# Veckobrev v 7 2018-02-12

## **Saker för alla att göra omgående:**

* Anmäla eventuella allergier eller specialkost för Bosön
* Anmäla via laget.se ifall man kan delta på kick-off cupen den 7-8 april eller 15-16 april
* Anmäla om man har andra önskemål om dagar eller tider för utesäsongen
* Uppdatera adress och telefonuppgifter på laget.se
* Betala in 1000 kr till lagkassan

## Föräldramötet den 5 februari

Bifogar anteckningar från mötet den 5 februari. Träningsmål, cuper, budget och lagkassa var några av de ämnen som togs upp. Några viktiga beslutspunkter som togs var:

* Inbetalning till lagkassa per spelare: 1000 kr
* Träningstillfällen utesäsong: måndagar och torsdagar från halv 7, fördelat på Grimsta och Stora Mossen (Ansökan till BP)
* Träningsdag på Bosön blir av, men betalas av deltagarna (gäller dock inte tränarna)
* Kvittering av matchtröjor och bollar
* Samtliga uppmanas att gå in och uppdatera sina uppgifter på Laget.se

## Lagtröjor och bollar

Alla måste kvittera ut sina matchtröjor. Dessutom ska samtliga spelare nu ha fått varsin boll att ta ansvar för. Märk bollen med det nummer samma nummer som på matchtröjan. Tjejernas tilldelade nummer finns också på laget.se.

## Cup Vinter7:an

Sista omgången av Vinter 7:an spelas till helgen.

Adress: Danderyds Arena vid Danderyds Gymnasium – Rinkebyvägen 4

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **17/2** |  |  |  |
| 10:30 | Stureby IF | Plan DA 2 2 | Samling 10:00 |
| 11:30 | Rågsved IF | Plan DA 2 2 | Samling 11:00 |

## 10 mars träningsläger Bosön

Det planerade träningslägret på Bosön blir av och programmet sträcker sig från 10:30 – 20:30. Det kommer vara en del utomhusvistelse, så tänk på att ha ordentligt med ombyte och varma kläder. Bifogar det program som tagits fram med hjälp av Bosön:

Samling 10:15

Vinnarhallen 10:30-11:30

Lunch 12-13:30

Utomhusplan 14-14:45

Eftermiddagsfika 14:45-15

Gruppträningsytan 15-16

Pool 17-18

Middag 19-20:30

**Meddela mig omgående om eventuella allergier eller specialkost. Måste lämna besked till Bosön i denna vecka.**

Kostnad, beroende på antalet deltagare kommer att ligga på runt 8000 kr och betalas av de som deltar (med undantag för tränarna). Så fort jag fått den slutliga kostnaden återkommer jag till dem som deltar med hur mycket avgiften blir att betala in. Denna behöver sedan betalas in till lagkontot i första hand på Nordeakontot 4171 01 65614 och i andra hand swisha till 070-2273405 (Annika Winlund).

## Lagkassan

Som vi beslutade på föräldramötet så ska inbetalning till lagkassan för våren vara **1000 kr/spelare. Den ska vara inbetald senast 1 mars.** Betala i första hand in den på Nordeakonto 4171 01 65614 och i andra hand swisha till 070-2273405 (Annika Winlund). **VIKTIGT!!! Märk betalning med barnens namn så jag enklare kan bokföra och ha koll på alla inbetalningar.** Det har kommit till min kännedom att i det forna F07-4 laget var så att tränarna inte behövde betala in någon avgift till lagkassan – som en kompensation för den tid och arbete man istället lägger på engagemang i laget. Forna F07-7 hade inte detta förfarande, men det låter väl trots allt rimligt, då ledarna lägger mycket tid på träning och administration. Ifall någon är av annan åsikt, ber jag er höra av er till mig så får vi ta upp det till vidare diskussion.

## Cuper

Jag kommer söka efter några cuper att spela både under vår/sommar och hösten. Återkommer med förslag. En cup som nämndes är Kick-off cupen som spelas i västerort. Dock pågår den antingen 7-8 april alternativt 15-16 april. Den första helgen krockar med sista helgen på påsklovet dessvärre. Självklart har man ingen möjlighet att välja vilket datum man får spela utan blir tilldelad helg, dvs man måste vara beredd på att spela 7-8 april. Om det finns intresse och tillräckligt många för att spela, så kan vi boka in denna cup. Anmälningstiden går snart ut så jag skickar ut en förfrågan via laget.se som jag ber er svara på snarast, så jag ser om det är relevant över huvudtaget. Annars var det inte jättemånga cuper för tjejer i mars. Ett annat alternativ är att vi försöker spela träningsmatch med lag i Mariefred. Vi fick en inbjudan från en tränare där, vars dotter går i samma klass som tjejerna från Abrahamsberg. Då passade det inte i tiden, men kanske nu innan Sanktan börjar?

