



# Välkommen!

På måndag får vi äntligen gå på gräs – som vi längtat!

# Hagas handbok

Stöd, riktlinjer och hjälp för  
verksamheten



# Lagålder 10 år

---

## Träning & match

- Träningar/vecka sommarsäsong: 2 st
- Träningar/vecka vintersäsong: 2 st
  - Inomhus: 1 st
  - Konstgräs: 1 st
- Träningsmatcher: 1-4 st
- Seriespel: Ja
- Cuper: 2-3 st
- Träningsläger/dag: Ja
- Bollstorlek: 4
- Spelform: 7 mot 7 (liten)
- Utbildningsnivå ledare: Tränarutbildning D

## Åtaganden förälder

- Funktionär Hagadagarna 1 dag
- Föräldramöte 1 gång/år
- Transport till träningsmatcher/cup/Seriespel
- Försäljning
  - Sportlotter
  - Annan försäljning (Lagbeslut – 80% till Lagkassa)

## Medlemskap och kostnader

- Medlemskap spelare/familj: 300 kr/500 kr
- Träningsavgift: 1 200 kr

## Övrigt

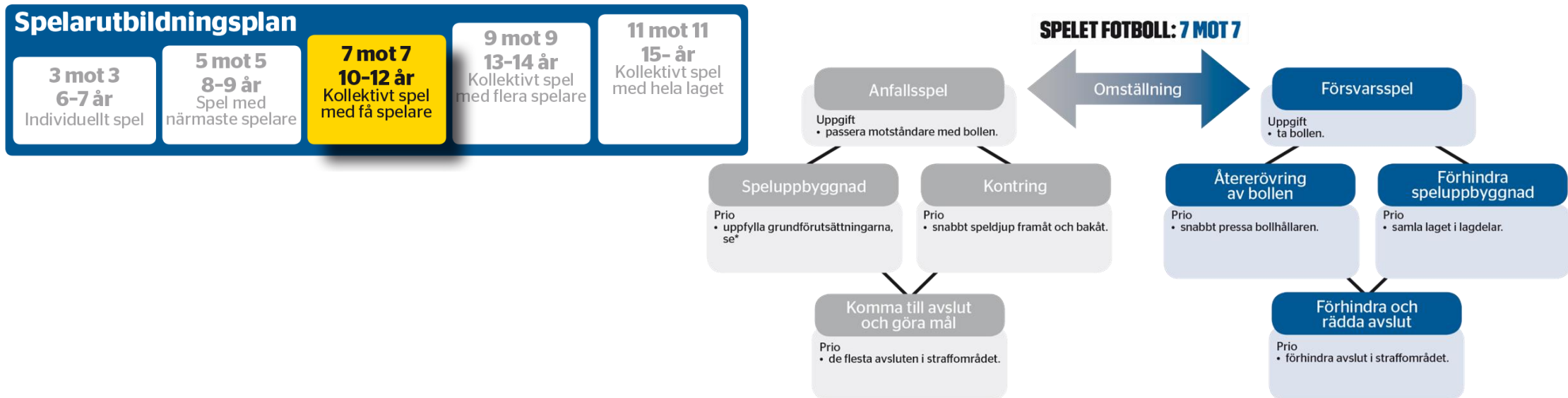
- Bollkalle/Bollisa: Ja (ca 1-2 matcher)
- Domare till yngre lag: Nej



