**Regler för BP10-20**

Målsättningen med BP10-20 är att vi tillsammans ska utvecklas till bra fotbollsspelare och lagspelare och lagkamrater.

Vi ska all gör vårt bästa utifrån våra egna förutsättningar i alla situationer.

Vi ska ha kul ihop, ställa upp för varandra samt rent allmänt vara ett schyst lag i alla situationer.

Vi ska vara ett lag alla vill möta för vårt schysta uppförande och vara kända för vårt schysta spel och attityd.

**Ordningsregler**

Vi har godis och läskförbud under och innan träning och match.

Vi lyssnar på tränare och övriga ledare och är fokuserade både på och utanför fotbollsplanen.

Vid fredagsträning kl 16 skicka med extra mellis.

Viktigt att killarna går och lägger sig i tid dagen innan träning och match.

Vi tränare tillåter inget bråk, tjafs eller fula ord. Det gäller såväl mot egna laget, motståndare, ledare, domare, föräldrar samt naturligtvis både på och utanför fotbollsplanen. Vi har nolltolerans på dessa saker och sköter man inte detta så riskerar man efter upprepade tillsägelser att missa match och träning.

Omklädningsrummet (match eller träning):

* Häng upp kläder på krokarna och håll ordning på kläder som lämnas i omklädningsrummet.
* När man behöver hjälp fråga kompis i första hand och därefter ledare
* Inga mobiltelefoner i omklädningsrummen
* Inga föräldrar i omklädningsrummet. Ledarna hjälper killarna under träning och match.

På fotbollsplanen:

* Lyssna på tränaren och står stilla medan tränaren pratar.
* Gör alltid ditt bästa på övningarna och i match – det räcker långt.
* När tränaren blåser i pipan eller kallar på uppmärksamhet så samlas vi direkt. Låt bollarna vara – så hinner vi med mer fotboll!
* Snabba vattenpauser när tränarna säger till – så hinner vi med mer fotboll! vattenpaus och bollarna ska ligga stilla på plan tills träningen börjar igen.
* Fråga/meddela tränaren om/varför du måste lämna planen.
* På träningen se upp innan du skjuter bollen så att man inte träffar en kompis
* Vid indelning i zoner håll dig till din zon.
* Vi är schysta mot varandra och motståndare. Schysta tacklingar – inga knuffar - och vi ”filmar” inte.
* Spelare som vid upprepade tillfällen inte följer reglerna vi satt upp får vila i 5 minuter vid sidan av planen. Exempel är om någon bråkar eller på flit knuffar andra spelare, sparkar bollen med flit på annan spelare, eller struntar i samlingarna och därmed låter kompisarna sitta och vänta.

Utrustning

* Vattenflaska
* Benskydd (alltid på match och träning)
* Fotbolls kläder – om det är kallt underställ, träningsbyxor, vindjacka mössa och vantar
* Match: BP strumpor, benskydd och BP byxor

Samling inför match är 30 minuter. Om ni inte kan komma meddela så fort ni vet det så vi kan kalla in andra kompisar som kan spela match.

Till Föräldrarna: Prata med era barn om betydelsen av att de följer lagets spelregler och att de lyssnar på sina tränare. Det är viktigt för allas säkerhet och trivsel och för att barnen ska kunna tillgodogöra sig träningen på bästa sätt.

**Det viktigaste budskapet till killarna är att vi är ett lag där alla är lika mycket värda. Vi umgås som ett lag, vi tränar som ett lag och vi spelar och stöttar varandra som ett lag!**

**BP10-20**