



# BP-MALLEN

– En vägledare för  
BPs ledare, spelare och föräldrar







# INNEHÅLLSFÖRTECKNING



1 Inledning - s.4

2 Värdegrund & vision - s.5

3 Ledarinstruktion - s.6

3.1 Allmänt

3.2 Träning

3.3 Match

3.4 Matchning

3.5 Utveckling av spelare och ledare

3.6 Förhållningssätt till andra lag och ledare

4 Ledarutbildning - s.10

5 Spelarinstruktion - s.11

5.1 Spelarens ansvar

5.2 Matchning

5.3 Rutiner för träning och match

6 Föräldrainstruktion - s.12

6.1 Träning och match

6.2 Övrigt

7 BP-modellen - s.14

7.1 Introduktion

7.2 Översikt

7.3 Knatteskola

7.4 Undomslag

7.5 Utvecklingslag

7.6 Akademilag

7.7 Lån av spelare

7.8 Övrigt

**NYA BP-MALLEN.** Den första BP-mallen författades 2006 – det här är således den andra versionen av mallen. Föreningen har under årens lopp förändrats. Nya saker har tillkommit medan andra försvunnit. Styrelsen beslutade därför om total översyn av mallens textmaterial och att en ny BP-mall skulle framställas. Resultatet håller du i dina händer. Mallen antogs på föreningens styrelsemöte 24 oktober, 2015.

**FRAMSTÄLLARE:** Ungdomskommittén.

**SAMMANSTÄLLNING & LAYOUT:** Herman Sewelén, Christoffer Ferdinandsson, Erik Holmberg, Oliver Ström-Bäverlind.

**FOTO:** Erik Bjernulf, Henke Råsmo, Christoffer Ferdinandsson, Herman Sewelén.

# 1. INLEDNING

**IF Brommapojkarna, eller BP, är Europas största fotbollförening (sett till antalet spelare och antal lag i seriespel). Vår verksamhet omfattar ca 4 000 spelare, varav ca 1000 flickor och ca 3 000 pojkar, och därtill drygt 700 ideella ledare som är fördelade på drygt 260 lag (2015).**

Föreningens storlek är ett resultat av vårt mångåriga och långsiktiga arbete, där barn- och ungdomsfotboll är vårt ursprung, och därmed vår kärnverksamhet. BPs Akademi har certifierats som den högst rankade Akademien i Sverige de senaste sex åren (2010-2015). Föreningen har också blivit utsedd till "Bästa förening" i både S:t Erikscupen och Gothia Cup vid många tillfällen.

I BP är det alltid viktigast att utvecklas och ha roligt med sitt fotbollsspelande. I BP strävar vi alltid efter att ha "Schyssta lirare" och "Schyssta ledare". Vårt absoluta mål är att alla ska tycka att BP är det naturliga valet för att spela fotboll. Läs gärna "Varför BP?" och "Schyssta Lirare" och "Schyssta Ledare" som finns tillgängliga på vår hemsida.

BP-mallen är det övergripande styrdokumentet för ungdomsverksamheten i åldrarna 6-19 år inklusive Akademien. BP-mallen beskriver vilka riktlinjer och vilket ansvar spelare, ledare och föräldrar har inom föreningen samt vilket uppträdande föreningens medlemmar förväntas ha när hon eller han representerar föreningen.

I denna version som gäller fr.o.m. den 1 januari 2016 har nödvändiga uppdateringar och förtydliganden gjorts av den förra BP-mallen (daterad till 2006). Även själva "BP-model-

len" som bland annat beskriver lagstrukturer för våra Ungdoms- och Utvecklingslag samt vår Akademi, är en del av BP-mallen.

BP-mallen ska ses som ett stöd och regelverk för alla som är engagerade inom BPs ungdomsverksamhet. Föreningens förväntan är att dokumentet skall ge vägledning i hur verksamheten ska bedrivas, i stort och smått, och att en sund gemensam värdegrund skapar förtroende såväl inom- som utanför föreningen.

Allvarliga eller upprepade överträdelser av BP-mallens regelverk leder till disciplinären och kan innebära påföljder såsom att man avskiljs från sitt uppdrag eller engagemang i BP. I BP vill vi uppmuntra till att uppmärksamma alla former av eventuella missförhållanden. För mer information om "Disciplinären" och eventuella "Missförhållanden" vänligen se BPs hemsida.

I tillägg till denna mall finns det kompletterande dokumentation och instruktioner som reglerar akademiverksamheten. För övrigt ska förteckningen över bilagor ses som en integrerad del av BP-mallen.

## 2. VÄRDEGRUND & VISION

**I BP kan och får alla flickor och pojkar vara med – oavsett ambitionsnivå. Med kompetenta tränare och ledare och en sund inställning till ungdomsidrott, där alla ges möjligheten att utvecklas efter sina egna förutsättningar och ambitioner, har vi skapat en förening där bredd ger spets och spets ger bredd.**

I BP är alla som delar vår värdegrund välkomna. Hos oss växer man, såväl på som utanför planen. Här får alla chansen att uppleva glädjen med fotboll oavsett om man vill spela med sina kompisar eller satsa på en karriär inom fotbollen.