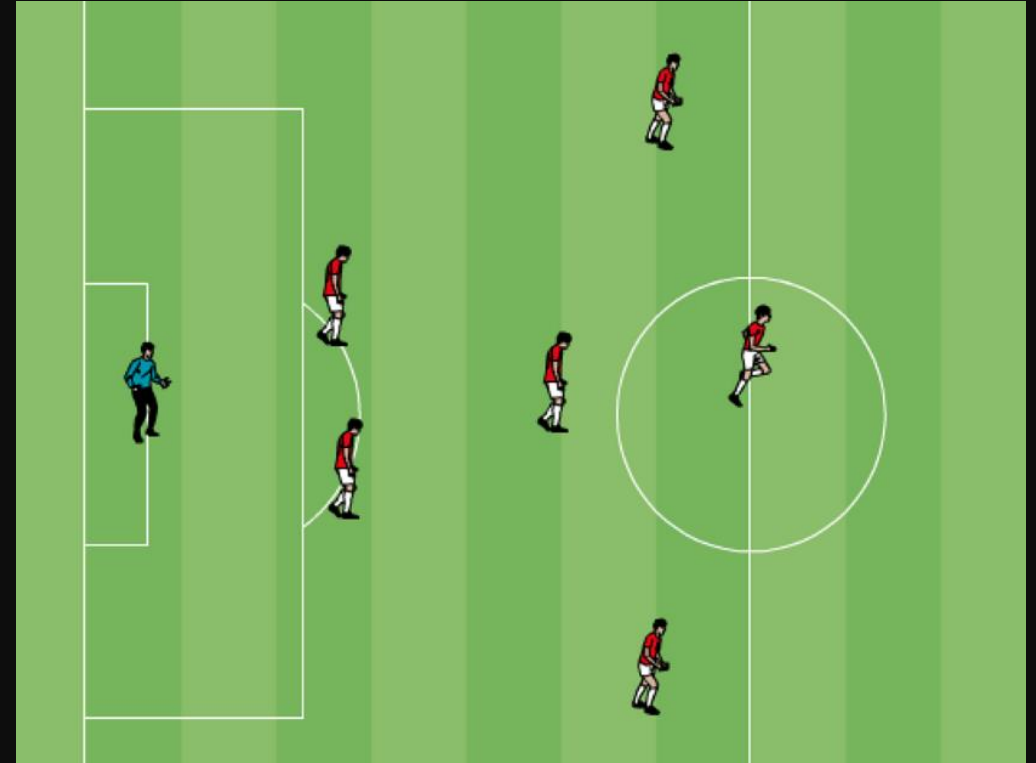
# 7 mot 7

Målsättningen med spelformen 7 mot 7 är att spelarna ska ha roligt och samtidigt lära sig så mycket som möjligt. Alla spelare ska ges förutsättningar att utvecklas utefter sina förutsättningar.

<https://utbildning.sisuforlag.se/fotboll/tranare/spelarutbildning/svffs-spelarutbildningsplan/spelformer/spel-7-mot-7-ny/>



# Spelsystem 2 – 3 – 1



# Fotbollens spela, lek och lär

---

*Fotbollens spela, lek och lär* (FSSL) beskriver inriktningen för svensk barn- och ungdomsfotboll och de värderingar som all fotboll ska stå för.

<https://utbildning.sisuforlag.se/fotboll/tranare/tranarutbildning/fsll/riktlinjer/>

## **Riktlinjer för svensk barn- och ungdomsfotboll:**

- Fotboll för alla
- Barn och ungdomars villkor
- Fokus på ansträngning, glädje och lärande
- Hållbart idrottande
- Fair play



# Fokus på glädje, ansträngning och lärande

---

En av fem riktlinjer hos FSLL (Fotbollens spela, lek och lär)

Skapa en utvecklingsmiljö där fokus är på den långsiktiga utvecklingen.

- Utgångspunkten för all verksamhet är **omtanke om individen**.
- **Den långsiktiga utvecklingen** är överordnad det kortsiktiga resultatet.
- **Egen utveckling** är överordnad jämförelse med andra.
- I spelet får spelaren **ta egna beslut** och lära sig av framgångar och motgångar.
- **Föräldrar stöttar** spelarna men överlåter coachningen till tränarna.

Film från FSLL:

<https://utbildning.sisuforlag.se/LemonwhaleVideoDisplay/?id=b323e352-4ba1-4284-8f0e-b4b78bfe1742#video-dialog>





# Fokus på glädje, ansträngning och lärande

---

Vad blir den kortsiktiga respektive den långsiktiga konsekvensen av att spelarna tar egna beslut på planen?



På vilket sätt kan vuxna guida spelarna till bra beslutsfattande utan att styra dem?







