

Föräldramöte F/P-16 (21 spelare)

---

# Varmt välkomna!

## Tränare

Christoffer Davidsson

Adam Götesson

Rickard Malm



# Tips & råd från Johan Fallby, *idrottspsykolog*

---

“Engagera dig i ditt barns idrottsmiljö genom att fråga tränare, ledare och andra idrottsföräldrar vilken hjälp som behövs.”

“Var aktiv i att skapa samarbete och en god kommunikation mellan alla delar i idrottsmiljön (föreningen, tränare, ledare, idrottsförälder, barn och eventuellt skola.”

“Hjälp föreningen att rekrytera lämpliga tränare som passar för den ålder de ska vara verksamma med. Kunskap om idrotten är bra att ha, men kunskap om barn i rätt ålder är viktigare. Båda kvalifikationerna är naturligtvis bäst.”

**Gör det bättre själv om du kan, Johan Fallby, 2020**



# Lagsidor (laget.se)

---

Haga använder laget.se som förenings sida och där har också varje lag sin egen lagsida. Här samlas all gemensam information, nyheter, dokument och kontaktinformation mm.

Som ledare förväntas du:

- Hålla spelartrupp uppdaterad
- Uppmana föräldrar att hålla kontaktuppgifter uppdaterade
- Lägga upp träningar & matcher i kalender
- Göra närvarorapportering efter träning & match
- Skicka kallelser till match
- Se över att medlems- och träningsavgifter är betalda

Laget.se finns också som app, för att underlätta administrationen.



# Medlemsavgifter och träningsavgifter

---

Inför varje säsong så måste alla aktiva betala medlemsavgift samt träningsavgift. Beroende på ålder och hur många inom familjen som är aktiva så varierar kostnaderna.

Det är dock viktigt att båda betalas, inte minst medlemsavgiften eftersom spelarens försäkring är kopplad till den.

Ålder*	Medlemsavgift	Träningsavgift
Bolibompa (4-5 år)	300 kr / 500 kr (familj)	Gratis
6 år – 9 år	300 kr / 500 kr (familj)	600 kr
10 år – 18 år	300 kr / 500 kr (familj)	1200 kr

\* Från året man fyller



# Lagkassa

---

En lagkassa används av lagen själva, till utvalda aktiviteter, t.ex cuper, träningsläger och roliga aktiviteter.

Lagkassan administreras av Hagas kassör, där pengar betalas ut vid behov. Insättning av pengar görs i samråd med kassör.

För att utöka lagkassan kan lagen själva bestämma vad de vill göra. Av intäkterna så går 20% till föreningen och 80% till laget själva.

Alla aktiviteter som genomförs för att stärka lagkassan ska anmälas till Ungdomssektionen, för att flera lag ej ska göra samma aktivitet samtidigt.

Några exempel kan vara:

- Sälja Restaurangchansen
- Sälja New Body
- Sälja kakor
- Sälja Haga-kaffe
- Städa områden

Varje ungdomslag inom IF Haga får bidrag av föreningen till anmälningsavgift för cuper och poolspel. Summan betalas ut av föreningen direkt till den anordnande förening och pengarna passerar med andra ord inte själva laget. Mer information om beloppsgräns på bidraget finns på sidan om "Poolspel och Cuper".



# Övriga åtaganden

---

För att kunna bedriva den fotbollsverksamhet som vi vill bedriva, så kräver det ibland att lag och föräldrar behöver hjälpa till med uppgifter i föreningens regi.

Vad som förväntas av varje lag under säsongen ska tydligt kommuniceras på föräldrarmöte inför säsongen.

Det kan t.ex handla om:

- **Kiosk- och matchvärd** – Laget som är bollkalle/bollisa ansvar för Kioskförsäljning i lagålder 10, 11 och 12 vid seniormatcherna (2 ggr/år per lag). Föräldrar i dessa åldrar ska vara matchvärd vid seniormatch (1 gång/år). Vid lagets egna matcher så ansvarar laget själva för denna försäljning.
- **Hjälp med Hagadagarna** – Uppgifter fördelas i god tid före Hagadagarna, där respektive lag har olika tider och uppgifter.
- **Bollkalle/Bollisa** – 4-6 spelare per match i lagålder 10, 11 och 12.
- **Levande Strömsberg** – Fikaförsäljning under “Levande Strömsberg”. 1-2 timmar per lag.



# Träningskläder

---

Haga har samarbete med Intersport som tillhandahåller träningskläder till ledare och spelare till bra priser.

Det går också att beställa dessa träningskläder online, på intersports hemsida.

Det handlar om vindsställ, t-shirts, shorts, strumpor, mjukoveraller, väskor etc. som man kan köpa med Hagas klubbmärke tryckt på. Det är rabatterade priser och klubbmärket ingår som tryck men sedan kan man även köpa till tryck med namn om man vill.



# Roller inom lagen

---

För att ha en så väl fungerande verksamhet så strävar vi efter nedanstående roller inom varje lag.

- Minst 2 st tränare (Planering & genomförande av träning & match)
- Minst 1 st Hjälptränare (stöttning träning & match vid behov)
- Minst 1 st Lagförälder (Lottförsäljning samt övrig koordinering)
- Målvaktstränare (Om möjligt från 12 års ålder)





# Uppdelning & sammanslagning av lag

---

Under Bolibompa (4-5 år) så tränar pojkar och flickor tillsammans.