- Vi kombinerar bred ungdomsverksamhet med elitfotboll och erbjuder glädje och utveckling för så många som möjligt, så länge som möjligt.
- Vår Akademi ska vara Nordens ledande fotbollsakademi och erbjuda utbildning till föreningens mest talangfulla spelare, så att dessa kan göra en karriär inom fotbollen.

Vi inspirerar barn och ungdomar till att bli ansvarsställande människor som visar respekt för regler och normer både inom fotbollen och i samhället samt till andra människor. Härigenom blir BP samhällsviktigt i Västerort och systemkritiskt för svensk fotboll.

BP har ett stort upptagningsområde för spelare, vilket innebär att det ständigt kommer att ges plats åt mångfald av människor med olika erfarenheter och bakgrunder. BPs värdegrund och vision ska vara en del av den vardagliga verksamheten och något som du som ledare, spelare och förälder ska vara väl bekant med. I BP:

- tar vi avstånd från alla former av rasism och främlingsfientlighet eller annan form av diskriminering som kön eller sexuell läggning.
- tar vi avstånd från alla former av våld, mobbning.
- tar vi avstånd från allt bruk av alkohol, droger och dopning.
- tar vi avstånd från all kriminell verksamhet.
- uppträder vi alltid med respekt för domare, motståndare, ledare, föräldrar och åskådare.
- följer vi alltid fotbollens regler och respekterar domarens beslut.
- representerar du som ledare, spelare och förälder föreningen i alla sammanhang.

Föreningens övergripande värdegrund/vision "Väx med BP" finns tillgänglig på BP:s hemsida.

**”Bredd  
ger spets**

# 3. LEDARINSTRUKTION

**BP ställer höga krav på sina ledare på alla nivåer inom föreningen. Eftersom ledarnas engagemang bygger på ett ideellt deltagande krävs det att BP-ledare har ett stort intresse för barnidrott i stort och självfallet gärna för fotboll. Ledare är skyldiga att underteckna och följa det Ledarkontrakt som upprättats ("IF Brommapojkarnas etiska policy – kontrakt för ledare").**

Vårt Ledarkontrakt reglerar bland annat hur man som ledare är skyldig att motarbeta främlingsfientlighet, mobbning, diskriminering och kriminalitet. Eftersom ledarna är en central del i BPs verksamhet är det viktigt att dessa sätter barnens bästa i första hand, föreningens bästa i andra hand och övriga eventuella intressen i tredje hand. För att leva upp till kravet behöver varje ledare – och föreningen i stort – uppträda efter nedan utsatta riktlinjer.

## 3.1 Allmänt

**Ledarna ska:**

- Följa BPs riktlinjer och delta i föreningens aktiviteter.
- Alltid sätta spelarens bästa i första hand och därefter föreningens bästa, både på kort och lång sikt.
- Ansvara för att samtliga spelare i laget får matchtid i förhållande till träningsnärvaro.
- Vårda föreningens material på bästa sätt, inklusive delta på årlig inventering.
- Se till att laget använder de IT-verktyg (för närvarande laget.se) som krävs för att hantera informationsgivning, närvarorapportering och liknande på ett smidigt sätt.
- Ha samling både före/efter träning och match.
- Alltid tillse att hämtning av spelare efter aktivitet sker på ett betryggande sätt (d.v.s.

inga barn lämnas ensamma, det är föräldrarnas ansvar att hämta barnen, om de inte är tillräckligt gamla för att åka hem själva).

- Ledarna ska alltid bära föreningens profilkläder de tillfällen då föreningen representeras (ledaroverall tillhandahålls av föreningen).
- Delta på ledarträffar, åldersgruppträffar och BP-dagen (om aktuellt).
- Tillse att föräldramöte med föräldrar/anhöriga genomförs minst en gång per år (BP har en separat mall för föräldramöten, se BPs hemsida).

Inför både träning och match skall ledare tillämpa nedan enkla modell, där BP arbetar för en förutsägbar och likvärdig verksamhet i alla lag. **Ledarna ska:**

- Hälsa välkomnade på spelarna när de kommer. Alla spelare skall känna sig sedda och välkomna.
- Kontrollera/rapportera närvaro/frånvaro.
- Se till att kläder, väskor och utrustning är i ordning och står snyggt och prydligt.
- Gå igenom träning/match och annat som kan vara viktigt för spelarna att känna till.
- Göra en tydlig start av träning/match genom att informera om innehållet.
- Avsluta träning/match på ett tydligt sätt, genom samling, summering av "vad har vi lärt oss idag?", ramsa eller annan trevlig avslutning, samt "när vi träffas nästa gång".

På BPs hemsida finns en beskrivning av de arbetsuppgifter som behöver fördelas mellan olika ledare i ett BP-lag. Engagerade och kunniga föräldraledare är grunden för BPs ungdomsverksamhet. BPs ambition är att ge bästa möjliga stöd till ledare på alla nivåer i föreningen. På hemsidan finns därför även mallar, dokument och modeller som syftar till att underlätta för våra ledare.





## 3.2 Träning

- Fotbollsträningar i BP skall präglas av arbete med boll, särskilt i yngre åldrar.
- Ledare ska sträva efter att planera träningarna i förväg. Till stöd för BPs ledare tillhandahålls verktyget [Digitala Fotbollsakademin](#) som med fördel kan användas i bland annat detta syfte.