## IF Haga P13/14

### Grupper + Matchschema 2024

Grupp 1	Grupp 2	Grupp 3	Grupp 4
Bertil Palm	Albin Randfors	Ediz Özdemir	Harry Hofman
Otis Palm	Elias Randfors	Efe Özdemir	Alexander Leandersson
Sigge Hellberg	Sam Thorell	Philip Ljungquist Norlander	Oscar Törnqvist
Fred Vigren	Thor Åkesson	Frank Bäckström	Lukas Åsliden
Sebastian Fox	August Wallberg	Maddox Johansson	Team Aljaouni
Lukas Touma		Zayyan Muhammad Jawad	
Ledare: Leo	Ledare: Marcus	Ledare: Carl & Joel	Ledare: Camilla

**SERIE: P2014 NV Gul**

**Spelform: 7m7**

**Matcher spelas 3x20 min**

(uppdaterad 5 april)

Ledare	Telefon	E-mail
Leo Vigren	0709-116849	<a href="mailto:leovigren@hotmail.se">leovigren@hotmail.se</a>
Marcus Thorell	0723-239196	<a href="mailto:m.thorell@post.com">m.thorell@post.com</a>
Carl Ljungqvist	0708-689756	<a href="mailto:carl.ljungqvist@hotmail.com">carl.ljungqvist@hotmail.com</a>
Camilla Leandersson	0708-363376	<a href="mailto:camilla.leandersson@telia.com">camilla.leandersson@telia.com</a>
Joel Bäckström	0728-551288	<a href="mailto:joel.backstrom@hotmail.se">joel.backstrom@hotmail.se</a>

#### Lagföräldrar

Emelie Björnberg

Jenny Wallberg

Linda Löfgren

#### Övrig Info:

För att alla ska få spela så mycket som möjligt har vi valt att dela in barnen i 4 olika grupper där 2 grupper spelar match åt gången. Totalt 9 matcher per spelare.

Vid hemmamatcher samlas vi 1 timme innan matchstart på Strömsbergsvallen.

Vid bortamatcher samlas vi enligt kallelse i laget.se på Strömsbergsvallen där vi gemensamt ser till att alla har skjuts. Åker man direkt till spelplatsen skall detta meddelas till någon av ledarna.

Föräldrar som kan skjutsa till bortamatcher är såklart välkommet och nödvändigt då vi är många barn.

Matchtröjor delas ut i samband med match. Barnen ska ta med svarta strumpor och svarta shorts till matcherna.

OBS! Speldag och matchstart kan förändras. Korrekt finns i kallelser på laget.se.

Omgång	Datum	Matchstart	Motståndare	Plats	Ansvarig ledare	Grupper som ska spela	
Omgång 1	Lördag 27 april	Kl 11.00	Waggeryds IK Vit	Strömsbergsvallen	Carl/Camilla/Joel	3	4
Omgång 2	Lördag 4 Maj	Kl 12.00	Egnahems BK orange	Runnåkra IP, Huskvarna	Marcus/Carl/Joel	2	3
Omgång 3	Lördag 11 maj	Kl 10.30	Ekhagens IF svart	Strömsbergsvallen	Leo/Camilla	1	4
Omgång 4	Söndag 19 Maj	Kl 15.00	Habo IF vit	Slättens IP, Habo	Carl/Leo/Joel	3	1
Omgång 5	Söndag 26 Maj	Kl 09.00	IF Hallby FK blå	Bymarksvallen, Jönköping	Marcus/Camilla	2	4
Omgång 6	Lördag 1 Juni	Kl 11.00	IK Tord lila	Strömsbergsvallen	Leo/Marcus	1	2
Omgång 7	Söndag 9 Juni	Kl 09.30	Tenhults IF svart	Kabevallen, Tenhult	Carl/Camilla/Joel	3	4
Omgång 8	Lördag 15 Juni	Kl 15.00	Bankeryds SK svart	Strömsbergsvallen	Marcus/Carl/Joel	2	3
Omgång 9	Söndag 23 Juni	Ej Fastställt	Råslätts SK blå		Leo/Camilla	1	4
Omgång 10	Lördag 29 Juni	Kl 11.00	Waggeryds IK Vit	Vaggeryds IP, Vaggeryd	Carl/Leo/Joel	3	1
Omgång 11	Lördag 10 Augusti	Kl 10.30	Egnahems BK orange	Strömsbergsvallen	Marcus/Camilla	2	4
<b>HAGADAGARNA</b>	<b>Lördag / Söndag 17-18 Augusti</b>		<b>HAGADAGARNA</b>	<b>Strömsbergsvallen</b>	<b>ALLA</b>	<b>ALLA GRUPPER</b>	
Omgång 12	Lördag 17 Augusti	Kl 12.00	Ekhagens IF svart	Ekhagsvallen, Ekhagen	Leo/Marcus	1	2
Omgång 13	Lördag 24 Augusti	Kl 11.00	Habo IF vit	Strömsbergsvallen	Carl/Camilla/Joel	3	4
Omgång 14	Lördag 31 Augusti	Kl 11.00	IF Hallby FK blå	Strömsbergsvallen	Marcus/Carl/Joel	2	3
Omgång 15	Söndag 8 September	Kl 16.00	IK Tord lila	Rosenlunds IP, Rosenlund	Leo/Camilla	1	4
Omgång 16	Lördag 14 September	Kl 11.00	Tenhults IF svart	Strömsbergsvallen	Carl/Leo/Joel	3	1
Omgång 17	Söndag 22 September	Kl 10.00	Bankeryds SK svart	Furuviik, Bankeryd	Marcus/Camilla	2	4
Omgång 18	Lördag 28 september	Kl 11.00	Råslätts SK blå	Strömsbergsvallen	Leo/Marcus	1	2

