taekwon-DO ITF som körde styrka o smidighet med grabbarna. På träningarna har vi jobbat med, bollbehandling, teknik, passningsspel, matchspel, kondition och styrka.

### Seriespel.

Vi har i år spelat Junior P18 NVÖ, där vi slutade på 3:e plats, och gick till Junior P18 Herr A-slutspel till höstomgången, och även där tog vi hand om 3:platsen.  
Samarbetet med A-laget har varit riktigt bra även i år, samt P06...!

Men nu är resan slut för detta fantastiska lag, vi hoppas grabbarna fortsätter att spela boll .....tyvärr så är det beklagligt att alla som ville visa upp sig i A-laget under vintern inte fick tillfälle för det!  
Vi hade 4st som fick chansen, därav Jakob Maurer flyttas upp i A-laget! Kul!  
Många har varit med sedan knatte åldern och har ett väldigt stort hjärta för klubben, som vi tycker väger tungt .

Och när Hagas långsiktiga mål som förening är :

- A-lagstrupp på såväl dam- som herrsidan ska bestå av minst hälften egna spelare fostrade i föreningens ungdomsverksamhet!

Något att tänka på för föreningen för kommande årskullar..!

Tack för oss :

Mvh Henke , Anders & Harald



## Pojkar 06

Säsongen 2022 var året då vi samarbetade mellan lagen på många olika nivåer.

Vi spelade serie i P06 nivå 1 som blev en väldigt bra serie med många bra lag och jämna matcher.

Vi tränade delvis tillsammans med p04 och de lånade spelare till de flesta av deras matcher i J18-serien. Vi tränade delvis tillsammans med p07 under vårsäsongen och spelade serie p06M tillsammans med dem. Efter sommaruppehållet lades p07-laget ner, vi drog oss ur p06M och de kvarvarande spelarna flyttades in i p06-laget.

Vi hade två killar som var uppflyttade till A-laget men som tränade och spelade med 06 i den mån de hann och orkade. Varje vecka var två spelare från 06 med på A-lagets träning och ytterligare en spelare fick göra A-lagsdebut (Toyota cup).

Vi har haft några av tjejerna ifrån f06/07 som tränat vissa pass med oss och det har varit mellan 2-4 tjejer med till varje match (ffa under höstsäsongen). Haga är verkligen en förening som är flexibla och samarbetar på alla håll – härligt!

Fotbollsskolan – i juni anordnades fotbollsskolan för åldrarna 7-11 år och som ledare var spelare från f & p 06. De skötte detta suveränt och vi hade en härlig vecka tillsammans med de små fotbollsentusiasterna.

Under säsongen har killarna dömt 7v7 +9v9 och vi har fått mycket beröm för våra domare.

Detta blev lagets sista säsong, vi har några spelare som har valt att gå vidare till J-södras akademilag, några har valt att spela vidare i andra lag och några kommer spela med Hagas Utvecklingslag.

Vi avslutade säsongen och laget med en heldag på Liseberg =)

Ledare för P06 2022 var:

Jenny Kristiansson

Marcus Israelsson

Lotta Hedin Öjeheim

# Pojkar 11

Säsongen 2022 började i januari med inomhusträningar i Ljungarumsskolan på lördagar samt utomhusträningar på konstgräset på Råslätt på tisdagar. Dessa träningar rullade på till och med mars ut – därefter tog vi ett litet uppehåll innan det var dags att börja träna på gräs på Strömsbergsvallen i april. Innan det lilla uppehållet hann vi dock med en cup – Nickes Cup i Växjö Tipshall. Cupen spelades sista helgen i mars – en perfekt uppladdning för säsongen som skulle komma.

När vi drog igång träningarna på Strömsbergsvallen i slutet av april var vi runt 20 grabbar i träning. Vi hade nu spelare från flera olika områden i Jönköping - Ljungarum, Kettillstorp, Hagaberg, Strömsholm, Gräshagen, Tenhult och Grästorp. Vi har tränat två gånger i veckan, måndagar och torsdagar.