## 3.3 Match

- Vid match ska ledarna hälsa på motståndarna och domarna. Efter match ska ledarna tacka motståndarna och domarna.
- Det är inte tillåtet att ledarna protesterar mot vare sig domare eller motståndare. Ledarna ska i stället stötta domaren i dennes uppdrag att leda matchen.
- Ledarna ska på ett positivt sätt uppmuntra och dirigera spelarna.

## 3.4 Matchning

### Knattefotboll 6-7 år

I denna ålder genomförs endast internmatcher i form av "tvåmål" i slutet på träningen. Alla spelare ska få testa alla positioner och fokus ligger på att det ska vara roligt.

### 5-mannafotboll 8-9 år

Fokus är fortfarande på att det ska vara roligt att spela matcherna. Alla spelare ska få testa alla positioner, även att vara målvakt. Föreningen rekommenderar att laget spelar max tre matcher på två veckor. Det är viktigt att alla spelare som är kallade till match får spela halva matchen alternativt sin del i förhållande till antalet uttagna spelare förutsatt att spelarna är med på träningarna mellan matcherna. Enligt Stockholms Fotbollförbunds, eller StFFs, rekommendationer så redovisas inte matchresultat eller tabeller i denna ålder. Laget tränar en till två gånger per vecka.

### 7-mannafotboll 10-11 år

Alla spelare ska fortfarande få testa alla positioner. Föreningen rekommenderar att laget spelar max tre matcher på två veckor. Det är viktigt att alla spelare som är kallade till match får spela halva matchen alternativt sin del i förhållande till antalet uttagna spelare förutsatt att spelarna är med på träningarna mellan matcherna. Enligt StFF:s rekommendationer så redovisas inte matchresultat eller tabeller i denna ålder. Laget tränar två

till tre gånger per vecka.

### **9-mannafotboll 12-13 år**

Spelarna ska lära sig att prestera i alla matcher samt att alla matcher är lika viktiga. Det är fortfarande viktigt att alla kallade spelare får speltid i matchen. Laget tränar två till fyra gånger per vecka. Spelarna bör fortfarande få testa på att rotera mellan olika positioner.

### **11-mannafotboll 14-19 år**

Spelarna ska fortsatt lära sig att prestera i alla matcher samt att alla matcher är lika viktiga. Det är fortfarande viktigt att alla kallade spelare får speltid i matchen förutsatt att de är med på träningarna. I denna ålder bör man träna två till fyra gånger per vecka. Spelarna ska vara bekväma med att spela på åtminstone två positioner. Ledarna ska betona vikten av att spela för laget. Notera vidare att det är viktigt att alla spelare regelbundet får starta att spela i matcherna, något som gäller i alla åldrar, men särskilt viktigt i yngre åldrar. I yngre åldrar är det också viktigt att alla spelare får pröva på att vara lagkapten.

## **3.4.1 Regler vid inlåning av spelare från andra lag i föreningen**

1. Spelare ska i första hand spela i det lag hon/han tillhör
2. Inlåning av spelare får endast ske när laget saknar spelare för att genomföra match. Inlåning får inte ske i syfte att förstärka eller toppa laget.
3. Antalet matcher för lånade spelare ska följa riktlinjerna för matchning, d.v.s. tre matcher under fjorton dagar (gäller S:t Erikscupen, d.v.s. ej om helgcuper).
4. Om ett lag har behov av att låna in spelare ska tränare/ledare från aktuellt lag först kontaktas. Spelare får ej kontaktas direkt.
5. Spelare från Akademien ska ej lånas ut till Ungdoms- eller Utvecklingslag annat än i undantagsfall.

6. Spelare får endast spela en match per dag i S:t Erikscupen, enligt Stockholms Fotbollförbunds tävlingsbestämmelser.

7. Vid oenighet bestämmer BPs kansli.

## **3.4.2 Regler för cuper och läger**

1. Deltagande i cuper får endast ske under den period som StFF fastställt (för datum se <http://www.laget.se/IFBROMMAPOJKARNA/Document/Download/665812/5392680>).

2. I BP uppmuntrar vi till principen att alla spelare i laget alltid skall kunna delta, varför ekonomisk återhållsamhet ska eftersträvas när cuper och läger diskuteras i det egna laget. Finansiering av cuper och läger bör ske genom laggemensamma aktiviteter eller kollektivt på annat sätt.

3. Cup-deltagande och eventuella träningsläger tillkommer vartefter spelarnas ålder stiger. Observera att deltagande i cuper och lägerverksamhet ska anmälas på <http://www.brommapojkarna.se/Document> alternativt till BPs Ungdomskonsulent per e-post. Detta för att BP ska veta vilka lag som är ute och reser.

### **a. Knatteskolan 6-7 år**

Inga cuper eller läger. Endast internmatcher som ordnas av föreningen.

### **b. 5-manna 8-9 år**

Cuper och läger ska förläggas inom Stockholms Fotbollförbunds distrikt i enlighet med förbundets bestämmelser.

### **c. 7-manna 10-11 år**

Cuper och läger bör förläggas i Mälardalen. Som boende rekommenderas enkla former som t.ex. skolsalar.

### **d. 9-manna 12-13 år**

Deltagande i cuper/läger får ske inom hela Sverige (samt de nordiska länderna i förekommande fall). Det är roligt och viktigt att hitta bra motstånd utanför Mälardalen.