# Förälder och barns idrott

---

Stockholmsidrotten Barnens Idrott

<https://www.youtube.com/watch?v=3EcOkbsujro>



# Lagsidor (laget.se)

---

Haga använder laget.se som förenings sida och där har också varje lag sin egen lagsida. Här samlas all gemensam information, nyheter, dokument och kontaktinformation mm.

Som **ledare** förväntas du:

- Hålla spelartrupp uppdaterad
- Uppmana föräldrar att hålla kontaktuppgifter uppdaterade
- Lägga upp träningar och matcher i kalender
- Göra närvarorapportering efter träning och match
- Skicka kallelser till match
- Se över att medlems- och träningsavgifter är betalda

Laget.se finns också som app.



# Lagsidor (laget.se)

---

Haga använder laget.se som föreningssida och där har också varje lag sin egen lagsida. Här samlas all gemensam information, nyheter, dokument och kontaktinformation mm.

Som **förälder** förväntas du:

- Hålla dina kontaktuppgifter uppdaterade
- Svara på kallelser till träningar för ditt barn.
- Meddela tränare om ditt barn ej kommer på träning/match
- Betala medlems- och träningsavgifter
- Prata positivt om träningen/matcher. Har du frågor/funderingar så hör av dig till tränarna.

Laget.se finns också som app.





## Guide för föräldrar i laget.se

### Så kommer du igång

#### 1. Bli tillagd i din grupp/ditt lag

Ledarna i er grupp lägger till ditt barn som aktiv och dig som förälder. För detta behöver ledaren namn och personnummer för ditt barn samt namn och e-post för dig. När ledaren gjort detta får du ett mejl från laget.se med inloggningsuppgifter.

#### 2. Logga in via en webbläsare

Du loggar in med e-postadress och lösenordet du fått på mejl. Finns flera konton för dig (med ditt namn) kan du här slå ihop dessa.

#### 3. Ladda hem appen och logga in

Appen heter laget.se och är gratis. Finns för både iPhone, Android och Huawei.

#### 4. Gå igenom era uppgifter

Fyll gärna på din profil med mobilnummer och lägg gärna till bild. Lägg inte till din e-post på ditt barns profil. Rätt information på rätt plats!



### Användbara tips

#### Aktiviteter

I appen ser du alla aktiviteter samlade för dig och dina barn - på ett och samma ställe!

#### Mitt flöde

I appens flöde ser du senaste nytt från dina grupper.

#### Kontaktbok

Hitta kontaktuppgifter för din grupp och ring upp direkt från appen med bara ett klick.

#### Kalenderprenumeration

Gå till din grups hemsida, klicka på "Kalender" och sedan "Prenumerera" för att få din grups aktiviteter i din privata kalender i exempelvis din smartphone.



### Hjälp din ledare

#### Pushnotiser påslaget

Hjälper ledaren att enkelt nå ut till dig.

#### Kommentera innehåll

Visa att du finns och hjälp till att hålla kommunikationen till ett system.

#### Svara tidigt på kallelser

Hjälper ledarna att planera.

#### Skicka övriga målsmäns uppgifter

Är du enda målsmannen tillagd i laget.se för ert barn? Mejla namn och e-post för ditt barns andra målsman till gruppens ledare.