Denna säsong var andra säsongen vi i P11 spelade 7-manna. Vi märkte på killarna under de första grästräningarna att de var laddade – äntligen skulle vi få spela matcher igen och Covid 19 – restriktionerna hade lättats. Från och med maj kunde vi spela våra matcher regelbundet och som planerat. Vi har under denna säsong haft två lag anmälda i seriespel vilket har fungerat mycket bra. Vid behov har några spelare fått spela lite extra matcher – vilket aldrig varit ett problem utan snarare en källa till glädje. Vårt andra år med seriespel har gått över förväntan på alla plan – det visades sig tydligt att vi ligger långt fram i utvecklingen och killarna har kunnat glädja sig åt många vinster – ibland kanske med lite för många mål (tyckte i alla fall vi tränare 😊).

Även om prestation i form av resultat är sekundärt så är det kul för oss ledare att se att vi står oss väldigt bra mot andra lag och att grabbarna utvecklas. Det finns mycket fotbollstalang i vår grupp – vilket såklart är roligt.

Utöver seriespel har vi under säsongen även deltagit i ett par cuper. Utöver ovan nämnda Nickes Cup i Växjö så spelade vi Habo-cupen i Habo i slutet av juni. I augusti var det vårt sista år att delta som spelande lag i Hagadagarna. Tyvärr var det bara vi och Bottnaryd som var anmälda så mycket till cup blev det kanske inte – men kul var det ändå.

I september deltog vi för första gången i Borås Arena Cup i Borås. En mycket bra cup där man garanteras minst en match på Borås Arena – vilket är kul för killarna. Andra helgen i oktober åkte vi till Halmstad för cupspel. Det var andra året i rad vi deltog på denna cup – en kul avslutning på grässäsongen.

Till sist deltog vi också i en inomhus cup i Linköping i december. För oss tränare men framförallt killarna har dessa cuper på andra orter varit lite av höjdpunkterna under säsongen och ambitionen för framtiden är att fortsätta på inslagen väg – ett par cuper per säsong hoppas vi kunna delta i.



P11 under Hagadagarna.

Till vår stora glädje lyckades vi behålla merparten av våra grabbar under hela säsongen och vi står nu bra rustade för säsongen 2023.

Tränare i P11 under året har varit:

- Johan Kling
- Magnus Jansson
- Marko Baresic

Säsongen 2022 summeras sammanfattningsvis som lyckad. Vi har kunnat träna på som planerat, spelat matcher i stor utsträckning och framförallt har vi haft roligt!! Vi tränare är nöjda och stolta över killarna och den utveckling vi ser hos dem. Vi ser med glädje fram emot säsongen 2023.

P11 genom Johan Kling – Tränare.



## Pojkar 12

Vi har under året 2022 varit 3 tränare och 21 grabbar i P-12 laget. Året började med inomhusträning i Ljungarumskolan på Söndagar och måndagsträningar på Jordbrovallens konstgräs. I mitten av April åkte vi till Växjö och deltog i Nickes Cup, vilket va en bra uppstart inför årets seriespel.

I början av Maj hade vi våra första seriematcher som pågick fram till Midsommar. Vi avslutade våren med Habocupen första helgen efter midsommar.

Efter några veckor sommarlov så började vi träna igen, första seriematchen va redan i mitten av Augusti. Helgen efter så va det dags för Hagadagarna. Sista seriematchen spelade 1&2 Oktober. Utomhussäsongen avslutades sedan med en cup i Halmstad 8:e Oktober.

Vi tog ca en månads ledigt innan vi återvände till Ljungarumskolan och inomhusfotboll. 4:e November bar det av till Linköping och futsalcupen HBK cup. Vi spelade den förra året och kommer troligtvis delta nästa år igen.

Vi har haft ett fantastiskt år med grabbarna och ser fram emot nästa.

## Pojkar 13/14

Till säsongen 2022 har det tillkommit ytterligare några spelare både födda 2013 och 2014. Kul att fler vill börja spela fotboll. Vi är nu totalt 17 st och hoppas att vi blir fler till kommande säsong.

Vi har under säsongen spelat tre cuper, Kabecupen, Eko-cupen och Hagadagarna. Utöver det har vi spelat träningsmatcher mot Tord, Ömstad och Månsarp. Alla matcher har gått jättebra och killarna har utvecklats bra och hjälps åt på planen.

Nu ser vi fram mot en ny säsong med seriespel för första gången och hoppas på mycket fotbollsglädje!