### **e. 11-manna 14-19 år**

Deltagande i cuper och läger får ske inom hela Sverige (samt de nordiska länderna och



i Europa i förekommande fall).

## 3.5 Utveckling av spelare och ledare

- Ledarna ska sträva efter att utveckla sitt ledarskap och sitt kunnande. Både genom utbildning och erfarenhetsutbyte ledare emellan.
- Ledarna ska sätta utveckling före resultat. Spelarna ska uppmuntras till att vinna och till att komma så långt som möjligt i sina respektive karriärer. Däremot får aldrig resultatet gå före spelarnas individuella utveckling.
- Det ligger på ledarnas ansvar att ha en personlig kontakt med spelarna gällande deras välmående och trygghet i laget.
- Som ledare är det viktigt kunna ge konstruktiv återkoppling till spelarna, både positiv och negativ. Syftet med detta ska vara att hjälpa spelaren och laget att bli bättre.
- Föregå med gott exempel. Ledarna ska med andra ord ha i åtanke att barnen inte gör som vuxna säger, utan att de gör som vuxna gör.
- Sträva efter att skapa kamratskap och gemenskap i laget och lära barnen att ta hänsyn, att respektera varandra och att ta ansvar för sitt eget beteende.
- Ledarträff inom laget, för planering och uppföljning, bör ske minst två ggr/år.
- Utvecklingssamtal med spelare bör ske minst en gång/år (BP har en separat mall för Utvecklingssamtal, se BPs hemsida).
- Kom ihåg det viktigaste! Det ska alltid vara utvecklande och roligt att spela fotboll i BP.

## 3.6 Förhållningssätt till andra lag och ledare

BP är en stor förening med en spännvidd från ungdomslag till elitförberedande lag i många åldersklasser. Det skall vara en strävan för ledare att utveckla fotbollsspelare så att dessa kan nå en så hög nivå som möjligt. Ledarna finns till för spelarna och inte tvärt-

om, och det är en merit och inte ett nederlag när spelare får möjlighet att spela på en högre nivå i föreningen.

- Spelare tillhör föreningen, inte specifika lag. Föreningens kansli avgör i vilket lag en spelare spelar. Detta sker i samråd med spelaren, spelarens familj och inblandade lag.
- Aktiv rekrytering av spelare från andra lag är inte tillåtet. Det gäller även aktiv rekrytering av spelare från andra lag inom BP (undantag Akademin). Om en spelare/spelares familj själv vill byta lag inom BP ska föreningens kansli kontaktas innan några andra diskussioner inleds.
- Under utomhussäsong april–oktober tillåts i princip inte spelare att byta lag inom BP.
- Det är naturligt att lag emellanåt behöver låna spelare från andra BP-lag för enskilda matcher eller cuper. Kontakter för att lösa detta skall tas mellan ledarna i de berörda lagen. Det är inte tillåtet att kontakta spelare eller spelarens familj förrän ansvarig ledare i det lag som lånar ut spelare godkännt detta. Ledare och lag skall i möjligaste mån försöka hjälpa varandra, men föreningens kansli avgör i sista hand i vilket lag en spelare spelar, i samråd med spelaren, spelarens familj och inblandade lag. Vid lån av spelare mellan lag skall spelarens bästa alltid gå i första hand (se vidare 3.4.1).



## 4. Ledarutbildning

Som ledare i BP är det viktigt att du erbjuds möjligheten att utveckla dina kunskaper som gör dig till en bättre tränare. Vi arbetar ständigt med utbudet av utbildningar för att hela tiden ge dig som BP-ledare en chans till utveckling, oavsett vilken roll du har, som ledare. BP erbjuder ett stort utbud av utbildningar. Dessa utbildningar kan delas in i fyra block.

### • Interna utbildningar:

Föreningens egna utbildningar fokuserar på olika moment som du som ledare stöter på. Innehållet är anpassat efter den ålder och utvecklingsnivå dina spelare befinner sig i. Utbildningarna bedrivs av föreningens egna ledare och lägger stor vikt vid utvecklandet av fotbollsspelare. Föreningen erbjuder bl.a. följande utbildningar:

- *Teknik 1*: Endagskurs som riktar sig till ledare, framförallt på 5-manna.
- *Teknik 2*: Endagskurs som riktar sig till ledare, framförallt på 7- och 9-manna.
- *Välkommen till BP*: introduktionskurs för ledare i nya Ungdomslag.
- *BP-kunskap*: Lagledning, Ekonomi, Dokumentbanken, Laget.se, Schyssta lirare, Schyssta ledare.

För våra tränare/lagledare finns i princip alla de mallar och "lathundar" som behövs för att dokumentera lagets verksamhet på ett relevant sätt som lagledare i Dokumentbanken på BPs hemsida. Om du har frågor går det bra att vända sig till kansliet.

### • Föreläsningar:

Fokuserar på ett specifikt ämne eller område inom ledarskapet. Föreläsarna kan vara både interna och externa.

### • Digitala Fotbollsakademin:

Genom [Digitala Fotbollsakademin hemsida](#) får alla BP-ledare tillgång till ett stort utbud av övningar samt färdiga, åldersanpassade träningsprogram. Dessutom finns alla BPs interna utbildningar tillgängliga på föreningens hemsida.