#### Betala fakturor i tid

Då slipper gruppens ledare lägga tid på att påminna.

Har ni frågor kan ni kontakta oss på [support@laget.se](mailto:support@laget.se) eller 019-15 44 00.

## Guide för ansvariga ledare i laget.se



### Detta gäller kring er grupp i laget.se

laget.se är ert centrala verktyg för kommunikation och administration. För att få ut så mycket som möjligt finns ett antal punkter för hur det används.

De listas nedan och finns som guide för den person som är ansvarig för laget.se i er grupp.

Lycka till med ert användande av laget.se!

### Ska uppfyllas av alla grupper

Detta är nyckeln för ett fungerande användande.

1. Lägga in alla aktiva under Medlemmar. Har den aktive egen mobil och e-post ska dessa fyllas i, annars lämnas fälten tomma till den dagen den aktive skaffar egen mobil och e-post.

2. Lägg in samtliga målsmän per aktiv som medlem. Lägga till som egen medlem och välj rollen Förälder, då kan ni koppla föräldern till aktuell aktiv.

3. Lägga in samtliga era aktiviteter under Aktiviteter så att de hamnar i kalendern.

4. Närvarorapportera löpande alla aktiviteter.

5. Löpande uppdatera med nyheter för att hålla alla välinformerade.

### En korrekt medlemslista:

Namn	Roll	Personnr	E-post	Mobil	Admin
Anna Nilsson	Aktiv	Ja	-	-	-
L. Ulrika Nilsson	Förälder	-	✉	☎	-
L. Pär Nilsson	Förälder	-	✉	☎	-
Basta Olofsson	Aktiv	Ja	-	-	-
L. Malin Olofsson	Ledare	Ja	✉	☎	🛡
L. Joakim Olofsson	Förälder	-	✉	☎	-

Se här hur en korrekt medlemslista ser ut. Aktiva som egen medlem och föräldrar som egna medlemmar. Observera att fält för mobil och e-post på aktiva lämnas tomt om den aktive saknar detta. Fyll aldrig på med föräldrarnas uppgifter på den aktives användarkonto.

### Önskemål till ansvarig ledare

Punkter som gör er laget.se-användande än mer kraftfullt.

1. Lägga upp videoklipp och album löpande från era aktiviteter.

2. Arbeta aktivt för att så många som möjligt laddar hem och loggar in i laget.se-appen. Den är gratis och alla som har e-post på sitt konto i laget.se kan logga in. Detta gör ert ledararbete lättare.

3. Dela nyheter, videoklipp och annat på Facebook för spridning. Uppmana pårna aktiva och föräldrar.

4. Försök få ledarteamet att använda apofunktionen Meddelanden för sin interna kommunikation. Att styra så mycket som möjligt av kommunikation och administration till ett system förenklar för alla.



Har ni frågor kan ni kontakta oss på [support@laget.se](mailto:support@laget.se) eller 019-15 44 00.



# Medlemsavgifter och träningsavgifter

Inför varje säsong så måste alla aktiva betala medlemsavgift samt träningsavgift. Beroende på ålder och hur många inom familjen som är aktiva så varierar kostnaderna. Det är dock viktigt att båda betalas, inte minst medlemsavgiften eftersom spelarens försäkring är kopplad till den.

Betalas inte medlems- och träningsavgiften in efter en påminnelse så utgår medlemskapet och personen i sig får tyvärr inte längre delta på träningar och matcher.

Avgifterna betalas via fakturor som skickas från [laget.se](http://laget.se) via Billogram.

Spelare som ansluter till lag efter sommaruppehåll betalar full medlemsavgift men halverad träningsavgift.

Ålder*	Medlemsavgift	Träningsavgift
Bolibompa (4-5 år)	300 kr / 500 kr (familj)	Gratis
6 år – 9 år	300 kr / 500 kr (familj)	600 kr
10 år – 18 år	300 kr / 500 kr (familj)	1200 kr

\* Från året man fyller





# Lagkassa

---

En lagkassa används av lagen själva till utvalda aktiviteter, t.ex cuper, träningsläger och roliga aktiviteter.

Lagkassan administreras av Hagas kassör, där pengar betalas ut vid behov. Insättning av pengar görs i samråd med kassör.

Alla aktiviteter som genomförs för att stärka lagkassan ska anmälas till Ungdomssektionen, för att flera lag ej ska göra samma aktivitet samtidigt.