## Ansökan för träning utomhus

Nu har vi fått länk för att ansöka till utomhusträningen i vår. Som diskuterades på mötet, så siktar vi på två träningstillfällen per vecka, helst med någon dags mellanrum. På mötet kom vi fram till att Måndag och Torsdag var de dagar som flest kunde. Önskemål att senarelägga träningen till halv 7 och att vi ska fördela träningen till Grimsta och Stora Mossen. Nu söker man på tidsintervall, t.ex. 17-18 eller 18:15-19:30. Jag tänker att vi söker den sista i första hand, och sedan väljer vi ju själva när vi väljer att starta träningen. Oavsett dag och tid, är det oundvikligt att det kommer att krocka och inte passa alla. Viktigast är ju att varje tjej ska kunna få möjlighet till 1 träningstillfälle/vecka. Om det är någon som varken kan måndagar eller torsdagar är det viktigt att meddela det till mig omgående. Jag kommer att skicka in ansökan under denna vecka så återkom snarast.

Hälsningar

Annika Winlund (Felicias mamma och admin)

[rerai76@hotmail.com](mailto:rerai76@hotmail.com)

070-2273405

# Anteckningar från föräldramötet den 5 februari

Vi var ganska många som deltog på mötet den 5 februari. Samtliga tränare/ledare fanns på plats och presenterade sig. Truppen är nu cirka 18-19 spelare, inklusive eventuellt en spelare på ingång.

**Beslutspunkter:**

* **Inbetalning till lagkassa per spelare: 1000 kr**
* **Träningstillfällen utesäsong: måndagar och torsdagar från halv 7, fördelat på Grimsta och Stora Mossen (Ansökan till BP)**
* **Träningsdag på Bosön blir av, men betalas av deltagarna (gäller dock inte tränarna)**
* **Kvittering av matchtröjor och bollar**
* **Samtliga uppmanas att gå in och uppdatera sina uppgifter på Laget.se**

## Träning - 2018

* Fokus på träning kommer ligga mer på fysik och spelförståelse samt att börja hitta sina positioner i laget.
* Utomhusträningen på onsdag i Grimsta mellan kl. 18:15-19 kommer att köras oavsett snö på plan. Vid de fall plan är ospelbar kommer alternativ träning/fysträning att köras. Tänk på att då ha annan typ av träningsskor med för detta. Inställd träning meddelas i annat fall via vår sms-slinga.
* Vinterträning pågår fram till 25 mars.
* Viktigt att tidigt anmäla på Laget.se om man kommer att delta på träning och match. Detta för att förenkla för tränarna att planera träning efter antal deltagare. Vid förhinder med kort varsel meddelas visa sms-slingan.

## Utesäsong – 2018

* Vintersäsongen och vinterträning pågår till 25 mars. Därefter börjar utomhussäsongen och Sankt Erikscupen.
* Ansök om 2 träningstillfällen utomhus, fördelat på Grimsta och Stora Mossen. De flesta kunde måndagar och torsdagar. Onsdagar kom som alternativ 2. Förslag på att senarelägga träningen till halv 7 för att hinna med middag hemma.
* Laget är anmält till 1½ serie lätt i Sankt Erikscupen.
* För att få mer speltid per match kommer endast 10 spelare att kallas till respektive match. Viktigt att snabbt svara på kallelse, så vi hinner kalla in fler ifall några inte kan spela. Dock, beroende på position man har i laget, kan det bli så att man får spela lite fler matcher.
* Närvaro på träning kommer också till viss del premieras vid kallelse till matcher, men beror frånvaro på annan typ av träning, ska det inte spela någon roll. Viktigt att man lämnar besked om detta i meddelandefältet då man avböjer träning så tränarna vet.
* Utöver Sanktan, leta upp några cuper att spela både under vår och höst.