### • Svenska Fotbollförbundets utbildningar:

Alla ledare i BP har möjlighet att följa SvFF:s utbildningssteg. Önskemål om utbildning lämnas till föreningens kansli och måste därefter godkännas av föreningens utbildningsansvarige.

SvFF:s skrifter "Fotbollens Spela Lek och Lär" samt "Spelarutbildningsplan" finns på förbundets hemsida och är basen för all utveckling av spelare och ledare i BP.

# 5. SPELARINSTRUKTION

## 5.1 Spelarens ansvar

Som spelare i BP har du optimala möjligheter att utvecklas både som fotbollsspelare och människa. Ledarna i föreningen är utbildade och har ett uppdrag att stödja dig som spelare i din utveckling. Det är därför viktigt att du lyssnar på ledarnas instruktioner och litar på att kunskapen som de har kommer att vara bra för dig på både kort och lång sikt.

## 5.2 Matchning

Ledaren är ytterst ansvarig när det gäller vilka spelare som tas ut till match. Alla kommer inte ha samma uppfattning som ledaren om vilka som ska spela. Det finns därför ingen anledning att ifrågasätta ledarens val. Du som spelare har dock alltid rätt till en förklaring till en viss laguttagning.

## 5.3 Rutiner för träning och match

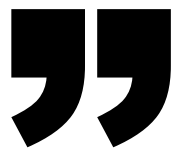
Som spelare i föreningen förväntas du föregå med gott exempel och vara ambassadör för föreningens värderingar. Tänk på att du ses som representant för BP så snart du har BPs profilkädder på dig. Detta oavsett om du är

på väg till träning/match eller om du använder profilkädderna i andra sammanhang.

Du som enskild spelare har ett eget ansvar för att laget ska nå så långt som möjligt och det är därför viktigt att du är väl bekant med följande rutiner. I yngre åldrar krävs naturligtvis att föräldrar eller andra vuxna hjälper barnet med delar av nedanstående.

Som spelare:

- Ska du infinna dig på utsatt tid för samling vid varje träning, match eller annan lagaktivitet.
- Kommer du väl förberedd med rätt utrustning vid varje tillfälle.
- Bär du alltid föreningens kläder vid lagets aktiviteter.
- Visar du alltid hänsyn till andra lag och håller dig på ett bra avstånd från planen tills din träningstid startar.
- Gör du alltid ditt bästa vid träning och match.
- Stöttar och hejar du på lagkompisar både i det egna laget och i andra BP-lag, såväl i med- som motgång.
- Har du ett eget ansvar för att meddela din ledare i god tid om du inte kan delta på träning eller match.



**Stötta och heja  
på lagkompisar i  
både det egna laget  
och i andra BP-lag**





## 6. FÖRÄLDRAINSTRUKTION

**BPs föreningsverksamhet bygger till stor del på ideellt föräldraengagemang. Ofta har föräldrar till barn som är verksamma i BP viktiga roller i föreningen, exempelvis som ledare.**

En förutsättning för ett fungerande lag är ett gott samarbete mellan ledare, föräldrar och förening. När nya lag startas hålls föräldramöten där information ur bland annat BP-mallen går igenom. Det är viktigt att föräldrarna förstår förväntningar från lag och förening och agerar i enlighet så gott man kan. Föräldrar till barn i BP bör också vara medvetna om att deras förhållningssätt till verksamheten i stor utsträckning påverkar barnets förhållande till fotbollen och laget. De flesta lag får årligen laguppdrag vilket kan innebära att spelarna får äran att vara inmarschknattar vid representationslagens matcher och att föräldrar får vara publikvärdar, stå i caféet på Grimsta IP eller hjälpa till

vid vissa årliga BP-aktiviteter och cuper m.m. Dessa uppdrag skickas till respektive lagledare i mars/april och fördelas sedan ut bland föräldrarna. Ett stort och solidariskt föräldraengagemang är en förutsättning för att BPs verksamhet ska fungera.

### 6.1 Träning & Match

**Hjälp ditt barn genom att:**

- Få henne/honom att komma i tid till träning och match.
- Få henne/honom att ta med sig rätt utrustning.
- Få henne/honom att avstå träning/match när hon/han är sjuk eller skadad. Att träna eller spela match vid sjukdom eller skada kan få allvarliga hälsokonsekvenser.
- Få henne/honom att delta vid träning när hon/han är frisk.
- Hålla dig på lämpligt avstånd och undvika inblandning vid träning och match.

- Etablera en god träningskultur och ha en långsiktighet med denna (uppmuntra till aktivitet och vardagsmotion).
- Få henne/honom att planera övriga aktiviteter (läxor, klassaktiviteter med mera) utifrån kända match- och träningstider.
- Som publik alltid stå på den långsida där ledare och avbytare inte är.
- Heja, hurra och uppmuntra vid sidan av plan, men aldrig coacha eller instruera från sidlinjen under träning eller match, det är ledarnas uppgift.