Några exempel kan vara:

- Sälja Restaurangchansen
- Sälja New Body
- Sälja kakor
- Sälja Haga-kaffe
- Städa områden

Årligen så kommer föreningen att utbetala nedanstående summor till samtliga lag som ska vara ett bidrag till cuper, träningsläger eller avslutningfester. Pengarna betalas ut i maj månad.

Om dessa sparas eller görs åt årligen är upp till varje lag.

“Motkravet” för att ta del av pengarna är att:

1. Majoriteten av ledarna i varje lag är med på ledarträff under våren
2. Samtliga ledare genomför spelformsutbildning varje år.

En bonus på 500 kr betalas ut till alla lag för varje ledare som genomfört Tränarutbildning D eller liknande. Detta är ett engångsbelopp.

## **Bidrag årligen:**

- 5 mot 5 – 100 kr per spelare per lag
- 7 mot 7 – 170 kr per spelare per lag
- 9 mot 9 – 170 kr per spelare per lag
- 11 mot 11 – 150 kr per spelare per lag



# Sponsring

---



Sponsring kan ske till föreningen eller till enskilda lag. Som förening är vi så klart beroende av all typ av sponsring.



Sker sponsringen till enskilda lag så är fördelningen 80% till laget och 20% till föreningen.



Alla sponsorfrågor ska kommuniceras och godkännas av styrelsen.



# Barn/ungdomar med särskilda behov

---

För att vi som förening ska kunna integrera och bemöta barn och ungdomar med särskilda behov på ett så bra sätt som möjligt, så är det viktigt att vi får rätt förutsättningar till detta.

---

Som förälder så uppmuntrar vi att du kommunicerar eventuella särskilda behov som vi måste känna till, detta för att bedriva en så bra verksamheten som möjligt.

---

Bedömer du som förälder att ditt barn behöver extra stöttning och närhet till dig, så ser vi gärna att du är närvarande på träningar och match, samt har en bra dialog med ledare kring detta.



# Sociala medier & publicering av bilder (GDPR)

---

Vi önskar att förälder/vårdnadshavare är tydlig med om laget/ledare ej får publicera bilder från träningar/match på barn.

Som ledare, spelare och förälder förväntas du hålla en god ton, respektera domare, medspelare, motståndare och publik. Vi använder ett värdat språk och fokuserar på det positiva.

## Några enkla regler:

- Alltid prata gott om varandra, föreningen, domare och motståndare på och utanför planen.
- Alltid försäkra sig om att bilder är godkända av de som finns på bilden.
- Laguttagningar och liknande diskuteras med respektive ledare.
- Negativa kommentarer baserat på en persons religion, kön, sexuella läggning eller hudfärg är inte tillåtet och kan innebära uteslutning ur föreningen.



# Övriga åtaganden

---

För att kunna bedriva den fotbollsverksamhet som vi vill bedriva, så kräver det ibland att lag och föräldrar behöver hjälpa till med uppgifter i föreningens regi. Vad som förväntas av varje lag under säsongen ska tydligt kommuniceras på föräldramöte inför säsongen.

I år handlar det om:

- **Sportlotter** – både vår och höst.
- **Kiosk- och matchvärd** – Laget som är bollkalle/bollisa ansvar för kioskförsäljning i lagålder 10, 11 och 12 vid seniormatcherna (2-3 ggr/år per lag). Föräldrar i dessa åldrar ska vara matchvärd vid seniormatch (2-3 gång/år). *Vid lagets egna matcher så ansvarar laget själva för denna försäljning.*
- **Matchvärd vid våra hemmamatcher**
- **Hjälp med Hagadagarna** – Uppgifter fördelas i god tid före Hagadagarna, där respektive lag har olika tider och uppgifter.
- **Bollkalle/Bollisa** – 4-6 spelare per match i lagålder 10, 11 och 12.



# Matchvärd

---

I alla småländska serier, från 10 år upp till veteran, ska hemmaföreningen utse en matchvärd inför säsongens första hemmamatch.