## Utrustning

* Alla behöver kvittera ut sina matchtröjor. Sedan ansvarar var och en för att dessa återlämnas eller ersätts vid eventuell förlust.
* Samtliga tjejer ska också ha fått ut varsin fotboll, som också måste märkas upp. Skriv tjejernas tröjnamn på fotbollarna. Bollar måste också ersättas vid eventuell förlust.
* Drickaställ till matcher finns hos tränarna. Enhetliga vattenflaskor finns och ska delas ut vid tillfälle.
* Kom ihåg att uppge kod BP F07-4 vid köp av BP-kläder på Stadium, dels för att ni själva får viss rabatt på kläderna, men också för att ge poäng till laget som vi sedan kan omvandla till utrustning till laget (exempelvis: koner, flaskor mm). Man kan även uppge denna kod om man köper annat på Stadium ifall man vill skänka sina bonuspoäng till laget.

## Träningsdag på Bosön

* Träningsdag är planerad till den 10 mars mellan 10:30-20:30. Förutom en hel dag med olika träningsaktiviteter, både fys och teknikträning, så kommer dagen avslutas med bad och middag. Kostnad på cirka 8000 kr kommer att delas på de tjejer som väljer att delta.

## Budget – lagkasseaktiviteter

* Lagkassan idag uppgår till 17 000 kr. Då ingår de avgifter som börjats betala in avseende vårterminen på 1000kr/spelare samt avgift för Bosön. Exklusive dessa, uppgår lagkassan till 7500 kr. Vi kommer ha utgifter för cirka 5200 kr avseende vinterträning (1900kr), borttappade matchtröjor (1800kr) och ersättning till tränare (1500 kr).
* Budget för 2018 är miniminivå 16 700kr (träning 2 ggr/veckan och Sanktan) och mellannivå 24 700 kr (träning, Sanktan och några ytterligare cuper).
* Majoritetsbeslut att avgiften till lagkassan för våren ska vara 1000 kr. Vi reviderar sedan detta belopp till hösten, beroende på hur mycket pengar vi dragit in på andra aktiviteter. Pengarna sätts i första hand in på lagkontot på Nordea (konto 4171 0165614) och i andra hand via swish till 070-2273405. Inbetalt senast den **1 mars**. **VIKTIGT!! Märk betalning med barnens namn för att underlätta bokföring.**
* Madde/Mansour ska kolla upp försäljning av kakor och godis till påsk.
* Den 9 juni är det bokat för loppis på Brommaplan. Annie (Veras mamma) och Ingela (Emmas mamma) ansvarar för detta och kommer att dela ut uppgifter till oss övriga när det börjar närma sig.
* Kristina (Linneas mamma)/Youree (Theas mamma) ska kolla upp möjligheten att arrangera bakluckeloppis. Möjligt event att genomföra under hösten.
* Övriga förslag är välkomna, men kräver också att någon uttalat blir ansvarig att driva igenom och engagera övriga. Föräldrarådet, idag bestående av Fatma (Minnas mamma), Annie (Veras mamma), Ingela (Emmas mamma) och Miriam (Selmas mamma) ska kanalisera dessa aktiviteter till övriga föräldrar. Hör av er till dem ifall ni har bra förslag, men tanken är inte att dessa ska driva alla aktiviteter, utan alla måste bidra och hjälpa till och vara beredda på att kanske ansvara för något event.

## Övriga frågor

* Viktigt att man har rätt kontaktuppgifter på laget.se, dels adress, men också mobilnummer. Detta dels för att inventering till BP ska bli korrekt, dels för att ni ska få utskick och få sms:en som skickas.
* För att underlätta denna administration uppmanar jag SAMTLIGA att gå in och granska sina uppgifter i sin profil. Under ”Min Profil” finns det ”mina uppgifter” där ni kan gå in och fylla i och uppdatera era uppgifter. För er som vill så lägg gärna in barnens mobilnummer också, då det ibland kan vara enklare att nå dem direkt snarare än via föräldrar. Tänk på att sidan är helt öppen, vilket gör att alla era uppgifter är synliga. Detta gäller även gästboken, så ni har det i åtanke när ni gör inlägg där.

## Kontaktuppgifter till föräldraråd:

Miriam (Selmas mamma) 070-432 30 70

Annie (Veras mamma) 070-309 46 14

Ingela (Emmas mamma) 076-047 45 09

Fatma (Minnas mamma) 073-693 90 27

## Kontaktuppgifter till tränare:

Fawad (Tränare) 073-975 31 61

Petter (Tränare) 072-284 12 65

Madeleine Bondesson (Tränare) 070-218 11 88

Mansour Bitar (Tränare) 070-754 31 00

Henrik Winlund (Tränare) 070-844 32 45