### **Hjälp ditt barns lag genom att:**

- Låta BPs utbildade ledare ansvara för barnen under match och träning.
- Uppmuntra, inte bara ditt eget barn, utan hela laget vid match, i med- och motgång.
- Se domaren som en "vägledare", en domares beslut ska aldrig kritiseras.
- Hjälpa lagets ledare när så efterfrågas.
- Vara en god förebild för spelarna och alltid agera sportsligt gentemot alla lag och domare.
- Se till prestation och utveckling snarare än resultat.
- Vara tydlig i din kommunikation med ledare/laget och ha en bra framförhållning (vid anmälan till aktiviteter, återbud, sjukstatus, behov/erbjudande av hjälp med mera).

## 6.2 Övrigt

**Föräldrarna skall ta del av ledarens och föreningens information, vilket innebär att du ska:**

- Delta i lagets föräldramöten.
- Bevaka överenskomna informationskanaler (BPs hemsida, e-post etc.).
- Läs samt i förekommande fall agera på utskick från föreningen.

BP ser gärna att du som förälder utöver hemsidan, <http://brommapojkarna.se>, följer föreningen i sociala medier såsom Twitter, Instagram och Facebook. Att BP har många

följare är viktigt för att bygga och utveckla intresset för vår verksamhet och stärka varumärket BP. Användandet av sociala medier ska följa föreningens riktlinjer som finns på BPs hemsida.

**Facebook:** <https://www.facebook.com/brommapojkarna>

**Twitter:** @IFBP

**Instagram:** ifbrommapojkarna

Du är dessutom varmt välkommen att följa dam- och herrlaget på Grimsta IP. Ta gärna med både släkt och vänner.

Fotbollsverksamheten i BP skall vara rolig för både barn/ungdomar, föräldrar och övriga intresserade.

# 7. BP-MODELLEN

## 7.1 Introduktion

**BP är en förening för alla. Föreningens måtto "Så många som möjligt, så länge som möjligt" innebär att det inom BP finns utrymme för – och behov av – spelare och ledare med olika grad av engagemang och färdigheter över tid. BP har en unik möjlighet i att kunna erbjuda en plats för alla spelare. Att hitta rätt ambitionsnivå, utifrån barnets eget intresse och färdigheter över tid, kan jämföras med nivåindelningar inom andra områden såsom StFF:s seriesystem med S:t Erikscupens olika nivåer, och skolan med olika skolböcker och extrauppgifter för att stimulera på bästa sätt.**

Vi har och vill fortsatt ha lag på samtliga nivåer inom ungdomsfotbollen i Stockholm. BP bedriver Europas största ungdomsverksamhet med hjälp av ideellt arbetande tränare vilket oftast är föräldrar, men även andra engagerade personer. Vi ger även ett antal ungdomar möjlighet till en framtida karriär som elitspelare inom ramen för vår Akademi. Vi är övertygade om att en nivåanpassad verksamhet är det bästa sättet för spelarna att utvecklas långsiktigt och för att ge alla chansen att spela fotboll så länge som möjligt.

Vårt nuvarande arbetssätt med våra ungdomslag som basen i föreningen, en ambitiös akademiverksamhet och möjligheten för spelare och ledare att få utmanas på sin egen nivå, ger oss de bästa förutsättningar-

na för att fortsätta vara en fotbollsförening för både bredd och spets. Vår målsättning är att fler ungdomar ska få en bra fotbollsutbildning och därför kommer vi kontinuerligt fortsätta vårt arbete med fortbildning av våra ledare, både internt och externt. En mycket viktig komponent i detta är Digitala Fotbollsakademien (DFA). Med hjälp av DFA tillhandahåller vi ett lättillgängligt utbildningsstöd för våra ledare.

Utöver träning med sitt lag erbjuder BP både tematräning och camper. Tematräning och camper ger spelaren en möjlighet att utvecklas under ledning av Akademiens utbildade och erfarna instruktörer. Innehållet i träningen baseras på BPs utbildningsmanual och handlar om att utveckla tekniska färdigheter: såsom att driva, vända, finta, dribbla, passa, ta emot, skjuta och göra mål. Tränarna är specialiserade inom olika tekniska, taktiska, mentala och fysiska områden. Målsättningen är att varje spelare ska utveckla sina individuella färdigheter.

Tematräningar erbjuds under utesäsongen och våra camper genomförs under skolloven (se BPs hemsida för kostnader och tidsperioder).

Vad gäller våra Allstar-lag så fortsätter de befintliga lagen sin verksamhet så länge intresse finns, men inga nya Allstar-lag får startas, vilket innebär att denna verksamhet upphör på några års sikt.

**”Så många som möjligt,  
så länge som möjligt**



## 7.2 Översikt

### Flickor



### Pojkar



## 7.3 Knatteskolan

Det är i Knatteskolan som allting börjar. Knatteskolan är i huvudsak för åldersgrupperna 6-7 år. Barnen delas in i grupper efter vilken skola/klass de skall gå i. Knatteskolan startar i april och håller på fram till början av oktober, med uppehåll under sommarlovet. Vår förhoppning är att träningen skall resultera i ett utökad fotbollsintresse, där betoningen ligger på leka-spela-lära. Verksamheten bedrivs på ett stort antal idrottsplatser runt om i Västerort. Inom Knatteskolan brukar det finnas en till två träningsgrupper för pojkar som kommit längre i sin fotbollsmässiga utveckling än sina jämnåriga kamrater. Dessa träningsgrupper startas av föreningen, men leds av föräldrar och upplöses i samband med första lagindelningen efter Knatteskolan. Mer information om vår Knatteskola finns på BPs hemsida.