## MANUAL MATCHVÄRD:

1. Föreningen utser en matchvärd till alla lags första hemmamatcher
2. Föreningen ser till att matchskylten är väl synlig på anläggningen
3. Matchvärden sätter på sig matchvästen
4. Matchvärden samlar minst en ledare från vardera lag samt domaren/domarna i god tid innan match för att visa matchkort och förklara att dessa punkter kommer att läsas upp innan avspark
5. Matchvärden samlar spelare, ledare och domare framför publiken innan avspark och välkomnar alla samt läser upp punkterna från matchkortet
6. Matchen startar och matchvärden delar sedan ut matchkort till publiken löpande under matchens gång
7. Om matchvärden vill kontakta förbundet maila [kansli@smalandsfotbollen.se](mailto:kansli@smalandsfotbollen.se)
8. Upprepa gärna punkt 1-6 vid fler hemmamatcher under säsongen



# Matchvärd

---

Film “Heja Fotboll” av Smålands FF på Youtube

<https://www.youtube.com/watch?v=CKiF6e5ANK8&t=8s>





# Matchvärd

## MATERIAL

### Matchskylt



Skylt i hårdplast 40 x 60 cm som sätts upp av föreningen utomhus på anläggningen

*1-2 skyltar per förening*

### Matchkort



Visitkort med samma text som på skylten och läses upp av matchvärderna innan matchstart

*Delas ut till publik under match*

### Matchväst



Reflexväst med Smålands FF:s logotyp på bröstet och texten "matchvärd" på ryggen

*Ersätts ev. av Kompisligans väst*



# Andra idrotter

---

Generellt så uppmuntrar Haga till spelare att hålla på med flera idrotter så länge som det är möjligt.

Haga rekommenderar att spelare som håller på med flera idrotter spelar färdigt respektive säsong, innan ny idrott påbörjas (om det uppstår krockar).

Innan vintersäsong så gör också en grov uppskattning hur många varje lag kommer vara på träningarna, så ev. träning med andra lag kan samköras för att undvika tomma träningslokaler.



# Belastningsregister

---

Samtliga ledare, med kontakt till spelare under 18 år, ska visa upp ett utdrag ur belastningsregistret vartannat år.

Utdraget visar endast grova brott; mord, dråp, grov misshandel, människorov, sexualbrott, barnpornografibrott eller grovt rån.

Brevet kan öppnas av ledare själv, men ska visas/skickas till administratör inom styrelse så denne kan registrera i medlemsregister.

Om föreningen inte mottagit brev inom 2 månader, skickas en påminnelse. Efter ännu en månad så tas beslut av styrelse att utesluta ledare från föreningen.



# Träningskläder

---

Haga har samarbete med Intersport som tillhandahåller träningskläder till ledare och spelare till bra priser.

Det går också att beställa dessa träningskläder online, på Intersports hemsida.

Det handlar om vindställ, t-shirts, shorts, strumpor, mjukoveraller, väskor etc. som man kan köpa med Hagas klubbmärke tryckt på. Det är rabatterade priser och klubbmärket ingår som tryck men sedan kan man även köpa till tryck med namn om man vill.



# Skada på spelare

---

Du som är aktiv i en förening som ingår i Svenska Fotbollförbundet omfattas av en idrottsförsäkring, genom Folksam.

<https://www.folksam.se/forsakringar/idrottsforsakring/fotboll>

Den ger dig ett bra grundskydd, till exempel om du råkar ut för en skada under träning eller match.

Om något lag råkar ut för skada eller olycka, så meddela gärna Ungdomssektionen så skickar vi något uppmuntrande.





## IF HAGA

### Välkommen!

IF Haga arrangerar Landslagets Fotbollsskola under v. 26, måndag 24/6 - torsdag 27/6 kl 08:30 - 12:00 på Strömsbergsvallen.

Fotbollsskolan vänder sig till barn födda mellan 2017 - 2013 och handlar om fyra roliga dagar med lek, träning och utveckling. Anmälan är öppen till och med 5/5. Betalning sker i samband med anmälan.

Alla deltagare i Fotbollsskolan får en boll och en gulblå t-shirt. (T-shirten är liten i storleken, beställ en storlek större än vanligt)

Vi ses i sommar!



[Tillbaka till söksidan](#)

#### AKTUELLA FOTBOLLSSKOLOR:

 **Vecka 26: IF Haga 2024**

[Anmäl ditt barn](#)

[Varför delta i Fotbollsskolan?](#)

# Frågor och funderingar?

---

