

**Så många som möjligt, så länge
som möjligt, så bra som möjligt!**

**"Alla som vill ska få vara med och spela fotboll så länge
som möjligt oavsett ambitionsnivå"**

ur boken "Fotbollens spela, lek och lär", Idrottslyftet 2015

Ledarstaben 2019

Eric Jansten
tränare



14 år som fotbollspelare i BP
9 år som tränare i BP
2 år som spelare i FK Bromma A-lag
Studerar till Fysioterapeut på KI

Lars-Eric Jansten
tränare



16 år som tränare/ledare i BP
8 år som seniorfotbollspelare div 2,4,5,6
Jobbar med IT sedan 1988

Axel Modin
assisterande tränare



Spelar i BP P00-2
Andra året som tränare i BP

David Hagdahl

lagledare



Mer än 6 år som ledare/tränare i BP P04 StFF ledarutbildning ungdom diplom C & B

Konsult IT Management

6 år som fotbollsspelare, 8 år som basketspelare, 4 år som baskettränare för P82 och P84 i Solna Vikings, 6 år som matcharrangör och konferencier i Basketligan och Damligan Basket.

Ralph Esser

målvaktstränare



10 år som fotbollsspelare (målvakt)

7 år som tränare i BP

Utbildning i rörelse och sport med barn

Arbetar med fotbollsundervisning i skolan

AnneLee Jansten

Kassör



Mer än 15 år som supporter och matchtröjtvättare
Jobbar på Redovisningbyrå.

Catrin Boström

lagledare och kassör



Tränare och ledare i BP sedan 2010 i P04-14.

Lagledare P04-3 och P04 Allstar.

Lagledare för svart trupp 2018/2019

Inköpare växtinredning

Tillbakablick 2018

- Vi hade ett mycket lyckat uppstartsläger på Bosön. Något vi vill göra igen.
- Vi startade säsongen med 36 spelare på pappret, i slutet av oktober är vi drygt 20 spelare varav 3 nytillkomna under säsongen.
- Vi har spelat en Sanktan serie i division 3 och en i div 4.
- Vi har spelat Aroscupen som var mycket uppskattat av de som deltog.
- Vi spelade Oktoberbollen med mycket bra spel och attityd.
- Vi har tränat tre gånger i veckan.
- Hanna Kyséla lämnade tränarstaben tidigt på året och Lasse Jansten kom in och tillförde energi efter sommaren.

P04-3U denna säsong

- Har spelat div 1, extra svår
- Har spelat cuper på bl.a. Åland, Danmark, Skadevi cup i Skövde och i Barcelona
- Har tränats av Göran Linder och Lasse Jansten
- Har 2 spelare som går upp till U15
- Har kvar 12-15 spelare beroende på eventuella flyttar

2019 och framåt

Det övergripande målet är att ge spelarna möjlighet att spela fotboll till 3'an i gymnasiet.

Och inom ramen för det, utveckla laget och spelarna individuellt.

Den erfarenhet vi i ledarstaben har, säger att det kommer att ske ett antal sammanslagningar för att uppnå det. Därför har vi valt att göra en sammanslagning med lag 3 som vi känner bra från olika sammanhang. Trupperna har spelat på olika nivå och för att få en bra sammanslagning har vi valt att dela upp den stora spelartruppen i två grupper. **Svart** och **Röd**.

Gruppindelning

För att ge alla möjlighet att utvecklas på sin nivå kommer vi att dela upp den stora spelartruppen i två grupper. **Svart** och **Röd**.

Grupperna delas in efter

- Spelare som spelat med nuvarande lag 3
- Spelare som spelat med nuvarande lag 8 (2-3 spelare med hög nivå och ambition kommer att ges en möjlighet att spela i svart trupp. Ledarna har gjort en bedömning)

Grupperna revideras inför tre olika perioder vinter, vår, höst.

Svart

- Tränas av akademitränare på alla träningar.
- Tränar 3 ggr/vecka under säsong
- Spelar sanktan extra svår, div 1
- Ska spela flera 11-mannacuper och träningsmatcher, eventuellt utlandsresor.
- Krav på träningsnärvaro

Röd

- Tränas i huvudsak av lag 8 tränarna
- Tränar 2-3 ggr/vecka
- Spelar Sanktan div 3
- Ska spela 2-3 cuper och träningsmatcher
- Högre krav på träningsnärvaro

Målet med grupperna är att alla ska få spela minst en match per helg.

Saknas det spelare till en match så använder vi spelare från den andra gruppen vilket gör att en del kan få spela fler matcher.

Året delas in i tre perioder med start 1 mars, 1 augusti och 1 november. Inför varje period utvärderas grupperna och spelare kan flyttas efter diskussion med spelare och föräldrar.

Grupptillhörighet kommer att styra krav och förväntningar på spelare samt kostnad för deltagande.

Träningar

Akademitränare

Svart trupp kommer att ha akademitränare på träning under hela säsongen vilket innebär avsevärt högre kostnad för deltagarna.

Röd trupp har möjlighet att använda akademitränare, men kommer huvudsakligen tränas av tränarna från lag 8.

Tillgängliga planer

Stockholm har beslutat att endast göra de planer som snöröjs bokningsbara.