## 7.4 Ungdomslag

Ungdomslagen och deras verksamhet är och förblir stommen i BP. Här finns majoriteten (ca 90 % av verksamheten) av alla våra spelare. Dessa lag leds av engagerade och kunniga

föräldrar med hjälp av bland annat Digitala Fotbollsakademin. Ledare erbjuds både intern utbildning och grundläggande kurser i Svenska Fotbollförbundets regi. Vid första lagindelning efter Knatteskolan, d.v.s. inför det år då barnen fyller 8 år är "närhetsprincipen" och "kompisprincipen" helt vägledande, d.v.s. Knatteskolegrupperna utgör basen för indelning i Ungdomslagen.

### 7.4.1 Kostnader i ungdomslagen

Alla medlemmar betalar en årlig medlems- och spelaravgift, vilket möjliggör för BP att tillhandahålla utrustning till alla lag i form av matchtröjor av högsta kvalitet, ledaroverall, bollar, bollsäckar, konor, träningsvästar m.m. Dessutom får alla lag fri tillgång till Digitala Fotbollsakademin (DFA) och lagens ledare erbjuds fortlöpande att kostnadsfritt utbilda sig inom barn- och ungdomsfotbollens alla områden efter godkännande av föreningens utbildningsansvarige. Utbildning både i BPs egen regi, men också genom Svenska Fotbollförbundet.

Till detta kommer kostnader för inköp av BPs profilkläder (träningsoverall, kortbyxor och strumpor). Att spela fotboll medför dock en del ytterligare kostnader, emellanåt varierande beroende på lag och ålder, såsom:

- Domaravgifter i S:t Erikscupen (från 15 år och uppåt står föreningen för detta)
- Cupavgifter
- Träningstider inom- och utomhus under november-mars (träningstider april-oktober är gratis)
- Resor till cuper
- Träningsläger

Dessa kostnader står laget för via det gemensamma lagkontot. BP rekommenderar att alla lag inför varje ny säsong har ett föräldramöte där tränare och lagledare presenterar en årsplan med tillhörande budget. Därefter ansvarar lagets kassör för att ta in pengar månadsvis för dessa utgifter från respektive familj. Beroende på ålder och ambitionsnivå, d.v.s. deltagande i antal cuper och eventuella träningsläger, ligger kostnaden någonstans mellan 1 000-10 000 kr per spelare och år.

## 7.5 Utvecklingslag

För de ungdomslag som vill och har en hög ambitionsnivå och som av BP bedöms som lämpliga, finns möjligheten att certifiera sitt lag som Utvecklingslag. Detta kan tidigast ske när det är dags för 7-mannaspel, d.v.s. inför det år då barnen fyller 10 år. Notera att ett Utvecklingslag drivs enligt samma principer som ett Ungdomslag, men med en något högre ambition (antal träningar, matcher, cuper m.m.).

För att kunna bli certifierat Utvecklingslag krävs följande:

- Strukturerat och regelbundet användande av Digitala Fotbollsakademin.
- En träning i månaden under utesäsongen (ca fyra gånger per år), leds av akademitränare mot ersättning.
- Genomsnittlig träningsnärvaro >67 %, där

laget/spelaren tränar minst tre ggr/vecka under utomhussäsongen och två ggr/vecka under inomhussäsongen.

- Säsongspanering och budget måste godkännas av föreningen (föreningen kan påverka vilka turneringar som laget spelar).
- Regelbundna föräldramöten och spelarsamtal.
- En uppdaterad hemsida och aktivt användande av övriga sociala medier i enlighet med BPs riktlinjer.

- Att laget använder BPs profilkläder.

Om lagets ledare saknar C- och/eller B-diplom upprättas en utbildningsplan för dessa kurser i SvFF:s regi för åtminstone en ledare i laget. Om ledare har motsvarande kunskaper genom erfarenhet kan BP besluta om avsteg från ovan. Till detta kommer relevanta internutbildningar som fastställs av BP.

### 7.5.1 Kostnader i utvecklingslagen

Att spela i ett utvecklingslag innebär tillkommande kostnader utöver medlems- och spelaravgift samt klädinköp. Precis som i ungdomslagen så betalar även dessa lag för:

- Domaravgifter i S:t Erikscupen (från 15 år och uppåt står föreningen för detta)
- Cupavgifter
- Träningstider inom- och utomhus under november-mars (träningstider april-oktober är gratis)
- Resor till cuper
- Träningsläger

Dessa kostnader står laget för via det gemensamma lagkontot. BP rekommenderar att alla lag inför varje ny säsong har ett föräldramöte där tränare och lagledare presenterar en årsplan med tillhörande budget. Därefter ansvarar lagets kassör för att ta in pengar månadsvis för dessa utgifter från respektive familj. Beroende på ålder och ambitionsnivå, d.v.s. deltagande i antal cuper och eventuella träningsläger, ligger kostnaden någonstans mellan 10 000-15 000 kr per spelare och år.