# Pojkar 15

## Ledare

När säsongen startade 30 januari 2022 var vi tre (3) ledare:

- Andreas Gunnarsson • Viktor Gustafsson • Johan Larsson (slutade i april)

Johan valde att sluta som ledare i samband med att hans son inte vill fortsätta spela fotboll. Kort därefter fick vi in två nya ledare till laget:

- Anton Cunow (började i april) • Jesper Norberg (började i april)

## Spelare

När säsongen startade 30 januari hade vi en spelargrupp med totalt 17 barn. Under året har fyra (4) spelare valt att sluta medan tre (3) nya spelare har tillkommit. Det innebär att vi i dagsläget har en spelargrupp med totalt 16 aktiva spelare

## Träningar

### Inomhussäsongen

Vi startade säsong 2022 med inomhusfotboll i Ljungarumsskolans gymnastiksal. Vi genomförde totalt tio (10) träningar.

Träningsperiod:	Träningsdag:	Träningstid: 30 januari – 10 april
HT startar i november	Söndagar	12:00 - 13:00

### Närvaro inomhusträning

I tabellen nedan redovisas spelar- och ledarnärvaro för inomhusträningen.

### Utomhussäsongen

Vi startade utomhussäsong 2 maj. Under våren genomförde vi totalt elva (11) träningar där sista träningstillfället (27 juni) innehöll en träningsmatch mot J-södras P15/F15.

Träningsperiod:	Träningsdag:	Träningstid: 2 maj – 27 juni (vår)
15 augusti – 19 september (höst)	Måndagar	17:00 - 18:30

Vi har fokuserat mycket på bollkontakt, passningar samt olika skottövningar där fokus har varit att behandla boll i rörelse. Vi kan se en positiv utveckling där killarna har utvecklats både i bollbehandling men också i passningsspelet. Sista delen av träningarna har vi spelat matchspel i spelformerna 3 mot 3 och 5 mot 5. Vi har även försökt jobba in vikten av att lyssna och visa respekt för varandra vid samlingar och genomgångar inför övningar och spel. Detta har varit utmanande då har vi har ett par spelare som har svårt för detta.

### Närvaro utomhusträning

I tabellen nedan redovisas spelar- och ledarnärvaro för utomhusträningen.

### Cuper

EkoCup (4 juni)

Vi deltog med två lag i EcoCup. Cupen spelades 3 mot 3 på en liten plan med sarger.

Totalt var det tolv (12) spelare och tre (3) ledare som deltog.

Kabecupen (18 juni)

Vi deltog med två lag i Kabecup. Cupen spelades 3 mot 3 på en liten plan med sarger. Totalt var det tretton (13) spelare och tre (3) ledare som deltog.

Hagadagarna (21 augusti)

Vi deltog med två lag på Hagadagarna. Cupen spelades 5 mot 5.

Totalt var det sexton (16) spelare och tre (3) ledare som deltog.

Atteviksdagarna (24 september)

Vi deltog med två lag på Atteviksdagarna. Cupen spelades 5 mot 5.

Totalt var det tretton (13) spelare och fyra (4) ledare som deltog.

## Sammanfattning

Ett roligt och lärorikt år för såväl spelare och ledare. Vi har fokuserat på att ha roligt, engagemang och deltagande. Träningar med mycket rörelse, bollkontakt, passningar, skott samt mycket matchspel. Vi ledare har försökt att jobba med värdegrunden och sociala regler. Vi kommer även att fortsätta jobba på att alla ska behandla varandra schysst, lyssna, berömma samt peppa varandra.

Totalt under året har vi haft en medelnärvaro på 61 % för både träningar och aktiviteter.

## På gång

I november kör vi igång med inomhusträningen en (1) gång i veckan fram till i mitten av december sen tar vi julleddigt och avslutar detta fotbollsår.

## Fotbollsskolan 2022

Under vecka 26 hade vi ca 85 (!) spelare i åldern 7 - 11 år som gick fyra dagar på Hagas fotbollsskola. Vi hade ungdomsledare från f06 och p06: Hilda Öhman, Tuva-Li Wiklander, Agnes Tillman, Ebba Eriksson, Svea Davidsson, Disa Eriksson, Sara Salestam, Albin Öjeheim, Adam Wiklander, William Berg, Gentonis Dreshaj, Daniel Bengtsson, Felix Olsson, Olle Öjeheim, Hampus Israelsson samt vuxna ledare som ansvarade för verksamheten: Christoffer Davidsson, Camilla Leandersson, Marc Svensson, Catarina Eriksson och Lotta Hedin Öjeheim.