Därmed är antalet bokningsbara planer minimalt, men flertalet planer står tillgängliga för “allmänt spel”.

Vi har efter förutsättningarna fått mycket bra träningstider på snöröjda planer.

Vi vill verka för att våra fotbollsspelare **inte** hindras från att delta i andra idrotter. **Specialisering** inom en idrott motverkar individens utveckling. **Allsidighet** ger långsiktig resultatförbättring, bred motorisk bas, utvecklar koordinationen, minskar skaderisk och ger stor sannolikhet att barnet fortsätter med fotboll.

Spelare som tränar annan idrott ofta och därför inte kan delta på fotbollsträning kan få **undantag** i närvarokraven efter individuell utvärdering och samtal.

Planering vinter och vår

- 3 fotbollsträningar i veckan på snöröjd plan.
- Innan jul, fys i Vällingbyskolan.
- Träningsmatcher under vintern om vädret tillåter.
- Inga inomhuscuper.
- Eventuellt cup utomhus under sportlovet och under mars.
- Fystester i november och mars för att mäta individuell utveckling.
- Uppstartsläger i februari eller mars på Bosön.
- Sanktan börjar första helgen i april.

Utvecklingslag - åtaganden

- Strukturerat och regelbundet användande av Digitala Fotbollsakademin.
- Minst en träning i månaden, under utesäsongen, leds av akademitränare.
- Ett visst antal träningstillfällen per vecka (ca tre ggr/vecka under utomhussäsongen och två ggr/vecka under inomhussäsongen).
- Genomsnittlig träningsnärvaro >67%.
- Säsongspanering och budget måste godkännas av föreningen.
- Genomgångna C- och B-diplomkurser i SvFF:s regi samt relevanta internutbildningar (fastställs av BP) av åtminstone en ledare i laget, alternativt uppfylls på motsvarande sätt enligt BPs bedömning.
- Stöd till BP i ledarutbildningar mm
- Regelbundna föräldramöten och utvecklingssamtal.
- En uppdaterad hemsida för laget.
- Att laget använder BPs profilkläder.

Kommunikation med laget

Anmälan och frånvaro

Sjuk- eller frånvar oanmälan ska göras till SMS-grupperna.

Bra om spelarna själva sköter detta.

Kallelser till match skickas ut senast tisdag och ska besvaras senast torsdag.

Spelarna är kallade till den match man har fått anmälan för. Tackar spelaren ja på anmälan räknar vi med att spelaren kommer. Ingen ytterligare kallelse skickas ut. Information om plats och samling finns på matchinformationen i kalendern. Vi samlas alltid 45 minuter innan avspark.

Spelarchat på SMS och Supertext

Alla spelare som har egen mobiltelefon kan själva ta del av information via spelarnas SMS-grupp. Uppmuntra ditt barn att själv läsa och konversera.

Uppdatera föräldrarnas och spelarnas kontaktuppgifter på laget.se

Vi behöver uppdaterade telefonnummer till alla, uppdatera era profiler på laget.se

Ny adress lagets hemsida:

https://www.laget.se/IFBPP04_3U_Rod

Kommunikation med laget

Alla spelare som har egen telefon ska vara med i SMS-gruppen.

Med appen **Supertext** är även meddelanden gratis. <https://getsupertext.com/>

SMS-grupp **Spelare**

Spelare kan gå in på länken nedan så får de fylla i sitt nummer och namn, sedan skickas ett inbjudnings-SMS ut.

<http://smsgrupp.se/dela/qjgcz>

Spelare kan även att bjuda in sig själv via SMS genom att skicka en kod

SMS:a "cmd join qjgcz dittnamn" till 72120

SMS-grupp **Föräldrar**

Föräldrar kan gå in på länken nedan så får de fylla i sitt nummer och namn, sedan skickas ett inbjudnings-SMS ut.

<http://smsgrupp.se/dela/bsmqw>

Föräldrar kan även att bjuda in sig själv via SMS genom att skicka en kod

SMS:a "cmd join bsmqw dittnamn" till 72120

Lagkassa

Ny kassör

AnneLee Jansten kommer att sköta ekonomin för **röd** trupp, nås på a.jansten@gmail.com

Catrin Boström sköter kassan i **svart** trupp, nås på catrin.bostrom@gmail.com

Intäkter

För röd trupp så behövs en förskottsinbetalning som betalar planhyra och tränare.

Svart trupp har en månadsinbetalning
Resp kassör återkommer om hur stort belopp det är.

Utgifter vinterperioden

Planhyra vinter

Tränare vinter

Ledarkläder

Uppstartsläger vår

Tillkommer rörliga kostnader för t.ex. planhyra, träningsmatcher och tränare.

Cuper och läger är “pay-and-play” och en kostnad tillkommer vid deltagande.

Läs mer

Idrottslyftet

<http://bit.ly/idrottslyftet>

Böcker

<http://www.fotbollforlaget.se>

Föreningscertifikatet

<http://www.stff.se/arkiv/2014/02/foreningscertifikat/>

Anvisningar för barn och ungdomsidrott

<http://bit.ly/barnochungdomsidrott>

BP-mallen

<http://bit.ly/bp-mallen>

Nytt i BP-mallen

http://bit.ly/nya_bpmallen

Spela, lek och lär

<http://bit.ly/spelalekochlar>