**PACKLISTA GOTHIA CUP 17-23/7 2016**

**Representationskläder**
- Overall (obligatorisk)
- Träningsset
- Jacka
- Träningsväska
- Andra Eker-relaterade kläder om ni har det
(Förutom de kläder som är obligatoriska så får ni ta med precis vilka Eker-kläder som helst, ovanstående är bara förslag)

**Svarta shorts** (ta med så många som ni har, kan vara bra att ha om det regnar)
**Vita fotbollsstrumpor** (samma som ovan, så många ni har)
**Svarta fotbollsstrumpor** (samma som ovan, så många ni har)
**Benskydd
Fotbollsskor** (om ni nyligen har köpt nya så är det bra om ni tar med era gamla också!)  **Gympaskor
Foppatofflor, badtofflor eller liknande** (kan vara skönt att ha på sig till och från matcherna)

**Luftmadrass, tältsäng eller liknande** (max 90 cm bred!)
**Pump** (om ni har med luftmadrass så är det bra om ni får med er en pump också!)
**Täcke eller sovsäck
Kudde**

**Mobilladdare**
**Fickpengar** (se till att ni har det i en plånbok eller liknande så att ni lätt kan hålla ordning på pengarna)
**Giltig legitimation** (till ålderskontrollen) **VIKTIGT! GLÖM EJ!**

**Hygienartiklar** (se till att ni får med er allt ni behöver för veckan!)
**Astmaspray** (VIKTIGT för er som har astma att ni har med detta, dubbelkolla gärna så ni vet att ni har tillräckligt så att det inte tar slut under veckan! Märk gärna din astmaspray med namn!)
**Allergimediciner**
**Skavsårsplåster** (om ni vet att ni kanske är i stort behov av det så är det bra om ni tar med egna ifall att det tar slut i sjukvårdsväskan)
**Värktabletter/salva** (vanliga Alvedon och Ipren finns i sjukvårdsväskan, men om ni är i behov av smärtstillande tabletter/salva utöver det så får ni ta med själva)
**Övrig medicin** som ni kan vara i behov av
**Solskyddsfaktor
Vattenflaska** (så att ni kan få i er ordentligt med vatten under hela veckan)
**Handduk** (stor och liten)
**1 galge** (så att vi kan hänga upp kläder om det regnar och kläderna blir blöta)
**Badkläder** (är det bra väder kanske vi vill åka och bada någonstans)

**Övriga kläder och skor** att ha på fritiden får ni packa efter eget tyckande. Men vad gäller skor, se till att ha med er sköna skor som ni är vana att gå i så att vi slipper onödiga skavsår! Ni tar alltså inte med er skor som ni aldrig har använt förut och speciellt inte Converse som ni inte har gått in ordentligt!