## 7.6 Akademi lag

Syftet med BPs akademiverksamhet är att utbilda spelare för att på längre sikt kunna trygga återväxten i föreningens seniorlag. Ytterligare en målsättning är att utbilda spelare så att de ska kunna klara av spel på elitnivå i så väl distriktslag som landslag. Bedömningen angående vilka som skall vara med i Akademien för pojkar sker under hösten inför det år de fyller 8 år, för flickor kontinuerligt, men den första uttagningen sker först under hösten inför det år de fyller 12 år. Våra akademi lag är inte "stängda" och spelare tillkommer till akademi lagen löpande beroende på deras individuella utveckling. Alla spelare i Akademien utvärderas kontinuerligt och platsen i laget gäller årsvis, dock sker ingen förflyttning av spelare under de två första åren efter lagindelning. Om spelare lämnar akademiverksamheten erbjuds de utan undantag att få fortsätta spela fotboll i annat BP-lag. Avseende rekrytering till vår verksamhet följer vi givetvis StFF:s bestämmelser att inte aktivt rekrytera spelare före 15 års ålder.

### 7.6.1 Akademien – flickor

I den uppdaterade BP-modellen, är särskilt strukturen för "Akademien – flickor" en nyhet och utveckling. Spelarna i Akademien – flickor väljs ut inför det året de fyller tolv år. Från 16 års ålder är DamU att likställa med akademiverksamhet fram t.o.m. Damlaget. Föreningens nuvarande bedömning är att strukturen nedan motsvarar de behov som finns. Vi kommer framöver utvärdera den nya modellen (inkl. startålder) för att säkerställa att verksamheten motsvarar föreningens behov.

Lag	Lag	Spelare	Ledare
DamU	1	24-26	2 tränare
F15	1	20-22	2 tränare
F14	1	20-22	2 tränare
F13	1	17-18	2 tränare
F12	1	14-15	2 tränare

### 7.6.2 Akademien – pojkar

Spelarna i Akademien – pojkar väljs ut inför det året de fyller 8 år. I P8-P12 har Akademien två lag och från P13 ett lag. När det är två lag så skall dessa träna parallellt och ha likvärdig verksamhet.

Under 2016 inleder vi ett nytt projekt inom Akademien – pojkar. Den ena nyheten är att vi har två lag per årsklass i de yngre årskullarna. Första året för pojkar födda 2006, 2007 och 2008. Den andra nyheten är att det ena laget ska bestå av "sent födda". För pojkar födda 2008 kommer således det ena laget bara bestå av spelare födda efter 1/7 2008. Bakgrunden är att det visat sig att ungefär 80 % av spelarna som kommer fram i vår akademiverksamhet är födda första halvåret (1/1-30/6). Det är i och för sig inte unikt utan visar sig vara likadant i många idrotter, men eftersom det föds i stort sett lika många barn under de olika halvåren borde det finnas en stor potential att få fram fler spelare inom akademiverksamheten bland de "sent födda". I England där spelarna i lagen skall vara födda efter 1/9 som årskullsgräns visar samma tendens, de flesta som kommer fram är födda 1/9-28/2. BP vill på detta sätt vara banbrytande och föregångare. Projektet pågår givetvis under många år och kommer följas upp med alla åldersgrupper från och med de spelare som är födda 2008.

Lag	Lag	Spelare	Ledare
P19	1	22-24	2 tränare
P17	1	22-24	2 tränare
P15	1	18-20	2 tränare
P14	1	18-20	2 tränare
P13	1	15-17	2 tränare
P12	2	10-12	2 tränare
P11	2	10-12	2 tränare
P10	2	9	2 tränare
P9	2	8	2 tränare
P8	2	7	2 tränare



### 7.6.3 Kostnader i akademien

Att spela i ett akademilag innebär tillkommande kostnader utöver medlems- och spelaravgift samt klädinköp. Precis som i ungdomslagen så betalar även dessa lag för:

- Domaravgifter i S:t Erikscupen (från 15 år och uppåt står föreningen för detta)
- Cupavgifter
- Träningsstider inom- och utomhus under november-mars (träningstider april-oktober är gratis)
- Resor till cuper
- Träningläger

Dessa kostnader står laget för via det gemensamma lagkontot. BP rekommenderar att alla lag inför varje ny säsong har ett föräldramöte där tränare och lagledare presenterar en årsplan med tillhörande budget. Därefter ansvarar lagets kassör för att ta in pengar månadsvis för dessa utgifter från respektive familj. Beroende på ålder, ligger kostnaden någonstans mellan 12 000-16 000 kr per spelare och år.

### 7.7 Lån av spelare

Akademilagen har möjlighet att låna spelare av varandra efter avstämning ledare emellan. Utlåning till Ungdoms- eller Utvecklingslag ska ej ske annat än i undantagsfall.

### 7.8 Övrigt

Alla BP-lag erhåller en numrering, där Akademilagen heter "1" och även "2" i yngre årskullar. Utvecklingslagen kan precis som Ungdomslagen ha vilket nummer som helst, d.v.s. ett lagnummer ändras ej efter en ev. certifiering till Utvecklingslag.

Den uppdaterade BP-modellen kommer att utvärderas löpande, varefter ändringar och kompletteringar, kan komma att ske.



# Bilagor

- Ledarkontrakt: IF Brommapojkarnas etiska policy – kontrakt för ledare
  - Väx med BP (värdegrund/vision)
- Schyssta lirare och Schyssta ledare
  - Kostråd
  - Varför BP?
  - Disciplinärenden
  - Missförhållanden

*Dessa dokument finns på BPs hemsida.*

