**REGLER GOTHIA CUP 16-22/7 2017**

Fokus ligger i första hand på fotboll under veckan!

Lyssna alltid på vad vi tränare säger och bestämmer.

Gå aldrig iväg någonstans ensam, se alltid till att vara några stycken om ni gör något!

Har vi tränare bestämt tid och plats för samling så är det den tiden och platsen som gäller!   
  
Vi har en sjyst attityd mot varandra hela tiden, både på och utanför planen!

Ha alltid med er mobilen så att vi tränare kan nå er närsomhelst, om Amanda eller Tomas ringer eller skickar sms så svarar man.

Godis, läsk och liknande förtär vi enbart när vi tränare säger att det är okej!

Vi äter alla måltider tillsammans och ingen lämnar matsalen förrän alla har ätit klart, såvida vi tränare inte har tagit annat beslut för en specifik måltid.   
  
När vi är iväg på match så håller vi ihop laget hela tiden, ingen eller inga drar ifrån övriga gruppen!   
  
Mobiltelefonen lämnas till tränarna när vi kommer fram till spelplanen och återfås efter matchen.   
  
När det är dags att sova så är det tystnad som gäller. Vi är 17 stycken som delar klassrum, viktigt att vi visar respekt för varandra när det är dags att sova.   
  
Tid för att gå och lägga sig bestämmer vi dag för dag beroende på hur nästa dag ser ut, men den tiden vi tränare anser lämplig är den som gäller då och inget annat!   
  
1 timma före utsatt sovtid skall samtliga vara tillbaka i klassrummet!   
  
När vi åker till exempelvis Liseberg så går vi tränare genom vad som gäller för just det tillfället.   
  
När det gäller de regler och riktlinjer som vi drar upp för besök på exempelvis Liseberg så gäller de som de övriga reglerna och er underskrift gäller alltså för dem också!   
  
Vi tar gemensamt ansvar för och hjälps åt med allt som ska med till match – bollar, vattenflaskor, högtalaren och västar/koner.   
  
Respektera och följ de regler som finns på skolan!   
  
Tänk på att ni representerar IF Eker Örebro som förening!   
  
Nolltolerans mot alkohol och droger gäller under hela cupen.  
   
  
Härmed intygar jag att jag har läst, förstått och accepterar samtliga regler, jag är även införstådd med att jag riskerar att bli hemskickad om jag bryter mot dessa regler.   
  
  
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_   
Emilia Öhrman Allis Björk  
  
  
  
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  
Josefine Fürsth Emelie Malky   
  
  
  
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Isabelle Similä Hanna Ulriksson  
  
  
  
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  
Gelila Habteab Julia Altunkaynak  
  
  
  
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Mirjam Kurt Julia Kronberg

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  
Thelma Pettersson Linnéa Hamberg  
  
  
  
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  
Caroline Strömquist Josefine Strömquist  
  
  
  
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_   
Emel Muhamad  
  
  
  
  
  
  
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  
Amanda Forsberg Tomas Fürsth