Inför fotbollsskolan hade ungdomsledarna en utbildningskväll ledd av våra Fuif, Jenny Kristiansson och Lotta Hedin Öjeheim, där de fick genomgång av hur de kan tänka kring sitt ledarskap, tekniker för att leda en grupp samt genomgång av fokus + övningar riktad till rätt spelform.

Under veckan fick spelarna öva sina fotbollsfärdigheter i både teknik och spel men givetvis också i lek och gemenskap. Varje dag fick spelarna mellanmål sponsrat av Ica Maxi.

Traditionsenligt så avslutades fotbollsskolan med match mot ledarna följt av vattenkrig och sen glass =)



## Hagadagarna 20-21 augusti 2022

I årets upplaga av Hagadagarna var det ca 175 lag som spelade fotboll i underbart sommarväder. Fredagens förberedelser sattes dock upp i ösregn och åska för att dagen efter bli strålande väder.

I år kunde vi ta tillbaka vår traditionella medaljutdelning på läktaren, vilket var väldigt uppskattat!

Vi hade som vanligt fiskdamm, lotterier, speedshooting, chokladhjul. Försäljningen gick över förväntan. Det var många som ville köpa dricka, hamburgare, godis och mycket annat gott. Det var fantastiska dagar med gott samarbete mellan alla lag. Ett arrangemang som genomfördes på bästa sätt. Man upplevde att alla trivdes och lagen vill komma tillbaka år efter år.

Fantastiskt att få uppleva en sådan här fotbollshelg på Strömsbergsvallen. Att få se glädjen och lyckan hos både spelare och andra. Att vi fått skapa dessa minnen ihop med så många andra lag runt omkring oss. Anmälan för nästa års upplaga är öppen och det är ca 40 lag som redan anmält sig.

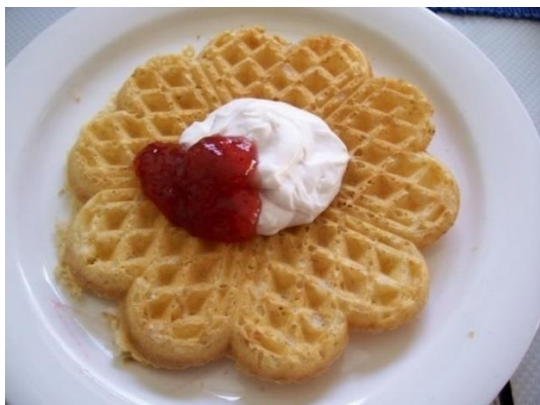
Lördagskvällen avslutades med en härlig grillkväll med go stämning.





## Levande Strömsberg

Helgen den 3-4 september arrangerades Levande Strömsberg i Strömsbergskogen. ”Levande Strömsberg – en salig blandning av unika kulturupplevelser ute i Strömsbergs naturreservat. IF Haga hade försäljning av våfflor och kaffe, och annat gått fika. Även i år hade vi tur med vädret, sol och härlig värme. Vi kunde sitta utspridda på våra fikabänkar på A-planen. Vi hade även satt upp POP-UP mål och lagt ut en del bollar så att barn och även vuxna kunde spela lite för spontan fotboll under sin fikapaus. Vi sålde väldigt mycket våfflor med sylt och grädde. Våfflor med grädde är väldigt uppskattat!!



## Fakta om Levande Strömsberg

Man väljer själv vilken slinga man vill gå. På minst 18 ställen utmed tre olika långa slingor i skogen sker korta föreställningar. Varje slinga har 6 stopp. Ett brett spektrum av upplevelser garanteras. Proffs och amatörer samsas. Specialskrivna teaterscener och musik på tema skog/natur/Strömsberg. Berättare av skilda slag”



## Strömsbergs julmarknad

Ungdomssektionen i IF Haga planerade och genomförde vårt deltagande vid Strömsbergs julmarknad. Lotta och Christoffer var på plats och gräddade våfflor i tre timmar. All smet gick åt så det var många som uppskattade dem. Det var flera som hjälpte till innan, under och efter eventet. Det var en trevlig stämning och ett bra tillfälle att både visa vår närvaro i området, men också tjäna lite pengar till föreningen.



**Ett år där vi äntligen kunde bedriva vanlig verksamhet är därmed sammanfattat.**