Från 6 års ålder görs en bedömning om spelarantalen är tillräckliga för att dela upp i ett flicklag samt ett pojklag. Om inte, så tränar dessa tillsammans.

Är spelarantalen färre än nedanstående så görs en bedömning hur lag kan slås ihop till en träningsgrupp, alternativt träna något pass tillsammans.

- 5 mot 5 < 10 spelare
- 7 mot 7 < 14 spelare
- 9 mot 9 < 14 spelare
- 11 mot 11 < 16 spelare

Haga ser positivt på att olika spelare får testa träning & match i andra åldersgrupper, under förutsättning att det egna laget prioriteras och kan hantera det, samt att spelarna själva vill.

Vid inlåning av spelare sker kommunikation med det andra lagets tränare först, dvs ej direkt med spelare.

Det egna laget "äger" ansvaret för att varje spelare inte spelar för mycket totalt sett.



# Övergång till/från andra klubbar

---

Föreningen och dess ledare ska agera transparent och öppet med eventuella övergångar till/från andra klubbar. Vi värnar alltid om spelarens bästa.

Styrelse/Ungdomssektion stöttar ledare i eventuella samtal med andra klubbar, samt stöttar föräldrar i dessa frågeställningar.

Föreningen ser, i den mån det är möjligt, att spelaren spelar färdigt säsongen i nuvarande klubb, innan en övergång påbörjas.



# Träningsläger

---

Träningsläger/träningsdag kan erbjudas från 10 års ålder, och då på plats i närområdet.

Lagföräldrar förväntas hjälpa till och stötta under läger.

Laget betalar själva träningsläger från lagkassa.

Fokus på träningsläger är att ha roligt som grupp och att alla spelare känner sig trygga.



# Andra idrotter

---

Generellt så uppmuntrar Haga till spelare att hålla på med flera idrotter så länge som det är möjligt.

Haga rekommenderar att spelare som håller på med flera idrotter spelar färdigt respektive säsong, innan ny idrott påbörjas (om det uppstår krockar).

Innan vintersäsong så gör också en grov uppskattning hur många varje lag kommer vara på träningarna, så ev. träning med andra lag kan samköras för att undvika tomma träningslokaler.



# Belastningsregister

---

Samtliga ledare, med kontakt till spelare under 18 år, ska visa upp en utdragur belastningsregistret vartannat år.

Utdraget visar endast grova brott; mord, dråp, grov misshandel, människorov, sexualbrott, barnpornografibrott eller grovt rån.

Brevet kan öppnas av ledare själv, men ska visas/skickas till administratör inom styrelse så denne kan registrera i medlemsregister.

Om föreningen inte mottagit brev inom 2 månader, skickas en påminnelse. Efter ännu en månad så tas beslut av styrelse att utesluta ledare från föreningen.



# Lagålder 6 år

---

## Träning & match

- Träningar/vecka sommarsäsong: 1 st
- Träningar/vecka vintersäsong: 1 st
  - Inomhus: 1 st
  - Konstgräs: 0 st
- Träningsmatcher: 0-1 st
- Seriespel: Nej
- Cuper: 1 st
- Träningsläger/dag: Nej
- Bollstorlek: 3
- Spelform: 3 mot 3
- Utbildningsnivå ledare: Tränarutbildning C

## Övrigt

- Bollkalle/Bollisa: Nej
- Domare till yngre lag: Nej

## Åtaganden förälder

- Funktionär Hagadagarna 1 dag
- Föräldramöte 1 gång/år
- Transport träningsmatcher/cup
- Försäljning
  - Annan försäljning (Lagbeslut – 80% till Lagkassa)

## Medlemskap och kostnader

- Medlemskap spelare/familj: 300 kr/500 kr
- Träningsavgift: 600 kr



# Film

---

## 3 mot 3 spel

**Passningspel är inget att räkna med.**

**Korta genomgångar med barnen.**

**Många vuxna gynnar barnen!**



# Filma barnen

---

Vi kommer gör 3-5 olika saker som vi filmar när de genomför det.

Detta gör vi i början av säsongen och sedan igen i slutet av säsongen.

Tanken är att de ska kunna se den utveckling de haft under säsongen.

Detta är inget vi visar upp för alla utan tanken är att ni föräldrar kan sitta hemma och samtala kring det med erat barn.

Min målsättning är att göra detta varje säsong. Jag tror det blir ett roligt minne för barnen och skoj för oss vuxna att på ett enkelt sätt följa deras progression.

## **Förslag på filmade aktiviteter (exempel)**

- Dribbla bollen genom en teknikslinga
- Skjuta bollen så högt/långt som möjligt.
- Kullerbytta
- Springa 30m så snabbt de kan.





# Extra aktivitet

---

Vi borde hitta på något roligt under säsongen som inte har med fotboll att göra. Vad exakt tänker jag vi kommer på längre fram. Har ni bra förslag får ni gärna dela med er av dem.



# Tips till er föräldrar

---

Prata med barnen om hur de hade det på träningen

Gärna vad de tyckte va roligt. Fokusera de det positiva.

Se till att de kommer i tid och att de har det behöver med sig. Det är också er uppgift att de har lite energi kvar i kroppen. Ni vet bäst om er barn behöver ett litet mellanmål innan träningen.

Ni har alltid möjligheten att finnas nära era barn under träningar. Ju tryggare de blir, ju mer klarar de sig utan er föräldrar.

Är det något ni undrar över är ni alltid välkomna att prata med oss. Under träning ska vi dock engagera oss i barnen och inte er föräldrar.

